



● 鍾嘉欣與老公Jeremy及一對子女去影全家福。

香港文匯報訊(記者 梁靜儀、達里) 新冠肺炎疫情趨向緩和,適逢復活節長假期,不少人把握機會和小朋友外出玩樂享天倫。無論身在何地,一家人齊齊整整已經好幸福,鍾嘉欣、黎姿、陳凱琳和張嘉兒晒出與子女過節的溫馨照,身在加國的鍾嘉欣坦言家就是她的所有,並祝大家復活節快樂!



● 余香凝佻B女,笑指老公好幸福。

● 鍾嘉欣細仔Jared雙手插袋擺甫士。



● 張嘉兒與女兒親手粉飾復活蛋。

### 張嘉兒復活節 Staycation 享天倫

## 鍾嘉欣晒全家福

# 細仔型爆



● 陳凱琳捉着細仔的腳仔來吻。

鍾嘉欣去年拍完無綫劇集《兒科醫生》後,便返回加拿大照顧家庭,近日趁着復活節假期,嘉欣便與老公Jeremy及一對子女去影全家福,相中嘉欣抱住大女Kelly,而老公則抱住細仔Jared,在柔和陽光下十分溫馨。

嘉欣2016年與晉晉Jeremy結婚後育有一子一女,大女Kelly不經不覺已4歲,相片中穿上裙子輕撥長髮的她,年紀小小已有少女味,而兩歲的細仔Jared,跟爸爸一樣留了長髮,穿上牛仔裝的他影相時雙手插褲袋十分有型。

復活節長假期因為疫情,令人未能按計劃出埠旅行,育有兩女的前港姐張嘉兒特別花心思,趁假期在港帶女 Staycation 感受節日氣氛。張嘉兒與女兒親手繪製和粉飾復活蛋,原來蛋內裝滿小朋友喜歡的糖果,她留言稱復活節假期不能出外旅行,只好留港 Staycation,準備好一堆復活蛋讓女兒試蛋繪,也將女兒打扮成可愛的復活兔,她高興見小朋友都玩得很開心,希望大家都復活節快樂。

#### 陳凱琳親喂細仔腳

3女之母的黎姿亦趁昨日復活節兼兒童節(香港兒童節),帶著囡囡整復活節蛋糕,黎姿留言:「兒童節節目, homemade easter cake。吃太



● 黎姿囡囡親手整復活節蛋糕。



● 黎姿放手讓愛女試多樣興趣。

甜對身體不好,自己動手做蛋糕就可以選用一些天然糖,例如甜菊糖或稀少糖,相對比較健康,可以放心讓小朋友吃。好玩之餘,3小豬(女兒)更認為親手製作的復活節蛋糕特別好吃。祝大家假日愉快!」見天氣好,她也帶3個囡囡出外走走踏單車。

陳凱琳(Grace)自從在2018年嫁給鄭嘉穎後,就兩年抱兩,昨日她抱着8個月大的細仔Yannick祝大家復活節快樂,Grace在社交網貼母子合照,留言:「復活節是關於紀念,關於救贖,最重要的是關於愛。祝大家復活節快樂。」其中一張特別搶眼的相是Grace捉着Yannick的腳仔來吻,有網民笑問:「Nick Nick用腳趾餵你?這個可愛的小傢伙。」Grace捧場回覆:「我喜歡的小食」。

#### 余香凝宣布佻B女

去年奉女成婚的余香凝,轉眼已懷7個多月身孕,大腹便便的她趁着復活節假期,便與老公拍拍去海灘曬太陽,她更載了老公用紙巾蓋着臉的相片,並搞笑指他:「有無(冇)咁怕曬」。而她昨日又趁住兒童節在社交網分享與老公陸政波

(Tim)一齊影的溫馨孕照,並宣布佻B女。一直不肯公布BB性別的余香凝,早前叫網民競猜BB性別的她,直至昨日她才揭盅懷B女,她留言:「好多人好叻呀!估到係女仔。原來女仔嘅肚真係會特別圓,老公,以後有今世情人同前世情人一齊愛錫你,你就幸福啦。人地(她)話生女多數都會痴(癡)住爸爸,希望到時都會痴(癡)下(吓)我啦。」

● 李璧琦與陳友均有家人曾患腦退化症。



## 新戲飾演腦退化患者 陳友因母離世對病症感悟深

香港文匯報訊 在新戲《等一個擁抱》中合演父女的陳友和李璧琦早前接受香港開電視主播王凌燕訪問。陳友戲中有腦退化,自言年紀上還沒到腦退化的他為角色特別詢問朋友經驗:「他們說腦退化的人有時假裝不記得,有時真的不記得,搞不清。朋友到老人院看到爸爸被綁着,於是找員工交涉,員工說他爸爸偷走,其實患者不知自己在做什麼。我演的時候就看看有沒有空間表現出有趣之處,過程中很大挑戰。」

