思旋天地

日新又新 再创辉煌

思旋

中国踏入习近平时代，中央对香港政策除贯彻坚守“一国两制”外，中央政府对香港特别加强联系，施与众多优惠政策，中央各部委以及驻香港机构的官员，更积极宣传推广国策。

中联办是中央驻港机构，中联办主任王志民是一位老香港，还讲得一口广东话。王志民联络时显得特别亲切，在港多年的他仕途步步高升后，分管青年工作，后来更成为青年部部长，成绩彪炳，调升澳门任中联办主任。数年后又调升接替张晓明任香港中联办主任至今，甚得港人欢迎。

由全国政协常委戴德丰任主席的香港青少年军日前举行总会大楼开幕仪式，重视与青年同行的王志民与香港特首林郑月娥、外交部驻港特派员谢锋以及中联办副主任陈冬、民政事务局局长刘江华、解放军驻港部队副司令员田永江少将等主礼，场面相当壮观，青少年均更显得斗志轩昂。王志民时用普通话，时用广东话，动情分享故事，甚至坦言让青年人分享他成长的故事，场面相当感人。

“中环西环一齐同行挺好的。”王志民用广东话讲这句精警的话，令人印象深刻。王志民又说：“会愈做愈多，做出更多成果。”在场众人当然认同王志民的金句，特别是林郑特首。两位志同道合的中央与特区官员，惺惺相惜，我们在媒体上看到此情景，非常雀跃。的确，中环西环同努力，相互配合为香港，守护这个幸福的家园。

其实，近年来在中央驻港众官员指引下，香港特区政府官员紧跟中央走，积极宣传推广国家政策，国家宪法和基本法，尤其是对青年朋友的关注。事实证明，港人的爱国爱港精神和归属感日益增强。

中共十九大精神对港人也是一个学习的机会，增强了港人的自信，深感作为中国人的骄傲，香港人的幸福感。

我们非常重视与青年同行，同为国家，为香港繁荣安定而奋斗。关键是政府、社会都要重视青年教育，灌输知识之外，更重要是教育如何做一个有为的人。其中，学校老师所肩负的责任相当重要。

人事变化是正常的事。最近，香港数间大学校长任期届满，最近又接香港中文大学沈祖尧校长来函道别：“就任香港中文大学校长转瞬七载。期间多蒙垂顾，高谊云情，不胜铭感。”

沈祖尧已于2017年12月31日去职，由段崇智教授接任。段教授现掌美国匹兹堡大学多项学术及行政要职，兼任中大杰出访问教授及组织工程与再生医学研究所所长，为国际学术权威，中大得其领导，必能层楼再上，日新月异。

沈校长发自衷心的言词，令人对他更为敬佩不已。沈校长将在中大医学院内科学系继续执教，从事研究工作以及为市民诊症。

思旋衷心祝福沈校长再创辉煌，更希望沈校长能成为青年人的学习榜样。

天言知玄

消失的铜片

杨天命

临近农历新年若有人找天命翻看流年风水，实属常事。但今年有个朋友，却十分反常，在远远还没到农历新年的时候，就“大叫救命”，拜托天命提前看风水。天命作为“风水侦探伽利略”，收到“受害者”的委托，当然要为其拨开迷雾。

2017年的尾声，对这位朋友而言一点也不轻松。他因细菌感染而住院，手臂肿胀，要忍受抽取脓水等折腾，同时要服用抗生素。没想到祸不单行，母亲在探望他的途中，巴士一个急刹车，她也因惯性而“震荡”，轻轻撞到了头部。本以为只是小事，但几天之后，她手臂麻痹——原来，当时的轻轻一撞，脑中有血管爆破，令血块压迫神经，需要开刀做手术。如此一来，两人所遇到的灾祸，令这位朋友身心疲惫，更是“钱包大出血”。去年初我曾为其看过风水，照理应该不会如此“飞来横祸”，我记得当时还嘱咐他要放铜片，挡去煞气。他一查看，却发现铜片已经不翼而飞，被母亲不知何时自行移走了。我马上问他：“你家的南方是否有在今年动土？”果然，在去年八月左右，他住宅外面的南方，有道路施工、“掘地”。这位朋友与家人居住在独立屋，母亲的卧室、自己的卧室均在全屋的南方，透过窗户便能看到外面位于南方的动土位置。

从风水角度看，心脏、血管方面的病痛代表火，即是南方。加上对于2017年而言，南方又是五黄病星，若在此方位动土，可谓是“双重煞气”。即使煞气没有马上导致劫难，也不能松懈，皆因可能到了某个契机，尤其是本身相对运弱的周期，便会应劫。加上铜片又被移走，更是失去了“挡箭牌”！

