

港6.4萬人跑渣馬 853人傷

27人送院 52歲中年婦器官衰竭不治

香港文匯報訊(記者 文森、莊禮傑)告別去年的大雨,今年的香港渣打馬拉松在天朗氣清下進行,有近6.4萬名香港及外地跑手參與。今年賽事中有853人受傷,大部分是擦傷及抽筋等輕傷,也有27名參賽者需送院醫治,其中1名首次參與10公里賽事的52歲女跑手比賽時心臟疑突然停頓,送院搶救後疑因心臟泵血能力劇減,致多個器官衰竭,延至翌日終返魂乏術不治。

■渣馬各項賽事的選手達63,582名。 劉國權 攝



“渣打香港馬拉松2017”日前清晨起在港九舉行各組別包括全馬、半馬及10公里等賽事,不少跑手在天未亮時已出動至起點就位,令平時寧靜的街道變得如嘉年華般熱鬧及充滿活力。馬拉松挑戰組賽事由政務司司長張建宗主持鳴槍儀式,近4萬人跑入旺角鬧市,及後途經西九龍快速公路、西隧及青嶼幹線等幹道,跑往終點維園。

少跑青馬400米 改善交通

本年全馬賽事首次在青馬大橋改道並縮短400米,由青馬大橋往九龍方向橋面改為大橋下行支路。賽事籌委會主席高威林表示,措施令青馬大橋往九龍交通影響有改善,形容成效顯著。至於改道會否常規化,他說會在賽事完結兩星期內開會檢討成效。

主辦單位表示,渣馬各項賽事的總報名人數是73,780,出席人數是63,582,出席率是86%。其中,全馬的

報名參加人數為18,072人,出席人數為16,171人,出席率為89%。

清晨起步時氣溫約攝氏11.7度,不少跑手均認為天氣清涼乾爽容易發揮,中午時分在終點的氣溫約17度且有陽光,十分和暖。然而,仍有27名參賽者需送院醫治,比去年的24人上升。

送院者中,以1名首次參與10公里賽事的52歲女跑手最為嚴重。據悉她當時心跳一度停頓,救護員即場使用自動體外心臟去顫器(AED)急救,由救護車急送律敦治醫院,送院期間一直用自動式心肺復甦機搶救。其夫及部分在場打氣的親友見狀憂心忡忡,李婦其後再轉送東區醫院深切治療部留醫,性命一直垂危。

消息稱,李婦因心臟停頓,泵血能力劇減致多個器官衰竭。搶救一天後,延至翌日下午3時41分證實不治,但死因仍待驗屍確定,不排除會召開死因庭研訊。李婦留醫期間其家

人一直陪伴,聞悉噩耗均悲傷不已。

另外,有2名送院男跑手亦一度危殆,及後已清醒但情況嚴重。主辦單位表示,日前午2時,27名送院者中有12名送院跑手已出院;另有826人受傷,其中516人需傷口包紮、159人抽筋、78人有水泡、64人扭傷、8人嘔吐及1人休克。

浸大體育學系副教授雷雄德表示,難以將賽事受傷數字“化為零”,因為參賽者有否做好預備亦是重要因素,若只推諉於天氣或大會安排亦不公平。他指出,依他觀察,數年來市民參加賽跑的心態沒有太大改善,有些全馬跑手仍未“減磅”已作賽,會增加膝部受傷風險。他建議,全馬選手要在作賽前9個月開始訓練,半馬及10公里賽分別為6個月及3個月,而大會近年已有愈來愈多長跑“貼士”予跑手參考,惟仍靠跑手自己認清參賽動機,要改善選手比賽態度仍需教育及宣傳。

傷殘選手毅力超凡

香港文匯報訊(記者 莊禮傑)傷殘人士需要面對更多挑戰,但往往能展現超常的毅力。在渣馬跑道上,不少傷殘人士展現上佳的體育精神,有“刀片跑手”忍受疼痛堅持完成賽事,亦有輪椅參賽者克服肩傷作賽,最終奪冠而回。

香港截肢者協會主席翟文鳳是日前渣馬的七名“刀片跑手”之一,她和4人參加10公里賽,2人分別競逐半馬及全馬賽。她說,自己日前發現截肢底部

因為與義肢長期摩擦,生有兩個水泡,家人勸她放棄,但她仍想盡力出戰。她作賽期間每步都感到疼痛,有幾段路更痛得全身乏力,幸有身邊的陪跑員鼓勵,她終於堅持跑畢全程。雖然時間比上年慢,但翟女士表示仍感到滿足。

56歲的許志強參加了3公里輪椅賽四年,勇奪冠軍。他說,上屆在大雨下作賽只得第三,之後一年加強訓練最終成功以第一名衝線。他又表示,3歲時患小兒麻痺令下肢乏力,之後使用拐杖卻



■廣州選手陳滿塘在男女混合10公里輪椅賽奪冠。 莊禮傑 攝

弄傷了肩膀,其後學習以輪椅參加馬拉松賽事,獲得獎項及榮譽的同時,亦令身體更加強壯,希望自己的經歷能鼓勵其他傷殘人士。



■陳家豪在男子10公里賽奪冠。 翁麗娜 攝
■呂慧敏在女子10公里賽奪冠。 翁麗娜 攝
■魏贍以2小時32分38秒跑出今屆渣馬本地華人最佳時間。 翁麗娜 攝

渣打香港馬拉松2017三甲成績

名次	姓名	國家/地區	完成時間
----	----	-------	------

馬拉松男子

1	Bizuneh Melaku Belachew	埃塞俄比亞	02:10:31
2	Julius Kipyego Keter	肯尼亞	02:10:34
3	Chala Adguna Bekele	埃塞俄比亞	02:11:32

馬拉松女子

1	Chala Gulume Tollesa	埃塞俄比亞	02:33:39
2	Ameru Mekuria Zennebe	埃塞俄比亞	02:33:43
3	Betlehem Moges Cherenet	埃塞俄比亞	02:33:48

半馬拉松男子

1	王坤	內地	01:08:52
2	Li, Shaozhuang	內地	01:10:11
3	尹焯熙	內地	01:10:24

半馬拉松女子

1	游雅君	台灣	01:18:14
2	曹碩文	內地	01:21:14
3	司徒兆殷	內地	01:27:19

十公里賽男子

1	陳家豪	香港	00:32:10
2	黃子圖	香港	00:32:18
3	孫鎮傑	香港	00:32:22

十公里賽女子

1	呂慧敏	香港	00:38:06
2	湯樂榆	香港	00:38:36
3	Rutherford, Kate	英國	00:38:48

十公里輪椅賽

1	陳滿塘	內地	00:30:16
2	陳曉純	內地	00:31:07
3	李玉連	內地	00:37:34

三公里輪椅賽

1	許志強	香港	00:32:43
2	陳國昇	香港	00:33:49
3	朱潤明	香港	00:33:53

資料來源:香港業餘田徑總會

整理:翁麗娜