



掃碼看影片

薩摩牛澳洲牛美國牛匯集 機械人伴你與牛共舞

無肉不歡的「肉食系」注意！全新燒肉放題及涮涮鍋專門店「牛舞Gyumai」於元朗登場，餐廳嚴格挑選全球各地品質上乘的珍稀肉品，讓你可同時親嚐內容豐盛的燒肉及涮涮鍋盛宴。這一共5種全球嚴選優質靚牛及北海道黑豚燒肉放題套餐，只需\$178起即可任食任飲，而上班族更有多款午市燒肉、涮涮鍋及套餐以供選擇，日日品嚐不同美饌！

當然，這間餐廳的最大驚喜是，餐廳設有智能送餐機械人，據餐廳負責人透露，他們花逾十萬引進送餐機械人除了與店舖時尚風格相配外，有更重要的意義是考慮到「職安」問題，他們的擺盤都是較重，工作人員捧起也挺辛苦，由機械人送餐既安全又準確地為大家送上各式美饌，令為大人小朋友喜出望外！

文：雨文 採、攝：焯羚



●智能送餐機械人



●牛舞拼盤：惠顧牛肉燒肉放題免費贈送。



●鹿兒島著名薩摩牛



●餐廳現代日式裝潢空間感十足



餐廳坐落元朗潮流消閒熱點 YOHO MALL，佔地近3,000呎，現代日式裝潢空間感十足，讓你相約三五知己盡情享受一系列美食帶來的樂趣！其主打5款星級推介燒肉，包括3大產地的頂級和牛：首次引入香港的樂天澳洲L'grow和牛、鹿兒島著名的薩摩牛及美國SRF極黑和牛，加上嫩滑多汁的優質1855美國黑安格斯牛肉及北海道黑豚肉，入口即可感受鮮嫩肉質帶來的驚喜衝擊。

所以，餐廳提供多款全日供應的燒肉放題及涮涮鍋套餐，讓你任食極品靚肉之餘，更可以免費享用「牛舞拼盤」或「日本北海道黑豚拼盤」，一次過吃盡不同部位的牛或黑豚肉，自問大胃王的你萬勿錯過！

而且，除了多達165種放題食品選項，包括帶子、甘蝦、劍魚腩等多款新鮮特選刺身，自助區更提供逾30款食品、醬汁及日本雪糕雪條，如新湯 SEIHYO 30% 香橙果味雪糕、鹿兒島 SEIKA 波子汽水味雪糕、日本樂天經典雜錦冰凍甜品杯等，令人花多眼亂。

頂級和牛及黑豚肉

從澳洲昆士蘭區的樂天自家專業飼養場引入樂天L'grow和牛，飼養員憑着30多年豐富經驗，由日本純種黑毛和牛配種而來的澳洲樂天L'grow和牛，每頭均超過360日穀飼過程，每片牛肉均呈現出紅潤色澤及分布均勻的油花，入口油香四溢又不失牛肉鮮味，其獨家研發的優質飼料更

加入優質堅果，中和牛肉帶酸的味道，換上果仁芳香的餘韻，濃郁牛味極具層次！

至於極上推介還有A4等級以上的鹿兒島薩摩牛，全由極少數的獲獎飼養員飼養，嚴格規定南九州飼養的100%純鹿兒島黑毛和種，BMS霜降程度達5級以上，肉質鬆軟細滑，幾近入口即溶，是牛肉狂迷必試首選；而美國SRF極黑和牛則結合日本和牛細細的油花與美國黑安格斯牛的濃厚肉味，其嫩滑度及肉汁甜香度均遠超其他牛肉！餐廳更有供應獲得1855年美國農業部認證的美國黑安格斯牛肉及軟嫩滑溜北海道黑豚肉。

多款午市套餐選擇

另外，在午市套餐方面，大胃王必選「牛舞拼盤午市套餐」，一次嚐盡餐廳主打的5大極品優質靚牛及黑豚肉，加\$48更可以升級至涮涮鍋，潮人必試牛骨Cappuccino濃湯湯底（額外加\$20），以大量牛骨、牛尾、雞骨及蔬菜熬製6小時造成牛尾濃湯，於鍋底打上一層幼細泡沫，令湯底有着綿綿口感，細膩滑溜的泡沫均勻分佈於脆滑鮮嫩的肉片上，為大家帶來全新涮涮鍋體驗！

為了迎合節奏急速的上班族，餐廳更推出一系列午市定食套餐，包括樂天澳洲和牛封門柳扒配薯條、和牛漢堡配薯條、原條珍寶鰻魚飯、六色海鮮井及雜錦串燒等，日日送上美味新意；周末更設有120分鐘二人早午套餐，讓你與摯愛細味多款美食，細心享受二人甜蜜時光。



