

傑志鬥晉峰隨時掛紅旗

理文飛馬少帥交鋒

成焦點



陳曉明 理文主帥

香港文匯報訊(記者 黎永淦)中銀人壽香港超級聯賽第7周重頭戲,今午3時於元朗大球場上演,暫列聯賽榜第4位的理文重臨「福地」,作客硬撼「三哥」天水圍飛馬,戰果或隨時改寫兩隊爭標形勢。同日「一哥」傑志則會駕臨青衣運動場鬥晉峰,因公眾門票只有600多張,隨時會再扯紅旗。



理文自2017至18年球季加入港超以來,正式登場的首場賽事正是元朗大球場,不過當時以0:1不敵陽光元朗。但自主教練陳曉明上任後,3次到訪「大陂頭」都保持不敗:18至19球季以2:2賽和元朗;上季在同一場地出戰高級組銀牌淘汰賽,更大勝傑志5:1;今季初賽英孟分組賽對天水圍飛馬,理文重臨「福地」,在梁嘉恆大發神威下以4:1輕取對手。只可惜「嘉恆」因傷未癒,今午勢將倦勤。

不過,自尼迪利掛靴離隊後,理文前線火力明顯削弱,近3仗更有2場未能破關,以致聯賽排名落後。陳曉明承認進攻方面尚需改進:「今季港超只有8隊,實力十分平均,沒有一隊是容易對付的,強隊都有機會失分。飛馬已展現出有力與強隊一拚的能力,我們上一場很多地方都做得好,只是在尼迪利退役後,球隊在轉變當中尚未開竅,未能恢復入球量。」他認為即使簽下了洛迪古斯及金承龍等前鋒,也非一時三刻便可以與隊友建立默契。

天水圍飛馬 上周中

以1:2僅負傑志,再次暴露出防線制空力不足的毛病,不過對手理文亦非高空戰能手,只要防線保持集中,相信有力一戰。值得一提的是主隊在今季菁英盃兩戰理文都大敗收場,後防更失了9球,但當時主帥郭嘉諾在內地上教練班,只能遙距督師,兩位「少帥」正面交鋒,是今仗其中一個看點。

鞠盈智:再無失分空間

至於傑志則會首度與「升班馬」晉峰碰頭。「藍鳥」周中作客憑加維爾及安永佳入球,以2:1力克天水圍飛馬,暫以16分領先聯賽榜。晉峰雖在聯賽首4周都落敗,但最近對愉園及冠忠南區都憑12碼奠定勝局,首次錄得連勝,現時以6分排在第6位。傑志上周在青衣運動場「紅旗」見證下悶和標準流浪,中場鞠盈智認為已再沒有失分空間:「現在各隊的分數都很接近,我們每場目標都是3分。不論任何對手都不能輕敵,青衣運動場相對其他場地較細,防守較容易,所以我們必須好好部署如何突破密集防守。」

港超今日賽程

比賽	開賽時間	比賽地點	門票
天水圍飛馬 VS 理文	15:00	元朗大球場	\$80、\$30
晉峰 VS 傑志	17:30	青衣運動場	\$80、\$30



郭嘉諾 天水圍飛馬主帥



●辛祖(白衫)助東方龍獅以3:1挫標準流浪。 新華社

愉園南區言和 兩敗俱傷列榜尾

香港文匯報訊(記者 黎永淦)愉園及冠忠南區昨日上演的港超榜末大戰,兩隊在旺角場1,007名觀眾面前踢成1:1,兩敗俱傷依然留在聯賽榜下游。賽後愉園董事潘文迪證實已經入信足總,要求提升裁判執法水平。

愉園及冠忠南區賽前同為6戰得4分,分別排第7及第8位。有羅拔奧度及艾迪比復出的愉園,開賽僅6分鐘已打開紀錄。查理史葛右路傳中,羅拔奧度俯身一頂,皮球飛向遠柱破網。首次跌落榜尾的冠忠南區今仗表現不差,夏志明更有復勇表現,他一次近門叩關中柱彈出之後,完半場前交出助攻,妙傳川瀨浩太頂上開花,追成1:1完半場。換邊後冠忠南區攻勢猛烈,但未能再次撕破愉園防線,最終握手言和,兩隊仍以1分落後少賽1場的晉峰。

同日另一仗,東方龍獅憑迪高、盧卡斯及辛祖各建一功,以3:1力克標準流浪,1分之差緊隨傑志之後排第2位。標準流浪7戰7分留守第5位。



●艾迪比(綠衫)引球推進被陳港斌(白衫)攔截。 足總圖片

香港田徑系列賽誕男女飛人

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)「ASICS香港田徑系列賽2021—系列賽一」昨假將軍澳運動場舉行首日賽事。是次賽事接受所有2005年或以前出生之田總註冊運動員參與。

今場系列賽男、女子飛人分別由吳家鋒和梁筠宜奪得。其中吳家鋒在男子公開組100米決賽中跑出10秒50力壓群雄奪冠,李康傑和黃卓熙分別以10秒59及10秒66奪得亞軍和季軍;而女子公開組100米決賽,梁筠宜憑12秒16奪得金牌,銀牌和銅牌分別由陳佩琦及江俊淇以12秒25和12秒30奪得。

