



樂易玲(前排左五)也到了現場探班。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）苗僑偉（三哥）、張兆輝（輝哥）、吳卓羲（Ron）、黃宗澤（Bosco）、高海寧（高Ling）、王敏德及王敏奕等藝人，前日到西貢拍攝邵氏網劇《飛虎極戰》。電影公司出動吊臂將直升機吊起12呎，幾位主角逐一徒手游繩而下，其中王敏德就最舒服，只需坐在機師位扮駕駛。無線高層樂易玲亦有前往探班。三哥、輝哥和Ron等人承認，拍這套劇大家都身水身汗，可幸沒有熱到中暑，這班型男全都做了「蒙古大汗」。

出動直升機拍《飛虎極戰》

苗僑偉張兆輝 做Fit爆「大汗」

苗僑偉(左)和張兆輝(右)愈拍愈Fit。



對於在烈日當空下拍攝，可有試過中暑？苗僑偉說：「大吉利是。」張兆輝則笑說：「我們體能很好，頂得住。」三哥表示二人常在烈日當空下踢足球，已經訓練有素，而前天只是曬，溫度不算高。

開工兩個月狀態頂峰

三哥透露劇中有不少動作戲及開槍場面，海陸空都有，問他動作戲還是槍戰戲較多？他說：「兩樣都有，開槍不是這麼簡單，都好辛苦。開槍都要學，都是身水身汗。」而前日出動到直升機，主要是拍攝救人質及對付恐怖分子的場面，卻因運送及航空管制問題，所以不准插機翼，要在後期加上去。三哥又指香港成為安全的地方，因有飛虎隊把關，恐怖分子不能進來。

輝哥則透露劇中需要一個打幾十人，又有水底戲。三哥大讚輝哥Fit到漏油，問到可有瘦了？三哥說：「開工以來兩個月，個個都Fit了，愈來愈Fit。瘦肥不重要，所有演員的狀態都是頂峰！」

卓羲認老今非昔比

黃宗澤和吳卓羲都有游繩鏡頭，Bosco透露日前已拍了一日游繩戲，幸好沒有手痠，他說：「聽說租直升機很貴，18萬元租一個月。」Ron就笑問：「呀，不是自己整的嗎？」Bosco表示日前拍得較舒服，因前天要在烈日當空下拍外景。Ron笑言覺得有點凍，因心態上要告訴自己凍會好過一點：「我由《學警出更》、《PTU》到《飛虎》，穿這種衫長大，可謂手到拿來。每隔幾年就拍，不怕熱，但自己年紀大了，已非幾年前的我。」當不用理位時，Ron就有工作人員拿着風扇為他降溫。談到特別場口，Ron透露劇中他是飾演O

記，為了查案而投身飛虎隊，會和三哥一齊去槍戰，都幾震撼。問到可會擔心中暑？Bosco表示試過不停流汗，一天便輕了兩、三磅，就算動也不動都會流汗，所以要多飲水。幸好拍攝以來無人中暑，現場有工作人員提供冰水。

高Ling扮O記裝束密實

高海寧笑言今次是入行以來最密實的一次，劇中她飾演O記，角色不用性感，有很大發揮。熱到不停抹汗的她，未理位時也不敢除下戲服乘涼，她解釋因穿上制服需時。問到在炎熱天氣下拍攝可會擔心中暑？高Ling說：「我們一完就入冷氣廠房休息，工作人員照顧得很周到，（可有焗親『咪咪』？）不會焗親。」她謂很開心可穿到制服，發覺做飛虎好辛苦，又要攜帶很多裝備，還跟三哥及Ron學槍術。之前見他們拍爆破場面時，高Ling都很羨慕。