●自助區



●天婦羅

●不吃牛的，可選海鮮燒烤。

米芝蓮三星「星級午市套餐」



●星級午市套餐

為慶祝香港開埠酒店粵菜食府唐閣連續第六年獲得米芝蓮三星殊榮，由即日起至4月30日於每日下午2時至下午4時，唐閣特別推出星級午市套餐，套餐售價為港幣988元（兩位用），人均只需港幣494元便可品嚐到多款米芝蓮三星獲獎招牌菜，套餐以原隻鮑魚花膠酥和鮑松露菌鮮粉果打頭陣，再以餐廳其中一款獲獎菜式金錢鮮蝦球繼續刺激味蕾。

金錢鮮蝦球以兩片手切超薄且充滿豬油芳香的肥豬肉夾着手拆鮮蟹肉、自家製蝦膠、櫻仁等材料，再落鑊油炸，配上即剝即炒的生猛中蝦，吃起來啖啖甘香可口。食客可二擇其一做焦點主菜：香蔥菜遠日本和牛粒及招牌菜釀焗鮮蟹蓋，套餐最後以清新養生的鮮淮山如耳黃耳炒露筍，以及香濃滋潤蛋白杏仁茶配杞子桂花糕作句號。

同時，唐閣午市套餐售價為港幣400元，套餐餐單隔日不同，包括點心拼盆、精選老火湯、招牌前菜蜜汁饅頭、飄香荷葉飯、和牛粒炒飯、旭日鮮蝦球、精美甜點等。所有餐單外賣自取設有獨家八折優惠，午市套餐折後只需港幣320元（外賣自取無須加一），而星級午市套餐折後只需港幣790.4元，讓客人在家或辦公室亦可享受一頓高質午餐或下午茶。

文：雨文



●午市外賣套餐



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

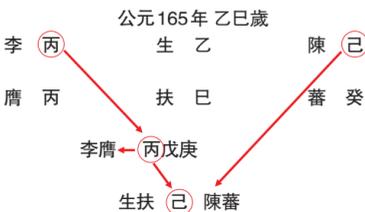
東漢黨錮之禍（續）

五行學理推算法內有一個口訣：「一個為真，兩個為爭，三個為病。」意思謂一個人能自主行事最幸福。兩個相同分量、旗鼓相當的人或兩個相若的黨派就會爭執、猜忌、爭風吃醋等。觀乎西方民主所展現的傾軋、鬥爭不斷的紛亂，正是此原因。只要為公、為民的意識不高，美其名什麼制衡力量，也造就不了什麼好人或黨派，不病才怪。

而當正直遇着私心，最重要是旗鼓相當的形勢，紛亂自是不可避免，以下是東漢末年的黨錮之禍兩邊的代表人物：

奮學有識之士的官員		宦官所代表的私利、濫權	
1. 太尉 陳己 蕃葵	A. 「己」土傳統價值的守護者。 B. 「己」土剋「癸」水，喜管束任意妄為的行徑。	1. 宦官之弟 張壬 朔己	A. 「壬」水無制，要野蠻。 B. 「壬」水大「己」土崩，自私狹義的忠誠。
2. 司隸校尉 李丙 膺丙	A. 「丙」火為人黑白分明。 B. 疾惡如仇。 C. 完美理想主義者	2. 宦官 侯庚 覽壬	A. 「庚」金，現實主義者。 B. 「庚」生「壬」，任意妄為，唯利是圖。

至此，突然想談一談陳蕃、李膺的功名。古人的功名就是讀書，所謂萬般皆下品，唯有讀書高，而讀書變相就是我們的支援力量，即「生扶」我的力量，支持我們察舉得勝能更為官，只要生我的力量無損，自能獲取功名，現用五行學理陳述：



由於二人皆在公元165年，乙巳歲得到生扶的力量，故他倆在此年，陳蕃做了太尉，李膺則成了司隸校尉，現將他們的歷史經歷敘述如下：

公元165年，陳蕃做了太尉，名士李膺做了司隸校尉，他們都是讀書做官、操行廉正又不慣宦官弄權的人，因而太學生都擁護他們。

李膺做司隸校尉的職責是糾察京師百官及附近各郡縣百官，有人向他告發大宦官張讓的弟弟張朔做縣令時，橫行不法，虐殺孕婦，事後逃到張讓家躲避罪責。李膺打聽到張朔藏在張讓家空心中，親率部下直入張讓家中，「破柱取朔」，拉出去正法了。張讓馬上向漢桓帝哭訴。桓帝知道張朔的確有罪，也沒有責備李膺。