水过留痕

回到童年时

少爷兵

假期答应了家中小朋友洋洋陪他看一部卡通片，心想着：“应承了小朋友的事情，哪怕自己在戏院闷得睡觉，大人也一定要做到！”

戏院内，观众欢笑声不绝于耳，当戏中的坏人被好人击败时，小朋友都齐拍掌欢呼：“劲呀，好棒！”陪伴小朋友的大人都被这部卡通片非常“接地气”的情节、配音……逗得个个也捧腹大笑，似乎大家都回到童年了。笔者完全没有想像到跟小朋友一样笑得如此开心，虽然这部卡通片不是那么完美，却完全俘虏了戏院内大人、小朋友的心，笔者竟然有想再看多一次的念头，可能很多大人像我，实在是很久很久没有入戏院看卡通片了。

小时候，第一次看到电视播映的卡通片，至今仍记忆犹新，故事大概是指两位小朋友在玩火柴，不小心烧着鸡棚内的禾秆草，母鸡保护着小鸡们逃出火海，结果母鸡的鸡毛被烧光了（并没有被烧成烤鸡），然后母鸡还对小鸡们说：“小朋友不要玩火柴，好危险的！”在旁陪着笔者的妈妈问笔者：“你知道它们发生了什么事吗？”笔者答：“小朋友不能玩火，好危险。”不过，笔者反问妈妈：“为什么母鸡会说人话？”妈妈说是电视台的配音员为母鸡“配音”，当时并不明白什么是配音，但笔者学懂了不能玩火柴，会伤害到自己或别人。

离开戏院后，小朋友洋洋不断追问很多他不明白的剧情，毕竟他今年只有六岁，智商和心智不可能完全明白剧情，但他却看懂了卡通片所说要相爱的兄弟情，洋洋说：“如果我有弟弟或者妹妹，我会好爱他（她），将我喜欢的玩具和他一齐玩。”只要有教育意义主题故事的卡通片也好，电视剧也好，电影也好，都能令大人小朋友获益。笔者想说的是，香港在上世纪七八十年代的时候，娱乐圈的制作，可说是百花齐放，更不乏令观众至今仍怀念的佳作，可是现在香港的娱乐圈，唉!!!

翠袖乾坤

李家鼎凭厨艺四个月赚千万

查小欣

李家鼎圈中人都尊称他“鼎爷”经常被派演恶人、江湖人物等角色。 直至TVB度身设计烹饪节目《阿爷厨房》给鼎爷主持，在镜头面前他主理家传粤式手工菜，刀章一流，煎炒煮炸均样样精通，功架慑人，技惊四座；并传授烹调每个菜式的秘技，又将菜式的典故娓娓道来，像一本烹饪历史活字典。

尤其在观众的心目中他原本是一名老粗，忽然变身厨神，一夜爆红，成为偶像。电视台立即添食加开第二辑，赞助商源源不绝，鼎爷成为不少广告代言人，工作量与收入几级跳。

触觉敏锐的投资者，马上跟他合作开私房菜“鼎爷厨房”，去年开业，虽然一席菜最低消费一万多港元，但因他重现失传家常菜，订座仍天天爆满。吃过数次，每次鼎爷都会亲自来打招呼，人人抢着跟他合照，他都有求必应。

据估计他在四个月内，连同“鼎爷厨房”盈利，加上广告代言费、商演收入及推出月饼，最少赚了一千万港元，对于一位年过七十的人士来说，实在是传奇。

鼎爷厨技了得，要多得李父。鼎爷出生于广州一个富裕家庭，李父是广州大地主，从事酒家、面粉、酱油、丝绸生意，是名副其实的西关大少。可是鼎爷八岁时经历土改，所有家当被充公，他与家人逃到香港。

李父爱吃，对吃甚有研究和心得，因此藏有不少秘诀令菜式更美味，虽然家道中落，对吃仍很有要求，于是地狱式训练八岁的鼎爷入厨，要求极严格，由去街市买菜，至洗切、配搭、控制火候都要拿捏准确，严师出高徒，这是李父留给鼎爷最好的礼物。

