

生活語錄

吳康民

月圓人靜，獨自在家。兒孫們去大坑看中秋火龍。四十多年前，我曾租住大坑一單位，早已看過舞火龍的把戲。早年兒女年幼，也攜同他們去維多利亞公園看花燈、遊夜市。俱往矣，現在年老力衰，攜孫兒去遊園看燈的任務，俱由兒女代替，賞月之事，早成歷史。

中秋有感(二)

就是兒女，也不時興去遊夜市了，他們有更多的玩意兒。小小孫子，竟學會了打高爾夫球，父子兩人，竟去打個不時亦樂乎。我小時學打乒乓球，青年時學打籃球，卻不精。中年時打羽毛球，也只是曇花一現。工作一忙，也就顧不上打球了。

我這樣瞧人生

但近期我開始在我的說話當中加入了「人生」這兩個字，因為畢竟加入了電台工作已超過十八年的光景，而且自己的年紀也愈來愈大，所接觸的事物也多了很多，經驗也總比一些年輕人多了，所以真的有很多關於「人生」的事情想跟聽眾們分享，覺得自己到今天也總算可以把這兩個字掛在口邊，也可以與聽眾分享一些人生的經驗。

兒女也不是不照顧自己，也經常帶同我外出飲茶吃飯，但他們也不可能日夜長在身旁，一旦家中無一人，孤獨感便油然而生。自從老伴辭世，此種感覺尤其強烈。星期少女傭放假，如果家中無人，不僅有孤獨感，還有恐懼感。

好在我有兒有女，更有可愛的小孫子。兒女也都孝順，也頗多照顧，老懷稍慰。只是我總學不好電腦，不能和子孫進行電腦遊戲，也不能與友儕網上溝通。人老了，就是有點固執。其實要學，也並不太難。小孫子懂的玩意兒，為什麼老頭子不能？

琴台客棧 潘國森

新任「香港小姐」被揭很喜歡以「廣府話粗口」辱罵政治見解不同的人，輿論嘩然！可是竟然陸續續續有人力撐「粗口港姐」沒有任何錯處，甚至有人認為「所有廣東人都一定曾經講粗口」，寧有此事？

女藝人講粗口

選美冠軍「爆粗」而不用即時辭任，反映香港社會真的世風日下，近因可以追溯到二零一三年如平地一聲雷般發生的「林慧思粗口辱警事件」。那一年，一位小學教員疑似喬裝打扮，在旺角鬧市打擾警方執法，而且看來有備而戰，全程錄影，廣泛流傳。事後廣義「反對派」各路人士馬都跳出來為「粗口小學教員」辯解，當中有大量大中小學各級教員，顯然有一個很高層的「政治力量」在背後發功。自此之後，香港就成為中國的「粗口之都」，既然連小學教員也可以為了自己心目中的「公義」而隨意對執法人員罵聲「幹你娘」，香港親西方、崇尚所謂「普世價值」的「知識分子」便瘋狂效尤。然後是二零一四年「非法佔中」之後，多家大學的學生會會長都將「廣府話粗口」當為日常用語，甚至無中生有，強說「講粗口」是廣府話的特色！既然教員也可以隨意講粗口，那麼一個選美冠軍，即所謂「人肉市場」的產物講粗口，就顯得小事一樁了！

實情是粵籍讀書人於「講粗口」一事向來有規有矩，於是當年發生小學教員粗口辱警之後，筆者即時發表了

發式生活

商台DJ余宜發

我記得初入行的時候，身邊一些同事也會跟我分享主持節目的心得，到現在為止我仍然好記得其中一位前輩跟我說：「人生這兩個字不要輕易地說出來，尤其是當一個人的閱歷不是這麼多，根本沒有資格跟聽眾說『人生』這樣的道理，所以我一直都銘記於心，因為做廣播界的工作，有很多東西不是像求學般有書本教育，有很多都是靠自己的所見所聞或接觸的事物引發出話題，沒有人可以教導。」

我這樣瞧人生

最近看一套韓國電視劇集，當中一位男主角的對白裡也提及了「人生」這兩個字，而且他的說話對自己也有共鳴，也覺得很贊同，因為他說：「其實人生雖然好像有很多挫折發生在自己身上，但在我們生活當中有不同的情況出現才精彩，所以就算我們遇到什麼困難也好，這種考驗其實是在不斷地豐富我們的人生」。我很贊同他的說話，因為如果一生也是平平無奇的度過，相信也會覺得苦悶，海洋也會有潮漲潮落的情況，道路也會有繁忙與靜態的時間，所以如果我們遇到什麼覺得很難過的關口，也應該當作是一種考驗。

