



全球多地迎來復活節長假期，其中英國的新冠疫情近日放緩，前日新增3,402宗病例，是去年9月以來新低，在政府放寬防疫措施下，大批民眾趁假期外出歡聚慶祝，海灘等度假勝地人頭湧湧。醫學專家指出，雖然英國疫苗接種進度良好，但大規模聚會的播毒風險不容忽視，可能導致疫情反彈，呼籲民眾繼續遵守防疫措施。



沙灘人頭湧湧。網上圖片



年輕女士玩得亦樂乎。網上圖片

英人玩樂心復活

世衛專家急警告

英

國由上週一起進入「解封路線圖」第二階段，室外限聚令放寬至6人，民眾也不再被限制留在居住地區，許多人趁復活節長假，紛紛前往其他城市探望親友，英國汽車調查公司RAC預計，僅本週末全美便會有560萬輛汽車出行。

仍未消失，人群聚集必然引致病毒蔓延，為免再次封城，民眾需繼續保持警惕一段時間。

美國疾病控制及預防中心(CDC)則在前日修改防疫指引，指已完整接種疫苗的民眾，可自由在國內或國外出遊，不過CDC主任瓦倫斯基表示，美國多地確診病例回升，CDC現時仍不鼓勵民眾外遊。新指引中亦提到如要搭乘公共交通工具，需繼續遵守佩戴口罩等防疫措施，從海外返美前也要進行病毒檢測。

CDC昨日亦為郵輪業公布新指引，要求船員及港口員工必須接種新冠疫苗，才能恢復郵輪航行。CDC提到，下一階段措施包括進行模擬航行，讓船員、港口人員熟悉新的防疫程序，之後才會開放遊客登船。

●綜合報道

允家庭聚會 警方：限聚如虛設

多個度假勝地週末開始湧現人潮，德文郡一個海灘前日有至少40人聚集舉行派對，違反限聚令，警員接報到場驅散。網上流傳的片段亦顯示，在普利茅斯、卡迪夫和斯旺西等沿岸城市，均有逾百人聚集，且沒有保持社交距離。警方形容情況令人憂慮，亦令執法人員擔憂，指許多民眾尤其年輕人無視防疫措施，又指政府雖然仍實施6人限聚令，但同時允許來自兩個家庭的成員聚會而有限定人數，令限聚令形同虛設。

專家：情況蔓延「必反彈」

世衛歐洲免疫顧問小組主席芬恩在twitter發文，表示留意到年輕人在海邊聚集享受日光浴和舉行派對，規模甚至達數百人，形容他們無視防疫，若情況持續，確診病例必然會在未來一周反彈。華威大學分子生物學教授勞倫斯·揚也指出，病毒



民眾相約朋友在公園做瑜伽。網上圖片

度假勝地人頭湧湧 沙灘40人派對



專家呼籲民眾繼續守防疫措施。網上圖片

英院友訪客名額增至兩個 需持陰性證明

英國《衛報》昨日報道，隨著英國新冠疫情趨緩及接種疫苗進度理想，首相約翰遜將更新英格蘭護理院探訪指引，從本月12日開始，每名院友可有兩名固定訪客探訪，但他們到訪前需出示病毒檢測陰性證明。

根據衛生部指引，現時護理院每名長者只能有1名固定訪客，但自12日起可增至兩名，除了陰性檢測證明外，訪客到訪期間還需穿上個人防護裝備，但可與院友有手部接觸，而兩歲或以下兒童則不受以上

限制。目前英格蘭約有94%的護理院院友已接種至少一劑新冠疫苗，工黨影子內閣護理部長肯德爾指出，家人探訪對院友的身心健康至關重要，隨著護理院感染率下降，應盡快讓院友與家人團聚。認知障礙症協會研究及輔導主任卡拉格亦歡迎更新指引，指探訪對患有認知障礙症的長者尤其重要，疫情期間與家人長期分離，加重了他們的病情，希望長者與家人團聚後，能有助改善病情。

●綜合報道

英逾12萬醫護現「長新冠」 醫療系統百上加斤

英國不少醫護人員在治療新冠患者期間染疫，當中部分人康復後，身體仍出現各種後遺症，這種狀況被稱為「長新冠」(Long COVID)。國家統計局指出，現時至少12.2萬名國家醫療服務(NHS)醫護正受「長新冠」困擾，影響他們的工作，甚至需長期請病假，導致NHS人手進一步緊張。