厨艺未被发掘时，鼎爷不用开工必亲自去买菜，为家人下厨，但现在为主理私房菜，他每天工作十五小时，辛苦过拍剧，但他非常享受，尤其见到大家开怀大吃，再辛苦他也觉值得。

《阿爷厨房》即将开拍第三辑，到时鼎爷更忙上加忙了。

■鼎爷厨艺了得，要多得李父。其主持的节目《阿爷厨房》也即将开拍第三辑。

百家廊

爱上水萝卜

韩小荣

“冬吃萝卜夏吃姜，不用医生开药方”，这是母亲经常挂在嘴边的话。这里所说的萝卜，不是胡萝卜，而是青萝卜。青萝卜的萝卜茎大部分是绿色，只有根部小部分是白色的。因为青萝卜的水分大，我们老家习惯把青萝卜叫做水萝卜。

我们小区门口有商贩摆摊卖水萝卜、胡萝卜、地瓜等菜蔬。听喇叭里吆喝，说都是自家地里种的，纯天然无污染，价格也便宜。大家都在围着买，我过去一问，水萝卜才三毛钱（人民币）一斤。毫不犹豫买了几个大萝卜，准备把它们埋进我家的菜园子地下。这种储存方法也是跟母亲学的。在老家，每到冬天，母亲就把大批量的水萝卜埋到院子里的地底下。水萝卜躺在泥窝窝里，绝无萎缩之态，能保持水嫩长达三月之久。每次吃的时候，扒开土层，拿出一个新鲜的萝卜，拍拍土，萝卜头上青绿的嫩芽也跟着晃动，晃得人眼睛里生机勃勃。

别小瞧这普通的水萝卜，变着花样吃，能吃出好多风情。水萝卜，自古以来就是庄稼人的养生菜。尤其是冬天，家家户户离不开水萝卜。城里人吃萝卜，都是花钱买，在农村，村民都是自给自足。我们家也不例外，父母每年都会种上半亩地水萝卜。小时候，家里的菜类不像现在这么丰富。往往是今天吃水萝卜，明天还是水萝卜。一来二去，我的胃部开始厌烦水萝卜的味道。家里穷，平常日子，母亲炒萝卜条都是清炒，连点五花肉也不舍得放。每次吃萝卜条，我都是硬着头皮往下咽。

奶奶为了诱惑我爱上水萝卜，给我讲了个“人参汤”的故事：从前，有两个饭量很大的人，村民给他们起了外号，一个叫盘空空，一个叫盘光光。有一天，他们俩比赛饭量。每人的桌子前放了十大盘饭菜。他们商议好了，看看谁先把面前的饭菜吃上而安然无恙，谁就算赢了。结果，盘光光领先一刻钟把十盘饭菜尽收腹中。当盘光光得意洋洋从桌前站起来时，突然眼前一黑，摔倒在地。盘空空大喜，以为自己扭转了败局。他起身，正要接受围观群众的祝贺，没想到，自己也眼前一黑，人事不知。人群里有个郎中，他让人煮萝卜汤给他们俩灌下去。大家伙赶紧行动，很快萝卜汤来了。盘空空和盘光光喝下萝卜汤之后，都慢慢活过来了。原来，他俩是被饭菜撑住了。喝下萝卜汤之后，饭菜很快消化掉，胃部不再肿胀，自然恢复了呼吸。因为这件事，人们认识到了萝卜的养生价值，萝卜汤被称为“人参汤”，萝卜也成了农民心中的宝贝。

奶奶故事中的萝卜就是水萝卜。听完之后，产生了神奇的效果。我吵着让母亲炖萝卜汤给我们吃，因为萝卜汤是“人参汤”啊！父亲认为单单炖萝卜，清汤寡水的没味道。他说，我去田野打只兔子来，给孩子们做一道兔子肉炖萝卜吃吧！父亲说到做到，果然打了一只兔子来。那一顿饭，大家吃得美滋滋的。只有弟弟不太乐意，因为弟弟属兔的。弟弟跟父亲说，就吃这一次，以后不许再打他的“同类”了。弟弟的干预，让我小时候吃兔子炖萝卜的机会变成了“绝无仅有”。

我还爱上了生吃水萝卜。鲜水萝卜有一股子特殊的辣味。那种辣味掺杂甜味，令我十分受用。吃萝卜不用削皮，把一个水萝卜洗净，切成厚厚的圆圈。我用筷子插住中间，围边咬着吃。冬天太凉，不敢吃太多萝卜，要是夏天，我能一次吃完一个大萝卜。弟弟顽皮，他时常把萝卜切成丁，找个竹签子串起来，不是糖葫芦，胜似糖葫芦，吃得津津有味。

母亲把一部分萝卜埋进地里后，剩余的萝卜用粗盐腌制，做成萝卜咸菜。说来奇怪，腌制的萝卜也是生的，但是半点辣味没有。切成萝卜丝用香油、醋、香菜等辅料一拌，就着吃馒头，特别下饭。