當不用理位，吳卓羲即涼風扇及喝凍飲解暑。



高海寧今次終於不用性感。

陳美齡抗癌 靠家人撐下去

香港文匯報訊（記者 李思穎）陳美齡、李家鼎（鼎爺）、潘迪華、阮兆輝、林作、葉劉淑儀前日出席「香港金閱獎」發佈會，他們更以入圍作家身份即場拉票。陳美齡透露首本中文自傳《人生的38啟示》銷情理想，經已加印，給她很大鼓勵，同時日本亦有多間出版商有意為其推出日文版，現正處洽商階段。喜愛寫作的她現正忙著執筆關於教育的日書。

曾患乳癌但已康復的陳美齡，在自傳上也有提到患病的經歷，她說：「當時祈求上天多給我五年時間，希望親眼見到兒子初中畢業了結心願。當年兒子僅得十歲，轉瞬間已過了十年，很感恩能夠如願。」她不諱言治療過程很辛苦，幸得家人支持才撐得過。那時她見細仔憂心忡忡，但仍每晚給她講笑話逗其開心，令她很感動，也是給她勇氣去治療的力量。

鼎爺主持《阿爺廚房》後人氣飆升，早前他推出的烹飪書賣過滿堂紅，將會再印第五版，總銷量有三萬本。他在台上多謝有個苛刻的爸爸，鞭策他下廚，亦多謝「Honey」黃淑儀鼓勵他出書。問到鼎爺會否乘勝追擊再出書，他謂：「其實《阿爺廚房》有90多個菜式，再出多兩本都得，但出得太密好像唔好，那便不大好。」鼎爺自言尚欠二百多本書債，連自己都無書



（左起）李家鼎、葉劉淑儀、潘迪華、阮兆輝、陳美齡和林作出席「香港金閱獎」發佈會。

在手，那豈非豬籠入水？「尚要還書債怎入水，出版社就入水。」

問到有人拜師學藝嗎？他說：「談不上拜師，總之有人問便盡量教，（電話狂響問烹調技巧？）入廠要校震機，所以是狂震，訊息、社交網都有很多人問。要多謝我個仔幫我搞個專頁，（親自覆？）覆到手指都斷，雖然辛苦，但開心的。」

潘迪華出書承傳文化

年屆87歲的潘迪華撐住拐杖到場，見她精神

不俗，她在台上謙稱：「要跟大家道歉，我耳仔不夠好，眼又矇，今次撐着拐杖都來，是覺得有意義。有見香港寫作和藝術愈來愈單薄，因現時大家只顧上網，其實一書在手才有感覺，聽歌都要買CD、聽黑膠唱片。香港以前是東方之珠，四小龍之首，如今淡化了，可能因香港人太忙碌，令文化倒退，香港作為國際都市需要文化修為，香港並不是沒有人寫作，問題是能否傳承下去。承傳是需要讀者和歌迷幫手，自己這次出書都好感動，因有不少年輕人多謝我，可讓他們有重拾一書在手的感覺。」

去完米蘭年底又拍戲 苟芸慧暫無暇嫁人

香港文匯報訊（記者 焯鈴）苟芸慧前日出席法國化妝品牌活動，她即席變身化妝師在女模臉上示範獨特的上胭脂手法，看來有板有眼。主持隨即叫苟姑娘分享扮靚心得，她表示平日喜歡簡單自然的妝，出街一定會搽防曬並加有色的底霜。而因自己膚色偏白，所以她很着重塗胭脂，看起來可更有紅潤氣息。

談到個人近況時，苟姑娘表示一直籌備中的個人影集即將進行第二輯拍攝，但因其他工作安排關係，便需要將影集延期推出。而最新的工作是和幾個品牌合作，一起到米蘭時裝節示範他們的最新系列並拍攝硬照，估計逗留當地兩周，苟姑娘表示十分重視是次合作及期待與專業團隊工作的成果。最近常做時裝、化妝品、香水等產品推廣，會否想有自己設計的品牌？「我曾學習首飾設計，有機會可以一試，但要設計系列就不容易了。」

