

## 川藏青藏公路60周年

長江源，地處青藏高原唐古拉山鎮沱沱河沿，平均海拔高度接近5,000米，有地球「第三極」之稱，是母親河長江的發源地。近年來，隨著青藏鐵運輸量的增加、城鎮化建設的加快，以及外來人員的大量湧入，當地生活垃圾劇增，生態環境面臨嚴重威脅。2011年長江源自然保護站在此建成，志願者在沒有報酬、費用自理的情況下，按不同季節或時段，自發前來。記者在採訪過程中，親身體會到高寒、缺氧給初上高原的人帶來的徹夜失眠和劇烈頭痛等嚴重高原反應，但志願者除了咬牙堅持外，別無選擇。一場極限環保接力在世界屋脊就此展開……

■香港文匯報記者 王岳、魏占興 青藏線報道

■「垃圾換食品」項目現場，工作人員正在處理牧民送來的垃圾。 蘭州傳真

## 長江源頭

湘江守望者  
守護斑頭雁

「斑頭雁8小時就能飛越近9,000米的喜馬拉雅山脈，被譽為世界上飛得最高的鳥。長江源地區是牠們的重要繁衍地。但由於每年有近2,000枚鳥蛋被盜撿，導致斑頭雁數量急劇下降。」保護站站長吐旦旦巴說，「2011年，家住班德湖畔的一位老人來到保護站報告，說見到有不少人在湖邊撿鳥蛋。保護站工作人員便立即與鳥類專家前往調查，發現這些所剩無幾的鳥蛋就是斑頭雁未孵化的卵。於是，針對斑頭雁的守護行動開始了。」

湘潭志願者洪武是湖南民間組織「湘江守望者」的成員，當得知招募志願者守護斑頭雁的消息，便馬上報了名。「要去守護長江源並不容易，去年這個項目有4萬多人報名，但只招募120人左右。」洪武說，經過了筆試、面試、體檢、制訂志願計劃表等層層選拔和考核之後，我才有幸西行3,500多公里來到長江源頭。

守護斑頭雁項目要求每一個志願者在斑頭雁比較集中的傑比湖、斑德湖等營地至少待7天，主要任務是保護環境，守護斑頭雁。「這種鳥每年4月-6月產蛋，蛋個頭很大，當地居民和遊客喜歡撿拾鳥蛋。我們的工作就是守護鳥蛋不被盜拾，直到小斑頭雁順利破殼而出。」洪武說，他們是今年第三批守護斑頭雁的志願者，一個月左右後，還將有一批志願者前去守護那些精靈。



■在志願者們的守護下，斑頭雁幼鳥順利破殼而出。 蘭州傳真

## 蘭州姑娘四上長江源

2012年12月1日晚上，蘭州姑娘劉希丹首次踏上了前往沱沱河的列車。

在保護站做志願者期間，劉希丹跟工作人員到湖泊踩點，並聽說了「守護斑頭雁」項目。回到家裡，她便一直對這個項目念念不忘，並用自己的美術特長手繪了斑頭雁的卡通形象。2013年4月她為了守護斑頭雁，再次來到長江源。在實現了自己願望的同時，也被這個團隊的魅力深深打動了。

「我感覺在保護站的背後總有一群精英志願者在隨時待命，只要工作需要，他們便會放棄休息，甚至請假趕來做志願者，而且大家會以不同的方式為保護站效力，如攝影、駕駛、通信、宣講等。」劉希丹說，「大到保護站的施工建設，小到營地的針頭線腦，都有人來操心，這種團隊魅力讓我對保護站產生了很強的歸屬感。」於是，當年11月劉希丹第三次來到保護站。

「這次過來我最大的收穫是參加了煙瘴掛項目的前期考察，煙瘴掛是長江上的第一個峽谷，它的美麗震撼了我。」劉希丹說，為了保留這片未經任何開發的純淨土地及其生靈，保護站今年開展了「煙瘴掛尋蹤」項目，通過對峽谷內動植物生態情況的深入調查，嘗試為當地探索一條可持續發展的經濟模式，以實現永久保留這片純淨之地。

2014年3月，劉希丹第四次來到保護站，身份則變成了工作人員。 蘭州姑娘——劉希丹。



■先後四次來到長江源保護站參加環保工作的蘭州姑娘——劉希丹。 蘭州傳真

## 環保接力戰

「當天5點多到保護站，高原反應就正式開始了，我感到頭暈噁心、四肢無力，吃過飯後仍感覺天旋地轉，剛走到衛生間門口就徹底暈倒了，醒來就是一頓嘔吐，吐完後感覺才慢慢恢復。想小睡一會兒，卻被劇烈的窒息感憋醒了幾次，頭疼欲裂。」劉海艷如是描述自己初上高原時的情景。

