

香港文匯報訊(記者 達里)由選美轉眼已踏入入行第五個年頭的劉穎鏘(Tiffa-ny)，一直默默耕耘努力工作，她明言寧願不見報，也不想有緋聞或是非，只想務實地做好自己的演藝工作，得到觀眾認同是對她最大的鼓勵。

少惹緋聞是非做乖乖女

劉穎鏘默默耕耘 只想觀眾認同



▲劉穎鏘高興獲陳山聰(中)這位前輩指導。



▲在熱天下拍跑步戲，劉穎鏘受了不少苦。

眾所周知，Tiffany是籃球健將，當初要她拍以跑步為題材的《大步走》，滿以為她可以應付自如，怎料她原來對跑步一竅不通，開拍前要安排她上堂接受專業田徑教練的指導，最難忘也是最辛苦的一幕是拍攝跑馬拉松，她說：「因為想效果逼真，我們真的去參加小型的馬拉松，開工前一晚我緊張到失眠，原定我們跑完其中一個中途站就OK，結果我們錯過了一個站，就一直跑，一直跑，沒有工作人員叫停又不敢停下來，當時我有想暈的感覺，幸好最後有工作人員追截到我們，當知道跑過龍時我邊到立即昏倒，哈哈。」

Tiffany稱在電視上見到簡單的跑步場面，其實每個鏡頭都拍了很長時間，每位演員都

▲在《大步走》開拍前，劉穎鏘獲安排上堂接受專業田徑教練的指導。

跑了很多公里。對女演員來說，最慘是天氣熱和陽光猛烈，曬黑了不少要急救皮膚，只好當作是減肥和鍛煉好體能。

跟山聰有多重關係？

入行短短5年機會不斷，雖然只參與過6部劇集演出，但已覺Tiffany愈來愈受重用，她數數手指笑稱已先後跟陳山聰合作3次，而且每次的關係都不同，笑道：「今次是做父女，《大步走》是緊貼《唐人街》開工，《唐人街》中山聰是我的表哥，搞到我都呆了一呆，最搞笑之後的《超能使者》我們竟然做情侶。」Tiffany高興有山聰這位前輩指導，感覺像有位大哥哥照顧她。對此，她說：「和山聰合作好舒服，他又會給意見新人，例如有一幕他入院，我以為他要死了，我好緊張不知要演繹，因為少面對生離死別的情景，所以要多謝山聰和姚子羚，他們見我緊張，就主動幫我去理解角色，投入去演出。」

18歲就參加選美並獲得港姐亞軍，才23歲的Tiffany自覺這5年間快速成長。她表示：「思想上覺得自己成長了很多，有時回看以前自己的演出，都覺得可以再做好一點，希望在之後的新劇《青春不要臉》，觀眾可以看得出劉穎鏘是有分別。」原來當年Tiffany未決定回流香港發展前，曾想過當

●劉穎鏘未決定回流香港發展前，曾想過做護士。

白衣天使做護士，她笑道：「其實我目標是想做兒童醫生，做護士覺得好有滿足感，最開心見到病人逐步康復。」提到在《青春不要臉》中，Tiffany轉眼已成為大師姐，與其他年輕演員如丁子朗、戴祖儀等合作，她笑道：「我不會當自己是前輩，其實一班後生仔都好有鬥心，希望大家發揮所長，最重要有導演和監製的幫忙。」

樂做宅女一周不外出

工作以外，Tiffany算是圈中出名的乖乖女，甚少見她有緋聞或是非出現，她說：「其實我真的是一個很宅的人，可以一星期都不出街，平時工作以外我都會努力學演戲，因為一場戲可以有幾百種演繹方法，自己好享受去鑽研演技。」笑問她不怕被人標籤做「悶蛋」時，她說：「兩睇吧，可以話悶，但好處是我可以做自己喜歡的事，不好處就是少朋友。」的確，Tiffany在圈中算得上是密友的就只有鄭潔楹、單文柔 and 魏韻芝，沒有是非和緋聞也變得理所當然，她認同道：「我寧願不見報也不要緋聞或是非，只想好好地努力工作，演出得到觀眾的認同已很足夠。」

