

港十大傑青出爐 8人獲選

“牛下女車神”勉青年不畏艱辛堅持理想

香港文匯報訊（記者 殷翔）“2018十大傑青選舉”日前公佈結果，8位來自各個界別，在工作上有卓越表現、對社會有積極貢獻、對香港未來積極承擔的傑出青年獲此殊榮。他們包括屢屢為港爭光、世界排名第一的“牛下女車神”李慧詩；放棄投資銀行高薪厚職、代表紅十字會往戰亂地區拯救難民的葉維昌；成為最年輕港人完攀七大洲八大最高峰的吳俊霆；印裔香港人、雙語棟篤笑主持人阿V等。李慧詩與港青互勉“齊做小海龜”，寓意無論前路有多難，只要向着理想堅持到底，終能到達夢想的汪洋大海。

十大傑青選舉由國際青年商會香港總會主辦，今年已是第四十六屆，入選者年齡介乎21歲至40歲。今年選舉以“傑出，就是撐得起！”為主題，寓意香港未來需要靠年輕力量撐起。主辦方指出，本屆獲獎港青的共同特點是對工作充滿熱誠，對人生充滿希望，面對挫折不退避，均是為理想“撐到底”的青年鬥士。參選者來自五個職業界別，包括“公共及社會服務”，“工商業”，“教育”，“演藝、康體、文化及藝術”及“專業工作”。

初選面試於7月17日至8月20日進行，9月由獨立評審團最後甄選面試。獨立評審團由5位來自不同行業的社會賢達組成，包括怡和控股有限公司副行政總裁彭耀佳，前財經事務及庫務局局長陳家強，前食衛局局長高永文，兒童教育家、傑青會前主席莫鳳儀，及香港社會創投基金創辦人魏華星。

李慧詩灑淚憶亡師

李慧詩在香港家喻戶曉，在國際賽事屢獲殊榮，她與港青相互勉勵的話是：“認清自己最想要的，就堅持到底。”

李慧詩在頒獎禮上懷念亡師普林俊時，再次淚灑當場：“普林俊教練身教言教，凡

事親力親為，以最溫和的態度教育我們每一個運動員，陪伴我走過無數的歡欣、艱辛、難忘和光榮的每一刻。”

寄語努力為夢想奮進

李慧詩說，運動員不是為民請命的工作，且常常被外界認為吃力不討好，而自己已做全職運動員14年，其實也與一般女孩一樣怕曬黑、怕被別人笑“男人婆”，但因從小就熱愛運動，喜愛運動後大汗淋漓的快感，喜歡迎風飛馳，喜歡站上頒獎台上的成功感，更因為背負為港爭光的使命感，所以一直堅持刻苦訓練。她說：“能代表香港出戰，是我堅持到今天的最大原因。香港雖小，但我相信，只要用心和努力去做，一切皆有可能。”

她與港青互勉“齊做小海龜”。她說，很多人知道自己喜歡海龜。小海龜出生時，要竭力闖過重重危險，才能爬入大海，搏擊風浪，慢慢茁壯，成為大海龜。“我想勉勵青少年，無論前路多難行，我們都要以小海龜的意志力，向夢想努力邁進。只要堅持到底，終會游到想到達的汪洋大海，樂在其中。”

