

晶片號碼牌記錄實時數據 港青線上競技新體驗



● 鄭子楓在顯示屏上發現了自己的跑步成績。香港文匯報記者郭若溪攝



● 鄭子楓與校友跑團成員們一同跑步健身。受訪者供圖

深智慧賽道 跑友樂比拚



倚欄觀漁舟啟航、聽海、吹風、尋鳥、看日出……深圳灣公園，是港青鄭子楓周末最喜歡去的地方之一。一年52個周末，他有四分之一的清晨是在深圳灣的奔跑中度過。「這裏藍天大海、大片的草坪、延伸到海面上的觀橋碼頭，吹着海風，看着飛鳥掠過太陽的身影，甚是愜意。」如今，深圳灣公園新建成了一個5G智慧半程馬拉松跑道，完善的互動體驗更帶來了前所未有的科技跑步新方式。

● 香港文匯報記者 郭若溪 深圳報道

深圳特色城市綠道

01 享山水之美：羅湖梧桐綠道

從東湖公園萬佛寺驛站至橫瀝口水庫驛站，總長14.9公里。沿途根據不同景色劃分了山水休閒線、果林野趣線、河濱沁爽線3條線路，可欣賞原生態美景，體驗山野林趣，感受深圳山水之美。

交通：地鐵5號線怡景站C口，步行約800米至東湖公園

02 看七彩塗鴉：梅林綠道

從福田區梅林坳一直延伸到南山區長源村，總長約9公里。沿途有《菊次郎的夏天》的路邊驛站和色彩繽紛的塗鴉牆。綠道上設觀景台，可以遠眺繁華的市區，也可以近看養眼的水庫景色。

交通：地鐵4號線上梅林站



香港文匯報記者郭若溪攝

03 城市「天然氧吧」：淘金山綠道

位於「羊台山—梧桐山—坪山河生態廊道」，起於翠湖社區公園，經布心山、二線巡邏路，終至沙灣路，全長7.07公里。

交通：公交M140路到淘金山綠道南站

04 5G智慧打卡：深圳灣公園

北灣灣港打卡點領取號碼牌等裝備，紅樹林保護區至海風運動廣場10公里，北灣灣港至海風運動廣場5公里。

交通：地鐵9號線、11號線紅樹灣南站A口，沿海濱棧道步行800米。自駕則導航深圳灣公園北灣灣港停車場

05 深圳版「塞納河」：大沙河生態長廊

線路串聯了羊台山、塘朗山森林系統及深圳灣灣生態系統，全長13.7公里，分為上中下游三段。上游學院之道從大學城穿過而過，沿途能看到哈工大深圳、北大深研院、南科大等高校；中游的城市森林，可賞玩大沙河公園、九祥嶺濕地公園等多個公園，還能到達西麗水庫；下游的活力水岸，可直接打卡深圳灣公園。

交通：上游段地鐵5號線塘朗站C口，中游段7號線茶光站D口，下游段1號線高新園站A/D口



香港文匯報記者郭若溪攝

2015年，鄭子楓看中了內地跨境電商巨大機遇，決定到深圳創業，先後服務了超過40個國外品牌，通過入駐天貓、京東、淘寶等平台進入國內市場。跨境電商行業的工作非常忙碌，遇到有大型促銷活動的時候，通宵達旦的加班便是常態，所以難得休息的周末，跑步就成了他緩解疲勞、釋放壓力的重要途徑之一，「我會選一天清晨，早上5點多就起床，打個車或是自駕去深圳灣公園跑步，讓自己可以放鬆身心，有更好的精力投入到新一輪的工作中去。」

燈桿識別 自動同步數據

追光逐影的深圳灣，每個清晨都如夢似幻。在深圳灣公園北灣灣港的5G智慧半程馬拉松跑道打卡處，香港文匯報記者見到了已結束5公里晨跑，正拿着手機拍攝深圳灣清晨美景的鄭子楓，「這已經是我第二次體驗5G綠色跑道了，對路線更熟悉，體驗也更好。」