開工過67歲壽辰 成龍感恩是件幸福事



▲成龍跟「成家班」一眾兄弟切蛋糕慶生。

香港文匯報訊(記者 李思穎)影壇大哥成龍前日迎來67歲壽辰，當日他感恩在工作中度過，跟「成家班」一眾兄弟切蛋糕慶祝，並「雙倍」祝願全世界平安、健康、快樂！

成龍的影迷遍布世界各地，每年生日都收到來自各方的祝賀，他在社交平台留言答謝：「又是一年生日，收到了很多很多的祝福，感謝所有親朋好友和全世界的影迷！」新冠肺炎疫情令各行各業備受打擊，能夠重踏正軌人人有工開亦來得不易，成龍在生日開工自覺是極幸福的事，他謂：「去年世界因為疫情而停下腳步，幸好如今已經漸漸恢復，這是以很多人的犧牲和無私付出換來的，我們會一直記得。今天按照工作計劃到『成家班』訓練基地，為下部戲的

拍攝進行前期訓練。對我來說，生日當天在工作，是對生日最大的尊重，哈哈！尤其想想因為疫情停工的日子，現在能開工就是件幸福的事，希望我們大家都能好好珍惜這種幸福，另外你們的祝福我收到後，會再雙倍的返回祝福全世界，祝大家健康、平安、快樂！」

腰傷目前有好轉

成龍上載了幾張生日照，當中除了跟「成家班」兄弟切蛋糕慶生，還拍了他投入地工作，看來精神狀況不錯。至於早前出席活動時，因腰傷復發要人攙扶步行，令不少粉絲擔心，成龍特地透露腰傷進展：「很多朋友都在關心我前段時間復發的腰傷，跟大家說聲放心，現在已經好多了。」

▲「成家班」為下部戲的拍攝進行前期訓練。



●成龍認為現在能開工就是件幸福的事。

與妻冷戰最多一小時 黎耀祥主動投降

香港文匯報訊(記者 李思穎)黎耀祥在主持的節目中談及圈中不少藝人注重養生，如米雪、趙雅芝等在圈中是公認的美魔女，即使年過60仍然保養得宜，完全像食了防腐劑一樣。男藝人的代表也有不少，諸如呂良偉、任達華等皆為表表者，除外表沒變之外，身體仍非常

健壯。黎耀祥繼而自爆如跟太太吵架，會偏向選擇冷戰，以不說話多於用行動表達，不過最極限冷戰一小時便舉手投降，自己主動找話題自圓其說，避免二人產生隔閡。

他又說到在家中排行最小，為了避免被哥哥取笑，又希望可取悅家人帶自己出去玩，自小已養成小心翼翼的習慣，包括在行為及處理人際關係上。到過的地方在離開前都必定會檢查身上的隨身物品，以及環顧四周有沒有遺下任何東西，工作時則會把手提電話等交給太太保管，以免遺失。

●黎耀祥與太太吵架，最多氣一小時就投降。



阮兆輝張敬軒跨界對唱 傳承南音



▲《魂遊記》由阮兆輝擔任藝術指導。

▲張敬軒演繹流行音樂部分。



香港文匯報訊(記者 李思穎)粵劇名伶阮兆輝與張敬軒首度合作，混合南音及粵語流行曲元素的新歌《魂遊記》於昨日推出，南音演唱部分由輝哥負責；軒仔則演繹流行音樂部分，同時這次軒仔亦與歌迷分享他對戲曲與南音的愛慕，在音樂創作過程中非常落力，為傳承南音不遺餘力。

軒仔表示：「今次好開心可以同輝哥阮兆輝先生合作，機會相當難得，作為流行音樂歌手自己都應該成為一個橋樑，令年輕朋友認識傳統藝術，可能00後都少聽我地呢代嘅歌，利用自己仲嚟呢個行業希望做多啲嘢。」《魂遊記》由輝哥擔任藝術指導，以保留傳統之美為本，當中邀得多位傑出藝術家參與，以新思維創新與傳承，打破傳統的框框，把本地傳統藝術帶給新世代。

歌曲MV找來蔡思韻(Ceci)擔任，Ceci雖然在MV中未能跟2人同場演出，但卻非常敬佩兩位對音樂的那份熱誠，並透過這首歌曲讓她領會南音承傳的意義。Ceci仰慕地說：「張敬軒給我的印象是一個很有才華的歌手，在流行音樂上有他自己的片天，且很有心去保育南音這種文化藝術。雖然今次未能有機會面對面合作，或戲劇上的交流，但係能夠在他的MV中出現感覺很難得，期待有下一次面對面的合作機會。」對Ceci而言，今次不單只是一個純流行曲MV的演出，跟唱南音見稱的資深粵劇前輩阮兆輝，再加上張敬軒的流行曲元素，一個創新的Cross-over，就好像一次文化匯聚，很開心能夠參與這次既有趣又有意義的創作。