

疫下頻上網課 學童近視惡化

中大發現發病率急升至30% 8歲女童8個月加125度

香港是全球近視患病率最高的城市，疫情之下，戶外活動減少、網課及電子熒幕使用機會增加，導致學童近視情況「爆發式」增長。中大醫學院研究發現，疫下學童近視發病率由疫情前的12%急升至30%，更有一名8歲女童在疫情期間近視加深125度。專家提醒近視導致的眼軸增長及併發症不可逆轉，家長和老師應幫助孩子養成良好的養眼習慣，例如看熒幕時每隔20分鐘至30分鐘休息一會。

●香港文匯報記者 恩熾

8歲的梁庭嘉(Nicole)即將升上小三，於去年1月疫情爆發前已有400度近視，後來學校停課，改為網上學習，近視迅速加深至去年8月的525度。梁父昨日受訪時表示，疫情期間戶外活動減少，女兒每天都用超過4小時以電腦上網課、做功課，經常出現眼乾、流淚水的情況。

用電子產品增至每日7小時

梁庭嘉的情況在疫下相當常見，中大研究團隊於去年1月招募709名6歲至8歲的兒童，追蹤調查他們的視力8個月，以了

解他們近距離工作習慣及戶外活動時間，再與對照組、即疫情爆發前3年一直被跟進的1,084名同齡兒童的數據進行對比。

結果發現，近視發病率由疫情前的12%急升至30%，而近視度數也由疫前每年增加41度，升至疫後每年增加80度，受訪兒童的眼軸增長也由0.28毫米加長至0.45毫米。電子產品的使用時間從疫情前每日2.5小時急增至7小時，但戶外活動時間卻從每日75分鐘縮減至24分鐘。

深近視或致併發症永久失明

中大何善衡視光學講座教授彭智培表示，深度近視(即600度或以上)會導致併發症，包括青光眼、黃斑病變、視網膜脫落和白內障，嚴重者甚至會永久失明。「戴眼鏡或激光手術只能幫助改善視力，無法防止眼軸拉長或降低併發症的問題，預防近視才是治本方法。」

中大醫學院眼科及視光學系副教授卓昇建議，學童每天花兩小時或每周14小時參與戶外活動，適量接觸陽光可以增



●即將升讀小三的Nicole於疫情短短8個月，近視度數竟急增125度。

加多巴胺分泌，有助預防及減慢近視加深。同時，老師和家長應幫助孩子養成健康使用電子產品的習慣，不要長時間、近



●中大醫學院的研究發現，於疫情期間，本港學童近視發病率出現「爆發式增長」，為疫情前的2.5倍。圖左起：彭智培、譚智勇、任卓昇及中大供圖。

距離對着電子熒幕。例如看書時眼睛與書本距離應至少30厘米；適時讓眼睛得到充分休息，看電子熒幕時每隔20分鐘至30分鐘，就應該休息20秒至30秒；另外每年應該檢查眼睛一次，並建議學校應增加戶外學習時間。

物管聯會憂垃圾徵費單幢樓難監管

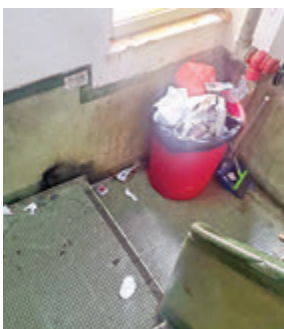
香港文匯報訊(記者 文森)立法會日前大比數三讀通過都市固体废物收費修訂條例草案，市民日後要購買指定垃圾袋棄置垃圾，以一家三口為例每月徵費約數十元，政府設18個月的準備期，後經立法會同意再決定正式生效日期。香港物業管理聯會會長李偉宗昨日指出，部分單幢樓宇只得一名保安員駐守，有些甚至沒有夜更保安員，擔心難以監管居民亂棄置垃圾問題，清潔工及保安員的工作量或會增加。