鄭子楓曾在香港參與過多場馬拉松賽事，也體驗過臺灣、大埔等能沿着海濱長廊跑步的地方，對比之下，他深感深圳科技的發展迅速，5G智能應用還能拓展到綠道跑步領域。「拿着一張帶有晶片（港稱晶片）的號碼牌，路過設置成燈桿的打卡器，就能自動記錄沿途的實時跑步數據，同步到小程序

上。只要不弄丟，號碼牌就可以重複使用一年的時間。」在深圳灣公園北灣灣港的5G智慧綠道裝置前，鄭子楓展示了他註冊、儲物、領牌的全流程。

生成數據 與跑友互動分享

通過手機現場掃碼獲取小程序的註冊界面，登記並報名賽後，會收到一個短信驗證碼，在晶片領取櫃上輸入號碼後，就可以自動領取號碼牌；憑着這個號碼牌，在比賽前能自助儲物，完賽後還能自助領取獎牌。同時，通過號碼牌上的晶片，能記錄跑步的公里數、速度、消耗了多少卡路里等數據。鄭子楓特別強調，一定要在起跑前和結束後，都戴着號碼牌路過checkpoint，確認已經自動感應且記錄到了時間才行。

最讓鄭子楓感到特別和有趣的是，這套5G智慧跑道裝置還能提供社交功能，一方面，可以在顯示屏上看到自己的跑步時間，通過每次的自動記錄，能很清晰的得到一組組對比的數據，鼓勵自己不斷的去改善和進步。另一方面，疫情期間，不用去人群聚集的地方，也能一個人跑一場，再和公園內運動達人線上PK，通過聯網與全國跑友的跑步數據進行互動分享，兼具競技性和娛樂性。「5公里通常我跑完在半小時左右，時間相差比較大的話，就要多加留意自己的身體狀況了。」

「刷臉」自由跑 燈桿喊「加油」

有了新穎的互動體驗後，鄭子楓對5G智慧跑道展示了非常濃厚的興趣，聽說蓮花山公園也有相似的一套設備後，便毫不遲疑的前去探究一番。對比後，他發現兩套設備非常相似，都有儲物櫃、燈桿式計時主機、人臉註冊機和智慧大屏等設備，也都能通過記錄跑步數據，進行網上互動。「蓮花山公園的這套，路過設備時還會『說話』，發出『加油，繼續奔跑』的聲音，鼓勵大家繼續堅持。」

鄭子楓又說，蓮花山公園沒有晶片領取櫃和完賽領物櫃，要參與智慧跑，需要在掃碼註冊後「刷臉」進行，並在智慧跑道上路過燈桿式識別桿的時候，有意識的抬起臉部以便設備準確的對人臉進行識別。「深圳灣公園提供號碼牌的方式更有儀式感，而這裏則更適合休閒一些的跑步，會考慮帶家人一起鍛煉。」

「我在深圳這麼多年的生活中，5G其實越來越普及，讓我們在日常生活當中都能有不同的體驗。」鄭子楓直言，在香港5G的普及還有很多地方，可以向深圳學習，也希望通過5G在大灣區的加速應用，從而帶動香港加快發展。

寺廟聽禪鐘 靜心尋靈感

忙碌工作之餘，除了跑步，鄭子楓還喜歡到弘法寺散步、聽禪鐘放鬆精神。「這是我特有的一種緩解壓力的方式，在深圳這個快節奏的大城市裏工作和生活，難免會有煩心事，有時會與朋友傾訴尋求解決辦法，有時就希望能有片刻寧靜，讓自己能沉靜下來，好好思考。」

