

創新科技 團結和諧

香港回歸祖國快將廿一周年了。在此之前，香港已成為國際金融中心、國際航運中心和國際購物中心等等。而在國家支持下，香港將成為國際創科中心。

國家主席習近平最近對在港兩院院士來信，作了重要指示，國家發佈新規模香港創科發展，香港可直接向中央申請資金作創新發展之用。

港人對此深受鼓舞，尤其是香港科技界，抓住這機遇，創新科技氛圍的形成，特別是在粵港澳大灣區規劃之下，可以與國家並肩同行。

中共十九大會議以來，國家已邁向新時代。其中最重要的是以創新科技為主導，官民同心努力創造強國強軍的新時代。最近，美國挑起貿易戰，並以正在崛起的中國為箭靶。

所謂貿易戰，由四月開始至今，風風雨雨，談談停停，引起金融市場及經濟前途的不確定性，惹來金融市場的大波動。

最近，我國國務院副總理劉鶴率團赴美，與美國談貿易糾紛事宜，現正在華盛頓商談中。無疑，主觀願望對此談判是寄予厚望，然而征途漫漫，對方詭計多端，未必在短期內能得雙方共識。

當局及投資者都虎視眈眈，並暗中祈禱。

港匯最近經常處於臨界點。金管局總裁陳德霖最近成為媒體焦點人物，盼從他的言行中獲得「貼士」。不過陳Sir在風浪中卻能處之泰然，並給予港人十足信心。

香港股市雖然也在風浪中，然而，大家對所謂「五窮」似乎有志忑，有戒心。大都以靜制動，在投資市場過熱。但直至執筆之時，五月已過了一半，在此期間，香港仍然有過千點的升幅。

打從六月一日起，A股納入MSCI指數。投資者都明白A股將邁向國際指數中，漸漸地國際化。投資者心中自有預算，將有不少基金及巨資投入A股。

我國在邁向新時代中前行，繼續在習近平新時代中國特色社會主義思想指引下，穩中求進，團結和諧，締造和平氣氛，以發展經濟為先，發展創新科技為主，必能創造幸福和平的生活。

低層有價

誰會想到步出門會命喪升降機槽？升降機是我們生活的一部分，習慣了幾十年升降機代步，很難捨升降機而行樓梯。

我們少年時代，住銅鑼灣舊樓約十層八層，早有升降機配備，拉門趟開式的老爺升降機，有時停在兩樓層中間，當年對升降機危險認知不足，很多時是爬出或跳出，其實危機四伏，如果要出事，機率也很高。

畢竟，住宅升降機意外還是少數，只是近年似乎較多。多宗事故發生後，都說升降機電梯剛進行過例檢，好像今次意外，還是事發兩天前才進行過維修，看來，維修也不是什麼安全保證了。

醫癆事故，醫生要停牌；美容院美出人命，院主要坐監；承辦商維修後仍發生嚴重事故，為何不須為事故上身？如有嚴格處罰機制，承辦商和維修員會打醒十二分精神了。

本人住的單位是四十樓以上，住宅練習走火警和講座，十多年來都沒參加過一次，就是怕行四十多層的樓梯，即使向下走也會轉到頭暈。

不愛閱讀何來文化素養？

香港人工作生活壓力大，有假期也用來休息玩樂放鬆一下，沒有太多閒暇閱讀書本。

今年因為有個關於「港人閱讀風氣調查」公佈，其結果一直令筆者很困惑，究竟現代人能從哪方面渠道吸收到文化素養？

看該調查顯示，在這個電子產品氾濫的年代，市民大多使用智能電話發短訊、打機或上社交網站，很少會靜下心來，翻開書本閱讀。

話是這麼說，選擇住房，人望高處，海景難求。現在的樓宇動輒五、六十層，如果經濟許可，誰不想住高一點？

古代讀書人都奉行「書中自有黃金屋，書中自有顏如玉。」香港人其實也相信，不過就狹義了些；否則不會出現「增長生活、健康知識、提升工作、考試技能工具」的書佔香港書店市場銷量最大。

本報，另一個間接增加閱讀的渠道應是報章雜誌，我們父輩的香港人有個很好習慣，上茶樓飲茶一定買份報紙慢慢數，一圍客人互相傳閱，再借當天報章內容談論國家大事。

最要命還是這樣下來失去對書紙文字的興趣，大家都知手機上打字不論正確，但求快速讀音接近就算，談何文化修養？

現實些來講閱讀習慣和興趣應該學生時代培養，形成愛好，到出來社會，忙碌極也會看看書。一門四傑高材生的陳美齡曾講過，兒子幾歲就讓他摸書本揭書本，讓他們愛閱讀，培養出喜歡讀書的興趣習慣。

良醫不及自己醫

據說二百萬港人精神出了問題，其中不乏十五歲至二十四歲的青少年。

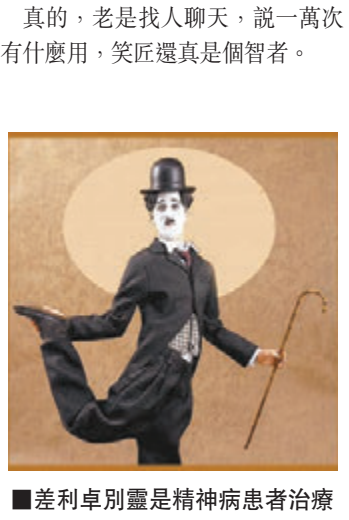
英國已故諸星差利卓爾靈可說是精神病患者的心靈雞湯：有回他現場表演時故意同一笑話說了三次，第一次引得滿堂觀眾捧腹大笑；第二次反應已沒有那麼熱烈；說到第三次，台下鴉雀無聲。

