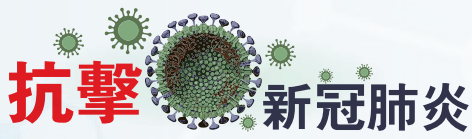


專家教揀疫苗 有效率非絕對

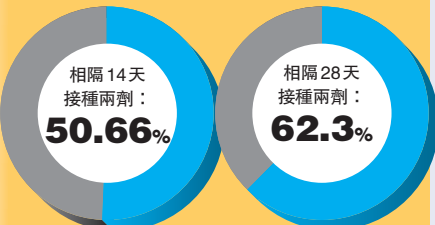
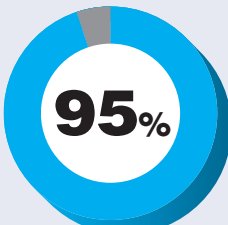
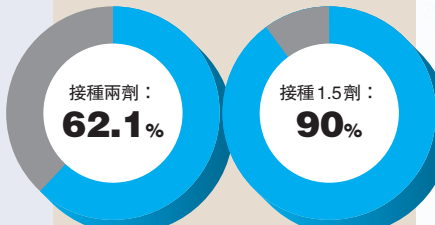
年輕健康首考慮感染風險 85歲以下長者宜選科興

三款港採購疫苗比較



萬眾期待的新冠肺炎疫苗即將於星期五（26日）開打，首階段會為5類優先群組的市民接種科興疫苗。隨着復星醫藥與德國BioNTech供應的「復必泰」疫苗本周後期運抵香港，優先群組下月起更共有兩款新冠疫苗可供選擇。兩款疫苗各有利弊，接種保護率較高的復必泰，卻可能要承擔較高的嚴重不良反應風險；科興雖然保護率較低，但就無太多不良反應，且能有效抵禦變種病毒，魚與熊掌兼得？香港文匯報記者追訪多名專家，他們都強調兩款疫苗都對預防新冠肺炎有幫助，並根據不同市民的健康狀況及感染風險等，提供揀疫苗「懶人包」貼士。

●香港文匯報記者 黃恆諾

疫苗	 科興「克爾來福」	 復星醫藥、德國BioNTech「復必泰」	 阿斯利康及牛津大學
採用技術	滅活病毒	信使核糖核酸	病毒載體
有效率	 *科興疫苗對輕微個案，保護率逾80%；對最嚴重的個案，保護率更達近100%		
嚴重不良反應	吉巴氏綜合症： 平均每百萬 0.16宗 面癱： 平均每百萬 3.6宗	過敏性休克： 平均每百萬 11.1宗 面癱： 平均每百萬 200宗	急性橫貫性脊髓炎： 平均每百萬 50宗
非常常見副作用	注射部位疼痛、頭痛、疲乏	注射部位疼痛和腫脹、疲倦、頭痛、肌肉、關節痛、寒顫及發熱	發紅、腫脹、疼痛等局部反應、疲倦、頭痛、肌肉痛、不適感、發冷、關節痛、作嘔及發燒
一般常見副作用	注射部位腫脹、痕癢、噁心等	注射部位發紅及噁心	(未有資料)
批准使用地區	內地、印尼、巴西、墨西哥及土耳其等	歐盟、英國、美國、加拿大、澳洲及新西蘭等	歐盟、英國、澳洲、新西蘭及印度等
對變種病毒有效度	巴西研究指，效力跌幅輕微	美國研究指，效力跌幅一半甚至三分之二	早前有研究指，對南非變種病毒無效
適合使用人士	18歲或以上，不想有太多副作用人士	16歲或以上、有較多社交活動及希望獲較佳保護人士	18歲或以上

資料來源：政府2019冠狀病毒疫苗接種計劃網頁、香港醫院藥劑師學會和藥物教育資源中心、綜合報道

揀前首先要了解兩款疫苗的特性，論有效率，科興整體有效率50.66%，但對輕微個案的有效保護率逾80%，對最嚴重的個案更高達近100%；復星的「復必泰」整體有效率則達95%。

是否睇數字已見高低？未必。政府疫苗顧問專家委員會成員曾浩輝昨日接受電台訪問時指出，兩款疫苗不能直接比較，「是否數學取90分一定較取85分好？就好像不同學校出的試題都有不同，兩間學校的考生成績不能直接比較。數目可作參考，但不能看得太實在，除非你是同一人群同時打兩種疫苗，就可以直接比較。」

他強調，揀疫苗是一個綜合而個人化的選擇，他提醒復必泰保護率雖然較高，但副作用亦較多，揀選疫苗時首要考慮本身的身體狀況是否適合接種，「我們所謂禁忌，譬如對某種疫苗曾出現過敏反應，尤其是嚴重過敏反應的，一定要避開該疫苗。」

