

# 專家促醫學界勿「數據掛帥」助消大眾憂慮

## 假新聞抹黑疫苗蒙冤



醫學界普遍肯定接種疫苗是必需的。圖為嬰兒接種混合疫苗。網上圖片

### 破解反疫苗論點

在網絡世界的爭論中，反疫苗人士往往只在少數論點上不斷打轉，以下列出一些常見論點及駁斥理據：

- 1、疫苗有副作用，且更易致病**  
■接種疫苗不會增加患病機會，反的確大大減少疫病流行，最佳實證是人類預期壽命愈來愈長，且嬰兒夭折率不斷下降。至於副作用，大量科學研究已指出疫苗的確可能產生不良副作用，但機率多是數百萬分之一，此一數字在全球各國均獲證實。
- 2、疫苗生產商不會被控告**  
■美國早於1986年已通過《全國兒童疫苗傷害法案》，容許因注射疫苗導致身體受損者向藥廠提訴訟，在英國等普通法地區，消費者亦可隨時就疫苗損害控告藥廠。
- 3、其他地區不會強制接種疫苗**  
■經合組織成員國中，大多對注射疫苗有類似規定，部分國家如法國甚至規定任何家長若拒絕為子女接種疫苗，可被判監。
- 4、政府部門謊話連篇**  
■各國反疫苗人士都會認為本國衛生部門收了藥廠的錢，隱瞞疫苗禍害，例如美國人質疑疾病控制與預防中心(CDC)，英國人則質疑國民保健服務(NHS)，但除非藥廠勢力大得能操控全球所有國家，否則為何沒有一個國家的衛生部門會公開反對疫苗。
- 5、昂貴疫苗令藥廠大賺**  
■與藥物相比，疫苗售價其實低得多，以美國為例，每接種1美元疫苗其實可以為接種者節省7美元醫療開支，藥廠若要賺錢便應該不賣疫苗只賣藥。事實上，一些成效與普通藥物差不多的「星級」藥物其實更賺錢，全球20大賺錢藥物中，沒有一款是疫苗產品。
- 6、疫苗研究不足**  
■不少反疫苗人士都會在「細閱幾份資料」後，便認為科學界研究「未足以」證明疫苗對兒童安全，並因而到處宣揚疫苗危害，但其實全是謊言。疫苗是醫學界歷來研究得最深入的治療措施，全球數以百萬計接種兒童的數據已證明疫苗安全。
- 7、疫苗可致自閉症**  
■1990年代盛極一時的說法，但醫學界最近已有無數證據駁斥這一說法，當年最初提出此說的「科學家」亦因造假身敗名裂。

綜合報道

疫苗被視為醫學歷史上其中一項最偉大發明，挽救了不少生命，但有人散播陰謀論，聲稱接種疫苗會患上自閉症或出現副作用。近年反疫苗活動愈演愈烈，網絡平台更充斥許多抹黑疫苗的假新聞。有專家促請醫學界別再「數據掛帥」，應放下身段，理解民眾憂慮，消除醫生與病人之間的不信任。

**反疫苗組織或行動其實早於超過100年前已出現**，當時美國明尼蘇達州婦人利特爾認定天花疫苗害死她的兒子，因此不停宣揚各種陰謀論和嚇人故事，把天花疫苗描繪成醫生、政客和藥廠聯手謀財害命的陰謀。宣傳活動可說相當成功，不少人相信利特爾的故事，輿論更逼使州政府於1903年通過法例，禁止強制注射疫苗為兒童入學必要條件。3年後，明尼蘇達州爆發天花，2.8萬人染病。

### 反疫苗代價：大爆發奪命

許多人認為隨著教育水平提高，這些悲劇不會重演，事實是反疫苗活動不減反增。英國醫生韋克菲爾德於1998年發表一份極具誤導性的研究報告，稱「麻疹、腮腺炎、風疹(MMR)」混合疫苗會

導致自閉症。疫苗專家提供大量科學證據證明報告錯誤，但仍有不少人相信傳聞，沒有接種疫苗。歐美的反疫苗運動令公眾付上代價，羅馬尼亞前年爆發7,000宗麻疹，30人因此死亡。請願網站Change.org卻有4萬名網民聯署，反對強制接種疫苗。

網絡成為散播疫苗陰謀論的新媒介，各種謠言在社交媒體廣泛傳播，就連美國總統特朗普也曾質疑疫苗的影響。部分愛子深切的家長誤信各種有關疫苗副作用，心生恐懼，紛紛拒絕讓孩子接種。

有分析指，人類一種常見心理現象亦加深陰謀論的影響。該心理現象學名為「確認偏誤」(confirmation bias)，指人類會傾向選擇那些與自己信念最為接近的資訊來源。若家長相信疫苗有問題，他們在看報紙、登上互聯網和看書時，會較容易注意到疫苗的負面消息，並且更有興趣閱讀它們，加強確定信念。只要這種傾向一存在，即使陰謀論客觀上存在重大缺失和矛盾，人們仍可篩選自己認為可信的資訊。

### 促重視處理公眾恐懼

倫敦衛生與熱帶醫學院的拉森博士稱，處理公眾的恐懼和不信任是公共衛生一大課題，應予重視。雖然醫學界普遍肯定接種疫苗是必需的，但在民主社會，個人自由亦應被尊重。醫學界往往用科學數據指責反疫苗派，反而適得其反，「我們需要把槍頭放下，否則對立只會愈演愈烈」。