說到生活習慣，這一輩年輕人比上一輩年輕人更不知養生為何物，加以現代社會娛樂活動多了，打機/煲碟已成主流興趣。

迷上打機才要命，最近新聞有個二十一歲父親，就撇下半歲學生兒子，連日北上沉迷《絕地求生》那個韓國「食雞遊戲」。

與親友閒聊可消除精神困擾就天真，家家都有本難唸的經，十個裡頭九個自顧不暇。

真的，老是找人聊天，說一萬次有什麼用，笑匠還真是個智者。英國已故諸星差利卓爾靈可說是精神病患者的心靈雞湯。



差利卓爾靈是精神病者治療師(網上圖片)。 作者提供

百家廊

圓

記得小時候在課堂上，同學們用圓規練習畫圓。

鐘錶一秒又一秒地走動着，時針分針一圈又一圈地變換着，時間在不停地勾畫着一個又一個圓。

一個人從出生開始，慢慢長大，走南闖北，艱苦奮鬥，風雨無阻，成就事業。

圓和的基本精神，是規而不折，強而不硬，軟而不弱……這是圓的特性。在工作中我們也需要這種圓和的精神。

然而，在前進的道路上，出現一些困難、問題和挫折，是在所難免的。

由此可知，圓與缺是相輔相成的，不必把兩者看得太極端。

不知古人是否以枸杞為食，但可以肯定他們是有種枸杞的。《詩經》中描寫宴飲的《小雅·淇露》中寫了「淇露露，匪陽不晞。」

其實《詩經》裡提到的食物頗多，我最鍾意的還有蘆蒿，《周南·漢廣》中稱之為「蒹」，「翹翹錯薪，言刈其蒹。」

風雨過後，天仍舊陰着，花園裡的黃花開了一半，金燦燦的，給陰沉的天氣帶來了幾分明媚。

黃花菜是從千里之外的父親的園子裡移植過來的，種下後蔓延極快，蟬鳴的季節，花兒便一片一片地盛開了。

不知古人是否以枸杞為食，但可以肯定他們是有種枸杞的。《詩經》中描寫宴飲的《小雅·淇露》中寫了「淇露露，匪陽不晞。」

其實《詩經》裡提到的食物頗多，我最鍾意的還有蘆蒿，《周南·漢廣》中稱之為「蒹」，「翹翹錯薪，言刈其蒹。」

話「圓」

沒有規矩，不成方圓。凡事都有規範，在法律框架內，人們才能參與各種社會事務活動。

方形象徵着本性正直、剛正不阿的人。內方外圓的做人準則，表達一種對自己嚴格，對他人寬容的風範。

圓與缺是一對矛盾的統一體。人世間的許多事物，總是有悲歡離合，聚聚散散，一如明月的陰晴圓缺一般。

那些懂得為人生畫圓的人，一定是明白之人：知道自己有所為有所不為，一旦確定了人生的方向。

那些懂得為人生畫圓的人，一定是執着之人：圖紙上的人生，圓好畫；現實中的人生，圓難成。

那些懂得為人生畫圓的人，一定是堅毅之人：人生是一條漫長的旅途，有平坦的大道，也有崎嶇的小路。

那些懂得為人生畫圓的人，一定是明白之人：知道自己有所為有所不為，一旦確定了人生的方向。

那些懂得為人生畫圓的人，一定是執着之人：圖紙上的人生，圓好畫；現實中的人生，圓難成。

那些懂得為人生畫圓的人，一定是堅毅之人：人生是一條漫長的旅途，有平坦的大道，也有崎嶇的小路。

老人政治？

馬哈蒂爾雖為經驗豐富的前總理，但畢竟已經九十二歲。

馬哈蒂爾擔任總理期間，曾因為跟他的副總理兼財政部長安華意見不和而解僱他。

馬哈蒂爾為自己當年的決策錯誤公開致歉，安華亦放下前嫌呼籲群眾支持馬哈蒂爾。

值得注意的是，在互聯網和社交媒體主導輿情之下，很多人都以為今日是年輕人的天下。

在自由民主的社會，最重要的是，有健全的制衡力量，人民有選擇權和罷免權。

馬哈蒂爾擔任總理期間，曾因為跟他的副總理兼財政部長安華意見不和而解僱他。

馬哈蒂爾為自己當年的決策錯誤公開致歉，安華亦放下前嫌呼籲群眾支持馬哈蒂爾。

馬哈蒂爾擔任總理期間，曾因為跟他的副總理兼財政部長安華意見不和而解僱他。

馬哈蒂爾為自己當年的決策錯誤公開致歉，安華亦放下前嫌呼籲群眾支持馬哈蒂爾。

浪漫食譜《詩經》

風雨過後，天仍舊陰着，花園裡的黃花開了一半。

不知古人是否以枸杞為食，但可以肯定他們是有種枸杞的。《詩經》中描寫宴飲的《小雅·淇露》中寫了「淇露露，匪陽不晞。」

其實《詩經》裡提到的食物頗多，我最鍾意的還有蘆蒿，《周南·漢廣》中稱之為「蒹」，「翹翹錯薪，言刈其蒹。」

那些懂得為人生畫圓的人，一定是明白之人：知道自己有所為有所不為，一旦確定了人生的方向。

那些懂得為人生畫圓的人，一定是執着之人：圖紙上的人生，圓好畫；現實中的人生，圓難成。