

# 專訪

## 努力摸索「中女」定義

# 姚子羚 難對愛情 斷捨離

香港文匯報訊(記者達里)由姚子羚主演的劇集《大步走》現正熱播，雖然劇集曾被臨時抽起和差點更改播映時段，但題材健康富正能量無懼風雨，以跑步為主帶出近年興起的「斷捨離」話題，的確吸引到一批觀眾支持。踏入40歲的子羚情史不多，她坦言要感情進行斷捨離是最困難的，尤其是愛情方面，因為人愈大經歷愈多，感情也愈豐富。

劇中飾演傻大姐「何家欣」的姚子羚，表示多年來未演過類似角色，認同角色與她真人頗相似，所以演繹時都有將自己的部分性格投放在角色身上，也讓觀眾見識到戲外真實的她。

劇中的何家欣因受過情傷不敢再鬧情關，為挖新聞加入陳山聰的跑會，結果由臥底變成真正跑手，她與山聰由歡喜冤家變成情侶。子羚稱角色雖然平凡，但就像每人身邊都有一位何家欣，她說：「一個平凡女仔，沒想過會有人喜歡自己，做事不叻、沒自信，沒成就的一個中女。」要突出一個平凡角色是演員的最大挑戰，子羚笑言幸好角色與她本人有多少相似，率直和傻大姐的性格都有她本人的真實影子，表示觀眾看劇時也能認識到真實的她。當初子羚接拍此劇時，最大擔心是體能應付，因為當時她剛拍完《唐人街》就接拍《大步走》，雖然她本身喜歡跑步，但又未到好友陳山聰的級數，要花一段時間來調節。

近年坊間推崇「斷捨離」的生活態度，劇中也有灌輸這種概念，子羚表示也有嘗試體驗這種態度，並說：「物質上比較容易處理到，例如衣物就最多，閒閒地可以執好幾袋不穿的衣物出來，人就是好奇怪，會有一種佔有慾，其實穿衣來去去都是幾套衫。」子羚稱不捨是粉絲送的物品，因為的確花了不少心思去製作，也有一份她與粉絲之間建立的情懷。另一樣就是她演過的劇集劇本，小小肥皂劇寫滿了她自己的功課，雖然從未再拿出來回看，但感覺像記載了她一直以來的努力。

### 為人着想忍氣吞聲

姚子羚多年來的情史不多，較為人所知的是曾拍拖3年的「士邦」鄭子邦，另一段則是背上「小三」之名與夜場老闆 Raymond 交往。子羚坦言要感情進行斷捨離是最困難的，因為人愈大經歷愈多，感情也愈豐富，尤其對愛情更不易丟棄，她說：「就像細個時很純情，要我拍喊戲都不能喊出來，因為沒有經歷過當中的痛楚。」一向對感情事低調的子羚，雖然曾背上「小三」之名，但其實她也是受害者都沒有去澄清，強調她是對感情認真的人，不論追求者、前度或是另一半，她都不想給身邊人添加壓力，始終對方是圈外人，會影響到正常生活，不想有更多人受到傷害。子羚稱現時追求愛情很簡單，只要二人相處舒服，能互相包容和有責任心就好，她又說：「現在當然要花時間去了解一個人，相反以前細個可能沒想太多，或者算是比較膚淺，覺得合得來就一起，沒有責任要負。」

子羚笑稱仍在摸索「中女」的定義，她也不介意被標籤做中女，她仍會保持扮靚，有自己的生活態度，只是沒後生時那股勇氣，因為有很多事估計不到，但她依然相信愛情，亦會面對現實，遇不到「真命天子」也是緣分的一種，急也急不來，但承認現時有不少追求者在身邊，粉絲們只能靜待她的佳音。



●「何家欣」的角色跟姚子羚本人甚是相似。



化妝：Herman Ng Make Up

服裝：B-rab

飾物：DearBellZing

●姚子羚不介意被標籤做中女，她仍會保持自己的生活態度。

# 斷捨離



●姚子羚本身也喜歡跑步。

## 鍾麗緹與夫重遊求婚地

香港文匯報訊(記者阿祖)鍾麗緹與老公張倫碩最近都夫妻檔演出，早前兩夫婦就到武漢出席活動，鍾麗緹高興看到當地經歷疫情後一切已回復：「時隔多年再次來到武漢，感恩這個英雄的城市恢復了車水馬龍的熱鬧，來到這個高大上的舞台，和八千多名觀眾一起享受舞台的精彩，希望我們每天都開開心心美麗動人，也希望武漢和我們中國越來越好。」

武漢之行後，鍾麗緹又與老公去了三亞接受頒發年度幸福偶像的榮譽。鍾麗緹笑指自己與老公是「人魚夫婦」，她說：「對於我和我的愛人來說，三亞是很有意義的城市，我們因錄節目在這裏相遇，在這裏求婚，今年是我們結婚五周年，希望我們更加甜蜜！」



●重遊三亞，鍾麗緹與老公張倫碩擺甫古也格外甜蜜。

### 香港文匯報訊

(記者達里)

新婚不久的朱慧敏(Queenie)前晚與醫生老公Jason拍拖出席電影《媽媽，我有一條了不起的神經》首映，陳情揚、著名動作導演袁和平(八爺)等均有入場，支持紀錄寫實電影。

