

本港的12至15歲學童由今日起可接種復必泰疫苗，英國則同樣正討論為學童打針，由於最初在印度發現的Delta新冠變種病毒在英國蔓延，學童感染個案不斷增加，英國政府醫療顧問認為，跡象顯示Delta變種在青少年間的傳染力較原有病毒更強，加上已有充分證據證明疫苗對兒童安全有效，呼籲政府讓學童打針。

●香港文匯報記者 林文佑

根 據英格蘭衛生部統計，當地10至19歲年齡組別中，錄得約7,750宗Delta變種病例，數目是所有年齡組別中最多；過去4星期當地共錄得282個學校感染群組，較再之前4星期的88個更多。

英國新興呼吸道病毒威脅顧問小組(NERVTAG)副主席奧彭日前接受訪問，提到許多人仍對兒童打針與否持觀望態度，他本人則認為有有力證據支持讓兒童打針，如有證據表明疫苗對兒童安全，能激發兒童免疫反應，政府「絕對有必要」討論兒童接種事宜。

免兒童傳染長者 作用如「防火牆」

奧彭肖還指出，雖然未變種的新冠病毒未有如普通流感般在學校爆發，不過變種病毒更具傳染力，在年輕人、學童以至更年幼兒童間擴散得更廣；部分年輕人染疫後出現長期後遺症，是擴大疫苗接種年齡的另一理據。

英國雷丁大學細胞微生物學家克拉克則表示，雖然暫不清楚Delta變種在校園蔓延的具體情況，但無可否認，兒童尤其青少年，是傳播病毒的潛在媒介。他相信為兒童打針可築起「防火牆」，避免兒童傳染病毒至長者，特別是長者已打針一段時間，免疫力或有所減弱。

防止「長新冠」正常社交助成長

隨着全球愈來愈多國家研究讓兒童打針，科學期刊《刺針—傳染病》上周四刊出社論，分析為兒童打針的利弊，提到如果為兒童打針的目標是要遏制病毒傳播，則需要考慮兒童在傳播病毒中所扮演角色。文章指出，部分研究的確發現，兒童及青少年的二代發病率(即接觸確診者後發病的比例)在原發病例(即一定人群中的最初病例)中所佔比例，較成人更高，意味傳播力較高，其他研究則得出相反結論。

社論認為，是否為兒童接種新冠疫苗有好幾方面需要考慮，其中一點是疫苗有助防止兒童出現俗稱「長新冠」的感染後遺症，同時如果為兒童打針，亦可有助他們恢復正常生活，包括重新開始面授課堂及社交互動。文章指出，這些社交活動對於孩子成長而言非常重要，亦有改善兒童在新冠疫情期間長期封城所導致的心理問題。



●變種病毒可在學童之間擴散得更廣。網上圖片

英政府專家：青少年打針理據足

抗變種 免後遺症 還正常童年



●專家呼籲盡快為兒童接種疫苗。網上圖片

全球8億兒童未復課 恐擴童工童婚問題

疫情下各國學校停課，即使可以上網課，亦無法取代在學校接受教育的環境，部分第三世界國家則連基本的網絡都缺乏。聯合國兒童基金會(UNICEF)在4月時估計，全球仍有8億兒童未完全復課，救助兒童會等人道救援組織亦憂慮，失學令兒童被剝削的問題更趨嚴重，如被逼勞動或結婚等。

UNICEF教育項目負責人詹金斯在4月時提到，疫情高峰時全球有約16億兒童無法上學，至今過去一年，卻仍然有8億兒童未完全恢復正常校園生活。他坦言去年開始停課時，未曾想像過會演變成如此大規模、持續如此長時間。

阿富汗15歲女 停課後被送嫁

在哥倫比亞，12歲的安德烈斯患有痙攣性下半身麻痺，對他參與校園生活原本已有一定影響，如今還只能用父母的手机上課，他所住的地區更常常因雷

暴斷網，他形容在屏幕上見到老師的感覺根本不同。在更貧窮的國家則出現兒童勞工問題，來自烏干達的11歲安布羅斯，現時便由上課變成在烈日下製作磚頭。他的母親亦非常擔心兒子的身體狀況，指製作磚頭會令手臂疼痛，但為生計卻別無他法。

阿富汗15歲少女哈特瑪則因為父親擔心停課後無人看管她，決定將她嫁予一名年紀大得多的農夫，現時哈特瑪剛分娩不久，胎兒不幸夭折，對她身體亦造成傷害。哈特瑪直言自己很愛上學，原本還有一年便會完成學業，未來還想讀大學，「從來沒有人問過我是否想結婚」。

