

# 元宵情侶 歎幸福下午茶

西方情人節過了，如大家錯過了慶祝，趁今個星期五的元宵佳節，不妨走到酒店品嚐其餐廳特設的特色下午茶，有酒店更與護膚品牌合作，兩人分量更送產品體驗禮物包，讓人家品嚐之餘又有禮物帶回家，一舉兩得。加上，酒店亦有提供外賣下午茶，以精緻禮盒包裝送上，同樣亦可讓情侶於元宵節安坐家中品嚐，為中國情人節注滿幸福。 採、攝：焯羚



●鴨肝配薑及杞子醬 ●茉莉花茶鮮蝦配車厘茄及水牛芝士

九龍香格里拉大酒店聯乘知名英國護膚品牌 Crabtree & Evelyn 攜手推出「Dare To Be Different 拒絕平庸」下午茶，下午茶靈感源自品牌王牌產品的四大系列：Evelyn Rose 系列拒絕平庸的玫瑰、Crabtree 系列包容率真的蘋果和佛手柑、The Gardeners 系列擁抱自然的巴西莓和枸杞，以及受峇里島啟發 Bali 系列的香茅、椰子和檀香木等。新任的行政糕餅總廚 Dhillmin Silva 及其廚師團隊便以此為元素，並搜羅時令食材入饌，設計出一系列誘人的甜鹹美點。其別具匠心的華麗美饌並以高雅的經典鳥籠四層架盛載，於今個月至三月期間在酒店大堂酒廊供應。

下午茶精緻的美點與 Crabtree & Evelyn 的王牌產品結合，呈現一份品嚐得到專屬其品牌的味道，締造視覺與味覺交融的高雅下午茶體驗。其多款別出心裁的推介如鴨肝配薑及杞子醬，主廚以調配的枸杞醬加入薑汁，除去鴨肝的油膩感令味道變得更清爽。而茉莉花茶鮮蝦配車厘茄及水牛芝士，每一口都散發出茉莉花的清新香氣帶有陣陣水牛芝士的鹹香，以及香茅帶子他他配薑及佛手柑醬，另外當然少不了甜品愛好者的最愛，包括優雅香甜的檸檬草奶凍酥餅配芒果慕絲及香橙啫喱、甜而不膩的雲呢拿玫瑰馬卡龍配紅茶梅及玫瑰花，以及味道層次豐富的蘋果薑味慕絲配蘋果及佛手柑蛋糕，令人目不轉睛難以抵抗。

而且，如惠顧兩位用「Dare To Be Different 拒絕平庸」下午茶，即可獲贈限量 Crabtree & Evelyn 經典王牌產品體驗禮物包乙份，包括再生+滋養護手霜 (25ml)、自然氣息香水 (2ml) 及 Crabtree & Evelyn 獨家 85 折購物優惠禮券。這下午茶於下午 3 時至 6 時供應，兩位價格 HK \$638，食客更可以每杯 \$88 享用法國凱歌王牌香檳一杯以提滋味體驗。

●外賣下午茶形式



●「悠然下午茶」外賣以禮盒盛載



●九龍香格里拉大酒店「Dare To Be Different 拒絕平庸」下午茶



●皇家太平洋酒店柏景餐廳「悠然下午茶」

雖然堂食已放寬，不過大家仍可選擇外賣，皇家太平洋酒店柏景餐廳推出「悠然下午茶」外賣服務，讓饕客安在家中細意品嚐由廚藝團隊匠心巧製的下午茶美點，與愛侶闺蜜好友悠然暢聚午後時光。「悠然下午茶」外賣禮盒盛載各式精緻可口的甜點，包括滿載濃郁清甜蘋果滋味、香醇軟滑的獨富士蘋果芝士蛋糕，賣相可愛誘人，口感細膩且充滿蛋香的法式焗蛋泡芙、幼滑如絲的榛子朱古力慕絲、清新怡人的加州香橙忌廉撻、紅莓牛奶布甸及宇治抹茶紅豆卷，以甜蜜滋味點綴悠閒下午。