■《獨立報》/Spectator網站

### 特朗普亂說假訊息 被諷「人肉擴音機」

美國總統特朗普一向口沒遮攔，《華盛頓郵報》去年2月曾報道，特朗普反對兒童注射疫苗，相信接種疫苗會引致自閉症的醫學謬誤。諷刺時弊的電視節目《Last Week Tonight》主持人奧利弗早前在節目中，公開批評特朗普是「人肉擴音機」，廣泛散播質疑疫苗注射的想法。

奧利弗重播特朗普競選總統時的片段，當時特朗普指孩童弱小，不能與馬匹相比，要求醫生向兒童注射疫苗時，盡量注射較小劑量。奧利弗取笑特朗普的講法像是對「反疫苗」持中立的立場，但其實是介乎「理智與無知」之間，不倫不類，像在說「吃下整塊肥皂是瘋狂行為的話，我們便吃半塊吧。」費城兒童醫院疫苗教育中心研究主管菲爾特警告，若兒童無接種疫苗，將增加罹患相關疾病的風險。

■《華盛頓郵報》

### 殺拉登後遺症 巴國疫苗中心遭襲擊

歐美地區反疫苗人士，大多以似是而非的數據或陰謀論作理據，但在個別國家，政治因素也是反疫苗理由。當由脊髓灰質炎病毒所致的小兒麻痺症幾乎在全球絕跡時，這種病毒卻仍在巴基斯坦廣泛傳播，原因就是當地疫苗接種率偏低，而歸根究底，這與當年美國追殺「基地」領袖拉登時，派人假扮醫生注射疫苗有關。

2011年，美軍特種部隊空降巴基斯坦小鎮殺死拉登，當地一名醫生其後被揭發，曾經以接種疫苗為名，為美國中情局上門採集拉登的脫氧核糖核酸(DNA)。當地伊斯蘭強硬派早已宣稱接種疫苗不符合伊斯蘭教義，是西方國家滅絕穆斯林陰謀，拉登一事更進一步為他們提供口實，宣稱所有協助接種疫苗的人都是西方間諜。

近年來，伊斯蘭武裝分子多次襲擊疫苗接種設施或相關人員，例如2015年達達一個小兒麻痺症疫苗中心便遭自殺式炸彈襲擊，造成15人死亡，塔利班其後承認責任。上月底，一對母女為兒童接種疫苗期間遭兩名槍手殺死，轟動巴基斯坦。

■《紐約時報》/路透社



接種疫苗能減少疫病流行。網上圖片



「Your News Wire」發佈關於流感疫苗的假新聞。網上圖片

網上不時流傳關於所謂疫苗危害的訊息，但當中很多都是沒有真實證據的陰謀論，甚或完全捏造的假新聞，早前美國網上便瘋傳一則消息，聲稱一名疾病控制與預防中心(CDC)醫生「警告疫苗導致流感大爆發」，成為社交網站facebook上接觸

### 「CDC專家反流感疫苗」 網站假新聞騙點擊

最多用戶的消息之一。不過發佈這則消息的「新聞網站」，隨即被揭發是個專門靠吸購假新聞騙取點擊的網站，當中所引述的「醫生」根本不存在。

### 注射疫苗與流感致死無關

該則假新聞於上月22日由「Your News Wire」發佈，標題是《CDC醫生：「災難性」疫苗正造成致命流感大爆發》，當中引述一名「匿名醫生」聲稱，最近美國流感大爆發導致大量病人死亡，死者幾乎都注射了疫苗，「由我注射了疫苗的病人中，部分已死了，這情況真的嚇死我」。

報道更進一步聲稱，流感疫苗本身比流感病毒更危險。

事實查證網站Snopes指出，這篇報道內容純屬虛構，CDC亦從沒醫生接受過其訪問。無疑美國今季使用的疫苗未有控制流感蔓延，流感亦的確導致大量死亡個案，但注射疫苗與流感致死本身並無因果關係，報道卻偏偏利用虛構的「CDC醫生」將兩者連結在一起。此外，報道聲稱疫苗致病，但其實美國當前認可的3種流感疫苗中，都不含活性流感病毒，不會因為注射疫苗而致病。

■Snopes網站

### 反疫苗 子女染病 母後悔：駁斥謬誤正視聽

麻疹曾於本世紀初在美國被消滅，但近年再次出現。民間過去十多年流傳，疫苗影響兒童腦部發育並引致自閉症，令部分家長拒為子女注射疫苗，更催生「反疫苗運動」。雖然說法後來被證實捏造，但不少人已信以為真，令美國爆發數十年來最嚴重的麻疹疫情。美國聯邦政府的指引一般建議，兒童

在12至15個月大時首次接種疫苗，並在4至6歲時接種第二次，有效預防麻疹的機率達97%。不過，幼童不接種疫苗的風氣漸漸蔓延，包括很多接受高等教育的富裕白人家。麻疹病毒於2014年至2015年在美国7個州份爆發，147人受感染，並擴散至墨西哥及加拿大。明尼蘇達州索馬里社區的疫情最嚴



麻疹近年在美國再次出現。網上圖片

重，26歲女子薩拉赫曾經深信疫苗引致自閉症，子女其後患上麻疹，她計劃在子女康復後，與丈夫和朋友討論，指出反疫苗的謬誤，以正視聽。

■《獨立報》