

思旋天地

作为君子，对于名利，有其独特规矩。犹记得子曰：“不义而富且贵，于我如浮云。”思旋深有同感，并以此作本人理财之座右铭。有些人问仁与利两者是否可兼得，答案是可。但亦有持相反道德价值观念者，是对世上儒家思想价值不同之所致。若以不道德手法求财，不但有损己之品格，更会影响社会，教坏别人。反之，如有“仁者爱人”高尚品格就不会执着一生中追求名与利。

而且，因价值观差异异常与人有争执，社会便不得和谐安宁，举个例子，虽贵为议员进入立法会严肃之殿堂，仍有某些反对派议员，常在议会中捣蛋，甚至拉布捣乱。尤甚者作出“港独”之言行举止，令市民深感不安。这些不法之议员，应该多读《论语》，多学学儒家思想之仁义礼智道德价值观。

其实，每个国家、每个政府的领导人，在治国理政方面多加谋略之余，对于审慎理财同样重要。能够做到为人谋求福祉，这个国家、这个社会、人民才能幸福安宁。当然其中要培养和教育人民，提高法治文化监察体制改革全面提速，始克有成。

中共十九大会议闭幕之后，深化改革开放使命不变。最近，中国财政部决定扩大金融业双向对外开放，银行业、保险业等内地企业股份对外开放不受限制。欣逢亚太经合组织会议以及东盟会议两会召开，中国金融业对外开放的消息令参与者振奋。

事实上，中国经济持续稳中向好，虽然标普调降中国主权信用评级，但亦无影响到外资对中国前景的看好。世界各国及

名与利

外资，全都认为中国将踏入新时代长征路，一致对中国看好。再加上中国在最近的外交新姿态受到高度认可和评价，“一带一路”的开展，取得更辉煌的成就。中共十九大精神辐射全世界，影响深远。由此看来，中国已成世界经济火车头。

香港背靠祖国，亦为国际金融中心。敏感的香港金融市场同受祖国和欧美等政经影响，稍有风吹草动，香港市场也受波动。虽然如此，相对而言香港仍是稳定的。香港的股市在执笔之时，恒指稳站二万九千点，成十年以来之高点，不过秋天快过去，冬天还会远吗？

美国盛行感恩节11月23日也快到了，很多美国金融大户已准备“计数”。事关今年的美国股市大获丰收，基金掌舵人在准备“埋单”获利后度假去。香港当然亦有欧美大户如此想法，但是近年来从祖国而来的“北水”与美国的文化有差异，十二月是否会来一个大跌市抑或暴升市呢？有待时间证明。无论如何，思旋认为持盈保泰，钱财袋落袋中才是真的属于你的钱。



■ 本月23日是美国的感恩节。 网上图片

方寸

最近网络传来关于健康辩证法文章，养生专家谈健康，适合的就是最好，大道无道，大养无养，自我理解，自我把控。有些人一辈子不运动，却是长寿老人；有些人大鱼大肉，又是没多大病痛；有些整天都生气的，不比没脾气的短命……总之，你适应哪种习惯，就按这习惯生活，我是基本认同的，但也要参考一些科学数据。

身边有位长辈，今天仍是九十多岁精神老人，最爱动脑筋，最爱吃红烧肉，不爱运动，他的名言是：“食又死，不食又死，我是食极都不死。”相信这是基因决定了寿命。

比方说，腿不好的不宜跑步和行山上下坡，都是有科学根据的，不宜强而为之；但如果腿不好的人，喜欢打乒乓球，锻炼的强度还是可以自我把控的，只要自己喜欢，就会得到乐趣，从而心理也得到健康。

一直有说鸡蛋不宜多吃，尤其是鸡蛋黄，拒蛋日子久了，忽然一下子又说，鸡蛋没事了，多吃可减低患上老人痴呆症，于是鸡蛋又重回饭桌上。现在资讯爆棚，每天都收到很多健康资讯，什么食物不能吃，什么食物有危机，脑袋也混沌了，总之多吃鸡蛋也无补于事。

现在不是有研究指人奶的好处吗？很多职业妇女，无论多辛苦都坚持喂人奶，理论是吃人奶的婴儿比吃奶粉的婴儿健康，所以奶粉也有“亲和人体”字眼，要向人奶质量靠拢。人奶宝宝是否一定比奶粉宝宝健康，研究是否绝对正确呢，然也未必。女朋友最近搞小朋友派对，但其奶粉宝宝患了轻微伤风感冒，可以戴上口罩出席派对，这情况必须通报其他家长自行决定。结果是，不应邀居多，有的怕传染，有的也在病患中。

