



三五知己享歡樂時光 在港品嚐北海道成吉思汗烤肉

銅鑼灣渣甸坊有間新開張新秘店的「燒肉酒場」，大大個標語：成吉思汗烤肉，明明是日式餐廳為何主打是北海道成吉思汗烤肉？如果你是「日本控」當然知道原因，那麼也要告訴不知道的食客，其實日本北海道有不少食店都喜歡用蒙古進口嫩滑羊肉做燒烤食材，大受歡迎，慢慢就成為招牌了。在日本看到「成吉思汗」四個字是有另一層意思的，代表了成吉思汗羊肉燒烤。「燒肉酒場」自然有酒牌，提供多款人氣酒精飲品，包括純米酒「細女特別釀造」、清酒「武藏男山」、三得利生啤等，位於銅鑼灣渣甸坊小橫街上，更適合三五知己飲杯共度歡樂時光兼直落晚餐，加上他們的燒烤餐價錢又合理，白領階層負擔得起。 採、攝：寧寧



「燒肉酒場」燒烤美食種類多

「燒肉酒場」的廚師把北海道名物成吉思汗烤肉加以改良，刻意提供羊的罕見部位給愛食羊的人，老闆特意選用來自「羊比人多」的優質新西蘭及蒙古羊肉，兩地的羊肉肉質最為嫩軟多汁，其中新西蘭羊肉口味較蒙古羊肉的為淡，可視乎各位食客的喜好點選心水羊肉。店家亦特意不醃製羊肉，只為部分羊肉部位添上燒肉汁，盡力保持羊肉的原汁原味，滿足各位食肉獸對燒肉的要求，即使羊肉初心者都保證令你吃不停口。廚師笑言他們可以給不吃羊的客人打賭，如果有羊肉不滿意不收錢。

腥解膩，更易入味，又不會搶走羊肉本身的鮮味，讓人食欲大增。

雞牛豚海鮮美食

在店內除新西蘭蒙古羊肉外，更有牛肉、雞肉、豚肉、海鮮等任君選擇，首先，柚子雞腿肉，店家會塗上混合日式柚子醬和燒肉汁的風味醬燒製，因此食客能夠品嚐到雞腿肉的彈牙鮮味之外，香氣洋溢，在燒肉酒場中人氣居高不下。而壹漬牛肋條則把去骨後的美國安格斯原條牛肋條塗上燒肉汁，在放滿洋葱的日式小壺裏預先醃製入味，再燒熟牛肋條食用。牛肋條脂肪較多，油花細密均勻地分布在外層，內裏肉質軟嫩有咬口，一口便能享受到豐潤油脂的多重口感，而醃製配料讓牛肋條更為可口惹味，口感極佳。

自製水果冰燒耐

吃熱辣辣的燒肉，怎少得冰凍美酒呢？他們自製粒粒水果冰燒耐，一解燒肉油膩感。水果冰燒耐選用新鮮檸檬、西柚和鮮橙三種水果雪成冰塊直接加入燒耐中，滿滿一杯果粒十分吸睛，待水果冰融後可擠出果汁，愈飲愈富果味，潤澤爽口，配燒辣辣的燒肉是一絕。

如果要主食，可以叫自家研製的羊肉一品料理羊湯烏冬或羊湯茶漬飯，羊湯烏冬把以薑蔥調味的羊湯與香濃的醬油湯底混合成羊肉醬湯，輕輕一吸幼滑細膩的手打稻庭烏冬便滑進口腔裏，嫩滑口感教人一試難忘，配搭燒汁烤製的蒙古羊卷肉入口，鮮甜的滋味讓人按捺不住再點一碗！而羊湯茶漬飯以羊骨和羊架熬製湯底，再用薑蔥調離羊膻味，搭配香氣四溢的木魚湯調味，淋上飽滿有咬口的日本珍珠米飯，再加入入口即化的片狀蒙古羊卷肉和紫菜碎，口感層次非常豐富，美味又飽肚。



●紫蘇羊油卷 HK\$88 (需預訂) ●羊軟骨 HK\$78 (需預訂)



●壹漬牛肋條 HK\$98，烤熟後非常好吃。



●柚子雞腿肉 HK\$78

羊肉部位選擇多

在羊肉選擇上，有新西蘭羊軟骨、羊後膝、羊柳、連骨羊腿、羊西冷、蒙古羊架、蒙古羊油卷等供應，在高聳的圓拱形特製成吉思汗燒烤鍋上燒得滋滋作響，讓一眾食肉獸盡享與別不同的燒肉美味體驗。羊軟骨是坊間罕見，每日限量供應，從新西蘭空運到港的新鮮羊隻切出羊軟骨，是市面非常少見的部位，爽口彈牙的羊軟骨食落口感猶如雞軟骨般爽脆，又帶有醇香的羊味。新西蘭羊後膝脂肪較多，有如拳頭般大小，師傅先把整隻帶骨羊後膝肉肉分離，放上燒肉盤上燒烤，畫面震撼。烤好的羊腿羊味濃而不羶，肉質軟嫩鮮甜，食畢齒頰留香，滿足食客的視覺味覺雙重享受。

