

勇登岭南险峰 赏醉美五月天

透明吊桥上俯瞰山谷 既赏景又添探险刺激

● 粤港澳生活汇

五月的广东已经渐渐显出暑气，但在枝叶茂密的山林郊野，还能感受到缕缕清凉。本期“玩转粤港澳”不仅仅是带你走进岭南山间，更要带你挑战极限，或攀上陡峭山巅，或于百米高的透明吊桥上俯瞰山谷，体验不一样的登高视野。

■文：香港文汇报记者 帅诚 广东报道 图：香港文汇报广州传真



五指石风景区可饱览从未露面的神秘丹霞地貌。

梅州五指石（五指石），为粤东著名的丹霞地貌旅游胜地，位于粤、赣、闽三省交界的平远县差干镇内，五座石峰拔地而起，形如伸展的五指直刺云天。汇聚了“丹霞地貌、森林生态、人文古迹”三大景观，具雄、险、奇、秀、幽、古的特色。

远看五指石，岩崖峻峭，形如伸展的五指，拔地而起，直刺云天，故名“五指石”。五指石主要由形似五指的宝鼎石（拇指）、罗汉石（食指）、天竺石（中指）、降龙石（无名指）和宝盖石（末指）组成。它们与地面的相对高差均在250米以上，实为红层盆地中心。五指石丹霞地貌的红层基本为水平层理。由于垂直节理发育，在长期强烈的流水侵蚀和重力崩塌作用下，形成了山体陡峭、穿缝发达、岩深洞幽、雄浑隽秀

梅州五指石天道：广东第一高空栈道

的典型丹霞地貌景观。又因植被覆盖茂密，更使石峰显出外俊内秀的美色。五指最高峰海拔460多米。

对于喜欢挑战的游客来说，五指石山间的广东省第一条高空栈道——五指天道，是绝对不可错过的景点。天道从贵妃谷入口起，经右侧山壁至万安寨，再绕雄狮回头，沿途可观猴子望月、神龟献寿、虎鲸觅食、白象戏水等神奇景观。

沿着一条登山步道走入天道，绕过一座小山峰左转，只见那半米多宽的栈道从古树掩映的山谷开始，穿过了湿润阴凉的峭壁山林，弯弯曲曲地悬挂在陡峭的石壁间，像长龙云游，如长虹卧波，似长风赤练，可谓诗情画意，只在栈道间，雨露天低生爽气，一片悬崖峭壁。

高空栈道依附山体前行，一边是陡峭的石壁，一边是百丈深渊，行走在栈道间，头顶是峭壁，脚下是悬崖，难免会有些心慌。漫步其中，可以饱览整个景区的风光，特别是以前从未曾露面的原始而又神秘的丹霞地貌。

饮一口聪明泉添智慧

此外，五指石景区内，聪明泉和石缝长藤也十分值得游览。“聪明泉水不等

闲，疑是九天降仙泉。掬饮一口添智慧，三杯落肚寿延年”。这眼清泉就是一线天聪明泉。据载，清朝差干湖洋村谢申庸年少迟钝，遂到石林书室从师苦读，常饮此泉后文思大进，终于考中乾隆乙丑科进士。“八景之最一线天，线线同云紧相连。藤奇峰秀游人醉，此间游乐胜神仙”，眼前的石巷就是内地罕见的“一线天”景观。站在这中间，向前后、左右仰望，都是一线天，真是世间罕有。

五指石风景区内还有多处历史人文古迹。有关隘防御工事“剑门”遗址；有三百多年历史、现已重修开放的“石林寺”，还有明末隆武皇帝的“隆武殿”遗迹等。



五指石天道入口。



清远牛鱼嘴玻璃吊桥悬空达200米，最深垂直高度更达到近250米。

位于广东省清远市清城区的牛鱼嘴景区，算得上是一个名副其实的野生植物园。经中国科学院植物研究专家到牛鱼嘴原始生态风景区考察证实：山上有野生植物二千多种，野生动物一百多种，并发现了一批国家一、二类保护的珍稀植物，认定牛鱼嘴风景区是一个原始的亚热带野生植物园，具有相当高的研究价值，并在此设立研究基地。

牛鱼嘴作为本次介绍的首个景点，并非因为它的植物种类，而是因为在今年四月，在景区内以“岭南第一溪”作为起点、横跨了牛鱼嘴大峡谷、全长百米、桥面距谷底相对高度约200多米的玻璃桥正

清远牛鱼嘴：200米高悬空玻璃桥

式对游客开放。

据了解，这座横跨在峡谷之上的牛鱼嘴玻璃桥全长250米长，在内地首屈一指，仅次于湖南张家界的玻璃桥。最重要的是该桥悬空位置达到200米，最深垂直高度更达到近250米。

从远处看去，白色的玻璃大桥横跨峡谷，在郁郁葱葱的森林中分外抢眼。走上这座“不存在”的桥，仿佛突然悬浮在大地山间。当然，首先要克服的是对高度的恐惧，除了桥身的钢材主结构，只有脚下的透明玻璃。平心静气之后，低头望去，脚下就是缩小许多倍的原始森林，仿佛西兰花的微型绿叶。全钢骨架的桥身，加上四周用于稳定的钢索，让整座玻璃桥十分稳固，你可以在桥身尽情跳远拍照，刷新自己的人生体验。