其中有位人奶宝宝，学前从不玩游戏班，就是怕受其他同学感染，但最近适龄上幼稚园，就感染了病菌，还在家中传播给其他成员，全家要吃抗生素，看来病菌也很强劲。

人奶是否万能，还说不准，当然，我们尊重科学数据，还是认同人奶的好处，但不必强求，适合自己需要就好。

适合就是好

水过留痕

少爷兵

电视节目的变迁

坐地铁，旁边几位女士谈论的话题，引起了笔者的兴趣；其中一位身穿运动服饰的女士说：“TVB今年五十周年台庆啦！不过我老公话没有他的偶像，他不想看啊！”另一位女士问：“没有哪位靓女艺人呀？”原来那女士的老公心目中的偶像，并非是边一位靓女艺人，而是TVB已故前大老板邵逸夫爵士：“我老公崇拜六叔（大家对邵逸夫的昵称），觉得六叔系香港影视圈的巨人，建立自己的影视王国，同时造就了好多人才、大明星……六叔系男人心目中嘅Icon。依家TVB台庆节目都没以前那么好看啦！”

过去数十年来，无可否认TVB台庆节目，不少观众都同样视为“大日子”，犹记得十一月十九日，左邻右里一家大小，煲好糖水都坐在电视机前收看，当看到肥姐沈殿霞一步一惊心地表演“踩鸡蛋”，杨盼盼高空表演高难度功夫动作，都带动着观众那份紧张心情，肉紧地紧握自己的双手、口中

念着：“肥姐不要这么心急，慢慢一步一步嚟，你一定成功嘍！”观众对节目的投入程度，可见一斑。不单是台庆节目令观众有着不少集体回忆，每年的《欢乐满东华》也是观众非常投入收视的慈善筹款节目之一，尽管节目内容没有多大变化，观众也会慷慨解囊地捐款支持，陪伴着至凌晨两三点。如今TVB已经易主，六叔也不在了，自然是另有一番新人事、新作风、新观念……

虽然观众心中总觉得TVB的综艺节目不如旧，此感觉笔者没有认同与否的立场，只知道电视节目的变迁及变化，真的存在很多客观因素，涉及到经营者的生意概念，幕后制作人的思维创作，幕前艺人的表现等等，都直接影响到电视节目的主题，正如坐地铁的那几位女士说：“节目好不好看都好啦！只要是在家里，电视机都是开着的，有点声音，好似多了安全感！”

开着电视机只听不看，这也是观众“看电视”惯常的选择。

骑进岁月深处的自行车

百家廊

雪櫻

不知何时起，小区里停满了各种颜色的单车，成为一道亮丽的风景。这让我想起父亲的自行车。父亲是个热心肠，大院里谁需要帮忙，喊一声，他就去。隔壁单元新搬来一个邻居，她大病一场，落下后遗症，走路半边身子歪斜，说话也不很利索。

平日里，交个电话费，买个药，有个什么急事，她都找父亲。他放下手头的事，蹑蹑蹑下楼，跨上自行车就飞远了，他觉得都是邻居，举手之劳。

父亲侍物待人很认真，用完车子，回来势必检查、擦拭、保养，有什么小毛病，自己敲敲打打，便能侍弄好，这样骑起来也轻盈。她的对象，经常过来借自行车，出去买菜，带桶装纯净水，自行车驮着方便。每次他都是打个电话，说用车子，父亲二话不说，跑下楼去，把车子从小屋里搬出来，把车钥匙递到他手里，完成交接。老话说，借好借好，再借不难，可是，他归还车子的时候，总是慢慢腾腾，好几次都是主动问他要，他才从四楼的楼道窗户上，将钥匙扔下来，连句谢谢都听不见。

为此，我很有意见，父亲说，何必那么客气。一次，两次……直到后来，有一次用完自行车，他照例从四楼窗户扔钥匙，钥匙链上的小挂饰被摔成两半。事后发现自行车不知怎么车胎瘪了肚子，父亲急着带我出门，不得不推着车子去修理。从那以后，我多有怨言，碰见他发动汽车出门，低着头快走几步，躲开他功利的目光。如果自行车会说话，一定会替父亲打抱不平，我想。

父亲患病后，自行车就被放在二楼楼梯口，一出门便能望到。时间久了，自行车蒙上厚厚的灰尘，变得灰头土脸，好像失去了当年的意气风发。有一段时间，家门口的道路施工，这一修就是大半年的时间，坐公交很不方便，自行车又成了“香饽饽”，连附近的二手自行车交易市场也是生意火爆。

