

爭取最好狀態 留到東奧

訪中國乒協主席劉國梁

從新鄉到南陽，中國乒乓球隊在不到一個月時間內進行了兩站奧運模擬賽。中國乒協主席劉國梁在接受採訪時表示，要通過熱身賽挖掘潛力，同時看到不足。接下來50多天隊伍會不斷完善，爭取把最好狀態留到東京奧運。



●劉國梁談到國乒在東奧的目標和部署。 資料圖片

劉國梁在接受訪問時表示，希望能夠通過奧運模擬賽看到問題以及存在的不足，更有針對性地進行之後的封閉訓練。「隊員的發揮一站比一站好，主力隊員的整體狀態第二站比第一站有明顯好轉，說明這十幾天的板塊訓練還是有明顯提高。我們不斷完善，一邊賽一邊練，爭取把最好的狀態留在東京。」劉國梁道出了賽事的意義。

目標東京 放眼巴黎

「許昕這種老隊員差點拿3塊金牌，兩次決賽輸了比較可惜，但是他這種精神值得所有人學習，至少一點，許昕回來了。王曼昱這次發揮得不錯，她已經低迷一段時間了，對這個冠軍非常渴望，這次贏完之後，我覺得會更好地促進我們的奧運陣容。除了東京之外，還要放眼巴黎。內部練兵一致對外，終極目標是奧運會。」

會。通過這樣的強強對抗，讓我對這支隊伍更有信心，要有只有中國隊才能戰勝中國隊這樣的士氣。」

在賽事期間劉國梁每天從早到到，每一個隊員都拼盡全力，是令他感動和最滿意的地方。在他看來，年輕隊員從中看到了希望，找到了慾望。周啟豪、何卓佳、徐晨皓這些年輕隊員你追我趕向上去拚，給主力隊員帶來壓力，主力隊員也要消耗更大的精力，「隊內比賽中，他們不打起百分之百的精神是很難取勝的。」

劉國梁表示，奧運會延期一年，老將的挑戰大了一年，小將的成長就多了一年。此消彼長，現在隊伍的新老對抗是最白熱化的時候。「我知道每個人都抱了最大的期望，我們也是拼盡全力問心無愧，希望能夠在東京奧運會取得最好的成績。」他說。

今夏在東京，儘管不會在第一線指導隊員，但劉國梁說，會跟隊伍一直在一起，就球員和教練沒有發現的細節進行提醒。「以前所有的奧運不等於這次奧運，奧運之前我也要將更多注意力放在隊伍備戰中。畢竟對這支隊伍比較熟悉，而且有一些經驗要時刻跟隊員、教練交流，

因為賽場上瞬息萬變。如果我是第一個發現隊員不足的，我們就可以改變，就可以戰勝對手。如果對手的教練和球員比我們發現得早，結果就會反之，所以我們就瞪大眼睛找差距，找隱患。」劉國梁說。

劉國梁透露，接下來的集訓期間還會舉行兩次針對性更強的熱身賽，既要讓運動員找到最好的狀態，同時每一次比賽教練組絞盡腦汁，能讓隊伍按照自己的節奏去備戰，有的時候是全力以赴，有的時候是局部重點加壓。

奧運目標保三拚四爭五

對於奧運金牌，劉國梁說，還是按照自己的節奏，「保三拚四爭五」。「這兩站比賽打完了，我更加有信心了，已經迫不及待等待東京奧運會的開幕。這些隊員均想在這種賽場上展示自己，但還有50多天，我們還是要按照自己的節奏，一步一個腳印做得更扎實。」他說。

他指出，這50天當中，要把這些隊員精雕細刻，讓年輕隊員擺正位置，用什麼樣的心態衝擊奧運會，老隊員一樣不能背上包袱。「老隊員不要犯經驗主義錯誤，能把自己位置放低，當年輕運動員去拚所有對手。年輕隊員更要去展示自己，不能背上包袱。說起來容易，但是運動員的心態在比賽之前瞬息萬變，只要在開賽前一秒鐘我們能將運動員心態調整好，我相信我們就能取勝。」

