

# 染疫好返有手尾 兩成情緒受困擾

## 確診後10個月仍抑鬱想死 中大續招募康復者跟進研究

### 抗擊 新冠肺炎

新冠肺炎病毒的致死率雖然不高，但部分患者康復後仍受後遺症所困擾。香港中文大學醫學院精神科學系團隊對近130名康復者的跟進研究發現，多達五分之一人出現認知及情緒問題，包括記憶力下降、有抑鬱和焦慮情況，甚至有輕生念頭，部分患者確診後10個月仍持續出現有關問題，認為情況不容忽視。團隊表示，會繼續招募康復者進行跟進研究，以進一步了解新冠肺炎對感染人士造成的精神健康等影響。

●香港文匯報記者 文森



▲鍾偉強表示，只要香港與內地一恢復通關，「港版健康碼」就可以開放給市民申請。圖為深圳灣口岸。資料圖片

▲香港中文大學醫學院精神科學系團隊表示，會繼續招募康復者進行跟進研究，以進一步了解新冠肺炎對感染人士造成的精神健康等影響。網站截圖

# 港版健康碼粵澳互認 通關可開放申請

中大醫學院精神科學系與公共衛生及基層醫療學院去年10月開始進行有關研究，招募了128名18歲至75歲的新冠肺炎康復者進行情緒健康研究，以了解新冠肺炎對康復者的情緒影響，及網上心理治療對緩解和抑鬱的成效。

### 有人忘記親友名字

有關研究分兩階段進行，參與計劃的新冠肺炎康復者，首階段會接受為期一年的追蹤問卷調查，包括研究初期、半年及一年後接受調查。初步調查結果發現，有多達20%的康復者均出現認知及情緒問題，包括記憶力和專注力下降，及有失眠、抑鬱、焦慮、創傷後壓力及長期感疲倦等問題。

負責調查的中大精神科學系副教授麥敦平表示，有康復者出院後開始忘記自己的生活細節，如有經常行山的康復者，出院後連以往經常行走的山路也忘記，亦有患者認不到親友及忘記他們的名字等。此外，更有出現情緒問題的康復者透露有自殺念頭。

他指出，不同年齡層的康復者也出現有關認知和情緒問題，年齡介乎20歲至70歲不等，且病情有持續跡象，如有康復者病癒後10個月仍然持續出現有關問題。由於不少康復者也出現有關情況，他對此表示感到憂慮，擔心會否成為退化性疾病。

對於出現情緒問題的康復者，他認為或可經診斷後給予現時已有的治療和藥物，至於出現認知問題，由於現時仍不清楚有關病因，因此亦無從用藥，不知如何治療。

### 冀再招500人作全面研究

不過，麥敦平表示以上的調查數據仍屬非常初步，因為參與研究的康復者基數小，出現認知及情緒問題的比例或有誤，因此仍要繼續招募更多康復者進行研究，期望能在未來一兩個月招募到合共約500名康復者，以進行全面的研究，收集足夠數據，以分析新冠肺炎康復者出現情緒認知問題的幾率，及當中原因和病理等。

第二階段研究會跟進出現情緒問題的康復者，展開6個星期的網上心理治療，團隊會為有關康復者提供認知行為治療，研究會看有關網上心理治療對緩解和抑鬱症狀的成效，而團隊會在研究完成後，開放有關的網上心理治療平台，為有輕微抑鬱焦慮症狀人士提供治療服務。

香港文匯報訊(記者 文森、鄭治祖)立法會資訊科技及廣播事務委員會昨日召開會議，創新及科技局副局長鍾偉強在會上表示，「港版健康碼」的系統在去年中已經研發完成，可以與廣東省及澳門互認，系統會載有使用者的核酸檢測結果，以及疫苗接種記錄。他說，只要香港與內地一恢復通關，就可以開放給市民申請。行政長官林鄭月娥昨日接受電台訪問時則表示，她已向中央提交報告，希望可以逐步有序恢復通關。