那个周末，阿杰带女朋友出去逛街，过来借自行车。“都说叔叔的自行车骑出来快，我也行过把瘾。”他身着白衬衣，脸上堆满笑容。母亲从家里拎出一桶水，找来抹布，他从头到尾擦了好几个遍，好像要在女朋友面前一展干劲，自

行车变得亮，红光满面。他满心欢喜带着女朋友出发了，晚上回来已是星星满天，“叔叔的车子确实好骑，根本不费劲。”物归原主，他把自行车又放到楼梯上，小心摆好，他递过来两串糖葫芦，以表感谢。大口咬着糖葫芦，酸酸甜甜，想着父亲的自行车，勾起诸多美好的回忆。

第二天，中午来了个快递，母亲收快递的时候，还瞥了一眼自行车。大约两个小时后，出门倒垃圾，放置自行车的地方空了下来，“坏了，被人盯上了！”母亲满大院的找，不死心，傍晚又跑到交易市场上去找，空手而归。一连好几天，父亲都不说话，就像弄丢什么宝贝似的。丢掉的不是自行车，而是与自行车相濡以沫的丝丝缕缕往事。

几年后，阿杰在济成家立业，有房有车，他的妻子却不是自行车后座上的女友。他开车带我出去，经常会说起父亲的自行车，说起当年的女友。他还给我背上几张爱玲的语录，“人生最得意处不在于升官发财，而是在你少年时，骑一辆脚踏车，转弯时小撒把，在人家的惊叫声中溅起一地的水花，意气风发地远去了。”我知道，物是人非，往事并不如烟。

同样是丢失自行车，有的人或许就能找回，近日我就读到这样一个故事。老张很久不用自行车了，便给它搞了个告别仪式，朝着自行车鞠了三个躬，又用红丝带将自行车的大梁绑在楼道扶梯的扶手上，一副“猛虎下山”的姿势。没想到的是，第二天，自行车就不翼而飞，被人偷了。他想到附近的信托商店，门外是自行车交易市场，店里就有二手自行车的交易。一天，他没吃早饭就去了，一心想找回丢失的凤凰牌28寸男车。他对自行车情有独钟，与他的职业生涯有关。从邮电学校毕业，他来到邮电所当了名邮递员，分配给一辆永久牌自行车，同事小茜分配了一辆凤凰牌自行车。有一年，小茜骑车去石景山送信时，暴雨中被卡车撞倒，因公殉职。

去商店的路上，老张遇见五颜六色的新潮单车，心生惆怅，他觉得小彩车就像子女，老自行车就像父母，完全是隔代人。到了商店，他遇见一个叫春树的小伙子，他是时光自行车招领中心的义工，在春树的引导下，老张参观了展示厅、识别厅，根据招领人讲的故事可以找回丢失的自

行车。触景生情，老张想起了初中班上的同学，患有小儿麻痹，每天来上学拄着双拐，很多同学纷纷伸援手。语文老师布置作文，题目是《我的愿望》，他写道：“许多人帮助过我，可是我却没有能力帮你们。我的愿望就是希望天上有一种金色的雨滴，当我特别感恩的时候，一个雨滴就会落到那个好人的肩膀上，出现一朵金色的花儿。让他知道有人在感谢他。”

第二天再去信托商店，春树不在，接待他的是夏雨，他是时光机械厂的工程师，兼任大学僵尸自行车义工团的团长，夏雨带着老张参观了恍若“钢铁坟场”的大学僵尸自行车，他心生惆怅。又过了一天，老张前往商店，又结识一个新面孔一秋愁，他正在给大家讲解，“小橙车跑，小蓝车追，小黄车桥下一大堆。”他专门收藏各种自行车，他帮老张找到当年的同学杨学智，在“车前子”饭店1号厅精心安排了一场见面。原来，杨学智是老张要好的初中同学，当年，学智的父亲有辆国产的飞鸽自行车，平日里做点小生意，给人家送五香蚕豆，赚钱补贴家用。自行车是他们家的命根子，他从借给别人，却骑着小儿麻痹的同学去颐和园秋游。后来，自行车被偷了，全家人一筹莫展，杨学智趁黑天爬进隔壁机关大院，偷来一辆自行车，他对父亲谎称是向老师借的，很快就被学校的便衣找上门来，谎言不攻自破。