李偉宗昨日在電台節目上指，現時若遇上住戶隨意將雜物垃圾或大型傢俬

棄置梯間，清潔工或保安都會嘗試找出物主，但很多時無人肯承認，若找不到物主，法團或管理公司要自費清理，成本最終由各住戶一起攤分。

他擔心，日後垃圾徵費實施後，有關情況或會增加，直言屆時不知道該如何執法，除會加重清潔工或保安員的工作量外，又指現時通過民事索償的程序很是繁複。

他說，過去曾與環保署接觸，署方指或會資助在公眾地方安裝閉路電視協助監察，又指當遇到違例情況可通知署方到場執法，惟他指過程費時失事，「作出



●李偉宗擔心，將來實施垃圾徵費後，難以監管單幢樓宇的居民亂棄置垃圾問題。資料圖片

投訴(執法人員)就會到場，但好多時佢來到時，件事已經處理咗，相信過程係幾幾時間。」

開學日恐塞車 運署籲預早出門

香港文匯報訊(記者 高鈺)明日是每年一度的開學日，運輸署特別提醒學生，市面交通預計會比較繁忙，他們應預早出門，以免延誤上學時間。

運輸署發言人昨表示，學生特別是本學期起就讀新校的一群，應預先了解所乘搭的交通工具路線，並在開學首日預留充裕的乘車時間；而住在離島區或就讀離島區學校的學生，則應事先了解渡輪航線的班次、船種及航程時間。

署方已提醒各主要公共運輸服務營辦商於開學日提供充足的公共運輸服務，以應付乘客需求，而各同學也要多加注意道路

安全。

運輸署呼籲駕駛者，應盡量避免前往學校區。此外保母車及校巴司機也需要小心駕駛，尤其在斜路、窄路或需要掉頭倒車的地方，謹記切勿超速、超載或將學童單獨留在車上，同時應該保持車輛清潔衛生並加強消毒，以降低新冠病毒的傳播風險。

運輸署緊急事故交通協調中心將密切監察9月1日的交通及公共運輸服務情況，並與各公共運輸服務營辦商及有關政府部門保持密切聯繫，在有需要時安排加強服務，或通知警方協助疏導交通。

特刊

●責任編輯：米春改 ●版面設計：陳文傑

第一屆國際中學生陳嘉庚常識比賽決賽成績正式揭曉

馬來西亞巴生興華中學從全球36間學校脫穎而出摘得桂冠

2021年「第一屆國際中學生陳嘉庚常識比賽」決賽成績揭曉，馬來西亞巴生興華中學(第2隊)成功奪得冠軍寶座。各國參賽選手在8月28日鏖戰一整天，上演精彩絕倫的線上巔峰對決。

本屆賽事的亞軍、季軍及殿軍分別是馬來西亞吉隆坡中華獨立中學(第6隊)、馬來西亞巴生興華中學(第1隊)和馬來西亞寬柔中學古來分校(第4隊)。本次比賽的參賽選手分別來自全球範圍36間學校，共有96支中學生組隊參加，涵蓋中國內地、中國香港、馬來西亞、菲律賓、汶萊等國家和地區。這次的比賽意義非凡，是一個極為有勇氣的嘗試和創新性的突破。本屆比賽突破了多個「首次」，此次是首次舉辦國際性的中學生常識比賽，首次以線上的形式進行國際比賽，亦是首次在香港舉行現場比賽及頒獎典禮。基於新冠疫情在全球的情勢仍然嚴峻，對於舉辦這樣一個跨越國界的活動來說，實屬不易。

全球多國嘉賓連線 見證群英薈萃的賽事成果

冠、亞、季及殿軍隊伍分別贏得2000美元、1500美元、1000美元及500美元的現金獎勵和陳嘉庚半身像獎盃一座，而每位參賽成員亦獲頒獎狀一張。另外，來自馬來西亞巴生興華中學(第1隊)的許智翔在此屆國際賽事中表現出眾，也贏得了最佳個人表現獎，且贏獲300美元及獎狀一張。凡成功晉級十六強的參賽隊伍，每位參賽成員皆可獲得晉級證書一張及紀念品一份。

這項由陳嘉庚基金聯誼會主辦、集友陳嘉庚教育基金會榮譽贊助、馬來西亞陳嘉庚基金會承辦，以及八大公益性社會組織所聯辦的國際性線上競賽，頒獎典禮在8月29日上午10時以線上和線下會場相結合的直播形式隆重進行，並特別邀請了中國華僑公益基金會理事長喬衛擔任主賓，陳嘉庚長孫、集友陳嘉庚教育基金會榮譽主席陳立人作為特別嘉賓亦蒞臨頒獎典禮。為此次賽事頒獎典禮增添榮光。同時，主辦方亦邀請各聯辦單位包括集友陳嘉庚教育基金會、馬來西亞陳嘉庚基金會、閩都中小銀行教育發展基金會、馬來西亞吉隆坡

