

兒童重症勿忽視

併發症可致命

港重症童ICU留醫 康復後現類似「川崎病」病徵



●美國一名14歲少年染疫後出現嚴重併發症，心臟一度衰竭。網上圖片



●少年走出鬼門關後與家人合照。網上圖片

抗擊 新冠肺炎

受變種病毒擴散影響，美國近日錄得愈來愈多青少年感染新冠病毒後住院甚至重症個案，當中約1/3患者需轉入深切治療部（ICU），部分州份更出現懷疑因變種病毒引起的新冠併發症。在香港，香港醫學專科學院亦稱，本港近970名感染新冠病毒的兒童中，3人出現嚴重症狀，呼籲年滿12歲學童盡快接種疫苗。

●香港文匯報記者 林文佑

疫情至今，公立醫院兒科共接收969名感染新冠病毒的未成年人士，最小只有12日大。香港醫學專科學院稱，當中3人曾出現嚴重症狀，包括一名11歲男童康復出院後四周，出現類似「川崎病」的病徵，包括發燒、出疹、眼紅、嘴變紅和舌頭腫脹，須再次入院，在深切治療部和普通科病房留醫約一個月。

瑪嘉烈醫院兒科傳染病科顧問醫生關日華表示：「家長當時照顧這名病人，每天都不知道下一步會是怎樣，只知道我們告訴她，炎症指數、心臟酵素很高，細胞因子度數很高，這些是因為新冠病毒產生的（抗體），破壞體內的器官。他媽媽向我們說，覺得小朋友度過了鬼門關。」另外兩名病人分別在患病時手指腳趾發紫，持續約一周，以及癒後出現溶血症，治療半年後病情才轉趨穩定。

確診的兒童不少自覺癒後肺功能轉差，走兩級樓梯已氣喘；亦有約十人出現急性或癒後味、嗅覺轉變，例如聞不到蒜頭、辣椒味，嚴重者連廚房有東西燒着亦聞不到。他呼籲學童接種新冠疫苗，除了減少感染機會，一旦「中招」，引發的症狀及死亡率亦會大大減低。關日華指出：「很多都認為小朋友感染新冠病毒沒有問題的。其實我們看到剛才所提的三個（個案），正正是例子，（證明）有嚴重個案的。」

Alpha 變種增兒童重症

美國疾病控制與預防中心（CDC）指，最先在英國發現的Alpha變種病毒4月初成為美國主流病毒株，到上月更佔新增確診近60%，由於美國當時仍未開展16歲以下年輕人打針，致使他們很多都感染了Alpha變種。美國食品及藥

物管理局（FDA）前局長戈特利布表示，傳染力更強的變種病毒，尤其是Alpha變種擴散，很可能導致青少年住院率上升。他認為變種病毒在感染更多成年人時，亦會讓更多兒童染疫出現病徵，嚴重者需住院治療。

4月併發症頻率增 待查關連

科羅拉多兒童醫院兒科傳染病專家多明尼斯指出，一種名為小兒多系統發炎症候群（MIS-C）的罕見新冠肺炎併發症，其發病率從4月底開始上升，該病多發於兒童染疫後一個月，嚴重者可以致命。多明尼斯稱，科羅拉多州疫情正是在4月升溫，Alpha變種亦是當地主流病毒株，醫學專家需仔細研究Alpha變種是否與MIS-C有關。

CDC在全美14個州調查發現，從今年1月初到3月底，合共204名年齡介乎12至17歲青少年染疫入院，其中64人需轉入深切治療部，10人需使用呼吸機。約2/3入院青少年有肥胖或哮喘等基礎病，但仍有約30%沒有嚴重疾病史，說明健康兒童亦有染疫轉為重症風險。

CDC 籲青少年快打針

研究指出，青少年患者住院比率曾在1月和2月下跌，但在3月和4月明顯回升，相信與變種病毒擴散、許多校園重開，多地防疫措施放寬有關。CDC主任瓦倫斯基強調，疫情數據凸顯青少年接種疫苗緊迫性，呼籲青少年盡快打針，免於承受本可避免的染疫痛苦。

港醫生：一般健康兒童可放心接種

特區政府早前將復必泰接種年齡下調至12歲，香港兒科醫學院近日表示，除非有嚴重急性過敏、免疫系統失調或正接受癌症治療者，則應先諮詢醫生，其他一般健康兒童都可放心接種。謝詠儀又指，兒童接種疫苗後也有機會出現常見副作用，包括針口疼痛、紅腫或肌肉痛、感到疲累、頭痛及發燒等，建議接種當日應避免安排活動，應多休息和喝水。有關徵狀通常一兩日會消失，家長不必擔心。



