

## 汶川地震十周年·康復篇



在四川綿竹一家骨傷專科醫院裡，29歲的龔桂林每天給七八名傷者做康復治療。2008年，他在汶川大地震的廢墟中被救出來，失去了雙腿，裝上義肢後，很長一段時間，他是接受康復治療的病人；現在，他站在病房裡，以專業康復治療師的身份，為傷者治療。從傷者到“醫者”，他獲得香港慈善團

體“站起來”一路伴隨，共同走過最艱難的日子。地震發生後，在香港特區政府的資助下，數百位香港醫務工作者成為四川災區傷者康復工作的義工，十年間不斷穿梭於川港之間。香港特區政府更撥款逾2.24億元人民幣援建川港康復中心，為更多傷者施以援助。 ■香港文匯報記者 譚旻煦 四川報道

# 港醫扶助 港府撥逾2億元援建康復中心 助數百醫務義工援川

## 港醫扶助

十年了，龔桂林被問起地震時的情形，他語氣很平靜。當時正準備上課就地震，大家往樓下跑，有4個同學被壓在了轉角處，3個同學當時就不在了。很快人們找到了他，可是救不出來，只能給他送吃的。不久，龔桂林發現離他不遠的地方還有一名同學，遂把吃的和水分給了對方。可到了半夜，同學開始吐血。“他一直想爬過去從廢墟上滾下去結束生命，我在旁一直鼓勵他，跟他說活着就有希望，同時也鼓勵着自己。”直到第二天下午，同學被救了出來。自己也是被埋了26個小時後，終於被救出來。出來前，他將旁邊去世的女同學的手錶拿在手裡，想着等自己好了，把它交給女生的父母。

被救出後，龔桂林的右小腿很快被截肢了。後來他被送去廣州的醫院，家裡人很想讓他保住左腿，但保住也將失去功能。“我跟媽媽說，截了吧，裝了假肢，我就還能走路。”龔桂林自己做了這個決定，他記得那是他第一次也是唯一一次見到父親痛哭。

就這樣，龔桂林雙腳截肢了。

### 學站屢敗屢戰 現能騎車小跑

回到家，他們得知香港專業醫療慈善團體“站起來”在成都幫助像他一樣的地震傷者，於是他來到成都。“站起來”為他重新造了假肢，然後就留在醫院進行康復治療。這一待，就是兩年。

一開始，很痛，而且站不穩，醫院的醫生和義工不斷地為他進行假肢調試，幫助他作康復訓練。龔桂林偷偷地一個人練習，摔倒了爬不起來，他就故意讓自己多摔幾次。漸漸地，他和小夥伴們借助義肢“站起來”了。後來，走路、騎車、小跑，都不在話下。

雖然，他現在不能再打他以前最愛的籃球，但龔桂林說，“我還可以看NBA。”受到那麼多的幫助，龔桂林一直感恩在心。2010年，他從康復中心回到家，父母張羅着開了間超市，取名“自強”。後來他收到“站起來”慈善團體的邀請，成了其中一員。

### 當康復治療師 助人回饋社會

龔桂林堅強、好學，“站起來”慈善團體的專家帶他學習康復的技能，“還是挺吃力的，畢竟沒有專業知識。”正在犯愁時，“站起來”決定資助他去專業學校讀書。龔桂林沒有想到，自己就這樣和正常人一樣讀書，在自貢康復職業技術學院學習三年，畢業後成為一名專業的康復治療師。

“我可以用自己的專業知識幫助人了，很開心。”龔桂林畢業後留在成都工作，有一次，一個母親獨自來找他，說是孩子車禍後腿截肢了，現在怎麼都不願意做康復治療，她很擔心。龔桂林和她說，你把孩子帶來吧，其實我和他一樣也是截了肢的人，我願意和他分享一下我的經歷。第二天，這位母親帶着孩子出現在醫院。最近，龔桂林回到老家，在當地一所醫院就職。他說，離開成都都不為別的，就想多和家人在一起。去年，他考了駕照，買了新車，有空還和家人朋友去玩wargame，現在他最大的心願就是工作能穩定，好好生活下去。



在康復中心，龔桂林學會了騎車。 香港文匯報四川傳真



地震傷員在香港治療師指導下進行步態練習。 香港文匯報四川傳真

## 引入港理念 提康復水平

2008年汶川大地震發生後，不少受災者截肢甚至癱瘓，要協助他們重新“站起來”，必須有完善的康復治療計劃。香港特區政府撥款逾2.24億元人民幣在四川省人民醫院援建川港康復中心，



川港康復中心大樓年均門診病人達2萬人次。 香港文匯報四川傳真

於2013年4月正式投入使用。這是香港在內地成立的第一家康復醫療中心，也是首批香港援川重建20個項目之一。中心成立至今，不僅為地震傷者提供康復治療，也成為四川省康復網絡和專業人才發展及培訓基地。

川港康復中心主任余茜坦言，震前在四川甚至全國，康復治療的理念比較差，中心前身的醫院康復科只有20多個床位、10多名醫護人員。震後，人們才真正意識到傷者只有通過康復治療，才能更好地生活下去。所以，她認為，康復中心的成立，不僅僅為傷者提供醫療服務，更從理念上更新“康復治療”的意義。

康復中心大樓共四層，總建築面積2.7萬平方米，包括門診、物理治療部、職業治療部、臨床心理服務、假肢及矯形部等，可提供300張康復床位。所有設備都由港方捐贈。

余茜說，硬件方面，設備按照香港大型醫院的標準配備，直接與國際接軌，更重要的是，醫院從香港學到了理念和技術，而這也正是他們所想的。她舉例說，汶川大地震時，大家並沒有意識到心理康復的重要，直到出現了問題才進行干預。但到了2013年蘆山地震，醫院的康復技師已懂得在第一時間對傷者開展心理干預。

## 災難記憶減 治療需求殷

人們喜歡用十年作為一個階段的標誌，今年，距離汶川大地震過去整整十年。這十年，災區重建、傷員救治康復得到了很多的關注和幫助。

### 保障持續治療 建議納入醫保

隨著時間的遷移，人們對於這場災難的記憶和衝擊漸漸淡去，但對於需要借助義肢來生活的傷者來說，下一個十年、再下一個

十年……，他們仍然需要持續的治療，仍然需要外界的幫助。

採訪中，“小有名氣”的受訪對象問：“為什麼你們都關心過去的十年，而很少人關注到未來的十年？”香港“站起來”慈善組織的工作人員說，有很多傷者的假肢部件及輪椅需要更換，他們由於身形變化，需要定期調整假肢，可是現在外界對地震的記憶已經比較遙遠，捐款熱情減

退，善款減少。為傷者做了十年假肢的假肢矯形技師不禁反問，關注他們假肢的慈善機構會負責一輩子麼？情況不容樂觀，那以後怎麼辦？誰來給他們保障？

有建議將汶川大地震傷者的康復治療納入醫保，或可先在四川省試點，這樣無論多少個十年，至少康復醫療的路上，無論有無愛心人士相助，心裡總能有個底。

## 截肢少年站起來