劉海艷和孫德超是一對來自「冰城」哈爾濱的志願者夫妻，2013年12月2日來到保護站，進行主題為「兩個人的冬天」的志願服務。

## 「兩個人的冬天」 共守長江源

「長江源地區的冬季很漫長，冰凍期長達半年，極端低氣溫可達-45度。每年秋季保護站都會招募『兩個人的冬天』項目的志願者。」保護站站長吐旦旦巴告訴記者，「每對夫妻要在保護站駐守一個月，協助開展各類環保工作。」

一周後，適應了高海拔，夫婦二人很快進入了工作狀態。孫德超的任務是操作污水回收設備，創開經常被凍住的排水口，維護保護站內各種設備的正常運轉。劉海艷則負責去唐古拉山鎮買菜，回來做飯。「夜晚大家一起到星空下聊天，喝酥油茶。與喧囂的城市相比，生活一下子變得簡單而平靜。」劉海艷說。

「沙塵暴、停電、停水……這是一個特別的高原聖誕節，令我終生難忘。」孫德超說，「連續颳了兩天的狂風，越來越大，足有8級，電線都被颳斷了，在屋裡感覺徹骨地寒冷。實在沒辦法，吐旦旦巴便帶大家找了家茶館，烤牛糞爐子，喝酥油茶。晚上，他又以教大家跳鍋莊舞的方式，讓大家靠自身取暖，但之後大家還得繼續冒着被凍成冰棍兒的危險回屋睡覺。」

「在保護站的最後一晚，吐旦旦巴又帶大家到常去的茶館喝茶。老闆得知我們要走，戀戀不捨地挨個送上哈達和祝福，最後還另外拿出一條，『聽說有位朋友是開車來的，這條哈達要掛在車上，祝福一路平安』。本來要離開就頗有些傷感，這句話直接擊碎了我的淚腺……」孫德超深情地說。

## 垃圾換食品 牧民齊動員

「垃圾回收是保護站的日常工作，來自全國的志願者每天都會到公路、鐵路兩旁，沱沱河畔，撿拾垃圾。」吐旦旦巴介紹道，「周末，當地的中小學生和戰士們也會加入志願者隊伍，節假日會有更多的自駕遊客趕來參與，但這仍不足以應對垃圾給我們帶來的挑戰。」

「高原牧區垃圾換食品」是保護站向當地牧民推廣的一項環保行動。牧民可將收集、撿拾到的垃圾帶到這裡，以換取大米、蔬菜、食用油等生活物品。牧民巴桑告訴記者：「我只要在路上看到垃圾就會主動撿起來，這已經形成了一種習慣，因為這麼做，好處就在眼前，這一車子瓶瓶罐罐，就能換上近200元的商品。」

吐旦旦巴說，有了當地牧民們的參與，大量的垃圾就可以被直接送到保護站來，志願者們再將這些垃圾進行分類，可降解的就地掩埋，不可降解的用專用垃圾袋進行打包，再借助青藏線上的空運車輛運到格爾木回收處理，從而有效減少沱沱河水源地的垃圾污染。從2012年長江源保護站正式投入運轉至今，已回收各類塑料瓶和易拉罐53,000多個，破碎玻璃和電池等垃圾一萬餘個（隻）。

黃昏時分，記者看到由保護站人員和駐地部隊官兵聯合組成的志願者隊伍，約二三十人，拎着鼓鼓囊囊的垃圾袋「滿載而歸」。



■唐古拉山鎮沱沱河沿的長江源水生環境保護站。 記者王岳 攝

## 卡通畫師倡導「綠生活」



■韓李李在守護斑頭雁項目中繪製的阿拉兔守護日誌。 蘭州傳真

「從長江源回到上海，很長一段時間，我都無法回過神來，回憶那裡的美好和純淨，感覺大自然給我們的愛，給我們的美好太多了，而我們卻一直在回鑛它垃圾。」著名網絡卡通形象「阿拉兔」的設計者韓李李說。

作為2013年5月守護斑頭雁項目的志願者，韓李李在高原生活了將近40天，深刻感受到了人與自然和諧相處的美妙境界，「我每天早晨從燦爛的陽光和各種動物的歡叫聲中醒來，幸福感便會油然而生，偶爾還能看到旱獺和鼠兔在帳篷邊徘徊；走出帳篷，看着赤

麻鴨、斑頭雁、小百靈在自己周圍飛翔，這種感覺真是太棒了。」

撿牛糞是必須要學會的一項生活技能，因為牛糞是高原生活中必不可少的，也是最環保的「能源」，取暖、做飯都離不開它。韓李李說，這項工作其實很簡單，因為每天都會有一些犛牛來到帳篷周圍吃草，「牛糞，自然也就『送上門』來了。」

來到長江源保護站，除了要完成環保任務，韓李李還利用空閒時間進行藝術創作，讓自己的「阿拉兔」來演繹環保志願者的角色。「我的作品全部來源於生活，在保護站的這日子，我發現了很多與志願者相關的珍貴素材，因此要將它們一一畫下來，給更多的人看。」韓李李說。



■可可西里自然保護區，風雪中覓食的國家一級保護動物——藏羚羊。 記者王岳 攝