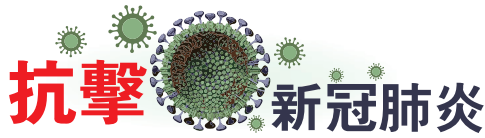


藥劑師：為人為己趁早接種

副作用出現幾率低 多休息多喝水即可紓緩



科興疫苗已在內地及世界多地接種，資料顯示科興疫苗在18歲以上人士的有效率介乎50.65%至91.25%，疫苗安全情況理想。本港屬優先組別的市民亦將於本周五開始接種科興疫苗。有藥劑師昨日表示，市民接種後出現嚴重副作用的幾率甚低，就算有副作用也很輕微，只需透過多休息及多喝水等個人護理已可紓緩，呼籲市民毋須擔心。香港醫院藥劑師學會也呼籲港人毋須再持觀望態度，應為自己、家人及社會着想接種疫苗，更指若有更多人因染疫而死亡才接種便已太遲。

●香港文匯報記者 高俊威

注射疫苗後常見副作用紓緩方法

常見副作用	個人護理	藥物治療
注射部位反應 (疼痛、發紅、腫脹)	冷敷注射位置、可作適量手臂運動	可考慮服用撲熱息痛
發燒	休息、穿清涼衣服、沖暖水涼、多喝水	可考慮服用撲熱息痛
疲倦	休息、多喝水	不需要
噁心	休息、穿鬆身衣服、多喝水	不需要
發冷	休息、多喝水	可考慮服用撲熱息痛
頭痛	休息、冷敷或按摩頭痛位置	可考慮服用撲熱息痛
肌肉痛	冷敷或按摩肌肉痛位置、可作適量運動	可考慮服用撲熱息痛
關節痛	休息	可考慮服用撲熱息痛

註：如出現持續發燒逾48小時，呼吸困難，心跳加速等異常狀況，應盡快求醫

資料來源：香港醫院藥劑師學會、香港疫苗及旅遊醫學會
整理：香港文匯報記者 高俊威



●藥劑師學會講解新冠疫苗接種注意事項，指市民接種後出現嚴重副作用的幾率甚低，呼籲毋須再持觀望態度，應為自己、家人及社會着想接種疫苗。香港文匯報記者 攝

現正身處英國倫敦並有份參與當地新冠疫苗接種計劃的香港疫苗及旅遊醫學會會長（行政）方燦桂，昨日透過視像分享相關計劃時指出，英國逾6,000萬人口當中，已有逾1,700萬人接種第一劑新冠疫苗，每星期最少有200萬人接種，進展速度非常快，市民對接種疫苗的接受程度亦很高。他引述英國倫敦帝國學院一項調查顯示，不願意接種疫苗的受訪者僅佔10%。

方燦桂表示，其負責團隊曾為逾1,000名75歲以上的長者接種新冠疫苗，無人出現嚴重副作用或嚴重過敏反應。有調查亦發現，在700萬名曾接種疫苗的人士中，雖有約2.3萬人出現副作用，但均屬非常輕微，僅局限於手臂麻痺、頭痛或輕微發燒等。他認為毋須過於擔心該些可預計的反應，絕大部分人只需透過多休息、多喝水及按摩疼痛位置等個人護理，或服用有消炎止痛作用的撲熱息痛已可紓緩。

持續發燒逾48小時須速求醫

香港醫院藥劑師學會會長崔俊明解釋，如接種疫苗後出現輕微副作用便急於前往急症室求醫，將為公共醫療系統構成沉重負擔，並不可取。香港疫苗及旅遊醫學會副會長江啟泰則提醒市民，若接種疫苗後持續發燒逾48小時，在服用止痛退燒藥後仍未能紓緩，又或出現呼吸困難、心跳加速等異常狀況，便應盡快求醫。

倡設電話預約促接種率

現時香港只提供網上預約接種新冠疫苗，崔俊明指沒有電腦的長者等人要到郵局或屋邨管理處尋求協助，十分不便，建議政府仿效英國透過郵件、電話或短訊通知市民接種，並可增加接種點及將疫苗接種服務擴展到社區藥房，由已受訓的社區藥劑師進行，以及增設電話預約，有助提高接種率。他同時認為，政府應清楚列出接種疫苗的優先群組及次序，讓市民明白自己的風險，「若市民接種意慾低，政府更應『主動出擊』，透過郵件、電話或短訊等聯絡優先接種群組的人士。」