萝卜咸菜，还有一种很流行的制作方法。先把鲜水萝卜切成萝卜条，再拿到太阳底下晒干。萝卜条看着很粗，晒干了也成了细细弯弯的萝卜丝。这些萝卜丝用水泡开，放到油锅里清炒，炒干了水分，多放点盐入味，就是清口的小咸菜。这种萝卜咸菜和炒鲜萝卜条味道截然不同。

母亲最爱用水萝卜包水饺。尤其是过年，吃饺子天经地义。我们家兄妹六个，全家八口人，过年的时候，水萝卜会派上大用场。 我们家包水饺，年年用水萝卜做主料，把姜丝、葱花、五花肉剁碎，混合在一起做馅子。北方人过年吃水饺，从年初一到年初六几乎天天要吃。因此，需要提前做出一大盆水萝卜馅子来备用。

年二十八或者二十九这天，开始擦萝卜丝。擦萝卜用的工具现在叫锉丝器，从前叫擦铳。擦铳的齿口很锋利，拿萝卜的手，必须选好角度拿得稳稳当当才能来回擦。要是不注意，就会把手擦破。这样的蠢事我干过一次。那次，母亲在擦萝卜，我觉得好玩，非要帮着擦。一个萝卜没擦完，就把手锉了一层皮，鲜血直流。气得母亲说我“帮倒忙”。我只好去灶台帮着烧火。母亲把擦好的萝卜丝倒进大锅里，水开了，滚几滚，然后捞出凉透，再用纱布逼出水分。攥干后的萝卜丝由一大锅变成一小盆。剁肉馅子这活通常都是父亲干。父亲力气大，他“光光光”一通下来，姜丝、大葱和五花肉就浑然一体，不分彼此。萝卜馅也要剁碎，和肉馅合在一起，使劲搅匀，就可以放到储备间。用的时候，端来就可以包饺子。

这么多年，我去过外省几次，从没吃到水萝卜肉馅的水饺。这说明，水萝卜肉馅的水饺并不被外地人接受。只有在山东局部地区才被重视，而且吃得不亦乐乎。

时间过得飞快，转眼2018年春节又要来临。我提前买下的水萝卜，此时正在我家菜园子地下睡意朦胧、养精蓄锐。当新年的钟声响起来，它们会摇身一变，跳上我家的餐桌，成为美味可口的饺子，占据着我的舌尖，让我找回童年的记忆。

■青萝卜 网上图片

路地观察

感冒初起自愈途径

汤祯兆

几个朋友都接二连三病了，很多都不愿意动身去找中医——是的，万万不能強人所难。

一个朋友还有三天要上机，说没办法，要吃西药，但又不确定。首先，我问她能否请假一天，她说可以，因为自己本身也是病至不能上班去。

其实三天是很长的时间，感冒初起去看中医的话，两天已好了，但她不想找中医，我惟有根据她的症状，建议喝小柴胡汤，都是成药粉剂。每盒成药皆有说明病征，小柴胡汤不算寒凉药，比其它方剂如银翘散等不会易损中气。接着就是要她买暖贴，头痛就贴枕头敷风池穴。另外的可贴底椎，她有点咳，也贴肺背。睡时也要她敷。

朋友立刻去买了药粉和暖贴，回家照做后，便倒头大睡。睡了一会儿已觉得头痛减半，寄短讯来问可否去做全身按摩。我叫她注意保暖就可，她便去附近找人按摩，通通经络。我要她一做完按摩便要喝姜水，把废物排走，也确保万一按摩时保暖不足，可以驱寒。

晚上再服药粉，她已可以和家人出街吃饭。亲人得知感冒还骂她不看医生，不吃西药。这餐没有好好戒口，但回家睡前换了暖贴，倒头大睡，第二天清晨告知竟觉得完全没有生病的痕迹。我说笑她身体其实真的很好，说康复得真快！她说最神奇是两个星期来的骨痛亦没有了，病发了出来，好好处理后，人应健康了，这其实是身体清垃圾的正常途径。

身体本身有不适，才会生病，不能归咎于病毒或病菌，所以杀死他们也没有用，最重要的是把身体回复平衡。首要做的当然是休息，接着便是补充热力、吃药，不肯定自己的病征要服什么药，又不能看中医者，最简单是买点姜茶，另可去药店执点炙甘草，一起喝。

