



●盧雲秀在比賽中。 中新社

香港文匯報訊（記者 蔣焯基 福建報道）盧雲秀昨日在東京奧運會女子滑浪風帆RS:X級比賽中，為中國帆船帆板隊摘得史上第三枚奧運金牌，這也是中國代表團在本屆奧運會上斬獲的第20金。奪冠瞬間，在盧雲秀福建省漳州市的家裏，親友們興奮的掌聲、慶賀歡呼雷動。本屆奧運中，盧雲秀在首日比賽時成績不理想，但是越戰越勇，靠的是堅持與刻苦，不斷調整心態。被問到賽後感受，這位24歲的閩南女孩回應說：「三分天注定，七分靠打拚。」

「三分天注定 七分靠打拚」

盧雲秀風帆直掛 憑韌勁破浪摘金

「首先應該感謝我的國家，國家的強大讓我有好的環境進行訓練。」盧雲秀昨日在賽後說，「我的教練很偉大，一年當中跟我訓練的時間比陪家人的時間還要多，真的太感謝他們了。」

1996年，香港「風之後」李麗珊奪得美國亞特蘭大奧運會女子滑浪風帆冠軍。同年，盧雲秀出生。出生時體重不足4斤的盧雲秀一共有7個兄弟姐妹，父母甚至搞不清他們的生日，盧雲秀也是到了讀小學才有了現在的名字。

人生首戰包尾 不服輸攀頂峰

2008年7月，盧雲秀從田徑改練滑浪風帆。「起初我甚至不知道什麼是滑浪風帆。但由於自己不願意讀書，想着也許是一個不錯的逃避方式。」不過，這位世界冠軍，曾因身材瘦小而慘遭「退貨」。幸得教練高傳衛頂住所有壓力和質疑，堅持把她留在隊裏。「這個孩子不僅肯吃苦、悟性高，身上還有一股不服輸的勁兒。」高傳衛說。這次挽留，也換來了奇跡。

2010年，盧雲秀在新疆參加了人生中第一場滑浪風帆賽，成績是倒數第一。但經過調整後，盧雲秀很快進入狀態，2011年山東日照全國青少年滑浪風帆錦標賽第二名，2012年上海全國青少年滑浪風帆錦標賽地賽和長距離兩項冠軍，2013年世界青年錦標賽中奪得女子RS:X級滑浪風帆冠軍，接着全運會冠軍、全國錦標賽冠軍、中國帆船聯賽冠軍……盧雲秀彷彿開了掛，一路乘風破浪。

「感謝一下沒有放棄的那個自己吧。」一路走來，盧雲秀從「菜鳥」到攀上頂峰，愛上滑浪風帆的理由是自己在這個項目所取得的滿足感。「閩南人常講，三分天注定七分靠打拚。老天已經給我注定了三分，剩下的七分我好好打拚。」她說。

滑浪風帆項目，除了看天氣，還需有過硬的技術。不同的風浪和天氣，需要運動員相應的技術應對。「盧雲秀在國際上綜合能力比較強的，大風小風都比較平均，這是比較難得的。」中國帆船帆板運動協會主席張小東說。

首要做好自己 才能戰勝對手

去年9月，盧雲秀在網上晒出一隻小鳥棲息在她的滑浪風帆上的照片。她寫道：小鳥和我一樣飛累了。「2020年沒有比賽，沒得到釋放，又一直在一個地方待着，人的激情就沒了，好像沒了方向感。」盧雲秀第一次參加奧運，又因全球疫情奧運延期，主教練周元國曾有些擔心。

「最大的對手是我自己吧，先做好自己再談論怎麼戰勝對手。」盧雲秀說。訓練場上，盧雲秀展現出同齡人少有的沉穩：生活中，她總是帶着靦腆的微笑。寫字、下棋、彈琴、畫畫，她努力在運動和生活中找到平衡。

「只做自己的英雄。」盧雲秀說，自己放棄了童年時光、學校時光，包括陪家人的時光，只做一個事情，如果這個事再不好，又不能讓自己開心的話，那真的對不起當初那美好的時光了。



●中國選手盧雲秀（中）在女子滑浪風帆RS:X級比賽中奪冠後慶祝。 新華社

啟蒙教練：雲秀很爭氣

香港文匯報訊（記者 蔣焯基、蘇榕蓉 福建報道）「她在賽場上發揮了閩南人『愛拚才會贏』的精神，奪得奧運冠軍為國爭光，家鄉的父老鄉親都感到非常驕傲！」盧雲秀的啟蒙教練史玉濤在賽後接受香港文匯報記者採訪時表示，雲秀的比賽非常不容易，發揮得比較穩定。「這個弟子很爭氣！我感到很欣慰！」史玉濤說。

當日下午，史玉濤在盧雲秀位於漳州漳浦杜潭鎮范陽村的家中，和雲秀的家人一起觀賽。看到盧雲秀奪冠的那一刻，史玉濤高興得淚流滿面。13歲時，田徑成績優異的盧雲秀在漳浦縣少體校史玉濤教練的引導下，選擇了帆船項目，後入選福建省帆船帆板運動管理中心。