陳友坦言媽媽過身前也有腦退化:「爸爸走到兩年媽媽就走了,她不習慣一個人。我跟媽媽說爸爸走了你不用擔心了,不用照顧爸爸,可以退休享受人生,是我很大的錯。安排好她的生活是停頓了她幾十年來的規律,她不知道要什麼,腦就變得不好,很呆,慢慢就走了,那給我的感悟是一定要動腦筋。」

璧琦說婆婆離開前也有這個症狀,讓她有所領悟:「她不見東西會覺得是不是你拿了。但何時是玩,何時是真的記不清,覺得他們可愛還是煩躁,在於我們怎麼看。」

《等一個擁抱》講述陳友飾演的漢強年輕時因小三拋妻棄女,令兩個女兒恩樂(李璧琦飾)及恩悅(龔柯允飾)一直痛恨父親。恩樂一日在街上重遇潦倒及患上腦退化的父親,對父親的恨欣然釋懷,背上照顧老父的責任,同時期望在馬來西亞的妹妹恩悅能回來見父親一面。

回港後,漢強總是錯認恩悅為妻子軀梅,恩悅反感。漢強回大澳舊居養病,想起軀梅(恩悅)生日,用心準備的生日卻惹惱了恩悅,恩悅整夜未有回家,清早卻發現父親一夜未眠等她回家,父親說出了當年被迫離家的原因,求原諒。

恩樂、恩悅發現漢強年輕時是鼓手,鼓勵父親參與鼓王大賽,恩悅開始一步一步認識親情的可貴,但當夜漢強急病入院,但兩姐妹卻不絕望,恩樂目睹恩悅如此的積極面對人生,更珍惜與家人的關係,學習到要在當下為未來締造美好的回憶。



● 陳友在劇中飾演李璧琦和龔柯允的父親。



● 戲中陳友獲女兒鼓勵參與鼓王大賽。

真証傳播現送出《等一個擁抱》30張換票證予香港《文匯報》讀者,有興趣的讀者們請剪下印花,連同貼上\$2郵票兼註明「娛樂組《等一個擁抱》送戲票」的回郵信封,寄往香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓娛樂樂,便有機會得到戲飛。

## 歐倩怡為冰室設計營養餐

#### 香港文匯

報訊 歐倩怡(Cindy)完成了食物及營養學榮譽理學士之後,首次為一間冰室設計營養餐,促成今次合作的原因是Cindy出道時跟冰室老闆是唱片公司的同事,今次冰室參加了「少鹽少糖」營養食肆的活動,所以一拍即合。

今次她設計了三款食品分別是生菜吞拿魚三文治、牛油果雞蛋多士和蘑菇炒蛋配英式方包,其中牛油果是Cindy喜愛的食材,營養價值豐富。她有帶兩個小朋友到冰室試菜,囡囡當天吃掉所有營養餐,Cindy表示可能兒子是偏向素食,今次設計菜式都好適合兒子口味。

最近Cindy繼續進修社區營養深造高級文憑,又在機構實習,她有興趣向这方面發展,只要跟營養和市場學有關的品牌,她都不介意合作。現在兒子13歲,女兒也已10歲,郭晉安和子女們都十分支持她工作,所以無論是營養學、市場學,甚至乎拍戲唱歌,有適合的都會嘗試。問她會做自家品牌嗎?她說:「如果要做自己品牌,壓力會好大。」

● 歐倩怡設計了三款健康食品。



● 譚詠麟為彭健新準備生日蛋糕。

## 譚詠麟為彭健新賀壽

香港文匯報訊 溫拿樂隊成員彭健新迎72歲牛一,隊友譚詠麟特別準備蛋糕為老友賀壽,昨日上載合照並留言:「我提早和兒童節生日的彭健新祝賀!」網友紛紛祝壽星生日快樂,見相中年過70歲的兩人精神奕奕,直豎拇指,有網友大感安慰說:「沒什麼比看到你們兩個老友開開心心健健康康更好的事了!」移居加拿大的藝人林嘉華日前64歲生日,疫情下,他與老婆劉寶珍、兒子林政峰留家慶生,又獲妻兒備親自下廚,炮製西餐,簡單而滿足。



● 張馨月主動吻林峯臉頰。 網絡截圖



● 林峯索吻被太太一掌推開。

## 林峯 張馨月上節目高調放閃

香港文匯報訊 林峯和太太張馨月參與拍攝內地真人騷《妻子的浪漫旅行》第5季,節目播出宣傳片,竟見以往鮮有公開談感情事的林峯與妻子高調放閃。在片中,張馨月對林峯說要去旅行,並已留了三樣東西給他。林峯一臉疑惑,問第一樣是什麼,張馨月即吻了老公的臉頰一啖。林峯再問第二樣是什麼,張馨月再吻他另一邊臉。林峯喜上眉梢,自言知道第三樣是什麼了,然後哪起嘴準備向嬌妻送吻,豈料被張馨月一掌推開,張馨月直說:「你想多了!」眼見一向Chok爆的林峯今次慘食檸檬,網民們都覺得好笑,笑言想再看多些這對夫婦的互動。