

在新冠病毒肆虐下，疫苗成為保護自己及身邊人的最佳工具，然而美國不少民眾受疫苗虛假訊息和陰謀論影響，對接種猶豫不決，甚至堅拒打針。隨着美國近期疫情反彈，大量未接種人士染疫，部分人因重症住院或死亡，他們的親友看見患者承受痛苦甚至失去生命，都為未有及早打針追悔莫及。一些曾經對疫苗持懷疑態度的人近日向傳媒現身說法，坦言為自己和家人未有及時接種而後悔，呼籲民眾以他們的經歷為鑑，應盡快打針。

●香港文匯報記者 文玟

自責誤信陰謀論 康復者分享經歷勸接種

染疫爆肺 摯愛病逝 未打針者悔不當初



猶他州居民格林與丈夫育有4名孩子，一家六口生活幸福，但她兩名兒子今年6月染疫後，傳染給42歲父親拉瑟。原本身體健康的拉瑟病情迅速惡化，至今仍要留院及依賴呼吸機。就在上周準備轉到長期護理中心前，醫生發現拉瑟肺部破裂出現「爆肺」，最終將他送回深切治療部。

斥虛假訊息製恐慌

格林表示，她原本打算一家人一起接種疫苗，然而她聽了身邊朋友的說話，相信了形容疫苗為「生化武器」的陰謀論，因此未有打針。她如今深感自責，直斥「這些疫苗虛假訊息就是在製造恐慌。」眼見丈夫仍未脫離危險期，格林忍不住在社交媒體留言，「如果事先知道如今的處境，我們絕對會打針。」

用呼吸機以為嚴重哮喘

密蘇里州非裔居民瓊斯的37歲女兒湯普森，被疫情奪去生命。瓊斯憶述湯普森生前堅信疫苗是政府針對非裔群體的



●格林（中）與朋友探訪仍然留院的拉瑟（左）。網上圖片



●當初沒有接種疫苗，格林深感自責。網上圖片



●格林與孩子為拉瑟祈禱，希望他盡快康復。網上圖片

「陰謀」，即使在5月染疫留醫，數日後更要使用呼吸機，仍認為自己只是「嚴重哮喘發作」。湯普森最終在上月4日不治，臨終前只留下一句「媽媽，我不能呼吸了。」

瓊斯在符合疫苗接種資格時，已第一時間打針，女兒不幸離世，更促使她決心呼籲別人打針，「我希望為我的女兒發聲，我相信她希望我說：『去接種疫苗吧。』」

猶他州染疫住院人數在最近兩周便增加35%，24間醫院的深切治療部病床使用率已達98%。拉瑟的主診醫生斯佩里慨嘆許多染疫患者仍執迷不悟，不願接種疫

苗，「他們不相信自己感染新冠病毒，我們說什麼都無補於事。」

在一些接種率偏低的保守派州份，部分醫院已開始邀請曾猶豫打針的染疫康復者，分享親身經歷，建議更多人打針。哈佛大學醫學院全球健康及社會醫學教授溫特勞布指出，「這些康復者正向所有人傳遞訊息，就是『我未能保護自己的親友，現在讓我幫助你們保護家人。』」



▲瓊斯與兒子參加湯普森的喪禮。網上圖片

◀瓊斯的女兒湯普森染疫喪命。網上圖片

病患懊悔恐懼 醫生：看一眼足成打針動力

美國不少對接種疫苗感到猶豫的人，在感染新冠肺炎後，均後悔自己未有及早打針，醫護看到這類情景亦非常感觸，並分享病人經歷，希望藉此呼籲其他人盡快打針，以免在染疫後才感到後悔。

阿肯色州醫生博爾丁近期發布影片，鼓勵其他人盡快打針，稱從那些未打針的染疫患者臉上，可看出他們感到懊悔、自責和恐懼，「我無法向你們形容，但我可以保證，你只需看上一眼，足以成為你打針的最大動力」。亞拉巴馬州醫生科比雅日前在facebook (fb) 發文，講述病人在垂