暨雪蘭莪中華大會堂、菲律賓廈門聯誼會、廈門市陳嘉庚教育基金會、馬來西亞福建社團聯合會和中國華僑公益基金會陳嘉庚教育公益基金會，以及活動贊助商泛學科技國際(ULearning)和馬來西亞華僑為雲委派代表，一同齊聚參與此次的線上及香港現場的頒獎典禮，見證各個國家和地區的中學生這一個月來的汗水和成果，讓此次的頒獎典禮更加星光熠熠。

熟記陳嘉庚常識知識點 為青少年培養世界觀

此次頒獎典禮主賓即中國華僑公益基金理事長喬衛在致辭時提到，今年正值陳嘉庚先生誕辰147周年，在這個特殊的時期，國際中學生陳嘉庚常識比賽的舉辦，突破地域和國界的限制，完美地扮演了「橋樑」的角色，讓全球各個國家和地區的中學生進一步了解陳嘉庚先生艱苦創業、自強不息的頑強精神。

作為主辦單位陳嘉庚基金聯誼會的主席盧文端也提到，青少年是國家繁榮昌盛的希望，也是一個時代的朝陽，這次國際陳嘉庚常識比賽為青少年提供在全世界展現自己能力的大舞台，其中除了能學習了解陳嘉庚與中華民族的奮鬥歷史外，更能在學習歷史知識的過程中培養自己的世界觀與大局意識，也讓他們增進校際之間的友誼。

克服疫情挑戰 集眾力量使賽事圓滿落幕

2020年初全球疫情告急，那時「陳嘉庚基金聯誼會」正值成立初期，便即刻號召聯誼會各海外成員單位通力合作，從海外採購珍貴的醫療物資，為中國內地及海外成員單位的國家在醫療資源匱乏的情況下，解決一時的燃眉之急。榮譽贊助單位集友陳嘉庚教育基金會副主席鄭威表示，也

就是那個時候的溝通及協作，增進了聯誼會成員單位的聯繫、信任與友誼，從而促成了本次的國際賽事。

對此，馬來西亞陳嘉庚基金發起人拿督陳友信也表示，在疫情肆虐下各成員單位發揮自己的力量通力合作，能夠啟動並順利推動「陳嘉庚基金聯誼會」成立後的第一個慈善公益活動專案「第一屆國際中學生陳嘉庚常識比賽」，馬來西亞陳嘉庚基金很榮幸可以成為承辦單位擔任賽事籌備的各項工作，也感謝各成員單位在時間、精力及經費上的大力支持。

另外，在8月28日「第一屆國際中學生陳嘉庚常識比賽」晉級賽暨開幕禮中，馬來西亞陳嘉庚文化中心副主席陳松青與菲律賓廈門聯誼會會長周宗典皆表示，近幾個月當地疫情嚴重，每日確診人數一度攀升至一萬、二萬宗，學校無法正常開課，感謝各個參賽學校校長與師生的大力鼓勵與支持，尤其像菲律賓、中國香港的學生第一次接觸此類歷史知識賽，正是因為老師和學生們的身上都有克服種種困難與熱愛吸取新知識的精神，才能讓此次賽事有如此精彩絕倫的成果。



●陳嘉庚基金聯誼會主席盧文端與集友陳嘉庚教育基金會代表、集友銀行管理人員、香港賽區參賽中學的校長、老師和學生合照。



●陳嘉庚基金聯誼會主席盧文端致辭。



●中國華僑公益基金會理事長喬衛致辭。



●集友陳嘉庚教育基金會副主席鄭威致辭。



●馬來西亞陳嘉庚基金發起人拿督陳友信致辭。

陳嘉庚基金聯誼會簡介

陳嘉庚基金聯誼會是一間以弘揚著名愛國華僑陳嘉庚的寶貴精神為宗旨開展各類慈善公益活動的聯合團體，匯聚全世界與陳嘉庚先生有關的聯合組織，其成員單位遍布中國內地、中國香港、馬來西亞、菲律賓、新加坡等各個國家和地區。陳嘉庚基金聯誼會現時的成員單位主要包括集友陳嘉庚教育基金會、閩都中小銀行教育發展基金會、馬來西亞陳嘉庚基金會、馬來西亞中華大會堂總會、馬來西亞吉隆坡暨雪蘭莪中華大會堂、菲律賓廈門聯誼會、廈門市陳嘉庚教育基金會及新加坡陳嘉庚基金會，未來將透過各成員單位共同開展公益活動及其他互幫互助活動，將慈善觸角延伸至海外各地，為新時代「嘉庚精神」的傳承不斷努力做出貢獻。