

港府早前宣布派發5,000元電子消費券，有人質疑會給不善於電子科技的長者帶來困擾；在公共場所推行「安心出行」，反對派也是以「長者無智能手機」為由大肆反對。其實今時今日全球科技日新月異，身為孝順子女，完全可以送給長輩一部智能手機，並安裝好各種最方便的軟件，教會長輩如何使用，幫助他們跟上時代的步伐。本期《數據生活》探討最適合老人家使用的手機應用程式，涵蓋常用工具、安保、求救、資訊和娛樂等多個方面，希望讀者們幫助長輩與時俱進，活到老學到老，成為新一批手機達人。

●香港文匯報記者 周曉菁



貼心揀 Apps

工具類

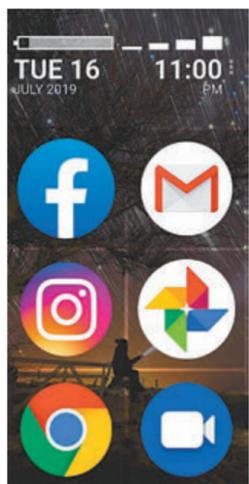
年紀大了，視力、聽力及記憶力將出現不同程度的退化。很多老人不習慣使用智能手機，實在是因為「老人機」太好，螢幕字大、喇叭聲勁，但大部分智能手機的初始設置並不會如此設定，字體、聲音等需要進入設置後，自己調試。

字體放大查農曆有怕

雖然大部分新款智能手機，如蘋果、三星、小米等品牌都自帶放大鏡、手電筒等功能，卻難以迅速找到。子女可以將這些功能移至主頁面，讓長者可以迅速找到使用。若沒有此類工具的手機，可以直接下載放大鏡、手電筒等 Apps，再添加至主頁，或者設定快捷功能。

iOS 系統的手機字體可設置到非常大，無需再下載其他 Apps。如果覺得 Android 手機自帶的字體還是太小，便可利用「Big Font」、「Big Launcher」等，將字體調整到更大，讓長輩們看手機不用如此辛苦。

此外，為長輩們下載一個萬年曆或農曆的 Apps，也能讓他們習慣的「傳統」得以繼續。



● Big Launcher 將圖文放大，方便長者閱讀。

幫長輩變手機達人

求救類

長者安危最受晚輩牽掛，除定期體檢和佩戴智能設備外，在智能手機設置一鍵求救，更是加強保險的做法。iPhone 可在設置中開啟「SOS 緊急聯絡」功能，在系統「健康」App 中添加緊急聯絡人和 999。全部完成後，只需告訴長輩，有需要時單手快速點擊電源鍵 5 次，即可自動觸發緊急聯絡，在 3 秒倒計時後自動撥打指定的緊急聯絡人。

一鍵求救定位追蹤免牽掛

Android 手機因型號、品牌眾多，並非每一款手機都具備「SOS 緊急聯絡」功能。但其實利用手機自帶的快速撥號功能也可以在緊急狀態進行呼救；或者將手機螢幕周圍一圈的相機鍵、電源鍵或音量鍵，按照型號功能，將其中一個鍵改成立刻啟動「撥號」功能。

此外，東華三院社會服務科區域辦事處製作了一款「腦友導航」，專為有認知障礙症患者及照顧者而設。當中的定位追蹤功能十分實用，能讓照顧者知道長者的實時位置，減少走失的危機。此外，亦有用藥提示及生活實用貼士等功能，方便長者生活。



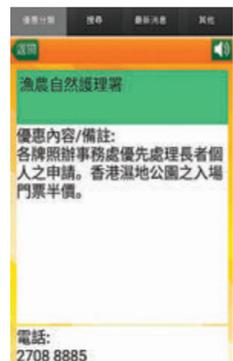
●腦友導航的定位追蹤能讓照顧者知道長者的實時位置。

資訊類

香港各界也為本地銀髮族設計多款實用的 App。由社會福利署研發的「長者咭計劃」，向長者提供各類專屬優惠商品和服務諮詢。優惠總覽主要分作政府部門及公營機構、跨區商業機構、以及全港各區商業機構；用戶可按地區和商品或服務種類瀏覽所需的優惠，包括：飲食、診所、中醫及購物等。