劉國梁透露，國際乒聯、東京電視台都希望能夠拿到兩站模擬賽的轉播信號。「我們敢於電視直播，就是敢於讓所有的對手去研究，這顯示出我們的自信。只有變得更強大，你才不會害怕。」劉國梁說。

樊振東 王曼昱 模擬賽奪冠

中國乒乓球隊奧運模擬賽南陽站5月30日決出男、女單打冠軍。一度瀕臨絕境的樊振東經過7局大戰險勝許昕加冕男單冠軍，王曼昱在女單決賽中以4：2力克世界第一陳夢。

男單決賽精彩對攻場面不斷，樊振東以11：5先下一城後，許昕手感回暖，以12：10、11：8、11：9連勝3局。無路可退的樊振東在第5局7：9落後時連得4分，又在第6局以11：7告捷。決勝局兩人從2：2開始一路戰至7：7，此時樊振東主動上手，連得3分手握冠軍點，並以一記反手斜線將比分定格在11：8。

女單決賽開始後陳夢注重前三板進攻，首局一度9：2領先，此時王曼昱奮起直追，陳夢頂住壓力以11：7拿下本局勝利。王曼昱及時作出調整，在第3局和第4局與陳夢陷入纏鬥，以11：8、13：11、14：12連贏3局。第5局陳夢以11：4延續翻盤希望，並在第6局連續挽救對手賽點，不過王曼昱還是以11：8鎖定女單桂冠。

賽後王曼昱表示，比賽轉折點出現在第2局。「打成1：1，這個球還是有機會，我的心態就是能夠咬住對手，然後尋找機會。」打破長時間單打冠軍荒，讓她直言「驚喜」，「這次比賽是我一直以來真沒想到能拿冠軍的一次，也正因為如此，心態比較好。」

根據規則，兩站模擬賽過後單打積分排名第一的樊振東和陳夢，拿到了代表國乒參加今年侯斯頓世乒賽的資格。 ●新華社



●王曼昱在比賽中回球。 新華社



●劉國梁十分滿意許昕的表現。 新華社

張軍：國羽在東奧必全力拚搏

為備戰東奧作最後衝刺

據中國羽協近日消息，中國國家羽毛球隊近日前往成都雙流羽毛球基地訓練，為備戰東京奧運會進行最後的衝刺。中國羽毛球協會主席、國羽雙打主教練張軍日前在採訪中表示，國羽會在東京奧運會上全力拚搏、力爭冠軍，一定會讓大家滿意。

張軍介紹，在鄭州全運會預賽結束後，國羽回到了北京。本來準備參加印度、馬來西亞和新加坡三站賽事，但後來上述比賽均因疫情推遲或取消了。「隊伍在北京的訓練主要是以加強體能和康復為主，因為個別隊員出現了一點傷病。這段時間我覺得大家還是練得非常刻苦，在體能和康復這塊做得非常不錯。」

張軍表示，在成都的訓練是國羽在奧運會之前的最後一次集訓，會突出技戰術的練習，並從東京奧運的實際情況出發備戰。「這段時間，防傷防病更加重要。奧運之前一定不能出現重大傷病，自己不犯錯、不出錯，這是最重要的。」張軍說。

國羽一年多未打國際大賽，這在以往的奧運備戰中不曾遇到。張軍認為，在對手不了解國羽的同時，國羽也不了解對手，這是把雙刃劍。「現在國際上的疫情還是較為嚴重，我們從保護隊員的角度出發，在條件不成熟的情況下，最後沒有參加國際比賽，對於我們是一個損失。但是我相信隊員們能夠克服這個困難，他們這段時間訓練還是非常刻苦，也非常扎實。」

