

歐美專家聯合制策 倡直接對話消除恐懼

醫護釋疑 擊破假料 打疫苗強心針



●多地展開接種疫苗計劃。網上圖片

法設公民小組 晤衛生專家商接種建議

法國政府為提升民眾對接種新冠疫苗的信心，早前邀請35名來自不同社會背景、且對疫苗態度有所差別的民眾，與衛生專家討論疫苗事宜，提供改善接種計劃的建議。當局可藉此了解民眾對疫苗有何疑慮，加以對症下藥，鼓勵更多人接種。

據悉這35人組成的「公民小組」，由法國經濟與社會理事會負責協調，成員可與法國頂尖科學家、疫苗專家和其他衛生專家會面，他們在充分了解疫苗資訊後，再提供接種建議。小組成員菲利普是首批疫苗接種者之一，他留意到為他打針的醫護對疫苗態度猶豫，菲利普相信自已加入小組後，可向法國民眾宣傳疫苗效用，傳達更多疫苗安全訊

息。其中一名小組成員瑪麗來自打擊疫苗虛假資訊組織，她表示不少人對疫苗感到疑慮，都是由於不了解疫苗效用和安全性，她相信經過衛生專家解釋，民眾能建立對疫苗的信心，對推進接種計劃非常重要。 ●綜合報道



●全球有73%民眾更傾向相信醫護提供的健康資訊。網上圖片



●都柏林有長者接種疫苗後高舉拇指。法新社

布里斯托爾大學的研究人員與來自加拿大、德國、芬蘭、法國和葡萄牙的專家攜手合作，期望透過醫護人員的力量，來打擊反疫苗理論，研究會系統性地調查醫護人員的打針意願，分析反疫苗人士論點，從而制訂策略或技術，借醫護人員的聲音來反駁反疫苗理論。研究預計斥資270萬英鎊(約2,908萬港元)，成果將交予世界衛生組織及聯合國兒童基金會使用。

「疫苗猶豫」列嚴重威脅

世衛已經將「疫苗猶豫」列為嚴重威脅之一，領導今次研究的布里斯托爾大學認知科學主任萊萬多夫斯基強調，研究對抗疫至關重要，社會需要了解疫苗猶豫從何而來，找出有效方式以消除民眾對疫苗的恐懼，建立社會對疫苗的信心。

醫護接種起帶頭作用

科學衛生民調機構 Wellcome Global Monitor 在2018年一項調查發現，相較親友、宗教領袖或名人等，全球有73%民眾更傾向相信醫護人員提供的健康資訊，反映前線醫護是與基層接觸的重要一環。萊萬多夫斯基表示，醫護接種疫苗能起到帶頭作用，他們的態度及行動都會引發其他人仿效。

布里斯托爾大學兒科教授、世衛歐洲免疫顧問小組主席芬恩指出，需要鼓勵醫護及社工接種疫苗，讓他們以行動推動其他人跟隨。此外，雖然全球的接種計劃有進展，假資訊流傳卻對接種進度構成阻礙，研究的重要之處在於可改善疫苗接種率，減少健康不平等問題。

效果勝單向提供資訊

不少國家都開始透過廣告等方式宣傳疫苗效用，不過歐洲疾病控制及預防中心(ECDC)研究發現，醫護人員與接種者直接對話，效果較單向提供資訊更好，例如在澳洲和英國，免疫專科診所會提供空間，讓接種者與醫生單對單交流，討論對疫苗的疑慮，由醫生直接解答民眾的疑問，平衡地提供有關疫苗好處和風險的資訊，即使接種者有進一步疑慮，也可即時向醫生提出。

牛津大學多名傳染病學家前日在新聞網站 The Conversation 撰文指出，醫護人員是向猶豫的民眾提供疫苗資訊的最佳人選，透過促進溝通、尊重患者焦慮的感覺，並聆聽他們的顧慮，來擊破反疫苗理論，如此便可更有效宣傳新冠疫苗。 ●綜合報道