袁和平(八爺)特意前來支持好友兼電影監製蕭惠雄，他們透露稍後會合作開電影公司拍動作西片，預計投資5千萬元。二人又稱會跟本地大學的電影學系合作，覺得香港的電影特效做得不錯。選角方面，八爺和蕭惠雄稱現正物色中，理想人選有曾跟八爺合作過的Tony Jaa，八爺笑稱選角不是要找打得之人，就算身手不好他也應付得來，因為公司將會開拍不同題材的電影，除動作片外，也有喜劇、驚悚、文藝愛情片等。

近期有指香港電影已死，八爺就不認同，反而相信未來會更好，他說：「雖然香港拍戲的範疇窄好多，拍古裝沒有景，拍時裝又什麼都要申請，但現在已經比以前好很多，加上有好多有心人想拍好電影，我本身都好喜歡培育新人。」

### 朱慧敏想夫妻檔拍廣告

首次與老公結伴出席公開活動的Queenie，笑言心情緊張，全程拖實老公形影不離，相反Jason就表現從容，稱Queenie雖然說過可能有不少傳媒在場，但他平時也見慣醫療版記者，可以應付得來。Queenie笑稱首映主要是老公想睇戲，見他們二人十分合拍，可有考慮一起接拍廣告？Queenie舉手贊成。

擬開拍動作西片 袁和平選角不要求打得

持，大讚老公很靚仔。Jason就自嘲外表平凡，相信沒有廣告商會打他主意，所以平時他們二人在網上做直播分享醫療資訊。至於婚後是否積極造人，Queenie坦言心理上未準備好，雖然做過身體檢查好健康，但剛結婚仍未去度蜜月，想先享受二人世界。Jason也稱想先享受二人世界，但也有生小朋友的計劃。

陳情揚大讚老公是神級隊友，因對方留在家中照顧三位小朋友，她才可以偷空出來看首映。電影題材涉及自閉症兒童，陳情揚表示曾探訪過有特殊需要的小朋友，希望外界多關注這些兒童，亦能給父母們更多支援，始終他們之間的親子經歷會有所不同，摩擦也會更多。笑問陳情揚與子女之間多不多摩擦，她說：「我們就沒有，但兒子身形脹了，因為我煮好多嘢給他吃，加上正值發育期，好多人都說他整個人不同了。」



●陳情揚有老公在家照顧小朋友，她才可結伴出席公開活動。以偷空出來看首映。



●袁和平(中)前來支持好友兼電影監製蕭惠雄。

## ASTRO出道5年互相扶持 車銀優跟隊友為所得成績自豪

香港文匯報訊(記者凡文)韓團ASTRO今天舉行線上粉絲見面會《2021 ASTRO AROHA Festival [Be Mine]》，ASTRO成員車銀優透過演出劇集《我的ID是江南美人》和《女神降臨》在亞洲爆紅，近日他回歸歌唱事業，聯同隊友MJ、JIN JIN、文彬、Rocky和尹產賀「合體」開線上騷及籌備新碟，並接受香港文匯報越洋訪問，分享團體出道5年的感受。

睽違兩年，ASTRO再舉行粉絲見面會，問他們會帶來什麼驚喜給大家？ASTRO透露：「我們準備了一個還沒有公開的特殊舞台來呈現給期待已久的AROHAs(粉絲名)，希望大家能對它充滿期待！我們還會將正在準備中的正規2輯《All Yours》所收錄的幾首歌曲率先公開。」

轉眼間，ASTRO已出道5年，韓團競爭激烈，成員間的互相扶持相當重要，問到當中有何窩心事令他們印象難忘？6子異口同聲說：「與其說是難忘的回憶，不如說是感謝5年後的今天，一直健康地陪在大家身邊，沒有受傷的一起成長，總是以同樣的心情一起奔跑，這是非常幸福。以後也想和成員們長久地在一起。」

從初出道到現在，ASTRO覺得大家都變得成熟了很多：「我們有時再看出道前的舞台表演視頻，見大家都很青澀也很努力的样子，讓我們也為努力得來的成績而感到欣慰、自豪，現在我們想更加努力，成為不斷成長和發展的ASTRO。」

### 疫下更注重保健

新冠疫情爆發後，大家都更重視健康，ASTRO 6位成員亦一直在努力照顧自己的健康，各有不同的保健方式，分享道：「我們有些成員睡眠充足，飲食充足，努力鍛煉；而其他則服用維生素和營養補品；也有一些成員會按照公司規定的飲食規則！」

一班香港AROHAs們都十分掛念ASTRO，但疫下難親身見面，ASTRO特別放話對港迷說：「香港的AROHAs們！大家好！我們是ASTRO！我們最近為了準備粉絲見面會和4月5日發售的正規2輯《All Yours》來展現新的面貌，努力地希望給大家展現不一樣的面貌，很緊張，也很期待，也請多多喜愛這次活動！永遠感謝，我愛你們！」

●ASTRO今天舉行線上粉絲見面會。



●ASTRO公開正規2輯《All Yours》概念照，文彬用微笑貼紙表達了「My Smile is All Yours」。



●有「臉蛋天才」之稱的車銀優近年人氣爆燈。