



香港特區政府制定刊登有關法律廣告之刊物 獲特許可在中國各地發行  
督印：香港文匯報有限公司 承印：歐洲商報

責任編輯：周文超

2020年3月30日（星期一）

董紅梅與山區孩子在一起。  
香港文匯報青海傳真

## “董媽媽”率團到青海支教 引入醫療隊為眼疾兒義診

# 愛灑青藏高原 十載守護貧童

當清晨明媚的陽光灑向青藏高原，居住在青海省互助土族自治縣大山深處的8歲小朋友程程睜開雙眼，開啓一天美好的生活。很難想像如今陽光又自信的他，在兩年多以前因為上臉下垂而耷拉着一隻眼睛飽受同學們的嘲笑，極度自卑自閉。這一切的改變源自一個叫董紅梅的愛心人士，在她的號召下，全國各地的大學生義工來到這裡給孩子支教，醫療專家團隊也來此為眼科患兒義診。十年間，她將滿腔愛心灑向青藏高原上的貧苦孩子，孩子們都親切地稱她為“董媽媽”。

孩子們都親切地稱董紅梅為“董媽媽”。  
受訪者供圖



### 義工報名踴躍 不怨環境艱苦

董紅梅表示，“守護天使青藏行”之所以能夠持續十年，自己的力量其實微不足道，是一批又一批熱心的義工給孩子們點亮了前行的燈塔。

董紅梅表示，前兩年支教的時候，義工主要由她的女兒和她女兒的同學組成。在第二年支教時，他們的活動受到媒體的關注。而後，“守護天使青藏行”公益活動有了一定名氣，每年都吸引着眾多的大學生義工踴躍報名。

每年還沒到暑期，山區的孩子們就會問董紅梅“義工哥哥姐姐什麼時候來”，而義工們也會問她今年什麼時候開始招募義工。“我能做的就是搭建好愛的橋樑。”董紅梅說，義工團隊裡大多是家庭條件優越的大學生，他們來到山區，面對髒兮兮的旱廁、洗澡不便等艱苦的生活條件卻毫無怨言，依舊跟孩子們打成一片。“我們的義工李誠誠還自學藏語，並帶黃南州的孩子去拉薩實現學習藏語說唱的音樂夢想。”

“應該說，十年裡義工的收穫也是特別大的。在支教的過程中，大家學會了愛，願意幫助別人，社交溝通的能力和解決問題的能力都越來越強。”董紅梅說，“守護天使青藏行”活動培養了一批又一批的義工，陪伴了一批又一批的孩子，雖然對西部教育的提升作用有限，但是義工的堅持就是一個星火燎原的過程。



義工給孩子們上音樂課。  
受訪者供圖



董紅梅在給孩子們上課。受訪者供圖



義工與孩子們一起歡快唱歌。  
受訪者供圖



孩子們給義工佩戴紅領巾並敬禮。  
受訪者供圖

2019年暑期，互助縣南門峽鎮卷槽小學不時傳出陣陣讀書聲和嬉戲聲，第十屆“守護天使青藏行”活動的大學生義工們正在認真地給孩子們授課。為了豐富孩子們的生活，除了傳統的語文和數學教學，義工們特意準備了美術、體育、音樂、英語等課程，還帶着孩子們外出寫生，踢球鍛煉。

短短三周時間，原本繪畫零基礎的山區孩子居然在義工的指導下有模有樣地繪出美麗的《清明上河圖》。當看到孩子們畫的《清明上河圖》時，董紅梅雖吃驚卻又感到意料之中：“最初到藏區支教時，我就覺得這些貧困地區的孩子就像一塊塊海綿，教什麼，他們就吸收什麼。”她說，山區的孩子雖然地處偏僻，但個個悟性都很高。義工們教授的美術、音樂等課程，都能讓他們用另一種視角感受生活。

#### 義工寫信致電疏導孩子

因為感覺城裡孩子太過嬌生慣養，2010年，董紅梅毅然帶着她上高中的女兒及其同學，來到青海省黃南藏族自治州同仁縣的一所鄉村小學支教，開啟了20多天的磨煉之路。這次支教深深地觸動了她，隨後她發起“守護天使青藏行”公益活動，致力提高貧困山區兒童的教育水平。從最初自發組織女兒和女兒的同學到藏區支教，到後來成立義工團隊，每年招募大學生義工前往支教，如今，回顧起十年間的點滴，董紅梅直言，這十年，是喜憂參半、苦樂相隨的十年。

十年來，活動已累計覆蓋青海省兩州市三縣23所小學，受惠學生約2萬人。她表示，十年來，儘管每年支教的時間只有暑期裡短短的二十多天，但義工們卻傾其所學幫助當地孩子成長。“我們提出‘短期支教，長情陪伴’的理念，即使在不能見面的日子

裡，義工也經常給孩子們寫信、打電話、發信息，及時疏導他們心中的困惑。”

她說，這樣的精神鼓勵起到非常大的作用，短短五年時間，他們最初支教的全都完小學就從全縣倒數一二名的位置一躍升至全縣前十名。“整個同仁縣當時有45所小學，一個偏僻的鄉村小學能排進前十名，非常難得。這其中，孩子們自身的努力功不可沒。”義工團隊還將支教地拓展至青海省海南藏族自治州共和縣和海東市互助土族自治縣，受益的山區學生越來越多。

#### 送病童赴京免費做手術

然而，新的問題又浮現出來。“在藏區，80%的孩子都有紅眼病和結膜炎。”董紅梅說，藏區衛生條件差，孩子們經常用髒手揉眼睛，因此眼病頻發。2014年，她帶着自己的好朋友于剛、張豐兩位眼科專家到青海參加支教活動，當看到年輕義工自費給孩子們教課時，這兩位眼科專家亦被深深打動。于剛表示：“教育和醫療是貧困地區兒童面臨的兩大難題，如果用心去做，總會在一定程度上得到改變。”

在董紅梅的牽線下，一場針對青海貧困地區兒童的“眼睛保衛戰”在青藏高原展開。在之後的2015年和2016年，于剛吳倩兒童眼科工作室團隊分別到青海黃南州和互助縣義診，並選取了三位眼臉下垂的幼兒赴北京免費手術治療，助他們重拾陽光自信。程程就是其中一位。眼睛治好後，程程和其他兩個孩子就一直稱呼董紅梅為“董媽媽”，並傳得越來越廣。面對這個親暱的稱呼，董紅梅笑着說：“或許在孩子心中，覺得是我給了他們新生，但我只不過做了很簡單的事而已。”