

# 鐵男有鐵腿 花甲之年登頂珠峰

## 新疆戶外第一人 八次征服天山博格達峰



王鐵男在珠峰上自拍。  
香港文匯報新疆傳真

今年5月16日北京時間10:23(當地時間8:08)，62歲的王鐵男成功從珠穆朗瑪峰南坡登頂，由此成為新疆登頂珠峰年齡最大的登山者(國內排名第二，第一為69歲的夏伯渝)。作為中國民間登山運動的先行者，早在1998年，王鐵男便成為中國登頂天山博格達峰第一人。二十年來，他先後八次登頂博格達峰，十餘次進入崑崙山和藏北地區探險，走遍了新疆的高山荒漠，開闢了多條高危探險路線，獲得過首屆中國戶外探險金犀牛獎，被譽為“新疆戶外第一人”。

■文：香港文匯報 記者 應江洪 ■圖：香港文匯報新疆傳真(除署名外)

近日，香港文匯報記者在王鐵男家中見到這位傳說中的戶外運動大咖。為人謙和的王鐵男是新疆廣播電視大學的高級工程師，2016年退休。

王鐵男回憶說，攀登珠峰是自己20年登山生涯最熬人的一次。登山界曾有“走上去的珠穆朗瑪，登上去的博格達”一說，意即珠峰雖高，但攀登難度不像天山博格達那樣需要更多技術手段。事實並非如此，尤其是最後衝頂階段，幾乎都要把人掏空。離開C2營地之後就只能吃隨身攜帶的方便食品，但在高海拔地區，有味兒的東西都覺得噁心，唯一能吃下去的就是一點速食米飯泡水。“就是耗人”，出發前他的體重75公斤，回來降到了68公斤。

### 高山全在腳下

“15號到達海拔7,950米的C4營地已經是晚上9點多，不休息，天黑繼續攀登，到第二天早上8點(當地時間)登頂，還要再下來，前後加起來需要在7,300米以上的高海拔持續運動30多個小時。”

談到當時登頂珠峰的感想，王鐵男表示

當時登上去的心情是比較平靜的。“我拿了個照相機，我說‘到頂了，到頂了’。自己就開始拍照。北坡那邊就看到西藏了，人走上來的腳印特別清楚，南坡這邊，人踩上來的腳印也是深深的槽子。周圍都是高山，所有的高山，全在我腳下。因為天氣特別好，沒有一絲雲。”

### 峰頂逗留2小時

王鐵男告訴香港文匯報記者，今年珠峰好天氣周期出奇地長。去年他上到海拔8,500米的時候遭遇特大山風，無奈下撤。

此番登頂珠峰之後，連拍照帶等後面的隊員，王鐵男在珠峰頂待了將近2個小時，盡情享受登頂的快樂，不知不覺中氧氣耗盡，兩眼發黑兩腿發軟，起來幾步又倒了，幾乎進入昏迷狀態。“當時我意識到我下不去了，要死在山上了”，身後的隊員哭着喚來了夏爾巴人嚮導，及時換上了氧氣，王鐵男有驚無險。

回想1998年首登博格達峰，王鐵男說，當時還是有些功利思想，聽到大本營說‘我看到你們了，你們馬上到頂’。眼淚刷地就



5月16日，62歲的王鐵男(展示國旗者)成功從珠峰南坡登頂。 香港文匯報新疆傳真

流下來了。登頂珠峰就沒有這麼激動，一方面攀登過程太漫長，把激情全都磨掉了；另一方面，登山理念發生了變化，不能為了登頂什麼也不顧。他回憶說，去年登到8,500米，已經看到頂峰了，但是天氣狀況不好，該下撤就下撤。當時也曾心有不甘，但最終還是聽從了夏爾巴人嚮導勸說，因為“即便上去了，隊伍人員有損失，那登頂也是失敗的。”

如今，快樂登山、安全登山的理念逐漸深入人心。王鐵男說，登山是享受苦難的運動，享受跟大山親密接觸的過程才是最重要的。

## 做好“三項準備”即可攀登珠峰

王鐵男表示，登山是一種生活，登頂珠峰不是終點。今年6月，他去帕米爾高原慕士塔格峰，8月是由他帶領的中國業餘登山隊首次成功登頂博格達峰20周年，屆時他還要去博格達峰。

作為過來人，王鐵男直言只要身體沒有特殊疾病，每個人都可以攀登珠峰，但須做好三項準備：一是體能。王鐵男說他每天最少跑十公里，這需要長期堅持。確定攀登珠峰後，還去了帕米爾高原的塔什庫爾干縣進行高海拔越野，作針對性訓練。

其次是資金。攀登珠峰是項高消費運動，即便從收費較為便宜的尼泊爾一側(珠峰南坡)攀登，一趟下來也得三四十萬元人民幣。這還是正

常情況，遇到身體原因等突發情況需要緊急下撤，坐直升飛機兩分鐘就得3,000美元。身為退休教師的王鐵男主要靠周邊朋友贊助。最後就是選擇一個好的登山公司團隊，做好後勤保障。

王鐵男如其名。20年前，這位有着“野蠻派登山探險家”之稱的“硬漢”，為了攀登天山博格達峰，自己踩縫紉機照着雜誌上的樣子縫製帳篷，登山靴底的冰爪也是自己焊的。當時國內民間登山、戶外探險都才剛剛起步。有些登山隊員甚至需要借別人的羽絨服、羽絨褲。如今，王鐵男直言，登山圈子裡“中國人的裝備是最好的”，世界一流。戶外登山裝備見證了國力的提升。

## 引領港人登上博格達峰

王鐵男告訴香港文匯報記者，他同香港登山運動愛好者的結交已有20餘年。早在1999年，他就作為嚮導，帶領陳君武、姚偉倫等香港登山運動愛好者攀登慕士塔格峰(位於新疆帕米爾高原，阿克陶縣與塔什庫爾干塔吉克自治縣交界處，海拔7,546米)。

與慕士塔格峰相比，坐落在新疆阜康市境內的博格達峰海拔高度(5,445米)雖然並不驚人，卻是一座以攀登難度而聞名的山峰。在主峰的東西方向，分別排列着7座5,000米以上的高峰。博格達峰山體陡峭，西坡與南坡坡度達70至80度，只有東北坡坡度稍緩，因此，該峰雖然在1980年以前就有英國和原蘇聯登山隊前來攀登，但直到1981年6月8日，才由日本京都隊11人開創登頂紀錄。

1998年8月4日，中國人第一次踏上博格達峰，完成這一壯舉的正是王鐵男領銜的一支業餘登山隊。

2005年，王鐵男作為嚮導，帶領陳君武等七位香港登山運動愛好者登頂博格達峰，這也是港人首次登頂博格達峰。



2005年8月14日，王鐵男作為嚮導，帶領香港登山者陳君武(前排左一)等登上天山博格達峰，這也是港人首次登頂天山博格達峰。 香港文匯報新疆傳真



王鐵男講解登山靴的構造。  
香港文匯報記者應江洪 攝