



港隊成員至今的出色表現，沒有為即將出戰空手道比賽的劉慕裳帶來壓力，相反更增添動力。下屆奧運空手道項目不復存在，東京奧運極可能是劉慕裳在這個體壇頂尖舞台亮相的唯一機會，頂着世界前五的光環，29歲的她免不了承載沉重的期望，不過劉慕裳卻決心好好享受這可一不可再的奧運之旅：「輸不是最差，如果又輸又無享受過過程，這才是最壞的結果。」

●香港文匯報記者 郭正謙 東京直擊

●劉慕裳在東京訓練備戰。她表示要好好享受這可一不可再的奧運之旅。
本報記者郭正謙 東京傳真

劉慕裳戰空手道 不想空手而歸

決心享受唯一奧運之旅 排名世界前五衝獎有望



●劉慕裳昨日先去日本武道館(下圖)，但實際訓練場館是東京武道館(上圖)。 本報記者 郭正謙 東京傳真

雖然一大早就訓練加上飽受時差折磨，不過接受香港文匯報訪問時劉慕裳仍是一貫活力充沛，回答問題時手舞足蹈的樣子，身旁所有人也能感受到她能踏上奧運舞台的興奮：「全運和亞運我去過，只有亞運時住過一次選手村，不過跟奧運選手村完全是不同的感受，我一到步就不斷影相給家人看。」

東京奧運可能是唯一一屆有空手道項目的奧運，劉慕裳在最合適的年齡迎來這千載難逢的機會，一切和奧運相關的，對她來說都是美好：「選手村很好呀，食物也不錯，我發現選手村的床褥可以調整硬度，我有盆骨勞損，調整後真的睡了好覺，真是很好的設計。」

經歷「武道館之亂」

或許是奧運夢快要成真太過興奮，劉慕裳昨天一早竟然經歷一場「武道館之亂」：「我2019年在日本武道館比賽過，也在東京武道館訓練過幾次，但早上竟然去錯了地方，就當是



●劉慕裳與總教練 William Thomas。 本報記者郭正謙 東京傳真

早點去感受一下比賽場館的氣氛好了。」她表示作為一名空手道運動員，日本武道館是殿堂級的「聖地」：「小時候看日本最頂尖的比賽都是在日本武道館進行，這是日本最有代表性的場地，這裏產生了日本最好的空手道運動員，對我來說特別有意義。」

備五套拳參加比賽

劉慕裳準備了五套拳參加今屆奧運，新練的一套幾可肯定會派上用場，旁人或許會覺得是冒險，她卻覺得最重要是隨心：「這套拳講求爆發力，跟以往注重速度有點不同，我一練已經喜歡上，對我來說自己喜歡最重要。」首次亮相奧運已經負起爭牌重責，不過劉慕裳臉上卻看不到絲毫壓力：「我真的沒什麼壓力，只是覺得很好玩，我跟教練說輸不是最差，輸了卻沒享受到整個過程才是最壞的情況。」而且看過張家朗及何詩蓓的出色表現後，她腦海剩下只有動力：「看完張家朗的比賽後非常興奮，練習時很有動力，好久沒有『練到吐』的感覺，很感激他們有好成績，成為其他香港運動員的動力。」東京奧運空手道女子個人形初賽將於8月5日香港時間早上9時舉行。



●抵達東京後劉慕裳影相給家人看。 ig圖片

「劍神」夥隊友今出戰團體賽

香港文匯報訊(記者 郭正謙 東京直擊)經過5日的休整，為香港奪得回歸後奧運第一金的「金牌劍神」張家朗，今早9時45分再度披甲，率領隊友出戰男子花劍團體賽，希望再下一城，為東奧之旅錦上添花。另外，乒乓球項目今日亦會展開男子、女子團體賽，在單打失利的黃鎮廷及杜凱琹重新振作，帶領港隊分途出擊。

再戰男單手下敗將

男子花劍團體賽定於香港時間今晨展開，港隊8強將會與俄羅斯奧委會相遇，在男單8強戰被張家朗連刺6劍反勝為敗的Kirill Borodachev，或將再與仇人見面。香港男花法籍教練Greg深信港隊能終止對戰不勝的走勢：「港隊往績未曾贏過俄羅斯，但我相信今次會出現不一樣的戰果，若我們能發揮正常水平，是有能力贏到對手。家朗的金牌對士氣必然會有很大幫助，但我不想他背負任何壓力，每一位隊員都要做好自己任務。」張家朗將會與蔡俊彥、張小倫及吳諾弘聯手出戰，若順利晉級的話，今午12時40分便會角逐4強戰，傍晚6時50分再角逐金牌戰，否則也會參與名次賽。

另外，乒乓球團體項目也會揭開戰幔。港女隊抽得好



●港隊花劍四名隊員(左起白衫)：張小倫、蔡俊彥、吳諾弘及張家朗。 資料圖片

今日港隊焦點賽事

項目	香港時間	賽事	運動員
馬術	07:45	三項賽之個人越野賽	何誕華
乒乓球	09:00	女子團體16強賽	港隊
劍擊	09:45	男子團體花劍8強賽	港隊
乒乓球	13:30	男子團體16強賽	港隊

*資料由港協暨奧委會提供

籤，今晨9時的16強賽事會先對巴西，男隊則會在下午1時30分對法國。如果女隊過關，將會與埃及對羅馬尼亞勝方爭入4強，之後有機會對日本。男隊如過關則下一圈有可能提早挑戰國家隊，要再進一級形勢不甚樂觀。

香港文匯報訊(記者 高俊威)香港代表隊目前在東京奧運先後奪得一金兩銀的佳績，香港體育學院



林大輝：望下屆奧運前建成新劍擊館

主席林大輝昨日表示，此成績屬預期之內，相信是與疫情下運動員接受近6個月封閉式訓練有關。他並期望壓縮程序，在下屆奧運前加快建成新劍擊館，以協助運動員訓練。

疫下封閉訓練提升體能

今屆東京奧運香港先有劍擊代表張家朗勇奪金牌，再有游泳好手何詩蓓連取兩面銀牌，為港隊創下歷屆奧運最佳成績。林大輝昨日在接受電台訪問時表示，運動員在疫下需進行逾170天封閉式訓練，反而可以全心全意、在不受影響的環境下訓練，從而提升體能，「今次何詩蓓贏體能，(張)家朗也是一分打上來，其實體能提升，才有能力打這樣激烈的賽事。」

他指出，香港出色的運動員愈來愈多，場館不敷應用，故體院正研究在準備興建的新大樓中，增闢一層至兩層為劍擊館，希望可在下屆奧運前落成啟用，因體院現時在缺乏場地，冀壓縮一些程序或增加資源，以求加快完成工程。

被問及會否特別增撥資源予有獎牌進賬的運動項目，林大輝認為要視乎多項因素，「因每個運動項目都很重要，今天它(運動項目)成功，當然希望它持續成功；另一個運動項目今日可能成績沒這樣好，但不代表它會一直不好下去，如乒乓球過去有好成績，今年有少許落差，但不代表要削減它的資源。」

針對游泳項目方面的培訓，林大輝表示，近年體院建成的游泳館屬於世界級，配置先進科研設備，有攝錄機協助運動員分析泳姿，檢視表現，又會替運動員驗血以作科學化分析，提升水平，並相信特區政府未來會繼續在體育事業上投放更多資源。