立法會資訊科技及廣播事務委員會昨日討論利用資訊科技恢復跨境往來的問題，有議員關注日後香港與內地恢復正常通關後，兩地疫苗接種記錄互認情況。鍾偉強表示，香港健康碼

系統於去年中已完成研發，載有使用者的核酸檢測結果及疫苗接種記錄，並可與廣東省及澳門互認，待香港與內地恢復正常通關，即可開放予市民申請。

### 議員促提早開放讓市民熟習

民建聯立法會議員葛珮帆促請政府清晰向市民解釋健康碼如何應用，並在推出前做好充足準備，避免日後一放寬通關安排，大批市民同時使用造成「大塞車」情況。經民聯議員盧偉國認為，政府應提早開放健康碼予市民使用，讓市民可以熟習。

此外，特區政府正聯同機場管理局，與國際民航組織及其他不同組織和機構所研發的數碼健康通行證技術

進行交流。政府會密切留意相關國際標準的發展，研究香港的病毒檢測結果及疫苗接種記錄如何與其他數碼健康記錄及技術平台互聯互通，以便利市民日後外遊。

### 倘通關可局部配額予有需要者

林鄭月娥昨日接受電台訪問時表示，她已向中央提交報告，希望可以逐步有序恢復通關。她指，香港現時仍有包括香港國際機場、港珠澳大橋及深圳灣口岸等3個關口與內地連接，但其能夠承受的客量有限，認為可局部配額讓有需要者先行，例如急需進行對經濟發展、推進商務的人士，以及有切身需要的市民。

林鄭月娥指，並非要有硬指標才可討論通關，但認為要證明香港有能力抗

疫。她說，香港經歷第四波疫情結束後，在檢測、檢疫、追蹤等各方面的防疫能力已有所提升，希望中央能夠考慮到這一點，並考慮香港個案穩定後，民生和經濟的需要，可就何時開關、開關配額多少等作出指導。

### 愈多人打針 更大力量爭通關

她強調「無論如何都要打針」，並指目前只有近四成人接種一劑疫苗，與全民免疫仍有一段相當大的距離。她呼籲，市民應盡早接種疫苗，讓她有更多「子彈」及力量向中央爭取恢復與內地人員往來。

她表示，香港目前疫情受控的成績得來不易，不會輕易放棄嚴守的防疫態度，雖然難以避免有零星個案，但要防止擴散。

# 周五起俄列甚高風險地區

香港文匯報訊(記者 高俊威)香港的新冠肺炎疫情緩和，昨日未有新增本地或輸入確診個案，累計維持11,952宗。鑑於近期俄羅斯疫情持續反彈，同時有多宗涉及從當地抵港人士經檢測後發現帶有L452R變種病毒株的輸入個案，特區政府於本周五起將俄羅斯改列為甚高風險地區，收緊從當地到港人士的檢疫要求，包括即使已完成疫苗接種者，也不會獲縮短檢疫期。

### 須持核檢證明 強檢21天

特區政府發言人指出，經密切監察俄羅斯疫情發展、變種病毒株的流行程度及對本港可能構成的輸入風險後，政府將俄羅斯由高風險地區改列為甚高風險地區，於本周五生效。當日起，所有在登機當天或之前21天曾在俄羅斯逗留人士，無論有否完成疫苗接種，均須

於登機時出示預定起飛時間前72小時內進行的核酸檢測陰性結果證明，及其在本港指定檢疫酒店預訂房間21晚的確認書。

該些旅客抵港後，須於機場接受「檢測待行」安排，確認檢測陰性結果後，乘搭政府安排專車前往指定檢疫酒店接受強制檢疫21天，其間需接受4次檢測，之後7天作自行監察，並於抵港第二十六天於社區檢測中心進行強制檢測。

發言人表示，政府將刊憲更新《預防及控制疾病(規管跨境交通工具及到港者)規例》(第五百九十九H章)下的相關指明，以落實措施。政府並會繼續密切監察不同地區的疫情、新變種病毒的流行程度、接種疫苗的進度以及出入境人數的變化，以及視乎情況需要，調整各地區到港人士的登機及強制檢疫要求。