根據國家統計局近期的數據，英國約有110萬人染疫康復後出現後遺症，屬高風險感染場所的醫院，至少12.2萬名醫護康復後仍受後遺症困擾，是所有職業中比例最高，症狀包括肌肉疼痛、疲倦，以及記憶力下降和注意力無法集中等情況，除了損害健康，亦影響他們的工作表現和能力，其中很多人目前只能擔任兼

職，又或經常因身體不適而請假。英國醫學會指出，疫情期間醫護人手本已短缺，持續的後遺症對醫護和醫療系統都造成巨大壓力，目前英格蘭NHS約有3萬名醫護需請病假，若有更多醫護染疫，醫院將無法為病患提供適切照料和治療。

部分醫生近日在《英國醫學期刊》撰文指出，很多醫護因後遺症無法工作，對於無法參與抗疫及令其他同事工作量大增，感到十分沮喪。更有小部分醫護因長期請病假而被院方要求辭職，認為NHS未有體諒他們的處境。NHS則表示已設立「長新冠」專科診所，正向受影響醫護提供支援。

●綜合報道



英國不少醫護受「長新冠」困擾。網上圖片

美逾1億人已打第一針 加州放寬防疫

美國疾病控制及預防中心(CDC)前日公布，全美已有超過1億人接種至少一劑新冠疫苗，佔美國整體人口逾30%。加州政府同日宣布，將從本月15日開始放寬限制令，體育賽事和音樂會等室內活動可向公眾開放，但入場人數會按照各縣的疫情級別而定。

近5800萬人完整接種

CDC最新數據顯示，美國已接種新冠疫苗的民眾中，近5,800萬人已經完整接種，即接種了強生單劑疫苗或其他藥廠的兩劑疫苗，當中過半數是65歲或以上長者。總統拜登上周承諾，90%成年人口將

在本月19日前，被列為合格接種組別，他早前更訂立上任首百日接種2億劑疫苗的目標。

加州衛生部宣布，當地本月15日起放寬私人聚會和室內活動限制，除了疫情級別最高的縣仍禁止室內聚會外，其他地方只需按照各級別人數限制，若出席聚會的所有人都能出示檢測陰性或已接種疫苗的證明，更可放寬至200人參與。體育賽事、音樂會和戲劇表演等室內活動亦可按照疫情級別，有限制地讓公眾入場。NBA球隊洛杉磯湖人歡迎當局的決定，表示期待15日與波士頓塞爾特人的賽事，能讓球迷入場觀賽。

●綜合報道

「你有口罩是特權」 紐約無罩男襲亞裔一家三口 父面部骨折

美國一名亞裔男子日前與家人在紐約中央公園，被一名沒有佩戴口罩的男子騷擾，當他提醒該名男子要保持社交距離時，對方稱「你有口罩是特權」，其後向他揮拳，導致他面部骨折流血。警方正通緝施襲疑犯，不排除是針對亞裔的仇恨犯罪。

遇襲的38歲亞裔男子向傳媒講述事發經過，稱他與妻子和5歲兒子在中央公園散步期間，注意到一名男子在附近來回踱

步和喃喃自語，其後嘗試靠近他的妻兒，他們多次躲避未果，於是他禮貌地提醒對方「你沒有戴罩，這個公園很大，請保持社交距離。」男子卻對他稱「你有口罩是特權」，並揮拳打向他的面部。

受害者面部兩處骨折，眼部瘀黑。警方根據途人拍攝的照片通緝疑犯。受害者稱不清楚疑犯動機是否涉及種族仇恨，但他們一家成為襲擊目標，他有必要將經歷說出來。

●綜合報道

受傷的亞裔父親公開自己的傷勢。網上圖片



菲日增1.2萬宗 馬尼拉延長封城

菲律賓政府昨日宣布，由於新冠確診人數持續上升，首都馬尼拉及周邊地區原定今日解除的封城令，需延長至少一周，其間禁止所有非必要出行和大型聚會，食肆亦不能開放堂食。

菲律賓近日疫情惡化，昨日新增12,576宗確診病例，累計錄得逾78.4萬宗個案，其中2/3來自人口密集的馬尼拉及周邊地區。總統杜特爾特發言人羅克昨日宣布，延長馬尼拉及周邊地區的封城令至少一

周，並會加強防疫、檢測、隔離和追蹤工作。

確診個案增加令醫療系統進一步受壓，馬尼拉深切治療部(ICU)病床使用率已達80%。菲律賓大學研究團隊促請政府加快興建隔離設施，減低病毒傳播機會。菲律賓日前近73.9萬人已接種新冠疫苗，但以全國1.08億人口計算，要有七成人口、即7,000萬人打針，才能達到群體免疫，目前接種人數只及目標約1%。

●路透社