

# 吃播成風太浪費 內地立法倡惜食

● 網紅「密子君」以吃播聞名。資料圖片



## 能源科技與環境 + 現代中國

中國綜合國力愈來愈強大，經濟實力也與日俱增。人們生活水平日漸提升，但浪費食物現象也愈來愈常見。有鑑於此，內地適時推出《反食品浪費法》，藉以盡快遏止浪費食物的苗頭。究竟《反食品浪費法》能否奏效？下文將會深入探討。

● 張揚 特約資深通識作者

### 想一想

1. 就上文資料，解釋內地推出《反食品浪費法》的兩個原因。
2. 「內地《反食品浪費法》將會獲得一定的成效。」利用所提供的資料及就你所知，提出並解釋一個支持和一個反對這項陳述的論據。

## 內地實施《反食品浪費法》

2021年4月29日，全國人大常委會通過《反食品浪費法》。法案共32條，分別對反食品浪費的原則、要求、政府部門職責等作出規定，包括各級人民政府應加強對反食品浪費工作的領導；縣級以上地方人民政府應每年向社會公布反食品浪費工作情況；機關、國有企事業單位應加強公務接待、會議、培訓等公務活動用餐規範，加強管理。公務活動用餐應推行標準化飲食，科學合理安排用餐數量和形式。

餐飲服務提供者應主動提醒消費者防止浪費食物，在醒目位置張貼或擺放反食品浪費標識，或由服務人員提示說明，引導消費者按需適量點餐，不得誘導誤導消費者超量點餐，要合理確定餐食的数量、分量，提供小份餐等不同規格的選擇。若誘導、誤導消費者超量點餐造成明顯浪費，並拒不改正，可處以1,000元至10,000元（人民幣，下同）罰款；餐飲服務提供者亦可對造成明顯浪費的消費者收取處理廚餘垃圾的相應費用。

內地推出「光盤行動」減少食物浪費。資料圖片



### 參考答案

1. 這是原因分析題。參考答案：

首先，內地的食物浪費問題嚴重。根據資料，內地的商務消費中，高達38%食物遭到浪費，各城市餐飲業每年浪費的食物高達1,700萬噸左右，相當於3,000萬人一年的食物量，故引起內地政府的關注。

其次，吃播文化在網絡興起，吃播網紅為了吸引觀眾，而在網絡直播進食極大分量的食物。然而，不少網紅吃播其實並沒有把全部食物吃掉，剩下的食物被當成垃圾丟棄。由於吃播文化愈來愈普及，衍生的浪費食物問題亦愈趨嚴重，故內地政府推出草案，以糾正上述的不良風氣。（言之成理，即可給分）

況，也涵蓋國有企業和餐飲業提供者，覆蓋面廣泛。此外，法規也具阻嚇性，例如，若餐飲業提供者誘導、誤導消費者超量點餐造成明顯浪費，並拒不改正，可處以1,000元至10,000元人民幣罰款，並可責令暫停相關業務、停業整頓。內地《反食品浪費法》覆蓋面廣，且具阻嚇力，將能獲得一定成效。

**反對論據：**內地《反食品浪費法》的阻嚇力不高，未必能馬上糾正他們浪費食物的行為。根據《反食品浪費法》規定，若餐飲業提供者誘導、誤導消費者超量點餐造成明顯浪費，並拒不改正，最高僅處以10,000元人民幣罰款。這個罰款金額對於普通餐廳而言，只是九牛一毛，阻嚇力較弱。而且，不能讓賓客吃不飽，是中國的傳統思維，如果需要改變這種餐飲文化，恐怕非一朝一夕之事，所以《反食品浪費法》未必有立竿見影之效。

2. 這是原因分析題。參考答案：

**支持論據：**內地《反食品浪費法》的條文規定嚴格，而且覆蓋面廣泛，將會獲得成效。《反食品浪費法》除了規管各級政府的用餐情

（言之成理，即可給分）

## 商務飯局最嚴重 點菜總數減一人

中國科學院在2018年發表了《中國城市餐飲食物浪費報告》，食物浪費在商務消費中非常普遍，統計有38%食物遭到浪費；相反，快餐卻是最少被浪費的食物。根據研究推算，內地各城市餐飲業每年浪費的食物高達1,700萬噸左右，相當於3,000萬人一年的食物量，引起了內地官方的關注。國家主席習近平在2020年8月發出「制止餐飲浪費」的指示，指出「儘管我國糧食生產連年豐收，對糧食安全還是始終要有危機意識」。