●特區政府於本周五起將俄羅斯改列為甚高風險地區，圖為俄羅斯莫斯科地標，聖巴索大教堂。資料圖片

# 機場及天水圍一幼兒園須強檢

香港文匯報訊(記者 文森)特區政府昨晚就強制檢測公告刊憲，要求於指定期間曾身處兩個指明地方的人士接受新冠病毒檢測，包括香港國際機場及天水圍一間幼稚園。

政府表示，由於香港國際機場近期出現數宗確診個案，為謹慎起見，以香港國際機場一號客運大樓、停機坪或中場客運大樓為其通常工作地點的人士，即使已完成新冠疫苗接種，只要他們將於本月18日至24日在相關地點工作，均需於本月17日或之前接受檢測。受檢人士若於本月10日至12日期間已進行檢測，會獲視為已遵從強制檢測公告的規定。

另外，由於天水圍天澤邨澤辰樓的神召會禮拜堂天澤幼兒園爆發上呼吸道感染或流感樣疾病個案，而有關疾病病徵與新冠肺炎病毒相似，為謹慎起見，該學校亦被納入強檢。任何在6月29日至7月12日期間曾身處該地點超過兩小時的人士，須於7月14日(星期三)或之前接受檢測。如受檢人士選擇使用衛生防護中心派發的樣本瓶進行檢測，則須於7月16日或之前交回已採樣本的檢測樣本收集瓶。

# 聯合出版夥有心人捐書券鼓勵打針



●聯合出版集團舉辦抽獎，鼓勵市民齊心接種疫苗。香港文匯報記者攝

香港文匯報訊(記者 美釵)為推動港人接種新冠病毒疫苗，各機構紛紛推出抽獎活動。聯合出版集團與署名「一名希望凝聚香港正能量的退休文化工作者」合共捐出200萬元圖書禮券舉辦抽獎，頭獎可獲一萬元圖書禮券，名額10

個，首輪活動登記於本月31日截止，已接種最少一劑新冠疫苗的成年香港居民即符合登記資格。聯合出版集團副董事長兼總裁李濟平表示，希望通過活動鼓勵市民齊心接種疫苗，共享閱讀樂趣，「以讀攻毒」。

首輪抽獎於本月9日至31日期間接受網上登記，第二輪則從下月1至31日，已登記者毋須重複登記，首輪未獲獎市民將會自動進入第二期抽獎，兩輪抽獎結果將分別於8月13日及9月15日公布。

### 李濟平：享樂「以讀攻毒」

是此活動將會送出200萬元由聯合出版集團和署名「一名希望凝聚香港正能量的退休文化工作者」合共捐出的圖書禮券，當中有10份為頭獎一萬元禮券，1,900份1,000元禮券，合共1,910份獎品將平均分布在兩輪抽獎中。

李濟平表示，疫情至今仍未消失，認為接種疫苗是最有效抵禦病毒的方法，

因此希望通過活動鼓勵市民齊心接種疫苗，共享閱讀樂趣，「以讀攻毒」。

此外，書展將至，聯合集團為讀者推出逾320部新作，題材包括心靈勵志、香港情懷等，當中亦有部分新作與聯合電子知識服務應用程式「知書」以多媒體形式呈現。

### 莎莎推100萬現金券抽獎

另外，莎莎國際推出的100萬元現金券大抽獎昨日中午12時起接受網上登記。參加者須已完成接種兩劑新冠疫苗，年滿18歲及持有有效身份證，如曾感染感染者則只需要接種一劑。同時，參加者需登記成為香港莎莎網店會員。抽獎於下月2日起連續10周進行，每次抽出50名得獎者，可以免費獲得莎莎VIP會員及價值2,000元的現金券，每輪共派出10萬元，未能得獎者將會自動進入下一輪抽獎，直至10月4日。

# 昨逾6.1萬人接種疫苗

香港文匯報訊(記者 文森)在社會各界的推動下，香港市民接種新冠病毒疫苗的意願愈趨踴躍，昨日再有逾6.1萬人接種疫苗，至今香港已為參與疫苗接種計劃的人士接種了共約446萬劑疫苗，另有約3.2萬人預約接種。

特區政府表示，截至昨日，政府已為參與計劃的人士接種共約4,458,300劑疫苗，其中有約263萬為首劑疫苗、約183萬為第二劑疫苗。截至昨日晚上8時的過去24小時，共有約61,600人接種疫苗，另有32,100人預約接種時間。