

花蓮農場度假休閒樂 一家大細親子好節目



■ 欣綠農園親手採摘洛神花



花蓮農場是度假休閒的好去處，遊客可以到新光兆豐休閒農場，踩着腳踏車遊園看動物，亦可到欣綠農園體會採摘農作物，在自然創作室DIY，用植物的乾果或枝幹編製出各式各樣藝術擺設，並享用原住民野菜料理，實在是一家大細親子好節目。

文、攝：焯羚



■ 在新光兆豐農場踏單車遊園



欣綠石頭屋



■ 用新鮮洛神花製成茶飲起來特別清新。

新光兆豐動物鳥類多

新光兆豐休閒農場位在花東縱谷內，佔地廣達726公頃，兆豐農場有住宿區、農場園區，住宿區包含二子山溫泉會館、度假小木屋、豐年餐廳，園區內則是飼養與種植許多動植物及豐富的物種，特地請專家設計大型精緻歐式花園，還有展現牧場風光的乳牛區和牧草區等吸引大小朋友來度假。

以鳥園區和動物區最精彩，本土鳥區擁有台灣特有種鳥類，如藍腹鵲、白耳畫眉、台灣藍鵲等；外來鳥的鸚鵡區內的鸚鵡為台灣數量及種類最多，從大型的金剛鸚鵡、鳳頭鸚鵡，善於說話的亞馬遜鸚鵡、非洲灰鸚鵡，只吃花蜜的吸蜜鸚鵡，可在掌中賞玩的虎皮鸚鵡。而動物區有獨特的動物樹懶、北美浣熊、長鼻浣熊、黃化浣熊、狐狸、梅花鹿、斑馬、駱駝、水鹿、羚羊、土撥鼠、長毛天竺鼠等，其中浣熊

“拜託哥”更是園區的人氣王！乳牛區則飼養500頭的乳牛及種植70公頃的盤固拉牧草；在這裡你可以體驗餵小牛的樂趣，當個快樂奶媽。這裡的奶牛大多為圈養式，是農場特地飼養來增添氣氛的。當然，到兆豐農場不能錯過的是最佳特產鮮奶霜淇淋、冰淇淋或是奶酪，以牛奶製成的濃郁香醇好滋味！



■ 可以停在你肩膀上鸚鵡

兄弟檔經營欣綠農園

欣綠農園位置在花東縱谷最美的自然寶地，馬太鞍濕地上方、馬錫山山腳下，包含了欣綠石頭屋民宿、溼地生態館，是能夠讓你和大自然親近的地方，荷花、油菜花、波斯菊在不同時段開放，所以春、夏、秋、冬各有特色，到農園的訪客可以去體會“巴拉告”捕魚、溪裡玩水、抓蝦，看植物與昆蟲，在庭院裡追着跑動物，可從早玩到晚。

欣綠石頭屋主人朱進豐、欣綠農園餐廳主人朱進郎，兄弟檔一同認真耕耘這塊土地，使得溼地除了生態景觀，又加入了阿美族人文體驗。石頭屋由阿郎的大哥朱進豐負責，原本在台北從事建造業的他，也回到故鄉和弟弟一起打拚，蓋了棟夢想中的石頭城堡，提供訪客高品質的休憩空間。“石頭屋民宿”

的設計都是與當地的自然景觀相融合。欣綠石頭屋有免費的夜間溼地生態探索活動，春季是黑翅螢大發生的日子，莫氏樹蛙、拉都希氏赤蛙、澤蛙、虎皮蛙、斯文豪氏赤蛙等豐富的蛙類生態，全台灣有一半以上的蜻蜓物種這裡都有。

弟弟經營農園以獨創的野菜及湧泉鹽烤魚料理，成了來花東縱谷遊客必嚮的地方特色。老闆主廚雖然不是原住民子弟，但煮的料理是當地阿美族人常吃的野菜大餐，還自行研發了許多原住民都不知道的吃法，農園的料理融合漢人與阿美族的飲食精華，加上各種時令的本地生鮮食材，獨特手藝烹飪出一道道創意料理，必點的有鹽烤鮮魚、牧草筍做出來的“長命百歲”、野菜山豬肉、養生豬腳。不可錯過招牌菜石頭火鍋，老闆解釋先烤到紅透



■ 自然創作室很有意思，讓遊人用植物的乾果或枝幹編製出各式各樣藝術擺設。



透的石頭放進裝好食材的竹筒鍋內，一放入馬上呈現沸騰狀態，裡頭有魚肉、溪蝦、時令野菜等，湯頭滋味甘甜無比。



■ 欣綠農園餐廳



■ 主人朱進郎示範煮招牌菜石頭火鍋。



■ 朱進郎解釋古老捕魚法