一眾熱愛鹹點小食的食客不容錯過一系列鹹點佳餚，如精緻小巧的流心巴馬火腿鴨蛋班尼迪、味道口感豐富的牛油果鮮蝦咕嚕、健怡的香草青瓜忌廉芝士麥包、迷你松露牛肉芝士漢堡，充滿花香的脆炸玫瑰香檳焗蛋更是滑溜可口，每款鹹點皆令人愛不釋手。享用下午茶當然少不了由糕餅師每日自家獨製的經典牛油鬆餅及提子鬆餅，鬆餅口感綿鬆化，散發濃郁牛油香氣，在熱烘烘的鬆餅上抹一層忌廉及柑橘果醬，微微溶化的忌廉與甜果醬完美交織，為下午注滿幸福。「悠然下午茶」外賣兩位用只需港幣 \$416 起，食客於最少一日前經官網預訂可享 8 折優惠。



●「悠然下午茶」外賣以禮盒盛載

## 姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫薇斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今 35 個年頭。2013 年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！ facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 東漢具標誌性人物(完結篇)

套用今天的潮語乜「神」、男神、女神，相信能與華佗比肩齊名的張仲景，二人應該被稱之為醫神，絕不為過，他們的行事風格從他們的姓名中，可找到他們倆的共性就是「愛」、同理心與同情心，因為他們的姓氏同屬五行之「壬」水，當人有濟世為懷的心性，「壬」就是大愛，否則便是任性與野蠻！

為何如此，玄一點的說法就是五行無「自性」，廣東話即「無想點！」可以展現其唯識的優點，也可展示其缺點。「壬」和「癸」皆屬水，而水性變化萬千，故代表善變和善巧，具創意，亦由於水性滋養萬物，因此富同情心，而水性的物理性必然由高流向低處，行事靈巧，富想法，但不失目標性，向低流，自然傾向幫助「弱勢」。

唯識幾何的代表便是曲線，代表「癸」水，無固定形態就是「壬」。而張仲景和華佗的五行組合分別為「壬癸丁」與「壬丙」，雖然「壬」和「癸」同屬水，但「壬」帶偏激性，「癸」則有破偏激性的特質，比方尖角「八」代表偏激，而曲線的癸水可去除緩和尖角的銳利，故行事「通情達理」。若像華佗的「壬」和「丙」皆屬「陽」大水與大火，正正形成水火不容之勢。因此，才有華佗惹怒曹操被殺的悲慘結果。是年公元 208 年，戊子年是也！其五行之運作如下：

華佗(壬)化火  
外卦、外人  
戊子(我)化火  
癸

- 1) 華氏「壬」水代表我；
- 2) 戊子歲，子中藏「癸」水；
- 3) 而「丙」在外卦位即代表外人，見「丙」火，脾氣大，引發戊子化火海，反刺自己「壬」水，反遭殺身之禍。

現將二人的經歷短述如下：張仲景是東漢末年著名的醫學家，被後人尊稱為「醫聖」。史載張仲景自幼聰穎，喜歡研究岐黃之學，對名醫扁鵲很是推崇，並以其為榜樣。他拜同鄉著名中醫張伯祖為師，因其刻苦，很快便盡得真傳。漢靈帝時，張仲景被舉為孝廉，繼而出任長沙太守。他雖居要職，卻淡泊名利，不屑於

## 食得滋味

# 米芝蓮拉麵店再登場 日本風店舖摩登設計

東京新宿創立的米芝蓮一星拉麵店「金色不如婦」於 2019 年首度抵港後便成為城中熱話，其自家創作的招牌「黃金湯頭」更是選用每日新鮮直送的大蜆製而成，味道清新並富有海洋的鮮味，配上每日新鮮香港製造、採用 100% 日本上乘小麥粉自家製成的麵條及入口即融的低溫叉燒，令人一試愛上。為讓更多香港拉麵愛好者可以一嚐過江龍米芝蓮一星拉麵的威力，其第三間分店早前登陸尖沙咀潮人聚腳點 H Zentre，以嶄新面貌登場。