根據學會早前一項調查，只有31%受訪者願意接種新冠疫苗，33%表明不會接種，餘下36%則表示「未確定」。崔俊明認為市民毋須持觀望態度，因從外國及內地經驗已清楚顯示，接種疫苗的效益比風險高，呼籲市民為了自己、家人和社會着想，令經濟盡快恢復，大家可重過正常生活如到外地旅遊等，便應及早接種疫苗。



●專家示範注射疫苗後出現副作用的處理方法。

香港文匯報記者 攝

港倫新冠疫苗接種比較

香港	倫敦
約750萬	約900萬
地區人口 (2019年)	
醫療機構人員及參與抗疫人員、60歲或以上人士、安老院舍及殘疾人士院舍院友及員工等	老人護理院院友及員工、80歲或以上長者及前線衛生及社會護理工作者，其後排序為75歲或以上長者、70歲或以上長者等
優先 接種群	
網上預約	市民分批收到郵件、電話短訊或電郵通知，之後透過其家庭醫生所屬的基層醫療網絡，經網上系統或電話預約
預約方式	
科興疫苗、復星/BioNTech疫苗	輝瑞/BioNTech疫苗、牛津/阿斯利康疫苗
現時疫苗 選擇	
31%(香港醫院藥劑師學會調查)	90%(英國倫敦帝國學院調查)
願意接種 比率	

資料來源：香港醫院藥劑師學會、香港疫苗及旅遊醫學會
整理：香港文匯報記者 高俊威

梁卓偉：科興復必泰都安全

香港文匯報訊（記者 文森）市民接種新冠疫苗計劃最快本周五「開打」，政府專家顧問、香港大學醫學院院長梁卓偉表示，科興和復必泰兩款疫苗都十分安全，但建議85歲以上、有長期病患且病情不穩等問題的長者稍後再決定，對多種藥物有反應等人士則應先諮詢醫生意見。他又指，港大團隊將追蹤研究疫苗接種者反應，冀建立本地數據，加以把關。

梁卓偉昨日在電視節目上表示，科興和復必泰疫苗的安全度，在每100萬人接種中，出現嚴重極端反應情況的比率分別是1宗和4.7宗；復必泰數字較高的原因，可能與疫苗使用的添加劑有關。

籲年長病患者針前諮詢醫生

梁卓偉重申，科興和復必泰疫苗非常安全，有否過敏和極端反應在於疫苗成分，與年紀無關，但建議85歲以上、控制病情不理想的長期病患者、院舍內行動困難的長者，暫勿接種疫苗；對多種藥物有反應、有嚴重哮喘或敏感的人，接種前要先諮詢醫生意見。

他又指，接種疫苗後的保護作用，會滯後最

少一兩個月，如果太遲接種或等到有爆發時才接種，疫苗未必能即時起到保護作用，市民亦要面對供不應求的情況，呼籲大家防患未然。

港大醫學院將負責營運鴨脷洲體育館使用復必泰疫苗的接種中心，梁卓偉屆時亦會到場接種。港大醫學院團隊會追蹤研究接種者反應，期望建立本地數據，了解不同群體接種疫苗的保護率，也為疫苗接種安全把關。

梁卓偉表示，自己會接種港大有份營運的中心的疫苗，並指自己研究環球公共衛生，要先接種疫苗，才能繼續到各地考察疫情。



●梁卓偉指，科興和復必泰兩款疫苗都十分安全。香港文匯報記者 攝

陳肇始：越多人接種 越快達群體免疫

香港文匯報訊（記者 文森）特首和司局長今日會接種新冠疫苗。食物及衛生局局長陳肇始昨日表示，特首及一眾司局長率先接種能起示範作用，並指對個人而言是「打好過唔打」、「早打好過遲打」，盡早接種亦可為通關提供有利條件。政務司司長張建宗昨日亦在其網誌指出，公務員積極參與接種支援工作，並相信市民接種疫苗的意願和信心會逐漸增加。

陳肇始昨日在電台節目上說，全球每日新增個案數字雖大，但亦有回落，很多專家認為可能與開始接種疫苗有關。她呼籲市民接種疫苗，指越多人接種對社會效益越大，可越快達到群體免疫。張建宗昨日也在其網誌指出，政府會根