第二天，老张抱着最后的希望赴约，见到了自己丢失的自行车，并与老同学杨学智重聚首，他又惊喜、百感交集，不禁为春树、夏雨、秋愁的安排顿感欣慰。这个事令我久久回味。找回丢失的自行车，其实，寻找的是一份集体情感。就像这段话所说，“当我们物质匮乏的时候，有了钱就有了车。当我们物质丰富的时候，我们就发现钱之外的东西可贵了。你使劲地寻找你丢失的东西，你既不是车把，也不是车轮，更不是车辮子……你要找回的是那份情感的寄托。”毫无疑问，自行车也是有体温的，有记忆的，他的温度就是岁月的浓情，化不开，紫在心头，变为种种力量；他的记忆就是生命的容器，在春树、杨学智、秋愁的回忆中，化作感恩的心。

人生配额

琴台

伍呆呆

周末无事，把前几年的国产电影《幸福额度》翻出来重看一遍。

电影还没看完，一位视我为知心姐姐的小妹妹打来电话哭诉说她和男友在几次吵架之后终于彻底分手了。小妹妹在电话里很疑惑地问，是不是从前她和男友在一起太开心，所以把他们的爱情都透支完了？结果没有等到我的回答，她便自己肯定了自己的想法，一下子释然了，莫名其妙地重新开心起来，挂了电话，也不再需要我的开导了。

想起很久以前看过的一部倪匡小说，书名早已忘记了，内容大约是说每个人的生命都有一定的配额，有的人能活一百岁，有的人只能活到五十岁。于是，有一个由外星人和地球上最聪明的共同建立的医院便开始研究生命配额转移的方法。

一些对生命配额有需要的，同时又拥有大量金钱的人士便花钱去购买生命配额：把自己的生命延长若干年；出卖生命配额的，理所当然的是那些生命配额很多，但又缺乏金钱的人士，他们可以任意出卖自己的生命若干年。一时间很多人削尖了脑袋去找门路出生命配额，另一些人则是拿着钱去寻找生命配额……至于后来转移生命配额的方法没有研究成功，能不能顺利转移，书中似乎没有交代。

小说看完，我对生命有“配额”一说，倒是印象深刻。其实人体的一切都是有配额的吧。譬如人长在脸上的五官是有一定数量的，人的内脏的心、肝、脾、肺、肾也是一样，各种器官的移植，算是一种最普通的生命配额的转移。我的师叔、好友于夫长先生是内蒙古人，他从小就开始喝酒，一直是酒中豪杰，传说有千杯不醉的酒量，前些年突然就戒酒不喝了。一开始朋友们还以为他只是短期地戒着玩，耐心等着他“破戒”的那天。结果，多年过去了，于夫长先生却依然滴酒不沾，大家这才相信他是真的把酒戒了。有人问起来，他豁达一笑，轻描淡写地说，大概是之前把这辈子该喝的酒都喝完了。

我从三年前开始吃素。吃素的原因不是想减肥，也不是因为宗教信仰，只是由于经过短暂的辟谷期之后突然就吃不下任何的肉食。素食初期，对于从小就开始肉食的我来说很不习惯，曾经尝试过几次再度把鱼、肉吃进腹中，但每次都毫不例外地上吐下泻，只好对肉食避而远之。前不久到内蒙古参加一个文学活动，禁不住草原羊肉的诱惑，只咬了一小口，结果羊肉入口即反胃，这才相信自己真的已

经与肉食无缘了。换言之，我的肉食配额已经用完了。

智慧应该也是有着一定配额的，如此算来，拥有智慧配额极多的有世人熟知的爱因斯坦、达芬奇，还有普通人不大知道的美国数学家威廉詹姆斯·席德思，据说他的智商达到了300，还有《健力士世界纪录大全》中有记载的意大利裔美国人玛丽莲·莎凡，她的智商是228。这些有着如此高智商的人，会不会考虑将自己的智慧配额转移呢？如若可以，这世界大约就充斥着各种资质平庸的人，人类社会大抵就不会再有什么进步了。

突然想到那位说自己和男友的爱情已经透支完了的小妹妹。如果一个人的爱情真的已经透支完了，那么把另一个人的爱情配额转移给他（她），那么这份爱情是不是还可以继续下去呢？如果可以继续下去，那么这份爱情还是原来的爱情吗？而把自己的爱情配额转移给了别人的那位，除了不会再有爱情，是不是同时也把爱情紧密相连的痛苦也转移出去了？