香港近日有「黑醫護」故意抹黑中國科興新冠疫苗效用，企圖打擊市民接種意願，阻礙抗疫工作。相反在全球多地，醫護均藉其專業知識，擔當打擊疫苗虛假資訊、為民眾釋除疑慮的重要角色，英國布里斯托爾大學從上月起，便聯同歐美的醫學專家和專業醫護人員展開研究，了解民眾對疫苗猶豫的原因，並制訂策略擊破反疫苗理論；專家也建議，相較單向提供資訊，由醫護人員直接解說，更有效提升民眾接種信心。

歐領袖打阿斯利康 證安全有效

歐洲多國近日恢復接種牛津/阿斯利康疫苗後，各國領袖紛紛帶頭打針，以示疫苗安全有效。曾於去年3月底確診的英國首相約翰遜前日便公開打針，德國總理默克爾和意大利總理德拉吉也表示，他們將接種阿斯利康疫苗。

56歲的約翰遜到去年染疫時留醫的倫敦聖湯馬斯醫院，接種阿斯利康疫苗，他表示接種過程很快，「幾乎沒有痛楚」。約翰遜還在打針後雙手高舉拇指示意，並在facebook發帖感謝阿斯利康疫苗研發人員和醫護，強烈呼籲民眾為自己和其他人健康着想，應盡快接種疫苗。55歲的法國總理卡斯泰前日也公開接種阿斯利康疫苗，向民眾展示他對疫苗充滿信心。



●約翰遜接種阿斯利康疫苗。法新社

73歲的德拉吉符合意大利優先接種疫苗年齡要求，他表示在歐洲藥品管理局(EMA)證實阿斯利康疫苗安全後，意大利已恢復接種，他也準備好打針。默克爾也稱輪到自己打針時，她會接種阿斯利康疫苗。德意兩國日前還透露或與俄羅斯簽約，購買EMA正在審核的俄產「史丹尼克5」號新冠疫苗。 ●綜合報道

醫科生實習變身 解答長者哮喘病患打針疑問

英國倫敦帝國學院的三年級醫科生，通常會進行為期8周的實習，不過受新冠疫情影响，校方今年調整實習模式，改為學生以小組形式合作，利用多種方式為民眾就疫苗問題釋疑，從而打擊疫苗虛假資訊，提升民眾接種意願。

領導實習項目的醫學專家杜塔稱，英國部分高危群體和少數族裔的疫苗接種率仍然偏低，今次實習旨在讓學生與部分患者和社區代表溝通，了解大眾對疫苗的疑慮，有助宣傳疫苗安全性。醫科生尼亞英和埃米利便與社區志願者合作，向長者發

放傳單，闡述應從哪些渠道接收疫苗正確資訊，從而幫助長者了解疫苗可保護他們的健康。

醫科生馬里恩和傑克則為175名年齡介乎18至50歲的哮喘患者提供資訊，透過分析發病頻率和服藥情況，讓他們了解自己是否屬嚴重患者，從而可優先接種疫苗。傑克稱，醫科生可利用自己的醫學知識，幫助患者判斷自身情況可否優先打針，他對於能為推動接種計劃作出貢獻感到高興。 ●綜合報道

倫敦熱心醫生致電解釋 民眾轉軌預約打針

英國有部分民眾符合接種新冠疫苗的資格，但仍未預約接種，英國倫敦一間診所的醫生決定向病人逐一打電話，若發現他們對疫苗感到疑慮，便會詳細解釋，鼓勵他們接種。



●侯賽因在倫敦的診所任職。網上圖片

孟加拉裔醫生侯賽因在倫敦東部一間診所任職，她會致電診所每位已合資格接種、但未曾預約的病人，詢問他們不願接種的原因，並向他們澄清有關疫苗的不實訊息。侯賽因表示，很多人並非拒絕接種，只是存有疑慮，包括擔心接種後會導致不孕、出現長期副作用等，她都會為病人一一解答，強調有關訊息並不正確，鼓勵他們前來接種。

侯賽因指出，她作為少數族裔社群一分子，深知有不少非裔和亞裔對疫苗有所猶疑，導致少數族裔接種的比例高於白人。在經過解釋和鼓勵後，她表示部分病人已改變想法，願意接種疫苗。 ●綜合報道