封城危害兒童身心 英逾2600宗飲食失調

英國在新冠疫情封城期間，學校暫停面授課程，導致學生長時間留在家中，對身心健康皆構成負面影響。英國國家醫療服務(NHS)數據顯示，疫情爆發一年內飲食失調的兒童較前一年增加34%，專家分析這與他們使用社交媒體時間較以往增加，受網絡上有關追求「完美身材」

的思想影響有關。在去年4月至今年3月期間，NHS共收到2,682宗17歲或以下兒童出現飲食失調初步症狀的個案，其中2,458名患者為女童。NHS還指出，封城期間因身心問題需要接受治療的兒童和年輕人，也較以往大幅增加。

嚴重者需插喉餵食

英國下議院衛生專責委員會成員埃克斯表示，飲食失調源於「失控」，而封城便是「失控」的原因。埃克斯指出，兒童在封城時因不能回校上課，將更多時間用在社交媒體上，看到很多人在平台上發布「完美身材」的照片，雖然當中很多經過處理，並非真實照片，但很多兒童為了達到這樣的身材，開始改變飲食習慣，甚至患上厭食症，還有人會出現自殘或自殺傾向。

雖然NHS有設立為這些兒童提供治療的中心，但由於疫情期間飲食失調的兒童持續增加，治療中心不勝負荷，很多人入住治療中心後，仍然不願進食，護士最終只能為他們插喉餵食。



●加拿大一單親母親(右)憶述一家火抗疫的心路歷程。路透社

研究：疫下湊仔艱辛 在職母親最苦

學校因疫情停課除了會損害兒童身心健康外，還加重了不少家長的負擔，部分家長甚至因此出現心理問題。英國一項研究顯示，封城期間兒童長時間留在家中，對於母親的心理健康影響較父親更大，很多在職母親除了照顧子女，還要兼顧工作，加上為照顧子女減少社交，導致很多人出現失眠、壓力大和情緒低落等情況。

英國研究機構「Understanding Society」在去年4月至11月期間，記錄了1,500名家長有關停課對他們的影響。受訪者育有至少一名4至12歲孩子，部分孩子就讀的學校在去年6月已復課，其餘則等至去年9月才能回校上課。研究發現，若子女較遲復課，母親心理健康受影響情況會更嚴重。

負責研究的埃塞克斯大學社會與經濟研究所指出，部分母親表示因孩子停課太久而陷入失眠、經常感到壓力、覺得自己無法解決問題和心情沮喪；也有人自信減退，認為自己毫無價值，也對身邊事物興致缺乏。研究報告作者富馬加利表示，停課對母親造成的心理健康影響，是封城的另一隱藏代價；對父親而言，雖然他們在疫情期間也有心理健康轉差的情況，但研究顯示這與停課沒有明顯關係。報告還指出，大部分母親心理健康受影響，是因為子女停課令她們減少與朋友交流的時間，因此感到孤獨和社交孤立，這對她們的影響甚至比工作和失業帶來的壓力更大。

「疫下心病」恐持續數年 14歲少女自殘至入院

英國新冠疫情期間，許多學童因無法正常上課及進行社交活動陷入焦慮，更有兒童出現自殘行為，嚴重者需送院治療。早在疫情前，當地有心理健康問題的兒童急症就診數便在10年間增加兩倍，疫情期間類似情況更為嚴重。心理學家指出，疫情帶來的心理健康危機恐怕持續數年。

14歲少女勞拉早前嘗試自殘後被送院，她向心理醫生透露在疫情期間面臨的問題，包括學校、家庭生活、封城及厭食等，直言深陷巨大壓力，「我從來沒有真正從中逃脫。」為防止自殘，家人需要讓勞拉遠離刀具等危險物品，她的母親直言非常擔心，「我只希望她回到原來開懷大笑的樣子。」

另一名就醫的14歲少女薩默熱愛舞蹈和話劇，然而封城期間，她的情緒經常劇烈波動，更作出嚴重自殘行為。薩默說：「當我回顧這一切時，我只希望我從來沒這麼做過。這些經歷會變成傷疤，我對此感到後悔。」

英國兒童及青少年心理健康服務中心(CAMHS)心理健康護士鮑庫特表示，疫情導致的心理健康問題嚴重程度前所未有，短期內亦不會消失。中心首席臨床心理學家巴松指出，英國許多民眾都在承受自殘、焦慮甚至嘗試自殺的痛苦，即使日後疫情消失，年輕人和家庭受到的心理健康影響或依然揮之不去。



●英國一名女學生自行檢測。網上圖片