根據各藥廠公開的資料，科興安全性較高，嚴重不良反應如吉巴氏綜合症，平均每百萬人接種，只有0.16宗吉巴氏症，以及3.6宗面癱；復必泰的過敏性休克則高達平均每百萬人接種有11.1宗，面癱更達200宗，換言之，若全港700多萬人都使用復必泰，就有可能出現1,400宗面癱。非常常見副作用，如注射部位疼痛、頭痛、疲乏等，復必泰的發生比率也較高。

●年輕健康人士：取決於感染風險

值不值得冒着較高風險，獲取較高保護率？專家認為必須衡量自己的健康狀況及需求。香港醫院藥劑師學會會長崔俊明接受香港文匯報訪問時表示，兩款疫苗均已獲專家委員會審批，同樣適合成年人及長者，而復必泰更是年滿16歲者就可以接種。

他認為，60歲以下健康人士的疫苗選擇多，主要取決於感染風險，「如果你有較多社交活動，要見好多陌生人，及從事較高感染風險的工作，保護率較高的BioNTech（復必泰）較適合你。」

但如果市民是家庭主婦，平日較少外出和接觸陌生人，科興約50%的保護率已夠用，無須冒着較高副作用的風險接種復必泰。

●60歲至84歲長者：科興較為穩陣

專家認為，60至84歲長者若果沒有長期病患，與年輕健康人士揀疫苗時的考慮因素相若，即按本身的社交、工作及感染風險挑選。但若果這年齡組的長者有長期病患，選擇科興較為穩陣，因為即使打針十分常見的輕微反應，在長期病患者身上也可引發大病。

政府疫苗顧問專家許樹昌指出，如果長者曾經中風，有吞嚥困難，萬一接種後出現作嘔等情況，就有可能引發吸入性肺炎等問題。但他指出，高血壓及糖尿病等一般的長期病患者，只要接種時病情穩定，一樣可接種任何一款新冠疫苗。

●85歲或以上長者：不建議接種任何疫苗

兩款疫苗雖然同樣可供長者接種，但崔俊明不建議85歲或以上長者接種：「疫苗常見的輕微反應，如發燒及頭痛等對一般是常見的疫苗接種反應，但他們（85歲或以上長者）可能因而出現嚴重併發症，所以我們較鼓勵這些長者的身邊人接種，產生群體保護。」

●孕婦、準備懷孕：建議接種復必泰

許樹昌指出，孕婦不適合接種科興疫苗，因為科興的臨床研究未能提供相關數據，廠方表明不建議孕婦接種，但復必泰疫苗因為並非使用活的病毒，對孕婦、準備懷孕以及餵哺母乳的婦女相對安全，可以接種。崔俊明則補充，相關臨床數據仍有限，建議這類婦女接種前先向醫生尋求意見。

港擬推電子針卡 正與內地研通關

香港文匯報訊（記者 英釵）香港的疫苗接種計劃如火如荼籌備中，市民最關注打針是否意味「通關」在望，而現行的控制社交距離措施又是否有放寬空間。公務員事務局局長聶德權昨日被問及有關問題時表示，日後市民在接種疫苗後會獲發實體的針卡記錄，亦可通過應用程式獲得電子針卡記錄疫苗資料，為日後出入境提供基礎。特區政府正就通關問題與內地緊密溝通和交流意見，但所有檢疫及防疫措施仍要以科學為本，待更多科學實證後才能定案。

科學實證為本 疫苗效果關鍵

聶德權昨日接受電台訪問時表示，市民日後接種新冠病毒疫苗後會獲發實體針卡，也能透過「智方便」應用程式使用電子針卡，以便記錄接種第一劑及第二劑疫苗的時間、地點、款式及批次等資料，可以提供出入境基礎，但通關與否仍要以科學及實證為本，「打針後是否可以出行的問題，在國際社會上都有討論，但唔係即刻有答案，要取決於疫苗保護性及抗體水平可以維持幾耐。」

他表示，現時最重要議題是集中精力做好防控措施，盡快令確診個案達至單位數甚至清零，以及接種疫苗計劃可順利開展，市民安全有序接種疫苗。

除社區疫苗接種中心，市民最快下月可以向逾千間私家診所預約免費接種科興疫苗，聶德權透露，政府下周起與醫生簡介相關安排，私家醫生亦要將相關打針資料輸入中央記錄系統。

許樹昌籲接種增群體保護

政府專家顧問、中文大學呼吸系統科講座教授許樹昌強調，疫苗是中長期的防疫措施，不能即時令香港「清零」。他解釋，當七成人口接種疫苗才能產生群體保護力，所以市民必須積極接種，才能讓香港遠離病毒威脅，環觀外國經驗，以色列、英國、美國等已經陸續為市民接種疫苗，有關國家及地區的確診數字即明顯下降，可見疫苗效力對於製造人口免疫效果顯著。

但他強調，接種後並非完全「免疫」，只是併發症、病情會相對減輕，又期望香港能於今年年底前有七成人接種疫苗，但不一定要待至接種率達至七成，政府才有條件放寬社交距離措施，「農曆新年假期剛完結，要觀望疫情一兩星期內會否反彈，若果個案數目能再下降，才可考慮進一步放寬防疫措施。」