就好像我的弟弟現在經歷工作上的困難，我們一家人也會一起互相談論彼此的近況及給予意見，但原來我弟弟的人生觀是非常樂觀，就算他面對很多挫折及難關，反而安慰我們不要這麼擔心他，因為只要努力面對每一天，前面的道路總會行得過。曾經我以為自己很了解弟弟的思想，覺得他面對困難會不知道怎樣去處理，但原來他比我更加明白到「人生」遇到問題應怎樣去解決。

所以人生於世，就輕鬆去面对吧，而且我也不會再害怕把「人生」這兩個字包括在我的說話當中，因為汲取別人的經驗，再融合自己的思想，繼而融會貫通地跟聽眾分享，我覺得相得益彰。

六千字長文，題為《香港粗口時談平議》，說明我們「廣府讀書人」對「講粗口」一事的舊恨，以本人為例，一不公開講粗口；二不以粗口攻擊他人，尤其不冒犯婦女；三不在婦孺面前講粗口。不過凡事有例外，如果是女性長輩主動講點不為攻擊他人的粗口，偶然搭腔湊興也是有的。

所謂「一樣米養百樣人，今天上過大學的年輕人喜歡「講粗口」，卻不能由此認為其他所有人都「講粗口」，皆因今時今日的香港，真的有人生平不講一句粗口。按香港文化界過去數十年的習慣，例不以廣府話粗口入文，這跟以北方方言為母語的作者不一樣。今天傳媒形式多變，網上電子報章已經不禁廣府話粗口。「選美冠軍」算是哪一類人？大概可以歸類為「藝人」、「演員」，她們參加選美會，就是自願參演一齣大談年輕女子是如何「美貌與智慧並重」的戲劇。雖然當中沒有強調不可以講粗口，但是年輕「大姑娘」肆無忌憚地講粗口，總是有傷婦德、婦容、婦言呀！

有一位早在上世紀七十年代開始走紅的女演員，出道時以外貌清純見稱，但是行內廣傳其人非常「爛口」（即愛講粗口），只是沒有錄音流播而已。後來許多演藝園中假扮「純情」的女藝人被發覺抽煙講粗口，到了無可抵賴時，便推說自己是「鬼妹仔性格」，「香港人舊日戲稱白種人為『鬼』，當年輕女子叫『鬼妹』或『鬼妹仔』。」「非法佔中」之後，女藝人連「講粗口」也不忌諱了！破壞一地道德的禍害，比破壞一地的法治更甚！廣東女人為何講粗口？下回再談。

教養

教養是什麼？絕非僅是表面的衣冠楚楚、彬彬有禮，它浸透人的精神，體現在生活的點點滴滴。

那天順腳去某熟人家串門兒。一進屋就發現氣氛不對。屋裡亂七八糟，空氣污濁。男女主人勉強打起精神待客，強顏歡笑。原來他們剛吵過架。原因很簡單：兩口子出門去玩，在車站打水喝，因為老公毛手毛腳，打開水時無意燙到了老婆的手，當場就吵了起來。回到家裡，一見兒子沒有做完作業就去玩，老婆又在氣頭上打了兒子一頓。老公心疼說了幾句，夫妻兩人就又吵了起來。我進門時，兩人剛剛停戰，兒子還含着抽泣被關在屋裡，夫妻二人相對無言，氣氛還沒有消。得知吵架的原因，我心中不免好笑：多少年的老夫老妻了，還這麼雞毛蒜皮地鬧，夫妻感情難道比鴻毛還輕？於是趕緊敷衍幾句，找借口逃離現場。到大街上深吸幾口新鮮空氣，心情才舒暢下來。

以上那家人，經常把吵架當日子過。似乎心裡總窩着火，一點就着。為孩子、為老人、為做飯、為經濟，反正芝麻粒兒大小的事，都能成為導火線。家庭本來是休憩的港灣，卻成了爭鬥的戰場，還不成不了地獄一樣？按說那家經濟條件很好，房產好幾套，收入都不低，幾輩子吃不完，

偏好日子不會好過！在我看來，凡是這樣的家庭，多半因主人的教養較差。去那些夫妻頗有教養的人家，會感覺溫馨又寧靜。窗明几淨，一家人親親熱熱，說話和顏悅色，輕聲輕氣。

教養像一根看不見的神經，主宰着行為方式，進而影響生活質量。行事浮躁、脾氣火爆，皆是教養不夠。如果父母在家只是抽煙喝酒，看電視鬥嘴打架，孩子又如何能有好習慣呢？要家庭和和睦睦，先從家人素養做起。不同的人，對教養的理解不同。有人理解的教養，就是在社交場合舉止得體，在我看來，深層次的教養，關乎人的內在精神，更關乎價值觀。

