

飛身魚躍三十載 懸崖冰瀑展雄姿

狄煥然——中國懸崖跳水第一人

百姓故事


中國最大的火山熔岩堰塞湖鏡泊湖，位於黑龍江省牡丹江市，被譽為“北國西湖”。在來此遊玩兒不可不去的著名景點吊水樓瀑布，被稱為中國懸崖跳水第一人，今年已經59歲的東北漢子狄煥然，每天都要在十二米高的懸崖瀑布崖台上飛身躍下表演跳水，逆水攀崖。一年四季，除旅遊淡季外，天天如此，每年都會吸引數以萬計的遊客前來觀賞。

■香港文匯報記者于海江 牡丹江報道

吊水樓瀑布位於鏡泊湖北，是景區的特級自然景觀。豐水期，瀑布一般幅寬六十米，落差十二米，但在汛期，最高落差僅十餘米，瀑布最大幅寬可達三百餘米，從南、西、北三個方向以排山倒海之勢從熔岩石壁直撲黑龍潭。據當地人介紹，在汛期，瀑布的聲音可在十里外的地方聽到。

“燕式”跳水 徒手攀岩

狄煥然雖不高，但非常壯實，全身古銅色的肌膚在陽光的照耀下，顯得十分光亮，站在瀑布上的流水中，在他腳下向前不到三十公分處，就是吊水樓瀑布的最頂端，他緩緩張開雙臂，向後一擺，縱身飛躍出去，用熟練的“燕式”跳水姿勢精準地落入黑龍潭中，水花四濺。當遊客們還在叫喊着“真棒”、“太帥了”的時候，狄煥然已然從黑龍潭水中游出，沿着瀑布流水的方向，逆向而上，徒手攀登到瀑布上面，讓人更是感到震驚。

因採訪當日記者站在狄煥然身後不到一米處親歷了整個跳水過程，光是聽着轟鳴水聲，看着懸崖瀑布，腳就已經發軟，但除恐懼外，更是由衷地佩服這位東北漢子的勇氣和膽量，實在難以想像他在這裡已經跳了三十五年，是什麼吸引這位東北漢子對這項運動的“癡狂”。

狄煥然從小在牡丹江畔長大，和那裡大多數男孩子一樣，在不知不覺中學會了游泳。從小就喜歡挑戰極限的他，光是游泳滿足不了玩水的樂趣，他就開始在江中的



狄煥然在寒冬表演跳水。受訪者供圖

渡輪上跳水，慢慢地開始離不開這項動運，每天不跳，就像少了點什麼。

渡輪跳水少年 親自體驗破傳聞

狄煥然回憶說，第一次來到吊水樓瀑布是上世紀70年代，當時就被這裡的風景所吸引，在心裡油然而生出想要在此游泳願望。但在當時這裡有一個傳聞，在瀑布頂端順流而下飛下過一根原木，到了瀑布底端被水流激得粉碎，當時沒有人敢在這裡游泳。

1983年6月17日，狄煥然抱着一心想到這裡游泳的心願來到這裡，當自己置身黑龍潭實現了心願時，他又有了新的想法，想到瀑布那裡去看看，當他游到距離瀑布二十米時，心裡開始緊張起來，但瀑布太有吸引力了，他沿着岩壁一點點地靠近瀑布時，摸到了一塊不光滑的石頭，給他增加了信心，一步步接近瀑布，而且鑽進瀑布的後面，爬到了瀑布三米多高的地方，自己的上半身露出水面。

狄煥然回憶當時來看瀑布的人都舉起雙手驚叫，他心想逆着瀑布都可以爬上來，跳下去肯定沒有問題，於是就起身飛躍下去，第一次成功後非常興奮，一口氣跳了四次。從那時起狄煥然向着中國懸崖跳水第一人的目標開始努力，近年來，溫春大橋、牡丹江大橋、哈爾濱松花江大橋、天津海河大橋、黃河壺口等留下了他跳水的記憶。但是他告訴記者，他最愛的還是家鄉牡丹江鏡泊湖吊水樓瀑布，無論在哪裡

跳水，他都會告訴別人自己是牡丹江人，每天都要在鏡泊湖吊水樓瀑布跳水，那裡不光有自天而降的瀑布，若隱若現的彩虹，鬼斧神工的岩石，更是因為那裡的樹木、流水、石頭和魚兒都是他的“親人”。

深愛鏡泊湖 成為“獨特風景”

2002年開始狄煥然在吊水樓瀑布為遊客表演跳水，已經成為鏡泊湖旅遊的“獨特風景”，每天都會有上千人來看他表演，每年除了三月、四月、十一月、十二月外他都要在這裡定時上午下午分別跳一次，有時還要加演一次，全年下來就要跳上幾百次。

採訪的最後狄煥然告訴記者，自己想到更多的地方去跳水，去省外、國外感受不一樣的感覺，他說，雖然自己快60歲了，但還要再跳二十年。



狄煥然徒手攀岩。香港文匯報記者于海江攝

■狄煥然創造了最高瀑布跳水的吉尼斯世界紀錄。
受訪者供圖



瀑布跳水情有獨鍾 創造吉尼斯世界紀錄

香港文匯報訊（記者 于海江 牡丹江報道）狄煥然在吊水樓瀑布前表演的跳水被稱為瀑布跳水，與傳統的跳水運動不同，瀑布跳水要求跳水者在不借助任何保護措施的情況下，從瀑布或懸崖上起跳並入水，由於這項極限運動具有一定的危險性，容易出現傷害事故，所以全世界從事懸崖跳水的也只有幾百人，而在中國從事這項運動的人更是少之又少，但是狄煥然卻對這項充滿危險的運動情有獨鍾。

一生中最滿意的一次

一次跳水，讓跳了三十多年水的狄煥然

記憶猶新，更是他一生中最滿意的一次。2008年初，鏡泊湖景區的工作人員找到他說，全世界範圍內還沒有人在這麼高的瀑布上表演跳水，他們準備向吉尼斯總部提出申請，讓狄煥然創造最高跳水的吉尼斯世界紀錄。

剛開始狄煥然非常激動，自己從來沒想到要參加吉尼斯世界紀錄，從知道這個消息開始，狄煥然每天都進行刻苦訓練，以保證自己身體的條件都能達到最佳的狀態，經過半年多的準備，2008年10月5日，狄煥然終於等到創造吉尼斯世界紀錄的那一天。

回憶起當時的情景，狄煥然依然清晰記

得，雖然當時瀑布上的水流很大，在瀑布上每走一步都是冒着被水沖下去的可能，但他表現得非常沉着，當自己走到懸崖邊上站定時，在他心中已確定這項世界紀錄肯定是自己的了。

飛身而下入水後，現場爆出雷鳴般的掌聲，狄煥然說，這是他在跳水時第一次聽到掌聲，因為平時流水聲太大了。經過英國吉尼斯世界紀錄認證官現場測量，狄煥然起跳處與瀑布的垂直距離為12.19米，狄煥然這次在吊水樓瀑布的跳水，創造了最高瀑布跳水的吉尼斯世界紀錄，當時在現場的人都為狄煥然創造的吉尼斯世界紀錄歡呼雀躍。