

订购一年送智能手带 收集数据改善政策

星伙Fitbit推全民运动 数码教练月费10坡元



■ Inspire HR 智能手带 网上图片

健康项目推陈出新 科技强化国民意欲

新加坡政府为鼓励全国560万人以更健康方式生活，近年推出不同创新计划，除今次与Fitbit合作外，亦实施了“全国健步大挑战”或筹备“虚拟健康记录小册子”等项目，期望透过科技吸引民众改善生活模式。

“全国健步大挑战”的第4季在去年10月启动，所有新加坡永久居民只需向政府登记，便可获得保健促进局(HPB)的免费运动手带，记录每日行路的步数。当步数累积至一定数量，便可以换领最高65坡元的奖品，更可以参加抽奖。与Fitbit合作的计划，便是“健步大挑战”的升级版。

个人化健康资讯 制虚拟小册子

政府工作小组7月底公布多项改善民众健康的项目，除较传统的计划，如为戒烟人士提供资助、从社区设施入手协助低收入群体等，其中一个建议，便是将儿童的健康记录小册子延伸至成人身上。小册子不会具实体，可以透过手机应用程序存取，小册子中会提供个人化的资讯，亦能提醒民众见医生或覆诊等日子。小册子预计在明年第4季推出，年龄介乎40至59岁的居民可率先使用。

■ 综合报道

以生产智能健身手带起家的Fitbit 21日宣布，与新加坡卫生部保健促进局合作推出“Live Healthy SG”计划，当地民众只需支付120坡元订阅为期一年的数码健身教练服务，便可获赠Fitbit智能手带。保健促进局表示，项目参与者可获得个人化健康建议，希望借此鼓励新加坡民众从运动、饮食、睡眠等方面，建立健康生活习惯。

新加坡保健促进局近年推出多个项目，鼓励民众多做运动，今次“Live Healthy SG”亦是其中一环。Fitbit行政总裁詹姆斯·朴接受CNBC访问时表示，公司主要竞争对手苹果公司也有份参与项目投标，但后者智能手表Apple Watch的售价最低也要Fitbit产品的3倍。苹果未有回应。

可累积积分换奖品

Fitbit表示，“Live Healthy SG”项目将于10月底正式启动，新加坡公民及永久居民可以从9月起预先登记，参与者只需以相当于每月10坡元价钱订购为期一年的Fitbit Premium服务，便可获赠原价158坡元的Inspire HR智能手带。

Fitbit Premium会为用户提供个人化健康生活建议及提醒，手带亦会记录用户的数据。项目将与保健促进局其他项目挂钩，用家可选择将手带数

据传送至保健促进局开发的“Healthy 365”应用程序，累积积分后便可换领奖品。在用户同意下，数据亦会交予保健促进局，协助新加坡政府制订更有效的公共卫生政策。

新加坡人均寿命在全球数一数二，但随着人口急速老化，亦出现心血管疾病、糖尿病患者人数高企的问题。保健促进局局长徐永刚表示，当局与Fitbit等不同公司合作，利用科技为新加坡国民提供管理身体健康的工具，采集而得的资料，亦可丰富健康宣传计划。

借机转型 股价曾跳升2%

詹姆斯·朴表示，希望借今次计划将业务转型至服务及软件，目标在新加坡吸纳100万用户。消息21日公布后，Fitbit股价21日跳升2%。

■ 综合报道



■ 星保健促进局表示，项目参与者可获得个人化健康建议。 网上图片



■ 新加坡近年推出不同创新计划。 网上图片



■ 政府宣传健康活动



■ 詹姆斯·朴

被苹果三星压倒 市场先驱风光不再

创立于2007年的Fitbit是生产穿戴式智能装置的先驱，但随着智能手表出现和普及化，单纯提供健康资讯的健身手带已不能再满足市场需要，公司虽然试图转型生产功能更多的智能手表，但难以在芸芸竞争者之中突围，Fitbit股价在过去12个月大跌超过50%，现时股价约为3美元，较历史最高位下跌超过93%。

Fitbit由韩裔美国籍商人詹姆斯·

朴创办，其智能手带将动作感测器结果合软件，吸引不少关注健康的科技爱好者使用，亦开拓全新的穿戴式智能装置市场。詹姆斯·朴研发运动手带的灵感，来自于任天堂的Wii游戏手掣，而Fitbit的无线手带可以检测心率、卡路里消耗量、睡眠习惯、步数等各种数据。

公司2015年8月于纽交所上市，首日即由20美元招股价爆升50%，其

后一度炒至47美元水平，但随着苹果、三星以至小米等财雄势大的对手加入市场，并研发出功能更多的智能手表，Fitbit即陷入劣势。

今年第二季全球智能手表交付量按年升43.6%，但Fitbit却跌至只有120万，稍逊去年同期。虽然Fitbit透过减价、推出新款Versa Lite手表等来刺激销情，却未有太大成效。

■ 综合报道

饮用水含塑胶微粒 世卫：健康风险低

过去几年不时有报道指大自然水源中塑胶微粒超标，引起不少关注，世界卫生组织21日却表示，目前饮用水中的塑胶微粒含量对人体构成的风险为“低”，但承认仍须更深入研究，好让民众安心。

世卫过去一年研究塑胶微粒对自来水和樽装水的具体影响并发表报告，公共卫生部门专家戈登表示：“让世界各地饮用水消费者安心的头条讯息是，根据这份评估，我们认为风险是低的。”

世卫指，塑胶微粒主要透过废水

进入饮用水中，而证据显示，部分樽装水中发现的塑胶微粒，至少有些似乎是因为装樽过程或樽盖等包装造成。

世卫又指，直径大于150微米的塑胶微粒会被人体排出，对人体健康有影响的主要是更小的塑胶微粒，但相关研究却非常有限。

世卫不建议定期监察饮用水的塑胶微粒水平，但呼吁研究人员更深入评估，判定塑胶微粒对人体健康的潜在冲击。

■ 路透社

迫初生女儿食素 澳父母判社服300小时



■ 女婴19个月大时体重仍不足5公斤。 网上图片

澳洲悉尼一对素食父母以严格素食原则照顾初生女儿的饮食，令女童营养严重不良，19个月大时体重仍不足5公斤，看上去就像3个月大。两人去年12月承认疏忽照顾儿童、构成危险或严重伤害罪，法庭22日判处两人300小时社会服务令及18个月惩戒令。

涉案父母分别35及33岁，女方供称，早餐只会为女儿提供一杯燕麦奶或米

浆，加半只香蕉，午餐则会是一块涂果酱或花生酱的多士，晚餐通常是豆腐、米饭或薯仔等，平时的小食亦只会是一口水果或两颗葡萄干等。

女童去年3月获送往寄养家庭，她当时已经超过19个月大，但仍未长牙、不能站立、翻身，并患上佝偻病，外表如同3个月大的婴儿。女童还有两名4岁及6岁大的哥哥，但邻居指平时只会见到哥哥在后院玩，从不知道家中还有一名孩子。

法官休格特在判词中指，女童的饮食“完全不足以”让她生存，称“每个父母都有责任，确保为孩子提供的饮食有足够、平衡的营养，使孩子健康成长”。至于女童父亲虽不是主要照顾者，但并非完全“没有能力”，不接受其辩解。

■ 综合报道