一個健全的人，教養至少要體現以下幾個地方。

其一，管理自己的能力。哲人說，世界上最大的敵人，正是自己，此話頗有道理。練習管理自己，是教養的第一步。很多沒有進過高等學府的人，卻因為善於管自己，就活出了精彩。有人學歷不低，可惜離開那點兒專業知識，就是隨隨便便地打發日子，生活毫無情趣和質量可言。最低限度的自我管理，就是維護個人健康，養成良好生活習慣。有人剛過半百就滿嘴假牙，一身是病；有人年過80，還牙齒潔白，身板結實，就因為生活習慣不同。如果連仔細刷牙，按時鍛煉都

做不到，好身體又從哪兒來？有人剛到中年就渾身是病，在自認倒霉時，他可能沒想過，正是無節制地放縱自己，才過早地毀了健康。

更高層次的自我管理，是控制情緒，過理性的生活。能做到話到口不說，止住錯誤的決定，化衝動為冷靜，專心做事，懂得化進為退，都是我挑戰。學習控制自己，開始時很難受，久之便覺出有了些許定力，習慣漸成自然。有一段時間，我發現自己遇事總瞻前顧後、猶豫不決，如此浪費了很多時間。後來，凡事當斷則斷，一下子輕鬆了不少。主人也清清楚楚，頭髮一絲不亂，衣裳很潔淨。可另一家呢，客廳裡亂七八糟，沙發套至少幾年沒洗，主人一身皺皺巴巴的衣服，鬍子拉碴。兩人的經濟收入以及文化程度都差不多，可一個過得朝氣勃勃，一個卻那麼頹唐。我感慨地想，生活態度不同，真是同樣的階層，截然不同的生存境界。

在單位我就發現，凡業績好的同事，辦公桌從來整整齊齊，固定的東西放固定地方；而那些混日子的人，辦公桌堆得亂七八糟，跟垃圾站差不多，找個資料像翻山倒海一樣。結果別人一分鐘辦好的事兒，他得忙半個小時。只有整潔，才能

高。外貌和生存環境，反映人的精神面貌，與有錢無錢關係不大。乾淨整潔，幾十元一件的衣服也看着舒服；外表邋裡邋遢，穿着名牌也讓別人心生鄙視。怎樣的無能和淡漠，才會容許自己活得如此毛草呢？古時中國就有「笑破不笑補」的傳統。不管你貧窮還是富有，把自己搞得清清爽爽，是起碼的責任。別人看着舒服，你自己也自信。

其三，包容。俗話說，「傻人有傻福」，就是因為「傻人」心地單純，善於忽略別人的缺點，記住別人的好。有人上了歲數之後，身邊愈來愈冷清，不多的親人和朋友都離去了，究其原因，就是因為太「精明」，一兩句話，一個小小的過節，就與他人結了疙瘩。一旦利益關係不存在，自然剩下孤家寡人。學會包容他人的缺點，學會吃虧，是人生重要一課。身段放低了，心態如行雲流水，沖刷掉枝枝蔓蔓的糾結，生活會更美好。改變別人不可能，那就改變自己吧！

與他人有矛盾時，先想到的，不應該是錙銖必較，而是「退一步」。有人境遇未必多好，可一年到頭樂呵呵的，就因為事事都懂得「退一步」。凡事都能換位思考。一位哲人說，真正的高貴，來自對世間萬事萬物的平等與博愛。懂得包容的人，從不張揚他人的缺點，包括生理缺陷，也從不為自己的強項而貶低別人。朋友圈的核心人物，多半是最大度的那位。這樣的人才能把各色人攏在一起。不怕吃虧，不怕受累，不怕麻煩。俗話說，你的心有多大，世界就有多大！

七嘴八舌 小臻

希望新一届立法會議員不要再糾纏在爭取普選、拉誰人下台的政治把戲上，真正用心為香港市民謀福祉的願望看來是不會實現，反對派未上任已經策動「好戲」連場，政府官員應接不暇，未來相信更多「好戲」會上演，如其他議員和官員、商界人士和市民不在適當時候幫口幫手，表態支持政府做一香港很難會好，相信特首真是不止哽咽，而是一腔眼淚。一向硬淨的梁特首都在鏡頭前哽咽，可見壓力爆棚。最不幸是從不同的玄學高人口中聽到，香港的地運未來十年也會是在爭吵中，起伏不定地前行，繼續家嘈屋閉，誰人做特首也一樣，沒法減低爭執。那些說什麼「換下人試下也好」的人，別妄想換了人就解決問題。