当然，世上并没有那么多的“如果”，世事纷繁而有趣，最终可以归结为一句话：一切都是注定的。

萃神

连盈慧

台湾夜市遍南北

香港人最爱舌尖旅游，每到外地，看过样板景点之后，首先就关注那里有什么东西好吃，有对朋友夫妇，说台湾是美食天堂，未免过誉，称之小食天堂就差不多了，饭店大菜吃厌以后，每到台湾，还是最爱当地夜市的小食。

事实遍布台湾南北夜市，都有不寻常的热闹，老实说，大饭店除了铺面堂皇，也真是布景之美胜于食，类似饮料搭配的种种海鲜猪牛羊羊肉，多吃了也不外如是，在灯光微弱的豪华饭厅内帅哥美女侍应捧出半个大碟子盆栽一样假山上几只大虾，扫过眼帘几秒新鲜感之后，对夜市中灯火通明大摊档里肉厚到挤破外壳的龙虾，怎不更加令人垂涎三尺！

当地政府节省能源不遗余力，入夜后很多大街大巷也要摸黑走路，只有几个夜市大放光明到连路人眼睫毛都数得清楚，习惯夜宵的香港美食游客灯蛾，自然知头知路“扑火”撞食了。

夜市迷人在夜色，照明下所有肉食鲜美无不亮丽，有鳞的鳞片片片可数，猪牛羊骨肉纤维可见。

小食名堂多到数之不尽：什么大肠包小肠、地瓜球、鼎边铤、猪血糕、棺材板、东山鸭头、润饼，香港人没听过，好奇，都想一试。

小食原色原味赤裸亮相，不如大菜姿整到吃了也不知里头是什么肉，这是夜市小食可爱之处。

各区夜市大同小异也各具特色，台南花园和嘉义家乐福比较平民化，高雄六合和垦丁属游客必到之处，算是“贵族化”了，台北士林夜市人潮最旺，拉队出游，不熟环境团友就很容易分散；有些夜市档主以中年人为多，有些档主则十之八九是年轻人；自我创业的牛力军都斯斯文文，想是待业大学毕业生，又嫌白领薪酬不高，索性打本自食其力，对夜市生意淡旺未免看得比较认真，碰上少人光顾，档主脸色总掩盖不住一丝失落。



■ 台湾士林市场。 网上图片

求学不求分数？

独家

吕书臻

报载有大学市场学系女副教授因不满校方擅自改动她对学生的评分而付诸法律行动，初审败诉；她不满意结果，不惜卖楼卖车上诉讼至终审法院，申请最后被驳回。女教授输了官司，除律师费外，还要赔讼费。在今天视钱如命的社会，其勇气和坚持令人钦佩。

这位副教授现已退休，她在该大学任教二十多年，曾获杰出教学奖，更有前学生捐款成立以其名字命名的奖学金，反映其教学获认可。事件起因是四名兼读制工商管理硕士生投诉，校方在未知会她的情况下擅自改分数，教授感到其学术判断未获尊重。

由于事件涉及大学行政和评分制度，以及许多课堂表现等细节，外人难以评断，但从中即可窥视今日大学教育商品化，也划破学子“求学而不求分数”的虚幌。

据报道，六位涉事学生的评分在D+至C+之间，不算高分，但应合格，校方升级至C至B-，幅度不算大，却有迁就学生、以息事宁人之嫌。

其实，在非一加一等于二的学科评分，很难有百分百的标准，成绩低的学生对分数不满也不鲜见。

我曾在几间大学兼教新闻和专题写作逾十年，其间曾试过两次有分数低的学生投诉，目的也是要求加分；其中有一个学期教四个班，人数共一百六十多人，有四位学生要求覆核分数，有一位拿了B+的学生更直接发来电邮问我：申请覆核后可否加到A？我差点没笑出来，但鼓励她向校方覆核。

这是学生的权利，我尊重，但不会随意更改，除非有重大疏忽。我知道这位学生平时成绩不错，但期末考试的表现不理想，其实，她自己也知道。我对学生的评分向来严谨，无论是平时作业和考卷，我对每一份作业都有详细的批改和批注，指出优点和不足。所以，要求加分的学生没“得逞”。

我们都生活在商品社会，学生希望取得“好成绩”，以便升学或升职，可以理解，尤其对一些兼读学生，压力很大，他们有时因为加班不能来上课，迟到或早退，甚至在课堂上睡着了，我在这方面较宽容。但学生出席率和课堂表现占一定比率的分，为公平起见，要做好平衡。

不过，在“教育产业化”风气下，加上有学生评核老师教学的制度，有教师为免遭投诉而较“松手”。所以，学位、学历贬值也是今日现象。