

責任編輯：李岐山

2017年5月20日 星期六



■陳英凝（後排右五）2011年帶領學生冒雪前往甘肅省張家川回族自治縣馬鹿鄉大灘村進行公共衛生和備災教育。CCOUC圖片

僻壤備災減災 港生助人自助

陳英凝領航援少族 推動人道救援培訓

香港文匯報訊（記者 鄭伊莎、柴婧）居住在自然災害頻繁地區的人，生命及財產經常受威脅，而提升他們的應變能力是提高其存活率的重要方法之一。由香港中文大學及英國牛津大學協議成立的災害與人道救援研究所（簡稱CCOUC），推動港生及牛津學生“走出課室”，到災害頻繁地區進行培訓及救援，又因應各地文化及習俗需要，為居民推行健康教育。CCOUC所長陳英凝在過去多年帶領學生走訪了十多條偏遠村落，除了成功向當地人推廣備災減災的知識，她認為前線救援經歷亦能讓參與學生學懂謙卑，對他們是很大的得着。

CCOUC由中大及牛津大學於2011年4月合作成立，致力進行與大中華和亞太地區災害與人道救援有關的研究、培訓和知識轉移。研究所主要到訪以內地少數民族、極端貧困人口為主的西部，以及災難頻繁的偏遠地區。陳英凝早前接受本報專訪時表示，現時“少數民族健康計劃”是其前線項目之一，向當地人推廣備災減災、水和健康等公共衛生議題。

偏遠山區因受道路阻隔，一旦遇上自然災害，當地居民往往只能自救。“以前救援時，總會有居民請我們幫助他找親人，形容他或她是胖的、高的，但是這些描述並不能幫助尋找”，團隊遂教他們準備救援包。陳英凝續指，他們會指導居民用手机拍照，留下親人的影像，還會在救援包內放入水、口哨、手電筒、打火石、身份證明文件等，以備不時之需。

破格“母乳”教學 免回婦枉捱刀

陳英凝每次都帶領不同學系、約數十名學生揹着救援工具及物資，至今已走訪了十多條少數民族村落，過程中遇到不少難忘經歷。她憶述，過往曾到訪甘肅一回教村落，有多名婦女靜悄悄地問她們請教乳癌資訊，“原來數名婦女的乳房都有數條傷痕，有人甚至多達四處傷痕，但她們並非乳癌患者。”

幾經查問，團隊才發現因當地女性嚴重欠缺生理健康知識，加上村醫未夠專業，只要有婦女的乳房出現硬塊，不管是因生理期或其他非癌變原

因，都會進行手術切除硬塊，導致許多婦女的乳房無端受創，“我們很心痛，明明很健康的一個人怎樣變成這樣呢？”於是她與村長多次協調，學生又通宵達旦準備教材，最終村長為讓村民知道講座的重要性，更破例安排他們於回教寺廟外進行婦女健康教育講座，令他們既感動又難忘。

陳英凝又分享，他們在2014年到訪青海時，亦發現當地女學生即使已18歲仍無使用衛生棉的習慣。於是她帶領學生嘗試利用當地資源製作環保衛生棉，並邀請當地學生參加女性健康知識講座。

隨團學生在過程中表現出的積極和熱情令她動容，“這些同學在無辦法洗澡、無廁所、食物又不可口的情况下，連續幾晚不睡覺，都設法把各自的任務做好，讓我特別驕傲。”

助民非“施捨” 學醫學仁愛

雖然學生是利用其專科知識，幫助當地居民，但陳英凝經常向他們強調，千萬不要抱着“施捨”心態，反而要感謝居民提供學習機會，“因為他們允許陌生人走進自己的家，這並不容易。學生能通過前線救援學懂謙卑是他們最大的得着，例如醫科生除了學醫，亦要學習仁愛。”

除了前線的培訓，陳英凝表示，同行的中大和牛津大學學者，及受邀的專業人士如退休醫司等亦會把握機會，在星空下點起蠟燭就其專業領域作分享。未來她和團隊將繼續進行科研、政策研究，進一步思考如何在救災中更好保障長者及小孩等，並希望利用應用程式推廣救災培訓。



■陳英凝2013年在青海替藏族婦女進行基本健康檢查。CCOUC圖片



■陳英凝團隊2014年向四川省紅岩村村民送贈救援包。CCOUC圖片



■陳英凝認為前線經歷助人自助。劉國權攝

感遇天使 濟世承志

觸動人心 大學主修生物醫學工程專業、在實驗室專注研究的陳英凝，為何會選擇走上烽火戰地，踏遍貧窮及偏遠的災區進行人道救援工作？健談外向的陳英凝坦言，自知與傳統基礎科研無緣，其後在災區工作，曾親眼看到一個新生兒夭折，亦曾見證一名護士如何為一個垂死的同性戀愛滋病患者擦乾淨全身及包紮傷口，這些觸動人心的經歷，都令她決意循救援工作發展。她又寄望參加救援培訓的學生能夠善用其專業知識助人，將這種精神承傳下去。

在美國升學的陳英凝，大學入讀生物醫學工程專業，首兩年經常待在實驗室做研究，令她漸漸發現自己並不適合循傳統基礎科研發展。其後，她以初級研究助理員身份隨聯合國兒童基金會營養測量隊到旱災後的津巴布韋。

有一天，原本要去見證生命誕生的她，卻親眼看到一個新生兒夭折。她憶述，當地一名和她年齡相若的女子生下一個沒有生命跡象的嬰兒後，爬到陳英凝的面前求她救救孩子，毫無經驗的她頓時不知所措，替嬰兒做了十多分鐘人工呼吸，直到這名母親示意她放棄。

當時陳英凝非常難過，幸而得到團隊的一名護士開解，“她對我說，盡了力就好。”

留在津巴布韋期間，夥拍有愛心及理性的團隊一起進行救援工作，令陳英凝發現自己還是最適合從事人道救援，遂走到哈佛大學升讀公共衛生

學院人口及國際衛生科學碩士。其後，她返港完成港大內外全科醫學士及中大醫學博士。

加入中大近11年的她，除了是CCOUC所長，亦是中大醫學院助理院長（發展），去年更憑着在人道救援領域的出色貢獻，獲選為“2015年傑出領袖”（社區/公共事務/環境保育）。

多年來，陳英凝的人道救援工作從未停止。其中一次令她最為觸動的經歷，是跟隨無國界醫生到泰國工作，在貧民窟垃圾堆旁的木屋發現了一名被家人遺棄的同性戀愛滋病患者。

她表示，患者瘦得皮包骨，滿身傷口，橫癱在地上，“那時愛滋病患者還不被社會接受，但有名護士在旁默默驅趕咬他的鼠群，戴上手套，十分溫柔地為他擦乾淨全身、塗藥膏、包紮傷口。她就好像一個天使，我們在她身上看到如何維護人性的尊嚴，這正是我希望學生學到的。”

陳英凝坦言，每次到訪災害地區，總會碰到很多傷痛場面，“我們不一定可以救回所有人，但我們可以盡自己的能力解決眼前的問題，例如如何改善生還者的生活質素？如何提高他們的防災意識？這是很重要的。”

她多年來的努力亦沒有白費，“有參加過我們活動的哈佛生之後在哈佛開了一個群組，安排其他學生參加我們的項目，又有學生去了德國後，將我們的理念推廣到當地，這種承傳是最令人興奮的！”

■記者 鄭伊莎、柴婧