找數

原來謠言講一百次可成真的說法也是真的，竟然有人開始對特首以「港獨」事件做連任「籌碼」的荒謬說法半信半疑，搞亂香港怎能對現任特首有利？有哪個老闆認同一個全心將公司搞到亂的CEO，是對手散佈的謠言吧！至於問為什麼至今才有「港獨」更能，那些人為何看不到「非法佔中」期間已經出現的龍獅旗？看不到反水貨？反內地遊客期間出現的龍獅旗？有一幫人一直在鼓動「香港自決」，難道是特首組織出來的嗎？說的人太有私心了。複雜的政治時勢風起雲湧，千變萬化，不是一個人意志為轉移的，資深政客難道不明白嗎？誰信。

現代流行講找數，每個有社會地位的人說話都會被人要求找數，近日就有媒體質疑兩年前「非法佔中」活動的多位大旗手為何不用找數？那些預料被起訴的人未被控告；那些表明預了要坐監的人，法官也不用他們坐監。「警方捉人，司法放人」，違法

萃地 余似心

香港地少人多，尤其是城市人口密集，有需要以汽車代步者最大的難題便是泊車難了。香港地價貴，市區樓價高得難以負擔。和許多市民一樣，我移居新界，蝸居於呎價較低的樓房。可是交通不便，有一輛汽車在必須時代步成了其中一個解決方法。不過，深深體驗到香港泊車難，「難於上青天」！

網人網事 狸美美

自從本屆奧運會的畫風突變成網紅體後，小狸曾一度養成過一個新毛病：沒事就去刷刷微博的熱搜榜。這個十分鐘一刷新的榜單，實時呈現着廣大網民們當下最感興趣的熱點話題。刷新多了，除了體育熱點外，也難免會看到有別的話題，但這樣看過幾天後，小狸毅然決定不再縱容這個新毛病了，因為實在怕被神邏輯洗腦。

城市的車位

香港地少人多，尤其是城市人口密集，有需要以汽車代步者最大的難題便是泊車難了。香港地價貴，市區樓價高得難以負擔。和許多市民一樣，我移居新界，蝸居於呎價較低的樓房。可是交通不便，有一輛汽車在必須時代步成了其中一個解決方法。不過，深深體驗到香港泊車難，「難於上青天」！

神邏輯

這條帖子下面收穫的是點讚無數以及一邊倒的激情支持，觀眾們顯然很吃這種「反壓迫」加灌雞湯的模式，紛紛表示女主播幹得好，是楷模。然而，女主播宣揚的反歧視思想雖然沒錯，但如果冷靜下來想一想，卻會發現這件事的邏輯有很大問題。最明顯的一個：女主播在痛斥社會歧視博取大眾同情的時候，把自己肥胖特性與「膚色、性向、生理缺陷」等敏感群體劃在了一起，但這兩者真的是一樣性質的嗎？肥胖，除了病理上外，大多起因於自身鬆懈，通常可靠後天努力改變，且醫學已經認定對身體有害，應當予以改善；而膚色、性向、生理缺陷則多是先天或不可逆的，通常很難改變，更無須改變，因並無害處。如果女主播並無別的特殊情況，只是一個普通的胖子，那她的這個行為翻譯過來就是在用種族歧視、同志歧視、殘障歧視等的大旗來掩蓋自己的貪吃和懶惰而已。這在邏輯學上叫什麼？偷換概念和道德綁架。而且，事情的起源只是一名觀眾建議她減肥，而她卻自行扯出了膚色、性向和生理缺陷，到底是誰戴着有色眼鏡，誰在骨子裡存在着歧視？

而除了演說中的邏輯陷阱外，女主播的做法其實也有待商榷。比如觀眾的意見是以私人信件的形式提出，她卻選擇了公開信件、公開回擊，把事件單方面上升為公共事件，是否合適？又比如她是在自己的節目中回擊的，這又算不算公器私用？

其實愈細想就會發現問題愈多，但可惜，相當多的人們並不會去獨立思考，哪怕一點點，人們沉沒在各種熱點的娛樂元素裡，任由各種神邏輯俘虜，也任由自己的神邏輯去看世界，比如「貴」的鞋就等同於結實，所以某女士幾千塊的高跟鞋三次穿爛一定是店家問題」，比如「某人生前有抑鬱症，那他自殺一定是因為抑鬱症」，比如「某寶成天賣假貨，它有什麼權力開除作弊員工？」……

少看熱點，少接觸神邏輯，以免自己懷疑人生。