

人師亦“紅娘” 愛滿實驗室

與沈祖堯合作研究 于君育徒嚴肅但信任

香港中文大學醫學院有一位“紅娘”教授—內科及藥物治療學系教授于君。她是中大校長、腸胃科國際權威沈祖堯的高徒，香港頂尖的胃腸研究專家，多次與師父合作攻克不同消化道癌症發病機理。于君亦是人師，她常不遺餘力地為學生安排相親，化身閨蜜幫女弟子選另一半，逢年過節還為學生包水餃、請唱K，卻從不在學術研究上施壓，可偏偏學生個個爭氣，均能在一流學術期刊發表論文。而她對待學生嚴肅但信任的態度，正得自沈祖堯之真傳。

■香港文匯報記者 柴婧

沈祖堯、于君師徒二人着眼中國人癌症率佔四成的胃、結腸和肝臟領域，成功破解胃癌、大腸癌、非酒精性脂肪肝等發病機理，提供早期預警與防止方案，屢獲國家級及國際專業團體科研獎項，為人類健康保駕護航。

1999年，于君成為沈祖堯的第一位博士後學生，“那天香港掛了黑雨（警告信號），我一個人到達香港機場，沈教授親自來接我，當天晚上又請我去他家裡和家人吃飯，當時覺得太隆重了。”于君說，這一關懷親切的舉動激勵了自己要做好研究，不要讓老師失望，後來，“關懷”亦成了于君與學生的相處錦囊。

十數年省午飯時間做研究

于君放棄大辦公室，特意選擇面積小而近實驗室的位置，一周6天坐鎮，方便與學生交流。她和師父一樣“很拚”，十幾年來不放午飯時段，主要以水果乾糧充飢，省下時間集中做研究。不過若是為了學生福祉，花費多少時間她都樂在其中。

比起實驗成果，作為導師的于君，可能更緊張學生的情感，“過時過節，單身的學生心裡容易不舒服，我會邀請他們到家裡吃飯，他們喜歡吃我包的餃子，吃完我們會再玩遊戲，很開心！”她擔心學生，尤其是女學生的終身大事，“我是個紅娘，我不想學生因為科學、學業、事業而被錯失姻緣，家庭永遠是第一位。”所以她會不時為學生安排相親，有時還要幫眼“相人”，專家告訴

你，選對象“人品和超級喜歡你最重要！錢、長相都只是次要。”

“人做不好，不要做科學”

如家人般的體恤，讓師生、同學間的情感緊密地維繫，于君說，自沈祖堯10多年前帶領成立消化疾病研究所起，中大消化科已有着和諧團結氛圍，其團隊也傳承了同樣文化。一旦有人破壞“家庭”和諧，于君必嚴肅處理，即使是私佔他人實驗台的“小事”，她亦會與學生談足半個小時，而若有影響團隊其他成員無法做實驗的“大事”，她更會嚴加管教，對團體精神及責任從不放鬆，“無論什麼原因，做科學工作者一定要有責任感，人做不好，不要做科學。”

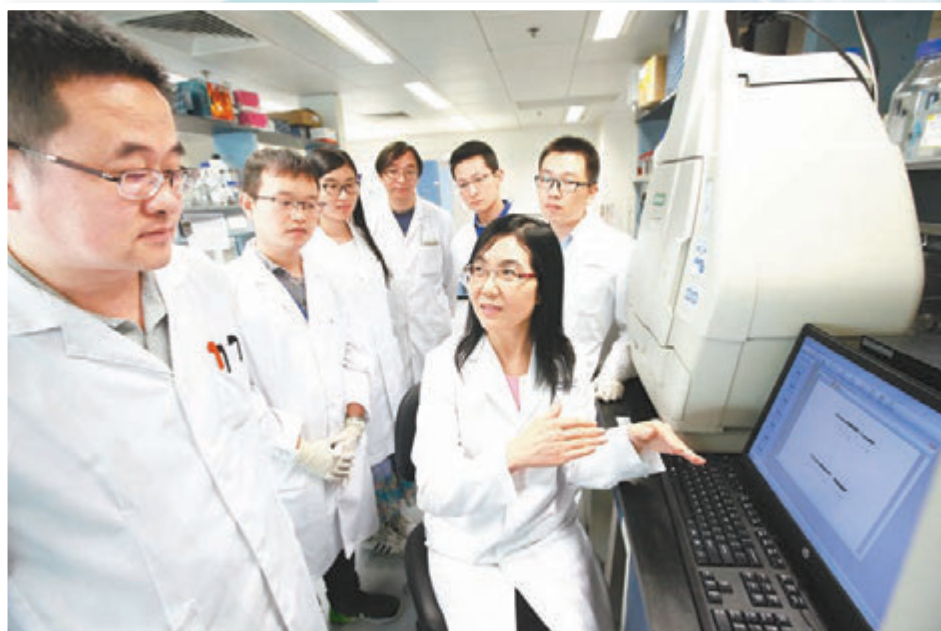
在科研上，于君亦傳承了沈祖堯對待學生的態度：嚴謹且毫無保留地指導，對學生充滿信任，“沈教授要求我做研究過程嚴謹，但從沒有說過要我一定完成多少篇論文，他對我有信任。”而對待學生，于君也不重視成績，最重要是其上進心及潛能，“有人說我是閉着眼選學生，不看分數、不看性別、不看教育背景、不看專業”，但是“如果我看到他上有上進心，我就會考慮給他機會。”她表示，雖然自己的每個學生起點不同，但是三四年後，全能在影響因子（Impact Factor）10分以上的期刊發表論文（約為全球消化疾病研究領域期刊前五名），“這種潛力是無限的，啟發得好，他可能比那些成績特別好的人，好幾倍。”