而蒙古羊架、蒙古羊油卷等，蒙古羊卷肉膻味較濃，因此店家會事先塗上燒肉汁醃製以祛腥再蘸上自家製鹽醬，充分帶出羊卷肉的最佳風味，肥而不膩的脂肪軟筋嚼勁十足。紫蘇羊油卷大有來頭，店家在七隻羊骨架上取其脂肪，再包裹翠綠的紫蘇葉，燒製時油脂滋滋作響，待外層變金黃色後入口，感受那外脆內軟的豐富層次感，以及夾層中紫蘇葉散發出特殊清香，再蘸上大厨推介的梅醬，烤起來濃郁香甜誘人。

燒肉的精髓當然不可缺調味料醬汁，除了提供傳統燒肉汁、檸檬片和滋味滿分的爆炒洋葱粒，店家獨門秘製混合三種香料的調味粉，無論是燒製時灑在肉片上，抑或者以燒烤好的肉片蘸上，調味粉中的孜然辛香味為羊肉片祛



●羊湯烏冬 HK\$68及羊湯茶漬飯 HK\$58 ●水果燒耐

食得滋味

採、攝：雨文



●宮崎半生熟牛肋助肉 ●宮崎南蠻炸雞 鷄舞style

宮崎時令食材入饌 限定菜式在港品嚐

疫情期間大家雖未能親身到日本品嚐當地美食，為滿足各位日本美食愛好者的口福，日本國宮崎縣政府香港事務所將首度與日本「UMAI鷄舞」合作，期間限定推出各款以宮崎時令食材入饌的特色菜式，將宮崎縣獨有的食材在香港發揚光大。由即日起至3月22日，餐廳推出以著名宮崎牛、柔軟的Marumi豚肉，製作的十多款限定菜式，務求將最上等的宮崎時令食材帶給大家。

這限定菜單亦是日本國宮崎縣政府香港事務所今年牛年頭炮的

活動之一，讓大家在香港更能切實地感受宮崎風味。這「鷄舞·宮崎」菜單包括宮崎南蠻炸雞、宮崎原味清湯烏冬（柚子風味）、宮崎Marumi豚脯肉涮涮鍋附梅肉、宮崎半生熟牛肋助肉100g、炭燒宮崎走地雞雞脾肉、串燒宮崎Marumi豚肉卷、炙火宮崎和牛壽司、宮崎和牛刺身、宮崎風生菜卷、炙火宮崎和牛壽喜燒及宮崎辛風風拌麵等。



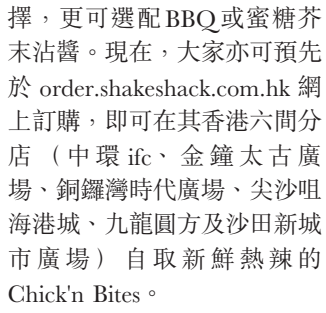
●宮崎Marumi豚脯肉涮涮鍋



●串燒宮崎 Marumi 豚肉卷

脆炸雞塊 限時發售

由即日起，Shake Shack 終於宣布，Chick'n Bites 脆炸雞塊在全線六間分店同步 限時發售，Chick'n Bites 香脆雞塊採用原塊全白雞胸肉，100%全天然，無抗生素和激素。雞塊先以低溫慢煮，鎖住肉汁，令雞肉更鮮嫩，再裹上由麵粉、卡宴辣椒粉和紅椒粉組成的特製麵衣炸脆，熱辣脆脆卜卜，有6粒裝及10粒裝選擇，更可選配BBQ或蜜糖芥末沾醬。現在，大家亦可預先於 order.shakeshack.com.hk 網上訂購，即可在其香港六間分店（中環 ifc、金鐘太古廣場、銅鑼灣時代廣場、尖沙咀海港城、九龍圓方及沙田新城市廣場）自取新鮮熱辣的Chick'n Bites。



●Chick'n Bites 脆炸雞塊 (10件)



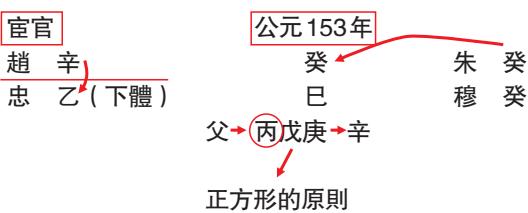
●宮崎和牛刺身



禪居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，導師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

物腐而後蟲生(黨錮之禍)