作為啟蒙教練，史玉濤與盧雲秀師徒關係很好。決賽前，史玉濤向香港文匯報記者介紹，在東京第一個比賽日，盧雲秀並沒有獲

得太好的名次。但是在預賽結束時，盧雲秀完成了大逆轉，拿到了頭名，「如果決賽雲秀能夠保持在前三名，我們這塊金牌就穩了。」結果盧雲秀沒有讓他失望。

盧雲秀獲得2019年美國邁阿密帆船世界盃冠軍後，曾到家看望史玉濤，並提及不管奧運會有沒奪冠，都是她的一個新起點。她的目標還包括今年9月的全運會和明年的亞運會，都想要奪冠拿大滿貫。

閩南家鄉放鞭炮

昨日，很久沒見到女兒的母親李素然在與盧雲秀視頻連線時激動地說：「媽媽很想你了，女兒，媽媽真的想你了，你快點回來啦。」

隨後，盧雲秀的父老鄉親自發地在家門口放起了鞭炮。母親、姐姐都說，盧雲秀為祖國爭光，為家鄉爭光，也為家族爭光，為她自豪。

冠軍成長之路

1996年9月6日，出生於福建省漳州市

2008年，進入漳州市漳浦縣少體校，後送入福建省帆船帆板運動管理中心，改練帆船

2013年，進入了中國國家帆船隊

主要成績

2017年，第十三屆全運會滑浪風帆RS:X級銀牌

2018年，中國帆船聯賽總決賽女子RS:X級冠軍

2019年，世界錦標賽女子RS:X級冠軍、全國滑浪風帆錦標賽RS:X級女子場地賽冠軍、第51屆法國伊爾國際帆船賽女子RS:X滑浪風帆銅牌、美國邁阿密帆船世界盃RS:X級女子滑浪風帆冠軍

2021年7月31日，東京奧運會女子RS:X級滑浪風帆比賽中摘得金牌

整理：香港文匯報記者 蔣焯基



●盧雲秀的母親及啟蒙教練史玉濤。 香港文匯報記者蔣焯基 攝

#奧運超話#

「短跑女神」葛曼棋：讓更多人認識中國田徑

在7月31日進行的東京奧運會女子100米半決賽上，有中國「短跑女神」稱號的葛曼棋跑出11秒22無緣晉級決賽，但她已經創造歷史，是首個站上奧運會女子100米半決賽跑道的中國選手。談及可愛的「哪吒鬧海」丸子頭，她說想把自己可愛的一面、很中國一面展現給大家，把自己最精神一面帶給大家。「讓更多人認識中國田徑，我們中國田徑越來越好，希望更多人關注我們。」葛曼棋說。

●中新網

3金2銀1銅打臉美媒 中國游泳成績遠超里約

香港文匯報訊 據新華網報道，東京奧運會游泳比賽今日進入最後一個比賽日，在已經結束的項目中，中國游泳隊拿到了3金2銀1銅的成績，這一成績位居亞洲所有參賽隊伍的首位。而且，中國隊的金牌數也遠超5年前的里約奧運。這一成績更狠狠地打臉了美聯社。

張雨霏成新的領軍人物

美聯社在本屆奧運會開始前，曾預測中國游泳隊無金牌入賬，只能拿到2銀2銅。顯然，美媒是覺得中國缺少孫楊，因此才看衰中國的奧運前景。但是，一周下來後，中國游泳隊卻取得了3金2銀1銅的成績，對美媒狠狠地打臉。

中國隊這3枚金牌，分別來自女子200米蝶泳、女子4×200米自由泳、以及男子個人200米混合泳。張雨霏成為了本屆奧運會最大的贏家，也成了中國隊的新領軍人物。

張雨霏本屆賽事一共參加3個單項+3個接力，



●張雨霏日前在賽後比心。 資料圖片

目前拿到了2金2銀，甚至還強於12年孫楊在倫敦拿到的2金1銀1銅。她一人身兼多項，其中女子200米蝶泳打破了奧運紀錄，女子4×200米自由泳打破了世界紀錄；此外，100米蝶泳她只輸了0.05秒奪銀。

汪順繼孫楊後吐氣揚眉

汪順的200米混合泳冠軍也非常有意義，要知道這個項目在奧運會上已經被美國隊統治了17年，但這一次，汪順卻創造了歷史，而且還刷新了亞洲紀錄。汪順也成為繼孫楊後，第二位拿到奧運金牌的男子運動員（名將張琳、徐嘉余都只拿過銀牌）。

5年前的里約奧運會，中國游泳隊最終拿到1金2銀3銅，合計6枚獎牌的成績。而今年在東京，中國在缺少孫楊的情況下，依然能拿到3金2銀1銅。毫不誇張地說，如果孫楊能參賽，或再增加2金（男子200米、400米自由泳）！

3年後的巴黎奧運會，33歲的孫楊能否重新回到奧運舞台還是個很大的問號。不過，即使沒有孫楊，中國也有新的領軍人物。

今日張雨霏還有女子4×100米混合接力要比賽，或許她還會再添上一枚獎牌！