



■羅蘭笑爆和歐陽震華、胡楓的拍攝趣事。

去內地拍戲為見霆鋒

# 羅蘭養生秘訣

## 多走路拉筋

這次拋開陰森、嚇人的形象，在無綫劇集《一屋老友記》中與胡楓一同飾演兩隻「開心鬼」，散播歡樂和溫馨，一度成為網上熱話。問到如果拍續集會不會參演，羅蘭姐笑言：「一開工便很搞笑很开心，我希望會拍續集，修哥也說道，再拍就叫《老友記回來了》」修哥每日都很開心，都有不同的笑話引得大家哈哈大笑，令到拍劇現場氣氛相當好，羅蘭姐坦言：「修哥年輕時活得很小心，很多事情都耿耿於懷，現在年紀大了，連甥孫也有了，心態放開了，所以活得像《老頑童》，而且愛講笑。如果你找他拍一張照，他會說不可以，怎可以只影一張，要多影幾張才可以！」

### 愛主動和鄰居打招呼

全劇充滿人情味，羅蘭姐表示拍攝時亦非常感觸：「一開場當日劉江生日，他的兒女沒有回來陪他吃飯。今時今日的社會，人人都非常忙碌，但無論多忙，兒女都應該抽時間陪父母吃飯。這也是許多老人的心聲。另外，第二集說到火災，Bobby一直擔心他平時所見的一對老人還沒有逃出來，這也表現了鄰里關係，但現在香港人住了十年恐怕也不知道鄰居姓什麼。」問到真實生活中與左鄰右舍的關係，羅蘭姐笑言：「非常熟悉！平時我怕別人會顧忌我藝人的身份，都會先主動與人打招呼。」

### 醫生建議退而不休

羅蘭姐演戲多年，一直形象多變，是網民最愛的長青演員之一。問到會否因為顧慮健康而選劇本來拍，羅蘭姐直言：「都要看監製的決定，不過他們都很尊重老人家，很尊重我們的意願。但我有三不拍，第一是劇本不好，第二是天氣太冷太熱，第三是TVB正在拍劇。但最近的《鋒味江湖之決戰食神》我便不能不去。我已經有十幾年沒見謝霆鋒了，為了見他，我怎樣也要度期去。」羅蘭在電影中扮演村莊中的一個婆婆，與謝霆鋒的關係很好，會互相傾訴。事隔多年再見霆鋒，羅蘭姐覺得他消瘦很多：「我與霆鋒對白不多，覺得他瘦了很多，也長大了很多，長了鬚，最後我們也開心地合了照。」

### 力挺自然才是最美

現時整容風氣盛行，不少人會透過整容令自己更年輕、更漂亮。問到羅蘭姐有沒有這個想法，她坦言：「雖然我覺得自己已經老了，不漂亮。我之前有想過退休就去割眼皮，但全部的化妝師都勸我不要，大家都覺得人手做的東西有一定的風險，我有一個朋友割完變了鴛鴦眼。自然是每個人最美麗的樣子。整容後古古怪怪，又不似父母，這樣福氣都會流走。中國人說：『扁鼻的姑娘才是奶奶

相』，這樣才有福氣。」

過時過節為了不讓羅蘭姐覺得無聊，胞姐都會叫她回去吃飯，談到胞姐的記憶性變差，羅蘭姐感慨說：「我的耳朵、膝蓋也開始退化，眼睛又老花又近視，別人說有近視便不會老花，可惜我很『貪心』，兩樣都有。」工作非常忙碌的羅蘭姐，原來是因為醫生的一句說話而一直保持着忙碌的生活，羅蘭姐說：「醫生叫我千萬不要不工作，一不工作兩年內身體便會退化。我也認同醫生的說法，如果停止不去記東西，我就會慢慢忘記某些記憶，所以我也盡量保持我的工作量。」羅蘭姐的養生秘訣是多走路多拉筋：「即使看電視我也會站着看。」羅蘭姐又說：「另外我會做甩手操，最少十五分鐘。我常常叫老友記吃飽飯不要立刻坐下，因為坐久了，起身時便會乏力。」

