

人生如棋，很容易一子錯滿盤皆落索，最不幸莫如行錯一步就連性命亦輸掉！全球各地的新冠疫苗接種計劃均已開展一段時間，不過仍然有部分人因不同原因未有或拒絕打針。近日各地都有不少新冠肺炎患者，是在選擇不接種疫苗後確診，他們本身固然飽受病魔煎熬，更難受的是有一同染病的至親不治，他們很多都坦言深感後悔，亦有醫護人員提到，現時不少因染疫臥病在床的人士，都是未打針的青年人，敦促民眾盡快接種疫苗。

●香港文匯報特約記者 成小智 多倫多報道

美警染疫插管籲接種 ICU患者最細18歲

不打針如賭命 勿讓自己後悔!



留醫4周 全家確診損收入

來自美國佐治亞州阿爾法里塔的警員馬丁因感染新冠肺炎，已在醫院留醫長達4周，同時他的家人亦全數確診，妻子及最年長的孩子病情嚴重至需要留醫。馬丁在院內拍片分享自己的經歷，片中可見馬丁需要插管協助呼吸，他提到自己和太太原本對接種疫苗感到猶豫，但現時已改變想法，又呼籲其他人「要吸收跟疫苗有關的資訊，可以的話就去打針」。

馬丁一家確診亦影響他們生計，他所屬的阿爾法里塔公共安全局便為他們發起眾籌，協助他們度過失去收入的日子，馬丁對此非常感動。

離院仍需氧氣協助呼吸

醫護人員發現愈來愈多年輕人沒有打針，最終染疫入院。美國佛州霍姆斯縣一間醫院的呼吸科護士長鮑斯提到，院內深切治療部 (ICU) 的年齡層較去年有所變化，疫情最嚴峻時大部分都是長者，現時則有愈來愈多中年或更年輕人士，大多屬於30至60歲，但最年輕至18歲的患者亦有。鮑斯形容，他們過往沒有意識到新冠病毒的



●馬丁需插管協助呼吸，他呼籲其他人可以的話就去打針。網上圖片

威力，現時身體狀況便非常差，甚至離院時仍需要氧氣協助呼吸，「他們都深感後悔沒有接種疫苗」。

該醫院的護理部副主席安德森則強調，新冠病

毒沒有特定針對對象，永遠無法得知哪些患者病情會惡化、哪些人不會，她提到見過部分案例，年輕患者病情非常嚴重，又有年約80歲的患者僅僅是輕微咳嗽和鼻塞。

做足防疫獨猶豫打針 5孩之父賠上性命

接種疫苗與否，有時是一家人或一對夫婦的共同決定，若因拒打針而導致最終染疫，可能換來身邊伴侶愧疚一生。美國密歇根州黑人里弗斯和妻子荷莉原本輪到接種新冠疫苗，但他們正如美國很多黑人那樣對疫苗缺乏信心，以致作出放棄接種疫苗的決定。未幾，他們雙雙感染了新冠病毒，里弗斯最後被病毒奪去性命，令到5名年幼子女與父親天人永隔。



●里弗斯與妻子及5名子女陰陽相隔。網上圖片

39歲的里弗斯和荷莉一直遵守政府頒布的所有預防措施和指引，例如長期戴口罩和保持社交距離，但是他們始終對注射疫苗抱有猶豫態度，後來更決定不接種。荷莉憶述兩口子曾經討論應否打針，現在回想當日決定不打針是彌天大錯，誓料不到會造成一個無可挽救的後果。

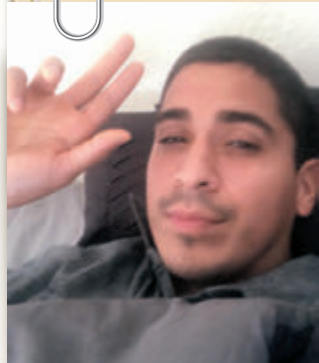
康復妻：發了場噩夢

里弗斯沒有長期病患，他在4月被診斷感染新冠病毒，病情迅速惡化，被送往醫院後要倚賴呼吸機維持生

命，不久後便不治。與丈夫同時檢測出對病毒呈陽性的荷莉，卻能康復過來。荷莉坦承自己好像發了一場噩夢，並且表示現在才後悔不該打針已經無補於事，唯有利用社交平台鼓勵其他人盡速接種疫苗。

在美國，黑人和拉丁裔對新冠疫苗存有疑慮，不及白人踴躍接種。直至5月23日，美國已有1.63億人接種至少一劑新冠疫苗，佔美國人口的42.9%。不過，僅得59%的黑人表示已經或打算接受疫苗，並有13%表明絕不接種疫苗，還有7%只會在需要時才接種。相比之下，66%美國白人已經或打算接種疫苗。

27歲自恃強壯「等吓先」 確診無法進食郁動勁煎熬



●班克斯自責當初不應懷疑疫苗的保護性。網上圖片

青少年的最大本錢當然是年輕力壯，但有些時候，這個優勢卻在輕率情況下幾乎拖垮自己，甚至嚴重到死過翻生。美國加州青年班克斯自恃身體強壯，即使面對殺傷力強的新冠病毒，他亦毫無畏懼，把政府勸告接種疫苗當作耳邊風。他最終自食其果感染了新冠病毒，身心經歷從未體驗的痛苦煎熬。在康復後，他責備自己當初不應懷疑疫苗的保護性。

頭如被沉重金屬夾壓住

27歲的班克斯原本有機會接種新冠疫苗，但他覺得自己一直身體良好，根本毋須像上了年紀人士那樣急忙打針。自信心爆棚的班克斯最近感染了新冠病毒，最初只是覺得有點頭痛，沒想到之後幾天病情顯著轉壞，頭痛到難以忍受。他說：「我感覺自己的頭部被一個沉重金屬夾壓住，我無法直視，甚至什麼都看不到，接着聽不到聲音，最後吃不到東西。其實，我無法真正地移動自己的身體。」