張軍表示，國羽會在東京奧運會上全力拚搏、力爭冠軍，一定會讓大家滿意。 ●中新網



●張軍(右)向球迷派定心丸。 資料圖片



●流浪門將奧里斯或將離隊分道揚鑿。 資料圖片

標準流浪或撤換所有外援

香港文匯報訊(記者黎永淦)標準流浪在港超杯戰與愉園踢成3：3，在8隊中排名第6，會長莫耀強對今季排名不太滿意，更擬撤換陣中所有外援，包括當日對愉園失準的烏克蘭門將奧里斯。

莫耀強指，在疫情下各隊都艱苦經營，標準流浪只能限米煮限飯，埋單計數班費約700萬，惟成績

並不完美：「今季大部分球員都好搏命，可惜2名外援中堅都是敗筆，特別是幾場關鍵大戰受傷，如果我們有完整陣容搶分，有機會升上4。」

他又透露，初步打算會撤換所有外援，基藍馬則會留隊。「奧里斯有其他事業要兼顧，有時要缺席操練幾日，表現也頗為反

覆，不能委以重任，來季打算重點栽培盧兆崎，其他位置也想給多點機會年輕球員。」

此外，盧均宜及林嘉緯兩位老將都會留隊，除非他們選擇不踢，但這機會很微；莫耀強又認為，陳肇鈞則應該踢高一層次的球隊，以其能力實在不應該留在流浪，希望他會有具經濟能力的球隊收留。

國足餘下40強賽易地杜拜舉行

香港文匯報訊(記者楊浩然)中國足球協會昨日透露，由於馬爾代夫、敘利亞國家足球隊在近期發生疫情感染，兩隊入境參賽需嚴格隔離，不能如期參賽，世界盃亞洲區外圍賽40強A組的剩餘比賽，將不在蘇州舉辦，並將轉移至阿聯酋杜拜繼續舉行。

中國足球協會昨日發布通告，指鑒於馬爾代夫、敘利亞國家足球隊在近期發生疫情感染，根據中國關於入境人員疫情防控的相關規定，馬爾代夫、敘利亞兩隊入境參賽需嚴格隔離，不能如期參加比賽。根據亞洲足球的建議，中國足球協會同意，決定40強賽A組的剩餘比賽將不在蘇州舉辦，並轉移至阿聯酋杜拜繼續舉行，中國足球協會將全力做好

好賽事的各項備戰工作。

中國足球協會新聞官戴曉微於昨日的記者會則表示：「足協現在正在緊急安排包機，計劃6月2日晚上前往杜拜，手續需要時間，如果有變化最晚推遲一天，賽程還在具體協商中，最後還需要國際足協的批准。」

另一方面，國足日前於40強賽以7球淨勝關島，主帥李鐵賽後就對球員的精神狀態和鬥志感到滿意：「我對所有隊員體現出的精神狀態和鬥志，每一次的搶搶防守、進攻，和每一次失去控球後的反搶，感到非常滿意。」另外，李鐵亦向批評前鋒武磊的人作反擊：「武磊是中國唯一的留洋球員，應該所有人都看到他的進步。他回中國踢你們就



●李鐵(左)讚賞球員的鬥志。 新華社

高興了？有時候踢得多點，有時候少點，但總體來說還是獲得很多的成長。他退役了把學到的東西帶回中國來，這樣才能幫助到中國足球。」

長話短說

中國女排世界聯賽勇挫德國

香港文匯報訊(記者楊浩然)世界女排聯賽第二周比賽於昨日開打，其中中國女排在主力如朱婷等依然缺陣下，面對歐洲勁旅德國隊時陷入苦戰，結果國家隊在張常寧帶領下，以局數3：2勝出，替中國女排取得在今屆比賽的第3場勝仗。

河南獲得武術散打資格賽3金1銀

香港文匯報訊(記者馮雷 河南報道)5月30日晚，中華人民共和國第14屆運動會武術散打資格賽在河南省漯河市結束，東道主河南隊獲得3金1銀好成績，參賽的11名隊員均獲得第14屆全運會武術散打決賽資格。安徽隊則獲得兩個組別的冠軍。