鄭子楓每次從福田自駕，半小時左右就能抵達仙湖植物園，入園後再轉乘園內接駁巴士，直接到達山上。「這也是我自己的個性，會比較注重在閒隔一段時間後，去回廟或者思考自己所面對的東西，通常這種時候，就希望能有一個安靜的環境，幫助我有新的靈感出來。」鄭子楓指，自己並不是一個會燒香拜佛的人。以往在香港去黃大仙、大嶼山的寶蓮禪寺多是在逢年過節期間陪家人，求家庭平安順遂，家人身體健康，而在深圳，去弘法寺更多的是去散步，「佛教之地特別清淨，心煩意亂的時候，到弘法寺走一圈，聽禪鐘和一些寺廟裏播放的佛經，又或者山上清新的空氣和環境，能帶來一種非常安詳的

感覺，往往也會得到一些自己心情上的放鬆。」

常積善 悟佛道

弘法寺內的慈善書籍售賣區也是鄭子楓每次都會到訪之地，「在寺廟買書是個很有趣的經歷，通常這些慈善書本都不會標價，自己可以求佛緣，掃二維碼隨意支付金額。每次去的時候，我都看看一下有什麼自己覺得感興趣的書。最近買一本，書中有句話叫：『積善之家必有余慶』，對我非常有啟發。」這句出自《易傳·文言傳·坤文言》的俗語，原句是積善之家，必有余慶，積不善之家，必有余殃。鄭子楓時刻以此來提醒自己，即使是平時工作忙碌，也不要忘記做些善事，多修善積德，對個人和家庭都會有好處，而也會有更多的吉慶，反之則易遭禍殃。他感嘆道，雖然現在港人北上灣區發展的機遇遠比從前要好，但競爭壓力亦較從前要高，繁忙工作之餘，適當放鬆身心，才能更好的重新出發。

Q&A 如何在內地申領居住證

整理：香港文匯報記者 石華

灣區服務易

第七次全國人口普查顯示，逾37萬港人居住在內地。為滿足港人在內地生活提出的訴求，國務院頒發了《港澳台居民居住證申領發放辦法》。持有居住證，港人在內地就業、參加社會保險、上學、就醫等方面，享受相關權利和便利。

Q：哪些港人可以申領居住證？

A：在內地居住半年以上或符合有合法穩定就業、合法穩定住所、連續讀條件之一，未滿16周歲可以由監護人代為申領。

Q：在深圳如何申領居住證

A：(1) 預約：登錄深圳市公安局官網或關注微信公眾號「深圳公安」，選擇「政務服務」—「港澳台居民居住證申領預約」。(2) 預約成功後，帶齊相關材料前往受理點申請，填寫申領登記表，採集指紋。(3) 申請受理之日起，10個工作日即可領證。因特殊情況無法辦理預約的，也可帶齊相關材料到受理點諮詢辦理。

Q：居住證的有效期是多久？收費是多少？

A：有效期五年，期滿可以換領新證。首次申領免收工本費，換領、補領居住證收取工本費20元/證。

Q：申領居住證需要什麼材料？

A：1 回鄉證；
2 近期居住證數字相片採集檢測回執；
3 居住滿半年的證明材料（以下任一）
a 提供租賃合同：需提交有效期內租期半年及以下的房屋租賃合同；
b 提供購房文件：需提交有效的房屋產權證明文件或購房合同；
c 居住滿半年證明文件：房屋出租人、用人單位或就讀學校出具的當前居住且滿半年的住宿證明；
d 經商證明：有效期內的工商營業執照及本人居住地址聲明（該聲明可去所在社區居委會辦理）；

4 就業證明：有效期內且期限超過半年的勞動合同或勞動關係及本人居住地址聲明；
5 就讀證明：有效學生證及本人居住地址聲明；或就讀學校出具的連續就讀證明材料及本人居住地址聲明；
6 其他能明確居住滿半年和居住地址的證明材料。
7 未滿16周歲，可由監護人代為申領。若僅由監護人代為申領，還需提供能證明申領人與監護人監護關係的出生證和監護人身份證明（護照、出入境證件或居民身份證等任一）。