新店坐落於 H Zentre 的地舖，屬黃金角落，採用高樓底落地大玻璃，透光感十足，可望鬧市街景，亦設有戶外露天座位。整個 H Zentre 分店的設計是想帶出「金色不如婦」日本新宿店的精神，也是向其本店致敬。餐廳裝潢打破一貫傳統日本拉麵店的風格，特以餐廳名之意思黃金布穀鳥為設計概念，以布穀鳥灰黑色羽毛為主調，溫暖的磚紅色木紋牆身參照布穀鳥身上的顏色，營造舒適且放鬆的氛圍，而天花流線型吊燈的弧度呈現出布穀鳥飛翔的感覺。吧枱頂部的位用上像小麥的竹子物料作裝飾，有著收成意思，正切合師傅將拉麵送到客人手上。

餐廳型格簡約，用上暗灰黑和深木色調，裝修材料和擺設均注入磚、竹、木等元素，富有日本風情，令大家有身處日本當地餐廳的感覺，除了吃拉麵，其環境亦相當適合與



●精緻特色小食

朋友、同事小酌幾杯，十分愜意。當中，貝汁醬油拉麵是米芝蓮星級推薦拉麵，湯底加入每日新鮮運送的大蜆熬製而成的秘製蜆湯，混合豚骨湯及日本秘製醬油，重新打造出全新的魚介系及動物系拉麵湯底，入口清新，湯底微鹹帶甜，帶出海洋風味。而貝汁鹽味拉麵，湯底同樣混合秘製蜆湯、魚介及豚骨湯，再加入日本進口海鹽，入口清甜。有別於貝汁醬油拉麵，貝汁鹽味拉麵加入廚師秘製白松露油，讓湯底額外帶

●吧枱頂部的位用上像小麥的竹子物料作裝飾。



●銀鱈醬油燒 ●貝汁鹽味拉麵



●新店採開放式廚房

出馥郁松露香氣。除了這「黃金湯頭」聞名外，其小食亦相當出色，為慶祝尖沙咀分店開張，餐廳特此增添了幾款美味可口的精緻特色小食，如三色海藻菠菜淺漬(素)，使用新鮮菠菜，配以日本直送的三色海藻，加上蛋白質豐富的雞縱菌，100% 健康素食之選。烏皮烏賊揚，選用野生紋甲墨魚打成滑，用鮮雞皮包着炸，外脆內彈牙，充滿口感。一口芝士脆豚，優質豚肉釀入大量香濃芝士，配上日本直送麵包糠煮炸，鬆脆可口。還有，銀鱈醬油燒嚴選山銀鱈魚，油脂重，肉質嫩滑，再以日本秘製醬油燒至皮脆肉嫩。

文：雨文 圖：焯羚、雨文



●新店採用高樓底落地大玻璃，透光感十足。

## 塔羅星座

文：BENNY WONG

各方面也得到很好的平衡，若果再在平穩中加多些努力，那就更加完美了。

女皇牌顯示了財富的豐收，早前進行中的難題，一一給你的毅力所征服。

若果真的遇上難事，千萬不要藏心裏，一定要坦白說出來，是有人願意助你渡過難關的。

開始思考近來的方向，問題是在於自己心中所好，千萬不要錯悔當初，時光是不留人的。

大膽、任性、頑皮是今個星期的性格，不要看小自己的破壞力量，星星之火可以燎原。

抽到力量牌，是提示你今個星期要量力而為，以靜制動，不宜主動出擊，宜留守待發。

今個星期魔鬼牌纏身，小心合約條文，勿亂簽文件，以免壓債大增。及誤交損友呢！

病向淺中醫，縱使係鐵人也需要休息的，要保持良好的身心才能繼續發光發熱。

鬥氣、鬥氣、鬥氣是今星期經常發生的，雖然無傷大雅，但也令其身心勞累的。

有強烈的旅遊運，不妨多出外旅行走走，吸收大自然的空氣，對運程還有幫助嘍！

工作壓力頗大，工作量還不斷增加，令你有點吃不消，上司也同時對你施壓，令你進退兩難。

你說什麼話，愛侶也一一認同，甚至盲目追隨。我都話愛情是盲目，沒有理由的。