李膺執法公正，剛直不阿，轟動了京師，受到士人和百姓的推崇。

過了一年，有一個和宦官往密切的方士張成，從宦官侯覽那裏得知朝廷即將頒布大赦令，就縱容自己的兒子殺人。殺人兇手被逮起來，準備法辦。就在這時，大赦令下來了。張成得意地對眾人說：「有大赦詔書，司隸校尉也不能把我兒子怎麼樣。」這話傳到李膺的耳朵裏，李膺怒不可遏。他說：「張成預先知道大赦，故意叫兒子殺人，這是藐視王法，大赦輪不到他兒子。」就下令把張成的兒子處決了。

張成那肯罷休，他與宦官侯覽、張讓一起商量了一個鬼主意，叫張成的弟子牢修向桓帝控告李膺和太學生，罪狀是「結成一黨，誹謗朝廷」。漢桓帝接到牢修的控告，便下令逮捕黨人。除了李膺之外，還有杜密、陳寔和范滂等200多人，李膺和杜密都被關進了監獄。

第二年，有個叫賈詡的潁川人，自告奮勇到洛陽替黨人申冤叫屈，漢桓帝的岳父竇武也上書要求釋放黨人。李膺在牢裏採取以守為攻的辦法，故意招出了好些宦官的子弟，說他們也是黨人。宦官害怕，就對漢桓帝說：「現在天時不正常，應當施行大赦。」漢桓帝對宦官是唯命是從的，馬上宣布大赦，把200多名黨人全部釋放了，真是智取勝於力敵也。

塔羅星座

文：BENNY WONG

工作上可能會遇見是非，勿一時衝動，要沉得住氣！



21/3-19/4

單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安分守己喇。



20/4-20/5

不安的情緒令到事情更壞，是非亦會不斷，三思後行！



21/5-21/6

吃喝玩樂又一天，只會累積更多酒肉朋友，適可而止！



21/6-22/7

遇上不平事，一定要開口暢言，不然會留下連串問號！



23/7-22/8

當知道自己真正需要時，就要立即行動，勿錯過機會！



21/8-22/9

慎防大使費、朋輩借貸，以及投資買賣損失！



21/9-22/10

事業有成，得以發展，好好把握，更上一層樓。



21/10-21/11

一切在於變動，成功得失，取決於大膽求變！



21/11-21/12

心緒不靈，愛侶多爭吵，若有重要事，還是別急於一時！



21/12-20/1

縱然有難事也安然渡過，身邊總有貴人在保佑。



21/1-19/2

適宜團體合作，一人難成。先難後易，事半功倍。



20/2-20/3



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能靈視你的未來，擅於各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

西洋甲骨盧恩符文的來歷

盧恩 (Rune) 符文字實上就是古北歐語最常使用的符文前綴，猶如我們所認識的古代甲骨文，在符文語系上分為盎格魯魯克遜人 (古日耳曼民族) 和維京人 (斯堪的納維亞人) 兩種支系。有人推測哥德語中的秘語「runa」這個字，很有可能跟「Rune」有着密不可分的關係。

唯一不變的是：這一組符文的用途多半與魔法相關。古日耳曼民族或是維京民族都深信，這些符文象徵大自然的各種元素能量，也能帶給他們保護與祈福。因為這些符文傳說是由眾神之神奧丁所創造，又由不同的天神看管，所以盧恩符文也代表着「天神的祝福」。

這些符文各擁有一首詩來形容，可以從中看出古代的北歐人對於符文的尊敬。至今，在歐美地區也開始掀起一股「盧恩符」的熱潮，而研究符文所代表意義的方法，則是藉由《冰島詩集》(兩部愛達經) 當中的詩篇來了解。

古代的北歐人過去經常將符文刻在一些生活實用的器具上，例如，農夫會將象徵豐收的「豐年」符文刻在農具上，戰士則將「雷神」刻在使用的兵器等。而流浪在其他國度



●西洋盧恩符文物

的日耳曼民族，則是將符文刻在一些可隨身攜帶，如項鍊、戒指之類的裝飾品上。現在，這種符文護身符，在歐美地區已經演變成為美觀又有創意的裝飾品。有人將水晶或寶石拿來當原料；有些人則更講究藝術地去使用琉璃等貴重製品；甚至在黑人文化中的嘻哈首飾、服裝或刺青中都不難發現盧恩符文的蹤影。

無論如何，一方面藉着盧恩符文的力量，另一方面又達到視覺上美麗的效果，這難道不是遠古神明給現代人最好的祝福嗎？