長者咭專屬優惠

為服務不同用戶需要，Apps 更設有發聲功能，可讀出資訊內容，備有廣東話、普通話及英語供選擇。對銀髮族十分友好。不過，程式的更新速度較慢，內容更新未必同步。



●長者咭計劃提供各類專屬優惠商品和服務諮詢。

保安類

政府數據顯示，本港電話詐騙受害者以長者居多。更新為智能手機後，藉助 Apps 的幫助，銀髮族受騙率將大大減少！現在市場上，主要有「小熊來電」、「芝麻來電」及「Whoscall」等幾款 Apps，適合攔截本港的銷售及詐騙電話。各平台除有騷擾電話數據庫外，亦會從 HK-JunkCall 公開數據庫中更新傳銷及詐騙電話資料。

攔截銷售詐騙電話防損失

而 iPhone 從 iOS 13 開始，已加入「將未知的來電設定為靜音」新功能，可以直接利用這個功能，阻斷部分騷擾電話。但也因為所有未知電話都轉為靜音，未儲存為聯絡人的來電也會被攔截，或直送去留言信箱，這一功能需要謹慎使用。



●芝麻來電可按需要啟動防止騷擾電話名單。

娛樂通訊類



●Viu TV 有多種劇集選擇。

就娛樂來說，老友記的愛好顯然後輩不太一樣。無論 Instagram、Podcast 及 Clubhouse 如何大熱，他們還是最愛聽電台。「香港收音機」就囊括香港所有的電台頻道，包括香港電台一至五台，商業電台叱咤 903、雷霆 881、新城知訊台及財經台等。

WhatsApp 聯繫易 Netflix 煲劇多

另一方面，晚輩們亦能根據家中長輩的愛好，下載麻雀、牌啤、象棋及西洋棋等手機遊戲，供他們消遣打發時間。此外，若有愛影相的長輩，也別忘安裝「美圖秀秀」，讓愛美人士記錄美好的生活瞬間，影後還能與家人共同分享。至於通訊 Apps 方面，只要為長者安裝最常用的「WhatsApp」和「微信」，就已足夠。視頻類網站如「YouTube」、「Viu TV」均是不錯的選擇，而安裝 YouTube 時不妨為長輩添加幾個感興趣的 YouTuber，如養生、八卦、飲食等等。若有付費使用「Netflix」等串流媒體平台，不也可以分享其中的一個賬號給長輩煲劇睇戲。

支付類

電子錢包在港扎根多年，但仍未能在銀髮族間普及，幾乎是一張八達通長者卡行勻全香港。不過有了「轉數快」銀行轉賬服務後，長者也能通過「八達通銀包」App 及時轉賬增值。

八達通轉賬增值無需排隊

透過該 App 登記「轉數快」後，可隨時增值八達通，無需排隊提款，或者去便利店、地鐵站用現金增值，十分方便。晚輩甚至可以用教會老人用該銀包網上購物，在派消費券前提前體驗電子消費的便捷。



●派發電子消費券前，長者可提前使用八達通銀包體驗電子消費的便捷。

數字人民幣或將衝擊比特幣

香港文匯報訊 今年以來加密貨幣走勢凌厲，比特幣最高升至超過 58,000 美元的紀錄。不過市場人士指出，隨著中國數字人民幣即將推出，加密貨幣市場或將受到嚴重衝擊。

加密貨幣做市商和流動性提供商 B2C2 Japan 的執行長 Phillip Gillespie 表示：「一旦數字人民幣推出，對於加密貨幣來說將是最大風險之一。」此前曾在高盛集團匯率市場部門工作的 Gillespie 接受彭博社訪問時表示，如果虛擬人民幣最終推出，同時中國收緊監管規定，最終導致數字貨幣交易平台的流動性被抽走，則有可能出現「恐慌性拋售」。

