

暈眩頭痛耳鳴為中風高危 冰片麝香牛黃能清心醒腦

近年來，香港中風的人數愈來愈多，現已成為香港主要的殺手病之一，具有高發病率、高病死率、高致殘率和高復發率的特點。中風（Stroke）屬於腦

血管意外，所謂腦血管意外，從現代醫學而言，是由於腦部血管“阻塞”或“爆裂”，輸往大腦的血流突然中斷，令腦組織不能得到充分的養料和氧氣，受影響的神經細胞因而壞死，產生各種神經症狀。早前是“世界中風日”，現在就談談從中醫角度如何預防及治療中風。

文：藍永豪博士

（香港中醫學會教務長）

圖：藍永豪博士、資料圖片



■ 經常頭痛是中風先兆



■ 年輕人耳鳴是腦中風警號

中醫認為，因患者在氣血、陰陽失衡的前提下，出現情志失調、飲食不當、勞慾過度等誘因，引起氣血逆亂，直衝犯腦，導致腦脈痹阻或血溢腦脈而發病。中風是以突然昏倒，不省人事，伴口舌歪斜、流口水、半身不遂、言語不清、視覺障礙、感覺異常、大小便失禁、偏身麻木、神志不清或不經昏仆而僅以口舌歪斜為主症的一類疾病，嚴重者甚至昏迷或死亡。



■ 藍永豪博士

■ 頭部暈眩症狀



■ 頭痛

中藥、針灸、推拿具療效

從程度而言，輕微的中風症狀稱作“中風先兆”，無昏迷的中風稱作“中經絡”，導致昏迷的中風稱作“中臟腑”。中風病的病機多與風、火、痰、瘀、虛有關，中醫透過辨證論治，運用中藥、針灸、推拿等方法，無論對中風急性期及中風後遺症，均具療效。

導致中風的危險因素包括：習慣吸煙、高血壓、血內膽固醇過高、飲酒過多、體重超標、缺乏體能運動、年齡增長、先天性腦血管腫瘤或血管壁過薄；而某些疾病如糖尿病、風濕性心臟病等，也會令中風危險倍

增；從中醫而言，氣血虛衰，腎精不足的長者；勞累過度、氣血逆亂的成年人；陰虛火旺，肝陽上亢的瘦弱者及痰瘀內阻，經絡不通的肥胖者，均有患中風的風險。

因此，若然具有中風家族史，且確診高血壓、糖尿病、高血脂、心臟病或肥胖症，而近日反覆出現頭暈、頭痛、心悸、半身肢體麻木乏力、舌歪、一側面部肌肉活動困難或不受支配等，乃至細微動作出現不尋常的變化如笑時面部偏歪，一邊口角不自主地流口水，字跡改變難辨，筷子拿不穩，均宜留神是否出現中風先兆，並盡快求診。

中醫治療中風會四診合參

中醫治療中風，講求四診合參，結合體質學說，辨證論治。從診斷而言，首辨虛實：身體壯實，面紅目赤，煩躁易怒，小便黃赤，大便秘結者，屬實證，用瀉法；身體虛弱，面色蒼白，聲低氣微，小便清長，疲乏無力者，屬虛證，用補法。而治療原則以活血祛瘀為主，補氣為輔；常用的治療方法眾多，包括複方中藥、針刺艾

灸、推拿按穴，並鼓勵患者配合身體功能鍛煉。

假如高危人士出現眩暈、頭痛、耳鳴等屬肝陽上亢證，宜平肝潛陽，可考慮應用天麻鈎藤飲加減，藥用天麻、鈎藤、石決明、川牛膝、梔子、黃芩、益母草、杜仲、桑寄生、夜交藤、茯神等；若表現為頭痛、手足麻木、口唇紫暗、舌質紫暗或

有瘀斑、瘀點，宜活血通絡，方用血府逐瘀湯加減，藥用紅花、桃仁、生地黃、當歸、川芎、赤芍、柴胡、枳殼、桔梗、牛膝、甘草等；若出現頭暈頭重、頭昏刺痛、口中黏膩等屬痰瘀內阻者，宜用化痰通絡法，方用半夏白朮天麻湯加減，藥用製半夏、天麻、白朮、茯苓、陳皮、甘草等。



■ 中風導致無法言語及行動 圖：中央社

配合物理職業言語治療

由於中風導致半身不遂的病人整天躺在床上，故出現褥瘡、呼吸道感染和泌尿道感染等併發症的機會較高，對患者身心的影響甚大。預防中風對患者的生活質量、對醫療系統的負擔便顯得十分重要。

目前，除了尋求中醫治療，再配合物理治療、職業治療、言語治療的幫助，部分病者都能夠自我照顧，病情較輕者或能恢復工作能力。然而，中風之後，復原需時，其康復進程因應不同的中風程度而有所分別。一般需要接受長期的康復治療，對病者及其家人無論在心力上、適應上、經濟上都是一大挑戰。

中風的常用中藥

治療中風病，需根據病情屬虛屬實、病因屬風屬火屬痰屬瘀之不同，透過複方配合應用不同類型的中藥。

一·中風從痰論治的常用中藥有天南星、竹茹、天竺黃：

1. 天南星性溫味苦、辛，以個大，粉性足、色白者為佳，能燥濕化痰、祛風定驚、消腫散結，用於中風半身不遂；由於具有毒性，臨床註冊醫師會透過配伍及控制劑量，從而降低其不良反應。
2. 竹茹性微寒味甘，以身乾、黃綠色、細絲均勻、質柔軟者為佳，能清熱化痰、除煩止嘔，用於中風痰迷、舌強不語。
3. 天竺黃性寒味甘，以塊大、灰白色、體輕質硬、吸濕力強者為佳，能清熱豁痰、涼心定驚，用於熱病神昏、中風痰迷。

二·清心醒腦開竅的常用中藥有冰片、麝香、牛黃：

1. 冰片性微寒味辛、苦，以片大、色潔白、質鬆脆、氣清香者為佳，能開竅醒神、清熱止痛，用於熱病神昏、中風痰厥、暴厥昏迷。
2. 麝香味溫性辛，以飽滿、皮薄、有彈性、香氣濃者為佳，能開竅醒神、活血通經、消腫止痛，用於熱病神昏、中風痰厥、暴厥昏迷、癱瘓麻木。
3. 牛黃性涼味甘，以完整鬆脆、棕黃色、斷面層紋清晰細膩者為佳，能清心豁痰、開竅涼肝，息風解毒，用於熱病神昏、中風痰迷。