至於會否希望拍戲，苟姑娘表示大家喜歡的話她也會拍，又透露已接拍電影，預定年底開工，是講述女性間相處的感情戲，所以未來一段時間將會非常忙碌。當然大家都關心她的婚事，她說：「多謝關心，未有時間籌備，與男友各忙各的，暫時都以工作為先。」



苟姑娘對手上胭脂裝璜設計十分喜愛。

梁漢文試過生吞蛇膽

香港文匯報訊（記者 李思穎）梁漢文（Edmond）前天為周五舉行的音樂會進行踩排，其間見他拿着一支飲料，原來是用作潤喉的「大海欖」，他說：「媽媽指粵劇界的老宿也是喝它來養聲，我之前喝過都覺得有效。」

Edmond透露他最瘋狂是1999年第一次開演唱會，許志安介紹他生吞蛇膽！「當時安仔試過話好，所以我和鄭秀文開騷都有試，但已忘記是否有效，之後都沒再試。」他覺得最重要是保體能，因到時會

穿很多靚衫行Catwalk，要走走走去很花體力。當中會有一件他太太設計的「燈衫」，胸口部位會亮燈，他對此很期待。

另外，Edmond的右手拇指包膠膠布，他指因為是佛教徒，在家中點蠟燭時不慎被蠟燭台的邊割到，當時血流不止，敷冰後才止血。



梁漢文的演唱會籌備得如火如荼。

衛詩雅無懼素顏練水

香港文匯報訊 衛詩雅（Michelle）熱愛運動，尤其是水上運動，所以10月29日舉行的今屆維港泳，就邀請她做其中一位星級參賽嘉賓，與歌手李拾壹及模特兒黃俊豪進行連串特訓。地獄級訓練課程由三項鐵人教練為他們度身訂造，首堂已要游十多個塘，皮膚極好的Michelle無懼素顏上陣，全程落力無偷懶，只因擔心自己過不到水試，無法比賽。最後Michelle更游到小腿抽筋，教練幫她

鬆筋時都大叫很痛。此外，Michelle等人還要接受肌肉訓練，連划艇機都要玩，她笑言玩完後雙手連拿水樽都無力。除了維港泳外，Michelle近來也接拍四齣電影，練水與研究劇本要同時進行，她承認難以分配時間。



衛詩雅近日忙於練水。

蘇永康仔細老婆嫩 無緣玩昂貴嗜好

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）蘇永康、黎明詩、雷安娜、林嘉華、姚子玲及湯洛雯等人，日前為薛家燕與黎小田等主持的《流行經典50年》擔任嘉賓。

當晚康仔唱出劇集歌曲，他表示上上次無錢唱歌已是七年前。提到新的發燒碟，康仔表示推出一星期反應正面：「人家做隻Hi-Fi碟幾十萬就得，我要成百萬才可。（需要換過屋企的音響器材來聽自己新碟？）第一宗教信仰關係，不能夠不斷追求，第二仔細老婆嫩，買衫好點已被老婆許型，經常買完東西要由後門拿入屋，好像賊仔。如此

昂貴的嗜好，真是負擔不起。」至於會否再返無錢拍劇，他笑指好友張衛健已有拍，他們就無得拍，因錢都用了在他身上！至於黑膠碟，康仔為求高質素要寄到德國製造，稍後才能推出。

黎明詩上電視前收身

早前宣佈「出櫃」的黎明詩，表示因之前肥了很多，所以刻意減肥十磅才錄影節目，但仍未算很Fit。問到可有邀請另一半Kelly到場欣賞？她大方透露對方有到現場：「還請了很多朋友，以及有給門票20年前的fans來看。」久休復出的



蘇永康(左二)相當重視他的Hi-Fi唱片。

她自言上到台都沒害怕，至於當晚選唱《敢很敢愛》是否有所含意，她笑謂：「你們聽聽歌詞，（復出有否令Kelly構成壓力？）順其自然，又沒說過要避開。」



黎明詩為復出努力減肥。