清潭瀑布如山体珍珠

当然，牛鱼嘴景区早有这座玻璃桥之前就已名声在外。除了玻璃吊桥，“岭南第一溪”和“牛鱼湖”两大主线仍是牛鱼嘴的两大游览主线。“岭南第一溪”以观赏原始植物、欣赏原始风景为主题，兼

有探险的刺激和乐趣。该行程约2小时，溯溪而上，奇花异草、老树古藤、怪石林立、流水潺潺，鸟语花香。原始风景有两个显著特点：一是古藤类特别多、二是蕨类特别多，牛鱼嘴风景区正是适合这种特点。古藤类达二十多种，最粗的周径达66厘米；蕨类多达几百种，其中最为名贵的是国家一级保护植物，具有植物活化石之称的刺桫欏。

沿溪有三大瀑布群，最高的双孖瀑布达一百多米，大小清澈的潭水一个接一个，就像挂在山体的珍珠。其中玉龙潭最为著名，因为在潭口巨大的石壁中显现出一条宽约20多公分、长约数丈的白玉石层，宛如一条玉龙饮水而得名。据专家推断：有此自然现象的机率不到十万分之一，这也是世界一绝。

景区的第二部分以“牛鱼湖”为主线。以休闲娱乐度假为主题，湖面约有6.67公顷，其中游乐项目有：水上欢乐桥10余座、自然山亲水游泳场、划船、滑草场、园林烧烤场、锦鲤池。湖周围分布有古松林350棵（树龄约200年）等，整个湖光山色极为诱人。



■清远牛鱼嘴风景区有野生植物二千多种，野生动物一百多种。



■清远牛鱼嘴玻璃吊桥远看景貌，游客到此必须克服畏高心理。



■在云雾中的金子山天梯，增添不少仙气。

金子山天梯：80度陡坡直通山顶



■金子山天梯坡度达80度。

清远金子山原生态休闲度假景区坐落于广东省国营连山林场金子山省级生态公益林保护区内。距连山县城20公里，是粤湘桂三省区边界风光游的必经之地。景区主峰海拔1417米，为广东第八高峰，有南粤小华山之称。登金子山，吸三省天地之灵气，尽览粤湘桂三省区边城风光！

在金子山上千米海拔中，有一段500米的天梯，是通往山顶的必经之路。天梯坡度约有80度，几乎是垂直挂在悬崖绝壁上，看着都让人心惊。

登天梯者必须双手抓紧栏杆，一步一叩首往上攀登。在登天梯前，工作人员会不断提醒游客，在登天梯的过程中，不可以回头往下看，以免吓得腿软，不敢再往上爬。

500多米的天梯，胆子大脚步快的要半小时左右，胆子小脚步慢的则要约一个小时。不过登上山顶后，你会觉得超值。山顶

如同天宫，四处云雾缥缈，三大主峰高耸入云，气势磅礴。云雾飘过后，雄伟壮观的悬崖峭壁就在脚下。登峰眺望，远山如黛，婀娜多姿。秋季金子山顶经常会出现云海奇观，或聚散山顶，排山倒海，或卧浮少动，回旋舒展，变幻无穷。从山顶往下看，只见层林尽染、松涛阵阵，山下的壮族小寨与梯田一览无遗。傍晚时分，落日下的云海如火红的浪在翻滚，煞是壮观。此外，还可在山顶搭帐篷，尽览迷人的景致。

山明水秀空气清新

除了攀登难度颇大的天梯，金子山本身也有着不可多得美景。金子山森林覆盖率达80%，空气清新、水质纯净，不仅有奇特的天然山石景观，还有完好的原始森林群落、珍稀的野生动物。特别是古树谷景区，古树参天，负氧离子含量极高，堪称高山森林氧吧。

堪称中国一绝的天然阴阳山体景观“皇后峰”相传为明孝宗生母。据《明史》记载，明孝宗生母李唐妹，是连山永和镇人。大明皇太后李唐妹的化身，景区内现存有皇后井和明朝摩岩石刻为证。皇后井泉水甘甜，传说有美容功效，用来洗脸，具有美白嫩肤的作用。

跟我走

1. 清远牛鱼嘴：

从深圳湾口岸出发，上广深沿江高速行驶91.6公里，在官田互通转至广州绕城高速行驶39公里，之后沿乐广高速行驶47公里，下高速进入S377行6公里可到。

2. 平远五指石：

从深圳湾口岸出发，上长深高速行驶262.5公里，在转水立交转至济广高速行驶92公里，下高速沿S331行驶25公里可至。

3. 连州金子山：

从深圳湾口岸出发，上广深沿江高速行驶91.6公里，在官田互通转至广州绕城高速行驶22公里，然后在沙贝立交桥转至二广高速行驶219公里，之后下高速沿广德大道行驶11.7公里可到。