班克斯猶有餘悸地表示自己感到發燒，開始呼吸困難，更甚是意識到自己不能正常深呼

吸，好像胸部承受了重壓。這些症狀令到班克斯臥床不起近4天，他被送入醫院後才感覺好了一些，總算捱過一生中最難熬的時刻。

康復後冀立即接種

在談到自己患病感受時，班克斯慨嘆自己原本可以在染病前3周接種疫苗，但他當時對疫苗有猶豫，或許是對疫苗不太了解，心想要稍等一等，看看情況如何。班克斯表示，「我相信自己年輕強壯，並不認為新冠病毒會影響我，這其實是不正確的想法。我希望完全康復後立即接種疫苗，不想再承受病毒的損耗。我是真後悔沒有及時注射疫苗。」

怕副作用曾遲疑 患病母打完針成身鬆晒

香港展開接種新冠疫苗已經超過3個月，但很多人仍擔心疫苗的副作用，以致香港接種率不及預期，遲遲未能產生群體免疫效應。擔心新冠疫苗副作用並非香港人獨有，加拿大曼尼托巴省溫尼伯市女商人布雷思韋特亦擔心注射疫苗對身體造成不良影響，但她聽過女兒解說後決定立即接種疫苗，希望為其他人樹立榜樣。

經營體育館的布雷思韋特患有癲癇病，促使她一直對任何可能影響其預防癲癇發作的藥物或疫苗非常謹慎，因而不敢貿然注射新冠疫苗。布雷思韋特的女兒已

經注射了疫苗，主動規勸媽媽不要再遲疑，應當考慮盡速接種疫苗，以免將來後悔。經過一番考量後，布雷思韋特決定改變初衷，並於上周接種了首劑阿斯利康疫苗。

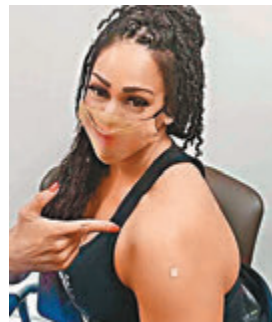
為身邊人着想 樹立榜樣

布雷思韋特表示自己一向注重身體健康，而且經常保持運動，曾一度認為即使感染了新冠病毒，她亦不會有問題。不過，布雷思韋特的女兒提出她即使覺得不需要疫苗，亦應該為身邊其他人着想，樹立一個保護他人的良好榜樣。當布雷思韋特接種首劑疫苗後，她分享自己的經驗，希望鼓勵其他人盡快接種疫苗。

護士替布雷思韋特注射前曾告知疫苗可能產生的副作用，但她已經不再猶疑，甚至覺得整個人

在接種疫苗後立刻感到寬慰。她在打針後發布了一段視頻，描述了她自從接種第一劑疫苗以來的感覺，主要是說明即使在接種疫苗後感到非常疲倦，她的狀況還是不錯。

卑詩大學健康傳播研究人員瑟克表示，布雷思韋特的故事非常重要，因為那些渴望接種疫苗的人，可能希望聽取他們尊敬的朋友、家人和社區成員親述接種疫苗的體驗，作為參考。瑟克指出向人們展示接種疫苗經驗不僅關乎自己，而且關乎保護整個社區，這一點很重要。



●布雷思韋特接種疫苗後感到寬慰。網上圖片

加女堅信陰謀論拒戴罩 病逝前遺言勸打針

加拿大魁北克省女子博杜安因為相信網上流傳的新冠肺炎陰謀論，堅持不戴口罩不接種疫苗，最終於月初因為感染新冠病毒病逝。她的家人在網上發文，透露博杜安死前對自己的行為感到後悔，並希望大家一定要接種疫苗。



●博杜安死前對自己的行為感到後悔。網上圖片

博杜安於本月2日逝世後，她的妹妹在facebook發文，分享博杜安的遺言，「她要我勸大家一定要接種疫苗，她之前跟某些人一樣篤信陰謀論，不管怎樣都不戴口罩。」家人表示，博杜安幾個月前開始突然相信網

上流傳的陰謀論，無論親友怎樣勸她，她都深信不疑，「她每天早上4時便起床看那些影片，更分享給所有朋友。」

菲總統發言人確診嘆後悔 鼓勵醫護接種

菲律賓總統府發言人羅克在3月中確診新冠肺炎，他當時承認自己曾錯過接種疫苗機會，對此感到後悔，又再度敦促民眾打針。

菲律賓總醫院由3月1日起提供中國科興生物的新冠疫苗，開始接種當日雖然羅克在場，亦獲安排打針，不過他後來表示自己不想插隊，期望優先讓醫護人員接種，最終當日未有打針；至3月15日羅克

便確診新冠肺炎，其後更在4月一度需要入院。

大馬一人確診累23親戚隔離

羅克在確診後坦言，自己後悔沒有在醫院打針，若自己有接種，或者便不會感染。他同時再次鼓勵醫護人員有機會便要打針，「如此才不會像我這樣，被納入確診數字」。

在馬來西亞，家庭主婦諾里扎因為是確診兄弟的密切接觸者，與另外22名親戚由上周二起開始隔離檢疫10日。諾里扎提到，自己非常謹慎確保家人安全，自新冠疫情以來，她便提醒在工廠工作的丈夫，要嚴格遵守標準工作程序。她建議其他人不要拒絕打針，因為接種疫苗非常重要，她和丈夫現時亦意識到，需要疫苗來保護自己和家人，特別是年幼的孩子。



●羅克坦言後悔沒有在醫院打針。網上圖片