那麼是什麼原因導致食物浪費嚴重的呢？有評論認為這與中國的餐飲文化有關。在宴會上，主人家過於重視

所有客人能否吃飽，所以往往在安排菜單時故意超出客人的實際食量，造成大量食物被浪費。有見及此，內地餐飲業推出「N-1點餐模式」，即點菜量是總人數減一。

除了被吃剩的食物，廚餘其實還包括很多方面。廚餘又可稱為廚房垃圾（Kitchen waste）或食物廢棄物（Food waste），是食物於加工處理（包括烹煮）後所剩之部分，或在食用後所剩食物之統稱，可分為三大類。

第一類廚餘是可避免的廚餘，即尚可食用卻被丟棄的食物，例如上述在宴會中剩下的食物，本來還可以食用，卻被丟棄。第二類就是或可避免

的廚餘，即是只有部分人選擇食用的食物，例如麵包皮、薯仔皮等，其實是可以食用，但部分人並不會吃這方面的食物，所以因個人飲食習慣而被丟棄。第三類是不可避免的廚餘，即是不適合食用的食物，例如骨頭、蛋殼等，基本不適合人類食用。

在這三種廚餘之中，第一種廚餘最容易避免，只需要按量點餐即可；第二種則可透過改變飲食習慣來減少，像是吃蘋果時連皮吃；第三種則是無可避免的廚餘，當然這並不代表這類廚餘沒有用處，如果處理得宜，像雞蛋殼也有清潔水垢等食用以外的功效。



● 把吃不完的食物打包，有助減少廚餘。資料圖片

## 暴飲暴食純演戲 佳餚終扔垃圾桶

### 小知識

**「不可避免的廚餘」**  
不適合食用的食物，例如骨頭、蛋殼、菠蘿皮等。

### 網絡紅人（Internet Celebrity）

是指因網路而出名的人物，或是透過經營社群網站或影音網站來提升自己的知名度，並以此為事業的人物。互聯網令人們能與世界各地的觀眾接觸，因而在不同的虛擬社群中累積知名度，並獲得名聲。

網上近年流行吃播風氣，即是網絡紅人（網紅）在直播中吃下極大分量的食物，憑其龐大食量吸引觀眾注意，從而獲得打賞。除了直播時觀眾的打賞，受歡迎的網紅更可以拍攝廣告，甚至有餐廳及食物品牌聘用這些網紅作為代言人。

以內地有

「大胃王」之稱的網紅「密子君」為例，她曾直播吃下千隻小龍蝦、大型盆菜、全隻烤豬等，微博有超過1,700萬名粉絲。然而，有製作人員揭穿真相，指這些網紅吃播其實只是演戲，大部分的食物其實是被丟掉。

針對吃播愈來愈受人關注，連帶食物浪費問題也愈來愈嚴重，內地政府在《反食品浪費法》規定，廣播電台、電視台、網絡影音平台等禁止製作、發布、傳播宣揚量大多吃、暴飲暴食等浪費食品的節目或者音視頻

信息。若違反規定會責令整改，給予警告；拒不改正或情節嚴重，將處10,000至100,000元罰款，並可責令暫停相關業務、停業整頓，對直接負責的主管人員和其他直接責任人員依法追究法律責任。

### 延伸閱讀

1. 《全國人大常委會審議反食品浪費法草案》，香港《文匯報》  
<https://www.wenweipo.com/a/202012/22/AP5fe1620ee4b0b9d9ade38b3f5.html>
2. 《韓大胃女「吃播」一次食3人分量》，香港《文匯報》  
<http://paper.wenweipo.com/2015/10/21/GJ1510210014.htm>
3. 《「吃播」如何重回飲食文化分享之道？》，人民網  
<http://yuqing.people.com.cn/BIG5/n1/2020/09/16/c209043-31863880.html>