傳內蒙古禁虛擬貨幣挖礦項目

彭博社稱，中國央行的一項草案為虛擬人民幣埋下伏筆，條款中包括明確任何單位和個人禁止製作和發售數字代幣，近幾天有傳內蒙古自治區已禁止虛擬貨幣挖礦項目。中國已禁止公民將人民幣兌換成代幣。然而，私下使用聲稱與美元掛鈎的數字幣 Tether 的活動仍存在，投資於 Tether

的資金之後會流入比特幣和其他代幣。Gillespie 認為徹底禁止 Tether 的可能性存在，這可能會令那些有意繼續使用它的人面臨更大風險。

不過，Tether 和附屬交易所 Bitfindex 的首席技術官 Paolo Ardoino 認為，Tether 的成功為央行數字貨幣如何運作提供藍圖，加上央行數字貨幣不太可能在以太坊或比特幣等公共區塊鏈上使用，最後一英里可能留給私人發行的穩定幣。不過，Gillespie 則指出，Tether 是比特幣買盤背後巨大的助推劑，而且很少有人意識到中斷的風險。

在新生的加密貨幣市場中，Tether 同樣是一種有爭議的代幣。當交易者從虛擬資金轉換成法定貨幣時，他們會用這種貨幣來存放資金。據分析師 Chainalysis 在 8 月的報告，在一年時間內有超過 180 億美元 Tether 從東南亞轉移至海外，其中不乏來自中國的資金源。報告暗示用戶可能通過使用 Tether 來規避限制資本向境外轉移的規定。

摩根大通的最新報告稱，如果出現影響「國內外投資者使用 Tether 意願或能力」的問題，那麼「將對整個加密貨幣市場造成嚴重的流動性衝擊」。

金融地產股回暖



大行透視

2 月下旬內地股市從高位回吐，加上北水南下港股情況有所減退及美國長債

息息飆升，恒生指數亦顯著下挫。踏入 3 月初，市場憧憬兩會利好政策，恒指於 29,000 至 30,000 點附近整固。值得注意的是，近日傳統經濟表現相當突出，反映資金目前偏好具復甦概念及估值偏低的板塊。筆者相信金融和地產股仍可看高一線，本地金融股受惠近期美債息率走勢向上，而內地銀行股則受惠今年國內貸款利率有望回升，同時經濟回暖亦有舒緩壞賬壓力。保險股亦受惠息率上升，由於債券組合再投資回報率將因而提高，可改

恒生銀行投資顧問服務主管 梁君翹

善投資收益，儲備金支出亦會有所減少，兩者均利好盈利表現。至於本地地產股方面，市場預料經濟復甦下通脹重臨，地產股資產淨值仍見大幅折讓，估值處歷史低位，未來有望修復。

正當市場關注新舊經濟板塊如何輪動，一周前恒生指數公司公布了有關恒指優化改革決定，這次改革重點是要令恒生指數繼續成為香港股票市場最具代表性和最重要的市場標準。事實上，近年港股出現了不少根本性的變化，尤其是過去數年中美關係緊張，更多中概股及內地新經濟股選擇以香港作為上市地點，令過去尚未於香港成型的科技及醫藥板塊在短短兩年迅速壯大，並吸引了大量海外及內地資金流入香港，相信恒指改革後，無論在長

期盈利潛力、產業多元化、成份股之成交量和長期回報表現等等，均能邁向新局面。

印花稅上調影響有限

至於市場近期關注香港股市交易印花稅可能將會上調，筆者認為，對市場參與者來說，受影響的主要是高頻交易者，因每宗交易利潤微小，必須頻密交易才能錄得可觀利潤，如交易成本上漲，料將削弱其盈利能力。惟這類交易佔港股成交不高，並集中於衍生工具，主要投資者均未有採用高頻交易策略，因此印花稅提高對整體股市成交額相信影響不大，增加印花稅長遠無改資金流入香港的趨勢。

(以上資料只供參考，並不構成任何投資建議)