●部分兒童患病後活動出現困難。網上圖片

染「長新冠」現腦霧 9歲童需坐輪椅

許多兒童感染新冠肺炎康復後，都出現名為「長新冠」的長期後遺症，美國得州一名9歲男童便因為「長新冠」影響，行動能力嚴重受損，短短兩週內便出現站立、行走困難，最後需以輪椅代步。如今漫長的康復治療成效未知，更影響全家人的生活。

男童母親傑瑪表示，男童2月底透過快速抗原測試證實確診，在檢測前一周，他因腹痛入院治療，但出院後依然出現頭痛、腹痛、喉嚨痛和疲倦等病徵，由於傑

瑪另外兩個孩子此前已經確診，她便讓兒子接受檢測，結果呈陽性。

復康治療效果未明

在男童確診一周後，傑瑪發現他的病情惡化，開始手顫抖、說話含糊不清，甚至出現影響認知能力的「腦霧」病徵（即大腦難以形成清晰思維和記憶的現象）。確診兩週內，男童出現站立、行走困難，需要使用助行器和輪椅，其後身體更加虛弱，甚至連輪椅也坐不到。男童在兩個月內4度留醫，檢查結果卻「一切正常」，直到第5次留醫前，她才在兒科醫生建議下，意識到兒子可能出現「長新冠」病徵。

傑瑪稱有研究指出，「長新冠」病徵與慢性疲勞綜合症類似，活動困難是特徵之一。她仍擔心兒子接受的傳統復康治療是否有助康復，「我們很難找到一種方法，既能讓孩子恢復活動能力，也不會讓他承受更多痛苦。」

- 兒童「長新冠」常見病徵
- 喉嚨痛
- 關節痛
- 疲勞
- 頭痛
- 胸痛
- 腸胃問題
- 噁心
- 情緒波動
- 頭暈
- 皮疹



●小朋友在卡紙上寫上「長新冠」症狀。網上圖片

兒童成「脆弱宿主」 美研再降接種年齡

美國每日的新增新冠肺炎病例逐步下降，成年人大多亦已接種疫苗，但大部分兒童尚未開始打針，仍然欠缺保護，可能成為防疫缺口，美國食品及藥物管理局（FDA）正研究是否准許11歲或以下兒童接種疫苗。美國藥廠Moderna（莫德納）昨日則表示，已向加拿大和歐盟監管機構申請批准向12至17歲青少年使用疫苗，並計劃向FDA作出同類申請。

得州貝勒醫學院副醫療總監比塞特指出，病毒仍在社區尋找脆弱的宿主，兒童正符合這個條件。FDA疫苗顧問日後將開會，商討是否讓11歲或以下兒童接種疫苗，當局表示將就這個議題進行更多討論和索取更多數據。顧問之一的費城兒童醫院疫苗專家奧法特指出，需要就決定是否批准11歲或以下兒童接種訂立準則，包括臨床實驗的跟進時間長短，以及需達到什麼水平的保護率。

家長或輕視兒童重症風險 講解成關鍵

不少人一直認為兒童即使感染新冠肺炎，也不會演變成重症，令很多家長往往對安插子女接種新冠疫苗持觀望態度。不過這些家長一般並非抗拒疫苗，部分人甚至已經打針，如何向他們講解兒童接種疫苗後的影響，成為提升兒童接種率的關鍵。

美國非牟利組織凱澤家族基金會在4月訪問近600名家長，1/3人對於是否為子女打針持觀望態度，另有1/3人表明絕對不會讓子女接種疫苗，或者只會在學校要求下才打針。得州38歲男子艾布拉姆斯4月已經接種新冠疫苗，4名孩子亦有接種其他疫苗，但他希望了解更多數據後，才決定是否讓子女接種新冠疫苗，形容「新冠肺炎對於兒童一般只有輕微影響」。

佐治亞州兒科醫生戈扎表示，對疫苗猶豫的家長可分為幾類，當中包括願意為子女接種疫苗，但對新冠疫苗有保留，但戈扎發現只需解釋接種的理由，便可以說服他們。

美逾2000人染小兒多系統發炎症候群

美國各地都有青少年在確診新冠肺炎後，出現嚴重併發症小兒多系統發炎症候群（MIS-C），目前未知MIS-C個案急增的原因，但從截至去年12月中旬的數據顯示，全美共有2,060宗與新冠相關的MIS-C病例，當中包括30宗死亡個案，患者年齡介乎嬰孩至20多歲。雖然大部分年輕患者可以痊癒，但

未知會否出現心臟問題等長期後遺症。加州15歲少年威爾遜是其中一名死於MIS-C的新冠患者，母親阿曼達表示，威爾遜本身過肥，但沒有其他嚴重健康問題，不知道為何會在確診新冠後出現嚴重MIS-C病情。阿曼達表示，威爾遜確診後獲處方抗體藥物，回家療養，但未幾就持續發燒，嘴唇和手指呈現藍色，送院後需使用呼吸機，死前威爾遜的肺部、心臟和腎臟先後嚴重衰竭，眼鼻口流血，最終腦死。