至於當日進行的跳遠項目的比賽,男子

公開組跳遠由陳銘泰以第二跳造出的最佳成績7米44奪得今場賽事冠軍,周漢傑則跳出7米08奪得亞軍,季軍由馬嘉豪以6米75奪得。另外,杜婉筠在女子鉛球比賽中擲出12米84奪得金牌。



●吳家鋒(中)在男子100米決賽以10秒50奪冠。 田總供相

優秀教練選舉揭曉 逾200人獲獎

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)在疫情下「賽馬會香港優秀教練選舉頒獎禮」昨日以線上直播形式舉行,共有205位教練獲得表彰。民政事務局局長徐英偉、香港賽馬會慈善事務部主管王兼揚及香港教練培訓委員會主席許湧鐘擔任主禮嘉賓。

本屆多個項目的提名數量突破去年紀錄,主辦單位香港教練培

訓委員會共接獲246份提名名單,競逐七大組別獎項,包括:全年最佳教練獎、優秀服務獎、最佳教練培訓工作者獎、最佳隊際運動教練獎、精英教練獎、社區優秀教練獎和學校優秀教練獎。

其中,單車教練沈金康奪得個人項目高級組全年最佳教練獎;殘疾人羽毛球教練劉南銘則榮膺團體項目高級組全年最佳教練;單車教練Herve Dagorne奪得個人項目青少年組獎;壁球教練梁燦輝贏得團體項目青少年組獎。



●沈金康(右)奪得個人項目高級組全年最佳教練獎。資料圖片



●梁燦輝贏得團體項目青少年組獎。 體院供相

本年度共有116位教練榮獲精英教練獎,表揚他們於2019年帶領運動員在國際大型賽事中奪取佳績;而社區優秀教練獎則有41位教練獲獎,以嘉許過往最少連續三年在培育社區運動員工作中表現傑出的教練。此外,有41位中、小學的全職教師獲頒學校優秀教練獎,以表揚他們對推動學界運動的貢獻。

鍾伯光 專欄

運動是ADHD青少年的一個出路

試想,一個小朋友缺乏專注力、靜不下來,經常要跑跑跳跳,那麼,要他乖乖坐在課堂上課或在家中溫習功課,是一件多麼困難的事情,而面對這個困難的不單止小朋友本身,還有他的家長和老師。因為,要照顧好這些專注力不足和過度活躍症(Attention Deficit Hyperactivity Disorder- ADHD)的小朋友需要花上很多關心、耐心、體諒的照顧,小朋友才能得到適當的培育和發展。

ADHD小朋友可以透過運動來改善他們的過度活躍問題和提升自己的專注力,但不要把這些好動的小朋友在運動表現上一定比一般小朋友好。因為他們的一份好動、是體內賀爾蒙失調而導致的一個自然反應。情況嚴重的需要服用藥物來調節到一個可控的水平。

此外,在專注力不足的情況下,ADHD小朋友難以吸收老師或教練對運動技能的

講解和要點,尤其是在一些要跟隊友互相合作的方法或戰術要求上,他們往往達不到要求。還有,他們較缺乏耐性,當遇上不合自己的要求時也較容易生氣。所以,對他們來說,參加隊際項目,如籃球、足球等是一個很大的挑戰。在缺乏跟隊友合作的能力下也往往得不到隊友的信任或被隊友排斥。

基於這些因素,ADHD小朋友較適合參加個人項目,尤其是較注重體力而又不大要求複雜技術的項目,例如游泳、跑步、單車、武術等,以游泳為例,最成功的例子是美國水怪菲比斯(Michael Phelps),也是史上個人取得最多奧運金牌(23面,連銀和銅牌28面)的運動員。他是一位ADHD小朋友,他的成功主要歸功於對他從不放棄的偉大媽媽。 ●浸會大學體育、運動及健康學系 教授 鍾伯光

長話短說

邁阿密網賽 鄭賽賽王欣瑜遭淘汰

當地時間26日進行的邁阿密網球賽第二輪比賽,日本球星、賽事2號種子大坂直美直落兩盤戰勝對手晉級女單第三輪,中國「金花」鄭賽賽(右圖)、王欣瑜則慘遭淘汰。其中鄭賽賽以2:6、1:6輸給了捷克名將、賽會6號種子比莉絲高娃,王欣瑜以4:6、1:6不敵前世界第一、西班牙名將梅古露莎。此外鄭賽賽在雙打比賽中也告負。男單賽事中,頭號種子、俄羅斯球員梅德韋傑夫順利晉級,3號種子、德國球手施維列夫遭到淘汰。 ●新華社



花滑世錦賽 陳虹伊失誤名列第21

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)2021花樣滑冰世錦賽當地時間26日在瑞典斯德哥爾摩結束了女子單人滑的全部比賽,俄羅斯選手顯示出強大統治力,橫掃前三名。中國選手陳虹伊(右圖)發揮欠佳,四個跳躍出現不同程度失誤,自由滑只拿到103.98,兩套節目合計162.79排在第21位。陳虹伊賽後坦承自己與高水平選手相比在表演方面不是特別突出,希望繼續努力提高自己的跳躍水平和技術動作的完成,盡快編出適合自己的節目,爭取在下賽季表現更好。