危之際懇求打針的經歷，稱病人向她哭訴說以為新冠疫情只是騙局，自己不會被感染，如今才希望打針已來不及。

猶他州45歲家庭護理醫生哈特爾雖然曾目睹病人染疫身亡，但他對疫苗有所保留，加上認為自己很健康，故一直未有打針，直至在6月染疫才頓感後悔。身為前三項鐵人運動員的哈特爾當時留院一周，他事後警告其他人盡快接種疫苗，切勿以為自己不會染疫。



●哈特爾留院一周才出院。網上圖片

牙醫助理：朋友無接種疫歿 全家「特粉」被洗腦

美國許多保守派州份的民眾，曾因種種原因不肯接種新冠疫苗。然而隨着Delta變種病毒在美國各地迅速蔓延，確診及住院個案不斷增加，不少民眾才紛紛醒悟，趕忙前往打針，部分保守派州份的新增接種者，更在短期內急增一倍。阿肯色州有居民表示，他的朋友近日疫歿，其一家人以至不少拒打針的當地民眾，都是前總統特朗普的支持者，慨嘆他們恍如被特朗普「洗腦」，如今面對疫情惡化，相信不少人或會感到後悔。

疾病控制及預防中心 (CDC) 最新數據顯示，在疫情嚴峻

的路易斯安那州，新增接種者短期內增加114%，阿肯色州、亞拉巴馬州和密蘇里州的增幅亦分別有96%、65%和49%。阿肯色州疫苗分配工作負責人亞托表示，當地上周四因疫情重新進入緊急狀態，深切治療部床位爆滿，每周平均接種疫苗劑數，在一個月內從2.7萬增至7萬劑，「我們在兩個半月以來，首次需要訂購更多疫苗，人們都因疫情感到害怕。」

州長批陰謀論傷害大

不少保守派州份的官員亦罕有地宣傳疫苗，亞拉巴馬州州長艾維在報章撰文，批評一些人宣傳疫苗虛假訊息和陰謀論的做法魯莽，會造成重大傷害。阿肯色州州長哈金森也在州內各地視察，呼籲民眾不要輕信疫苗是「生物武器」的謠言。

阿肯色州只有約35%居民完成接種疫苗，比率幾乎是全美最低，許多「特粉」都拒絕打針。當地牙醫助理戴維斯稱，她有一年僅34歲的朋友染疫去世，「她（指朋友）所有家人都是特朗普支持者，所有不打針的人都是支持特朗普，這幾乎就和『洗腦』一樣。」

阿肯色州25歲居民斯卡格斯表示，她曾聽信虛假訊息稱接種疫苗會導致不育，但在其社區出現感染Delta變種個案後，她自行查閱資料，發現傳言並無根據，終於決定打針。斯卡格斯認為存有懷疑態度並非壞事，但無知卻是另一回事，「我唯一後悔的便是沒有及早打針。」

自恃強壯拒打針 重症男：人生最大錯誤

新冠疫情肆虐期間，許多民眾都認為自己年輕力壯，或對自身免疫系統充滿信心，相信即使染疫也無大礙。但最先在印度出現的Delta變種病毒傳染力極強，不少身體健康的未打針人士，染疫後均引發重症。有患者坦言自己拒絕打針的決定「傲慢」，更懊悔地稱「這是我人生中最大的錯誤」。

54歲患者巴希爾因染疫在醫院留醫一周，其間需要吸氧。他直言留醫的經歷痛苦不堪，「我一直有健身、騎單車和跑步，以為自己足夠強壯，但事實上根本不能避過病毒，我連自己在何處染

疫、如何染疫都不知道。」留醫期間，巴希爾眼見許多未有接種的人染疫送院，「我希望能說出我的經歷，讓其他人能免於承受這一切。」

佛羅里達州傑克遜維爾浸信會醫療中心醫生阿基諾表示，醫院上周接收了兩名分別只有19歲和25歲的年輕染疫患者，他指出許多患者到了生病後，才後悔未有及時打針，「你見到很多人聲稱『我不需要疫苗，即使染疫也無礙』，但Delta變種病毒正在肆虐，無須打針的說法絕非事實。」