李慧詩表示，隨後會到法國出戰場地單車世界盃，爭取東京奧運會的參賽積分。

■8名“十大傑青”合照。
香港文匯報記者莫雪芝攝

物理治療師、攀山運動員吳俊霆
奮鬥經歷：撐起自己、撐起別人，是最大成功感
和港青互勉的話：熱誠使充滿考驗的人生變美麗

中大兒科顧問醫生莊淑貞
奮鬥經歷：一同給罕有病患者一個希望
和港青互勉的話：活在當下，全力以赴，為生命添上色彩

德萃小學總校長朱子穎
奮鬥經歷：有教無類，為30年後香港作準備
和港青互勉的話：不要在仍可奮鬥的日子選擇安穩

風濕免疫科醫生余嘉龍
奮鬥經歷：關懷更重於治病，“醫一人”為全家帶來轉機
和港青互勉的話：變幻才是永恒，有危便有機

香港單車代表隊成員李慧詩
奮鬥經歷：能代表香港出戰，是堅持到今天的最大原因
和港青互勉的話：認清自己想要的，就堅持到底

GoGovan聯合創辦人林凱
奮鬥經歷：新一代獅子山創業精神
和港青互勉的話：不要信別人把口，信自己對手

雙語棟篤笑主持人阿V
奮鬥經歷：快樂無疆界
和港青互勉的話：對自己要有信心

紅十字會國際委員會區域市場主管葉維昌
奮鬥經歷：由金錢世界到人道世界
和港青互勉的話：最重要找到人生目標，堅定走下去

資料來源：國際青年商會香港總會 整理：香港文匯報記者 殷翔

葉維昌：棄厚職投戰區 助難民捱艱難

葉維昌是一個頗具傳奇經歷的港青。他未足30歲就辭去投資銀行的高薪厚職，加入紅十字會前往戰爭地區工作，屢屢冒着生命危險幫助難民，包括與荷槍實彈的塔利班武裝分子交涉拯救人質，曾因幫助被囚者送信而致小腿受傷嚴重感染等。他說，幫助戰區居民，最重要的是陪他們捱過艱難時刻，讓他們感覺到希望仍在。

葉維昌和港青互勉的話是：“夢想無分好壞，最重要是找到自己人生目標，堅定走下去，最終總會成功。”他說，自己在屋邨長大，中學成績經常包尾，中六才發奮讀書，結果成功考入港大商學院。大學畢業後加入投資銀行，成為一名足以“上車買樓”的高薪白領。但工作四年後，他做了一個令父母和朋友都認為是“神經病”的決定：辭去投行厚職，加入紅十字會國際委員會作戰區救援工作。

他先後被派到巴勒斯坦、阿富汗、約旦、敘利亞、緬甸等戰爭地區，負責在戰亂中保護平民，協助與親人失散的平民尋找家人，以及協助戰後重建社區基礎設施等。他說，戰區工作確實屢屢冒着生命危險。印象最深的是，曾

為拯救人質，與塔利班武裝分子交涉。駐守緬甸時亦曾為山區在囚者送信給家人。他說，山區沒網絡、沒電話，甚至許多地方沒有路，要翻山越嶺，要坐船過河。結果是曾在攀山時撞傷小腿，傷口嚴重感染，艱難到達目的地後，要在醫院注射14天抗生素才保住小腿。雖然歷經很多艱辛，但看到在囚者家人收到極度盼望的家書後熱淚盈眶，就覺得一切



阿V：印度臉廣東話 棟篤笑傳歡樂

雙語棟篤笑主持人阿V，全名是Mahbubani Vivek Ashok。他說每次告訴別人自己的名字，別人都會反應不過來，說幾遍都難以記住，所以索性以“阿V”作名字，好聽易記。印度人外貌，十分地道的廣東話和香港口音的英語，常有人問他是哪裡人，他都強調自己是印裔香港人。這次獲得香港十大傑青殊榮，令他更加自豪地說：“我來自香港。”

阿V和港青互勉的話是：“對自己要有信心。”他遇到挫折時常會反省：“點解我今次會失敗？”獲悉自己成為十大傑青時，感覺有點難以置信，需要沉澱一下興奮心情，並立刻與母親分享喜悅。

自開血統玩笑 地道粵語親切

他自幼喜歡玩樂和說笑，地道港式廣東話成為大家好奇的原因，他索性以自己血統大

開玩笑。他說，常有人因為他是印裔，而問他是否晚晚做瑜伽，他就回答：“是呀，我睡覺時腿都放到頭頂上。”別人問他為何那麼多鬍子，他說：“秘方是經常打自己耳光，很見效。”

阿V是土生土長香港人，講流利廣東話和英語，卻不會印度話。他2007年獲得全港廣東話棟篤笑冠軍，2008年再下一城奪取全港英文棟篤笑冠軍。他現於全亞洲包括香港，內地，澳門，新加坡，馬來西亞，馬尼拉，曼谷，斯里蘭卡及印度演出港式棟篤笑。



香港文匯報記者 殷翔