日前因朋友介紹去了一趟歐洲遊船河，羅蘭姐表示最愛當地教堂：「我最愛去教堂，你只要放我進去我可以待一整天。上年和朋友去威尼斯，他們想買東西，我便叫他們把我放在教堂，買完再來接我。」羅蘭於一九五八年領洗，問到最愛哪一間教堂，羅蘭姐表示教堂太多不記得名字，但最難忘是因節目《向世界出發》到梵蒂岡親眼見到教宗更緊握其手的那一次，令她又感動又開心。

今年81歲的羅蘭，從粵語殘片時代開始演戲，一生演過無數角色，其中以「女鬼」和「龍婆」的角色最令觀眾印象深刻。問到最愛哪一個角色，羅蘭笑言：「沒有特別喜歡的角色，但《神鵰俠侶》中的裘千尺可算是考自己牌，因為劇本寫角色登場需要『淒厲的笑聲』，對我來說是一個挑戰。我一有空便練習笑聲，表演完導演說沒有問題，沒有想到能被觀眾如此喜愛。」

採訪、攝影：植毅儀、

實習記者 洪嘉禧

場地：The AIR(The ONE)

■羅蘭姐演戲多年，一直形象多變，是網民最愛的長青演員之一。



■羅蘭姐最難忘是到梵蒂岡親眼見到教宗更緊握其手。



### 吳宇森教張涵予拍打戲

吳宇森最新作品《追捕》現正於大阪拍攝當中，男主角張涵予幾乎一直都停留在當地，為電影下了不少苦功。大家都一直期待他與福山雅治的合作，盡顯兩地至型男士氣派，不過張涵予卻表示因為言語障礙的問題，暫時還未能與福山溝通得很好，平日反而跟同是來自中國的女主角戚薇交流比較多。現場所見，當中有一場戲就是張涵予跟戚薇的對手戲。

取景是在大阪一個甚具指標性的場地 HARUKAS 300 的空中花園拍攝，但由於是露天的關係，劇組經常需要望天打卦。拍攝前一天原本要開工，可惜又撞着大雨，令劇組被迫將拍攝期延後。張涵予這次與吳宇森在大阪合作，令他深切感受到跟香港導演拍戲的戰鬥力是同等驚人，每次均有非常豐富的動作場面要他駕馭。這次在大阪當然亦不能舒服暢遊，因為每天幾乎都是應付連場動作戲，令他的腰傷舊患一直翻發。能夠拍攝一場穿起西裝，文質彬彬的文戲，對他說實在相當難得。他笑指：「這場戲是電影的開首剛開始的畫面，影片過了十分鐘開始我已經要進行地獄式動作場面直至片尾，所以我得好好享受這個時刻。這個帥帥的形象也是在開始的時候才有，往後…就連衣服也沒得穿了，一直在逃亡，全身都很髒。」



### 心如婚前巴黎美照曝光

林心如和霍建華大婚在即，本月尾二人將在印尼峇里島舉行海島婚禮，歸寧宴則定於下月2日於台北君品酒店宴客。而待嫁新娘心如日前遠赴巴黎拍攝的美照也在前日曝光。

見心如以艾菲爾鐵塔為背景，她身穿一襲平口訂製禮服，小露香肩，在鮮花簇擁的繽紛花海下展現燦爛笑容，展現何謂靚人靚景；另一套心如則穿上純白襯衫，搭配米白色長裙，身處在金碧輝煌的宮廷裡，同樣與花為伍，並綻放幸福笑容。

### 劉亦菲見證環法單車賽

劉亦菲以天梭錶大使身份早前於巴黎見證環法單車賽重要時刻，劉亦菲透露自己平時偶爾會踏單車，「偶爾也會跑步，或是遇到戲劇角色需要才會從事特別運動。」劉亦菲此行來巴黎時間充裕，早已先前往購物、享受法式下午茶。