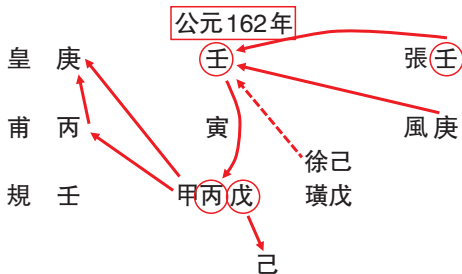
從來內鬥，贏了也是輸，輸了更輸，根本無贏家，只有覆亡的悲慘結局。而東漢兩次黨錮之禍，正正就迎來黃巾起義，邁向覆亡不可逆轉的大勢。在玄學角度而言，團結就是健康的土。所謂健康的土必然有要求，首要要求就是端正，用唯識幾何去表達就是正方形，四邊一樣，四角也一樣。不能存在裂痕，縱有裂痕也能求同存異，裂而不散也可。如果不能避免要分治，若能同心同德，也不是壞事。但成了不規則，那就是內耗、黨爭、離心離德的情況出現了，正正就是東漢後期的寫照。東漢後期，官吏的任免權被宦官控制，正直的官僚士大夫在朝中不斷遭受排擠和打擊，而作為官吏後備軍的太學生們更是感到仕途無望，於是官僚士大夫和太學生聯合起來，形成反對宦官集團的社會政治力量。他們抨擊時弊，品評人物，被稱為「清議」。有識之士通過清議，反對宦官專權，挽救危機四伏的東漢統治。清議之風的盛行，造成很大的輿論影響。公元153年，宦官趙忠的父親去世，安葬時葬禮隆重，超出常規，剛正嚴明的朱穆令手下挖掘墳墓，親自檢查，發現有玉匣、木偶等違規葬品。朱穆下令逮捕趙忠家屬，趙忠反而向桓帝告狀，誣陷朱穆。太學生劉陶等人憤憤不平，聯名上書請願，桓帝迫於輿論壓力赦免了朱穆。而朱穆、劉陶、趙忠的姓名五行互動的學理如下：



- 趙忠的趙姓辛金，顯示此人乃實務主義者，可進取一定進取，辛乙，金剋木，會麻木不仁。
- 而「忠」字乙木可代表下體及生命，受剋則欠生育能力，故與宦官相應。
- 在公元153年，癸巳年，「巳」中庚金會化退變「辛」金，即代表趙忠自己親自介入「丙」火父親的事。
- 因丙火屬陽，辛金屬陰，火剋金，但陽陰有情，有情管束就是父親的角色。
- 由於辛合丙，介入父的事，觸發朱穆姓名五行的「癸」水合「戊」即規律原則，變成火海剋「辛」趙氏，對趙忠不利。
- 反遭報復的朱穆，五行組合「癸癸」，幸得貴人劉陶（五行組合「戊壬」）相助，有驚無險，他們的姓名互動，也說明了投緣的關係。



- 戊癸合，投契之極。
- 公元162年，宦官徐璜等向平定美人叛亂有功的皇甫規嚴辭勒索，遭到拒絕。徐璜等反誣告皇甫規私吞軍餉。皇甫規被桓帝罰服苦役，太學生張風等人和一些官員聯合起來共同上書，使皇甫規獲得赦免。這兩次以太學生為主體的反對宦官鬥爭取得了勝利，他們的活動對當權的宦官形成巨大的壓力。至於徐璜、皇甫規、張風的姓名互動如何？現述如下：



- 皇甫規的五行姓名組合本來是「庚」金受「丙」火剋，幸得「壬」水的清涼特性去其偏激性。
- 而在壬寅歲中的寅，藏有甲丙戊，丙落運發動剋「庚」我，本對自己不不利，又逢甲木沖剋「庚」，形成多事之秋。
- 但「壬」是「丙」的剋星，本無禍事，但徐璜動了戊己土，剋「壬」水，自是禍端發生的原因。
- 幸得貴人張風，五行組合「庚生壬」，壬水得支持，制「火」，最終禍事得到化解！（待續）

塔羅星座

文：BENNY WONG



魔術師牌令你長袖善舞，對工作絕對是事半功倍。



皇后牌令你財運不錯，既搵錢又大使，豪氣非常。



月亮牌代表情緒上的不安，將有要事令你心情十五十六。



節制牌所帶給你的反思，有時間回想前事，也可以進步起來。



高塔為你帶來的機會，有危亦有機，一切考考你的眼光了。



當皇帝牌的出現，工作有新轉機，如能好好把握，成功自然在望。



抽到隱士牌，學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。



命運之輪指生活上出現不可抵抗的改變，準備迎接新的一天吧！



萬樣事從根基開始，若想一步成功，恐怕力所不能及，實幹要緊。



多加留意有人正在暗戀你呢，單身人士要留意喇。



出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能代表舊患真正得到治癒了。



新機會在眼前，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你呢！