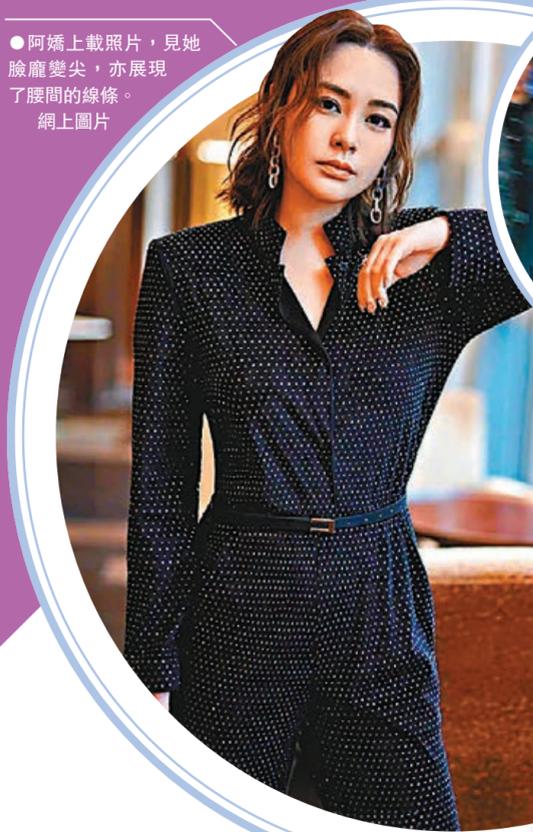


# 鍾欣潼暴脹身形 回復苗條?

## 前夫賴弘國暴瘦 被爆受抑鬱困擾

香港文匯報訊(記者阿祖)鍾欣潼(阿嬌)日前上內地綜藝節目《怦然心動20歲》因身材暴脹引起外間關注,前日她現身時裝騷拍下不少美照放到網上分享,見她明顯比之前清減。她的前夫賴弘國卻大相逕庭,近照上的他暴瘦一圈,而他身邊友人爆出他患上抑鬱症,賴弘國亦透露最近心情低落,沒食慾。

●阿嬌上載照片,見她臉龐變尖,亦展現了腰間的線條。網上圖片



●同場阿嬌還遇見在內地發展不俗的港星鍾漢良。



●現場照則見阿嬌雖然清減了,但未達最佳狀態。

阿嬌和賴弘國去年3月宣告離婚,時隔一年多,兩人卻同時身體出狀況。阿嬌之前於內地綜藝節目《怦然心動20歲》亮相,身形暴脹即引起網民熱話,其後拍檔蔡卓妍透露阿嬌早前原來患上內分泌失調,但最重要她開心和健康。日前阿嬌到武漢出席活動與余詩曼同場,當時身形仍未有改善。但到前日在上海出席時裝展,阿嬌貼上多張照片,圓潤臉龐變尖沒了水腫,所穿的服飾以皮帶束腰,亦展現了腰間的線條,似是回復苗條以最佳狀態示人。她更留言:「看了一場精彩的 fashion 秀,你們喜歡我酷 girl 的造型嗎?人山人海裏匆忙的合影,麻煩大家幫我把合照傳給鍾漢良。」不少網友大讚「女神回來了」,但亦有另外她同日出席活動的照片於網上



●去年七月,賴弘國還晒出健碩身材。

●從近照上所見,賴弘國(右)整个人瘦了足足一圈。網上圖片

流出,見阿嬌是比之前清減,卻又未達到最好的效果,所以亦有網民質疑阿嬌有 P 圖,或是拍攝的角度問題。

### 賴弘國暴瘦近廿磅

至於賴弘國近日在上海與友人共聚的合照,相中見原本身材精壯的他整个人瘦了足足一圈,令網友們相當驚訝,紛紛問他發生什麼事,對此,賴弘

國本人親身回覆:「老問題。」隨後,賴弘國被身邊友人揭露他從2019年就開始有抑鬱問題,賴弘國也坦言最近又開始沒食慾,更暴瘦9公斤(約19.8磅)。賴弘國認為自己可能目前獨自在內地工作,要到下月底才回台灣,太久沒與家人朋友見面,才導致心情低落,他相信自己能挺得過去,還在努力打拚。

## 重穿14年前舊衣 Sammi憶「怯怯」往事

香港文匯報訊(記者阿祖)藝人經常要以不同面目示人,尤其女藝人對衣着、化妝特別講究,鄭秀文(Sammi)向來走在時代尖端,經常出騷和演出,服飾可能只穿過幾小時,便不會再次穿上,但她原來也有留起一些舊衣舊物,當中亦有着她的人生回憶。

Sammi於社交平台貼上一張14年前與現今穿上同一件外衣作對照,她並貼文:「有些衣服,不只是布料,而是人生。十四年前買的衣服,一直捨不得丟掉,昨天穿上,一切猶如昨天。那年(圖左)穿上這衣服出席演唱會記招。那時歷時兩三年的情緒病初癒,仍在努力讓自己進入狀態。深刻記得在記招中努力擠出笑容,但其實內心是怯怯的。」Sammi表示相信下一個十四年,衣櫃會仍然保留這衣服,存放這份「怯怯」的回憶。也提醒自己,「怯」後餘生的自己,要珍惜和要有努力微笑的勇氣,她估計大概每個人都會有怯的時間,還記得自己那時做了一個病後復出演唱會,在循序漸進下重拾狀態。