即使學生考試分數差，但若有非常強的上進心，我都考慮收他，因為如果啟發得好，他的成就可能比起點高的學生好幾倍。

■于君不把學習成績作為選學生的唯一標準，她更看重學生的上進心。

香港文匯報記者 曾慶威 攝

于君



■于君（右一）抓緊香港文匯報記者影相的時間為學生作輔導。

香港文匯報記者曾慶威 攝

憶述結師緣 六載終成事

師徒因緣

于君跟隨沈祖堯走上科研路原來幾經曲折，前後花近6年時間才能成事。那要追溯到1993年11月，還在同濟醫科大學當博士生的于君，幫當時的導師寫信給香港的消化科主任沈祖堯，邀請他赴內地參加學術會議，因為老舊的打字機找不到“堯”字，幾經折騰，這個名字便給于君留下了印象。

會議當天，于君和同學們看到沈祖堯，已深覺年輕的他與當時內地一般要上了年紀才能上任的消化科主任有很大反差。會上于君就幽門螺桿菌檢測和胃癌基因突變檢測做匯報，獲沈祖堯積極提問回應。沒想到，沈祖堯當晚便向于君的博士導師提出，邀請她赴港幫助籌建消化系統檢測體系，導師馬上答應，但卻因為難以安排醫院實習，令于君赴港之事受阻，之後來自香港的邀請信接連發出了三封，可直到于君博士畢業，都沒能成行。

博士畢業後于君到北京當臨床醫生，曾有一次參加了沈祖堯亦有出席的全國消化內鏡會議，惟種種原因仍緣慳一面。直到上世紀90年代末，他們於美國消化年會第二次見面，當時于君已轉赴德國做研究，她再次獲沈祖堯邀請赴港，于君返德後即刻給沈

祖堯發了簡歷，1999年，她終於成為了沈祖堯首個博士後學生。

在于君心裡，恩師是做科研的“火車頭”和“指揮家”，“胃癌、腸癌、肝癌在中國人群佔發病率40%，標記物對早期診斷很重要，而找出標記物的建議就是沈教授提出的。”

多年來，沈祖堯帶領于君等人，率先揭示了多種大腸癌無創診斷生物標記，又揭示腸道微生態改變會促進大腸癌的機理，並建立領導亞太區大腸癌篩查的平台，研究成果受國際肯定。在于君領導的有關非酒精性脂肪肝和胃癌發病機制和預防研究，沈祖堯亦有參與其中，截至目前，師徒二人合作共發表多達176篇論文。

在學術榮譽上，沈于“師徒配”也獲獎無數。從2010年至今，二人已有三個合作項目在國家教育部高校科研獎勇奪一等獎，而於國家科學技術獎勵大會中，二人也曾三度合作取得項目或團隊獎項。此外，于君亦取得多個人獎項，包括2016年的裘槎優秀科研獎、2017年的美國胃腸病學會（AGA）腫瘤研究導師獎，而2017年12月初她亦獲頒第十一屆“藥明康德生命化學研究獎學者獎”。心繫醫學界的沈祖堯已卸任中大校長，屆時會集中精力在科研上，相信師徒二人未來會創造出更多成果。