## 愛女叫楊榮心

# 關心妍密密餵母乳



■影全家福時，「小公主」唔合作打個大呵欠。

香港文匯報訊（記者 李思穎）關心妍（Jade）於日前（23日）為老公楊長智誕下囡囡楊榮心，母女平安，Jade前日向傳媒發放一家三口的全家福照，初為人母的Jade精神不俗，抱着乖女一臉滿足樣子，而BB女熟睡在母親懷中，又忍不住打呵欠，表情可愛，但見BB五官標緻，雖然出世幾天已輪廓分明，長有不少頭髮。

Jade分享做母親心情，她透露：「BB中文名楊榮心是跟族譜改，因族譜是用榮字，想她有榮耀神的心，所以叫榮心，英文名想用J字頭，所以英文名叫Jovia，代表開心，Joyful，成日喜樂，希望她是個喜樂的BB，囡囡出世時重六磅六，長48cm約19吋，我是剖腹產女，一切ok，之後是有少許痛，但都頂到，較想像中無咁痛，老公冇陪我去入產房，因他是緊張大師，最初都以為他很緊張，會手忙腳亂，所以

只是拿了電話入去影相拍片，沒料他出來時異常冷靜，真的要頒個獎給他，他好勇敢剪臍帶，個刻我好感動，有少少想流淚，這個moment好touching！」

Jade知道初乳對BB好重要，所以會堅持哺母乳，不過初期得好少初乳，所以Jade每日餵母乳時間好頻密，會餵十至十二次，猶幸她之前有上堂。她說：「剛埋手已沒問題，BB又好乖識得溫食，大家很容易便配合到，暫時這個moment非常好，BB吃好多，餵母乳的感覺好amazing！」

Jade多謝大家的祝福，希望BB好快同大家見面，大家看看似爸爸媽媽咪，Jade說：「BB出世時似我，過了一、二日便似爸爸，有好多頭髮很可愛，相信她是最快去剪頭髮的BB，多謝大家祝福，希望BB身體健康！」

## 大雄為救朋友齊心冒險 決戰不死精靈王

香港文匯報訊 咁多年來，多啦A夢每年都準時在大銀幕同大家見面，今年又點會例外！今年8月4日，多啦A夢、大雄、靜香、胖虎同小夫將會帶你穿梭時空，返去遠古時代見證日本的誕生，仲有一班好得意的小神獸陪你周圍闖蕩添！電影已經係系列中的第36部劇場版動畫，係1989年作品《大雄的日本誕生》的重製版本。呢部作品當年創下420萬的觀看人次紀錄，直至去年先被《多啦A夢》另一系列作品《STAND BY ME 多啦A夢 3D》打破，可想而知呢部作品係幾咁受歡迎！動畫早前率先在日本上映，反應叫好叫座，

輕鬆奪取連續3個周末票房冠軍，並創下2D多啦A夢電影票房最高紀錄，累積票房更突破40億日圓！今次故事講大雄同朋友決定來一次史上最大規模的離家出走，在多啦A夢幫助之下，他們乘坐時光機去到7萬年前的日本，即係地球最後的冰河時期，打算在呢片原始國土發揮小宇宙。他們利用各式各樣的法寶建立起夢想家園，仲養咗幾隻好得意的小神獸。正當大家享受自由自在之際，卻有人突然掛住屋企，大家只好先返回現代。同時，來自遠古時代的光族少年高路路，因為時空錯亂嚟到大雄屋企，剛從古代

返嚟嘅大家，竟然睇現代巧遇真正嘅古代人！後來得知高路路的族人被黑暗族擄走，大家決定幫手對付黑暗族首領——不死精靈王吉加桑比。查探之下，大家發現敵人竟然係來自23世紀嘅時空罪犯，妄圖統領世界，改變歷史，連來自22世紀的多啦A夢都有晒份。



■《多啦A夢：新·大雄的日本誕生》劇照

洲立電影現送出《多啦A夢：新·大雄的日本誕生》優先場戲票20張予讀者，有興趣的朋友請剪下文匯報印花，連同貼上\$1.7郵票的回郵信封，信封面請註明「《多啦A夢：新·大雄的日本誕生》戲票」，寄往香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓一《文匯報》，數量有限，先到先得，送完即止。

日期：7月30日(星期六)

時間：中午12時

地點：新光戲院