●Sammi穿上舊衣與14年前的照片作對照。



●鄭希怡稱不論是什麼工作,她都會盡力嘗試。

## 戴思聰徒弟搞音樂頒獎禮 陳小春鄭希怡亮相力撐

香港文匯報訊 近年內地音樂發展蓬勃,北上開拓市場的除了香港藝人外,也包括一些香港活動製作人。而身為已故戴思聰老師愛徒的李大衛,在過去幾年在內地致力發展一個名為「新音樂榜」的音樂排行榜,日前更耗資千萬元在蘇州舉行「流行金曲嘉年華」活動,並邀請到香港歌手陳小春及鄭希怡(Yumiko)出席。

可以進軍內地。始終香港音樂有自己嘅特色,能在內地市場分享香港音樂係作為香港人嘅一個使命。看看今天仍然嘅內地仲有人唱住 Beyond 嘅《海闊天空》、張學友嘅《藍雨》,又或者係張國榮嘅《當年情》,可想而知香港音樂對內地影響咗幾十年!現今雖然網絡文化興盛,但反而香港新嘅音樂嘅內地市場曝光率卻減低!內地人能夠數得出香港出名嘅歌手可能只有幾個,例如容祖兒、G.E.M.、李克勤、陳奕迅、謝霆鋒等,所以希望我個榜能夠帶多啲力量畀香港音樂,等新一代嘅歌手能夠有機會面向更大嘅市場!



●陳小春(左)十分支持李大衛。

### 盼讓港樂在內地有更多曝光

對於希望推動香港及內地音樂融合發展的李大衛,感恩在過程中得到前輩們的支持:「往年『新音樂榜』主力同華語歌手合作,如張韶涵、胡彥斌、吳亦凡、鄒正宵等。因為戴老師的關係,我認識咗很多香港歌手,佢哋都認同我嘅理念,希望無論前輩級或新晉香港歌手都

至於獲得「港台最具影響力男歌手」獎的陳小春,當晚演唱了《友情歲月》和《獨家記憶》。問小春近年發展較多在電影和電視綜藝節目,可有計劃錄製個人專輯或新歌?他回應說:「現在是比較多戲劇同綜藝節目嘅工作,對上一次錄歌應該係錄《黃金兄弟》嘅電影歌曲。現在新歌主力都係錄電影歌曲,仲有幾首未出街,大家可以拭目以待!」

A-Lin 在演唱會上分享,前幾天就開始多夢失眠,連遇到喜歡的食物也沒胃口。她表示:「不曉得是不是心理影響了生理,前幾天去針灸,為了讓自己好睡。」但她也笑稱,中醫認為她的身體已經開始燥熱,「醫生說這是個興奮的狀態,代表我很期待演唱會」。

A-Lin 表示,現在不會為了上鏡好看特別注意自己瘦了幾多公斤,而是關心身體狀況,平時盡量少碰油炸類,多食用蔬菜水果。她笑說:「一定要吃到白米飯,唱歌才會有元氣,但不是吃八碗嘍,是要均衡飲食。」

## 約《金宵》監製 李施嬅預告有新搞作

香港文匯報訊(記者達里)「胡說八道會」兩位好姊妹胡定欣、李施嬅分別完成新劇《白色強人II》和《金宵大廈2》拍攝,二人可以休息充電迎接新挑戰。早前宣布跟男友訂婚的李施嬅,相約《金宵》監製葉鎮輝外出歡紅酒,大讚監製對工作很有熱誠,慶幸她的演藝路上能遇到對方,於言談間更透露他們有新搞作在準備,令不少網友引頸以待。另一邊廂,剛完成《白色強人II》外景拍攝返港的定欣,即以運動裝打扮示人,表示休息期間不可以偷懶,要開始做運動來保持狀態,說:「個心懶,身體跟住懶,我唔可以再懶啦,我要開始 Training! Training! Training! 保持運動先可以有好的狀態。」從照片中見定欣的身形仍然很弗,正是定欣一直對自己的要求高,才可以一直拍好作品給觀眾看。



●李施嬅跟《金宵》監製葉鎮輝歡紅酒。



●胡定欣(左)運動唔偷懶。

## 患「開唱症候群」 A-Lin 接受針灸治失眠

中央社電 歌手 A-Lin 前晚起展開3周共10天的《Romadiw 演唱會》,她身兼節目統籌、藝術總監和造型師。她笑說,前幾天依舊經歷「開唱症候群」,又開始多夢失眠,但也代表相當期待開唱。首場演唱會,A-Lin特別準備「都會寂寞」歌單,演唱《寂寞不痛》、《四季》、《做我自己》、《幸福太短》、《以前,以後》等21首經典歌。

A-Lin 在演唱會上分享,前幾天就開始多夢失眠,連遇到喜歡的食物也沒胃口。她表示:「不曉得是不是心理影響了生理,前幾天去針灸,為了讓自己好睡。」但她也笑稱,中醫認為她的身體已經開始燥熱,「醫生說這是個興奮的狀態,代表我很期待演唱會」。

A-Lin 表示,現在不會為了上鏡好看特別注意自己瘦了幾多公斤,而是關心身體狀況,平時盡量少碰油炸類,多食用蔬菜水果。她笑說:「一定要吃到白米飯,唱歌才會有元氣,但不是吃八碗嘍,是要均衡飲食。」



●A-Lin 前晚展開共10天的演唱會。

## 關8前成員澀谷昂宣布結婚

香港文匯報訊 日本組合「關8」前成員澀谷昂昨日宣布結婚消息,但未有透露另一半的身份。他承諾未來會像現在一樣努力做音樂,也會好好享受人生。

現年39歲的澀谷昂透過官方網站報喜:「很抱歉在這裏講私事,這次要跟大家報告我要結婚的事情,未來也會跟現在一樣認真對待我的音樂,未來也請各位多多指教,快樂人生。」

澀谷昂2018年退出關8且離開專尼事務所,以Solo歌手發展。



●澀谷昂現以Solo歌手發展。網上圖片