據科學實證，逐步有序開展疫苗接種，同時監察疫苗使用，相信市民接種疫苗的意願和信心會逐漸增加。為配合社區免費疫苗接種中心運作，公務員事務局於本月初邀常秘及部門首長提名公務員於中心提供支援，短短10天已接獲逾千個提名，情況令人鼓舞。為使接種中心安全、有序及穩妥地投入服務，局方連同相關部門及醫管局就流程進行演練，參與人員多達300名。

張建宗又指，坊間流傳疫苗不

實資訊，政府會利用不同渠道澄清和闢謠，以正視聽。至於「安心出行」的累計下載次數超過233萬，他對市民的支持感到鼓舞。



●張建宗表示，公務員積極參與接種支援工作。圖為已布置作社區疫苗接種中心的香港中央圖書館。香港文匯報記者 攝

張竹君：我會打疫苗 希望市民都打

香港文匯報訊（記者 成祖明）新冠疫苗接種計劃即將展開，衛生署衛生防護中心傳染病處主任張竹君昨日在疫情簡報會上，被問及會否接種新冠疫苗時表示，自己會按照政府的安排接種疫苗，同時鼓勵市民響應。至於接種疫苗的市民可否豁免強制檢測大廈的檢測，張竹君回應指，若很多人已經接種疫苗或可作考慮，但暫時大廈的強制檢測工作仍須繼續進行。

張竹君表示，他們屬優先接種群組，會視乎政府安排，如以往每年接種流感疫苗般，屆時安排什麼疫苗便接種什麼疫苗。她又鼓勵市民接種疫苗，因為是次新冠疫情持久，疫苗是唯一有望減低病發的嚴重

性、死亡率，以及有機會切斷傳播鏈的方法。同場的醫院管理局總行政經理（醫療成效及科技管理）庾慧玲亦表示，會按照政府的安排接種疫苗，但現時仍未有詳情。至於接種疫苗的市民可否豁免強制檢測大廈的檢測，張竹君指出，現時接種疫苗主要是個人保護，防止併發症、死亡率等，暫時未談到在強制檢測大廈內是否可以豁免，因始終接種疫苗後不是百分百不受感染，或不會造成傳播，「除非是很多人已經接種疫苗，整個社會出現不同變化，屆時或會談談這問題，暫時大廈的強制檢測工作仍須繼續進行。」

殷盼港星「旅泡」 旅界倡接種者免檢

香港文匯報訊（記者 文森）社會各界都希望疫情「清零」，讓香港回復正常運作。立法會旅遊界議員姚思榮指，商務及經濟發展局一直與新加坡就兩地「旅遊氣泡」事宜保持聯絡，相信兩地能在不明源頭個案「清零」的情況下重啟「旅遊氣泡」，實施日期或較香港與內地通關更早。他並提議豁免已接種新冠病毒疫苗者進行病毒檢測，以節省時間。

本港與新加坡政府去年11月達成「航空旅遊氣泡」協議，惟本港在落實前爆發第四波疫情而延遲推行。姚思榮昨早

在電台節目上認為，兩地政府也希望盡快落實有關安排，但未必要接種疫苗作為前提條件，「現時香港與新加坡接種疫苗方面還未普及，都是有先後緩急。」他相信只要不明源頭個案「清零」，且本地個案維持每日5宗以下，便可重啟「旅遊氣泡」。

姚思榮建議當局考慮讓已接種疫苗者到新加坡旅遊時豁免病毒檢測，「如果接種了疫苗，是否可以免除快速檢測安排，因為上次商討時，如果大家記得，你要去新加坡就需要有三次檢測安排，

總費用約2,000元。」他表示，內地防疫要求高，相信重啟與新加坡的「旅遊氣泡」會較與內地通關早，期望3月至4月便可重啟有關旅遊安排。他不排除特區政府屆時會要求來港的旅客下載「安心出行」應用程式，以記錄行程。出席同一節目的行政會議成員林健鋒則表示，商界期望展開疫苗接種後有助經濟復甦，盡快恢復本港與內地經貿往來。作為全國政協委員，他已向中央提案，冀容許已接種疫苗的港人入境內地後豁免檢疫。