另外尽量吃粥，外治方面除了长时间地暖敷，可以去做下按摩，全身或脚底按摩皆可，甚至淋巴引流，其实都旨在通通经络，不用做太针对性的。自己拉拉筋、浸暖浴也可。

若有艾条可以熏大穴位如大椎、三阴交、关元、肺俞等，不用翻书，简单一点。感冒初起，真的一两天便可康复了。

鹏情万里

出轨这件小事

赵鹏飞

认为出轨是件小事，不是要挑战传统的婚姻价值观念，只是现实惨淡需要直面。

国家民政部官网此前公布了一组婚姻登记数据，可以作为最有力的佐证。2017年上半年全国各级民政部门和婚姻登记机构共依法办理结婚登记558万对，比上年同比下降7.5%；依法办理离婚登记185.6万对，比去年同期上升10.3%。导致离婚的六个主要原因里，排名第一的，就是出轨。

对个人情感的管理，从古至今都不是一个轻松的话题。红遍海峡两岸暨香港的电视剧《甄嬛传》中，有一段台词印象深刻。不大受皇帝宠爱的敬妃冯氏，对再度回宫的甄嬛说“妹妹你自服侍皇上，圣宠优渥，哪里知道我这深宫寂寞的感觉。你知道吗，我宫里共有三百二十六块砖石，可这每一块，我都抚摸过无数遍了，其中还有三十一块，已经出现了细碎的裂纹。否则我将如何度过这漫漫长夜？”

深宫怨妃，外有国法宫规，内有高墙幽闭。寂寞如斯，除了夜夜抚摸冰墙冷砖，全然无计可施。现代社会则大为不同。社交活动应接不暇，交友平台层出不穷，认识新朋友的机缘无处不在，情感生发的可能性也就跟着水涨船高。再加上宽泛的社会氛围，让人的自我意识大面积苏醒，在新鲜的情感面前，选择让感官释放，并不是一件需要费力挣扎的事。

法规和道德让群居的人类，建立起了整体稳定的秩序感，和个人对生活享有的安全感。当一切都进入预定的轨道开始按部就班，日复一日的单调和乏味就跟着与日俱增。一夫一妻的婚姻制度，可以用法律和道德，对人的行为举止进行约束，却无法抑制人性对于欲望无止境的探求。就好比腐败，再严厉完备的监督制度之下，人对额外财物占有的贪欲，始终不能灭绝。

唯一不公的，是社会对于男人出轨和女人出轨的审判标准，至今仍然不能平等。成龙当年出轨，说自己犯了天下男人都会犯的错，便获得妻子和公众的原谅。女人出轨大多时候都会跌入万劫不复。譬如内地知名艺人王宝強的前妻马蓉。她出轨王宝強经理人的消息被爆出之后，不仅她个人遭遇了最恶毒最海量的辱骂，连带着她的祖宗八代也都未能逃脱。尽我所知，除了两性关系最为开放的唐朝之外，在出轨这件事情上，女人似乎再也没有过理直气壮的时候。

说这些并非要离经叛道背离主流社会价值观，我的内心对于遵守规则自我要求严苛的圣洁完人，怀有无比虔诚的敬仰。我只是希望外部的包容性能有所扩充。生活的本质，至始至终都是让人能够相对轻松愉悦地度过短暂的有生之年。

当然，我也很是钦佩那些因为出轨，而毅然选择离婚的人。因为在生活里，更多的人会选择安于现状。安于现状的一个前提，便是因陋就简地将就凑合得过且过。敢于离婚重新寻找幸福的人，至少是不甘现状对自我有要求，对自我情感有更高追求。即便是舍弃眼前所有，要再次重新披挂上阵，也在所不惜。

新年伊始，内地娱乐圈最热门的话题，便是李小璐出轨。过去数年，贾乃亮和李小璐夫妇一直被称作是娱乐圈恩爱夫妻的榜样。尤其是贾乃亮带着女儿上了一档热门的综艺真人秀之后，这一家三口，夫俊妻美孩子聪明的甜蜜生活，一度羡煞众人。即便如此，出轨还是毫无征兆地降临在这个家庭。清官难断家务事，我无意纠缠于此。毕竟，人家才是原本亲密的一家人。做丈夫的愿意原谅，旁人哪有置喙的余地。稍有不同的，是他们一家三口都是公众人物，一举一动都会被无限放大。做丈夫的有心包容妻子，想必这条路要继续走下去，也都不大容易。

不痴不聋不做家翁。涉及跟私德有关的事，糊涂比清晰要更容易。漫长一生，朝夕相对，总会有心猿意马的片刻。精神或者身体的偶然出轨，对于陷入枯燥的婚姻生活而言，不啻于一剂吗啡，只要不上瘾，不算是大事。