

不吝嗇派利是 發放快樂種子

常掛着笑容的家燕姐，面對逆境總會想出辦法應對，問題也迎刃而解：「可以辦到就自己盡量做，不然便搵朋友幫忙，還是解決不來的話，就如訊息般刪除或置於一旁，好似整年受疫情困擾，很多外地演出要取消，自己間藝術中心學校因學生停學，經濟上一定有損失，稍一鑽牛角尖，只會越想越心噏，而且是全球性問題，好多人比自己損失更大，所以要樂觀積極面對這突然而來的疫境，疫境過後一定有好境。」

家燕姐本着助人為快樂之本心態，她發覺這年間多了為朋友開解心事，在困境中感受到有股支持的力量，思維正面的她覺得在疫情下，大家更加要互相扶持，不能獨善其身，這是需要大家共同努力趕走疫情踏上順境之路，家燕姐更以劇集《皆大歡喜》主題曲當中的歌詞「團結一心有新轉機」來共勉之！

雖然經濟不好，新年家燕姐會依照傳統過年習俗，貼揮春買年花布置屋企，因疫情問題今年會減少拜年活動，但家燕姐不考慮派電子利是，堅持實體派紅包，發放快樂種子：「大家都好鍾意我個財神爺利是封，覺得我封利是好意頭，會帶來全年好運，上年工作量是減少，我依然不會吝嗇派利是，去年派出利是總額有八萬多，今年仲換多二萬幾新鈔，能夠帶一份開心、安心給大家，何樂而不為？如果幫到大家好運，我好樂意派利是。」

●薛家燕特別為香港文匯報讀者執筆畫畫。

●姚子羚祝本報讀者身體健康、心想事成！

姚子羚祈重回正軌明天定更好

姚子羚表示去年因疫情關係，很多事情都受影響，不單止工作上，還有跟媽咪分開了一年，她說：「媽咪去年返咗台灣探親，其間遇上疫情，差唔多成年都有返來，農曆新年都返唔到，所以新一年最大願望係希望疫情快啲過，個個身體健康，自己事業方面能更上一層樓，演出嘅劇集有好收視，特別係《大步走》這套劇，因為劇集題材及各方面

都好正能量，仲有好想嘗試演舞台劇及唱歌，有機會當然想唱劇集主題曲。」回顧過去一年，她表示確實是不容易走過，但她有信心牛年會更好：「2020年已經過去，希望2021香港各行各業可以重回正軌，大家可以撐住、支持住，保持一個正能量，相信只要捱得住，明天一定會更好！」

●陳山聰最希望新一年全世界的疫情快點過去。

馮盈盈吸引力法則好事會埋身

展望新一年，馮盈盈希望大家為她祝福，祝她學業進步！因她正修讀一年半的加州帕克萊大學網上心理學與輔導深造課程，她指主要是希望可以管理好自己的心理和情緒，即使於工作上遇到壓力或情緒上有困擾，能從中幫到自己又或幫到別人。

工作方面，盈盈最近拍了新劇《逆天奇案》和《智能愛人》，都希望出街時觀眾會喜歡，而她未來最想演一些精神狀態極端的角色：「像我平日活潑開朗，能演到憂鬱、憂愁的角色，感覺會更有發揮！」至於感情方面，盈盈笑說：「我要學業進步，又要事業有發揮，所以感情還是隨緣吧！」新一年來臨，盈盈真的希望疫情盡快過去，大家都身體健康百病不侵，各行各業復甦，大家生活回復正常。盈盈向來形象開心沒憂慮：「其實開心和快樂不是外在環境或外來事物影響你，開不開心是個人自己的心態決定怎去面對，所以我常提醒自己遇到任何情況都要向好的方面，正面一點想，我會相信吸引力法則，想得正面自然吸引到好多好事埋身！」

群星提筆獻「福牛」賀新歲

薛家燕與港人共勉：「團結一心有新轉機」

●Gary Chung的畫作充滿含意。

Gary Chung

趁疫情進修「大開腦洞」

化妝師Gary Chung（鍾日華）早前修讀完藝術學位後，又因為遇上疫情爆發，在去年夏天開始報讀了浸會大學的視覺藝術碩士課程，積極地進修自己的畫畫、藝術技能。他為文匯報繪圖，寓意牛年大吉，「這幅圖除了有象徵牛年的牛之外，我還想畫一個傳統東方色彩和現代的交融，當中有元寶和愛心，代表了財富和關懷，而綠色植物象徵着幸運草，希望大家在來年都可以幸運傍身。」

他自言大半年的碩士課程讓他覺得好像「開了腦」，他說：「之前純粹是學畫畫，而現在還會讀很多流行文化、傳統文化甚至哲學等內容。」他稱能夠接觸到目前的事物完全是「天時地利人和」，因為從前的工作安排得太滿，而疫情讓整個社會慢下來，他也算是「因禍得福」。在接下來的學生畢業展覽中，他更希望能將東方文化加入到自己的作品中。Gary不僅希望能夠順利完成碩士課程，更有繼續升學，讀博士的打算，而他最希望的則是將東方文化、佛教等滲入到藝術作品中，讓大家都能在外表的美麗之外，找到內心的豐富。在新的一年來臨之際，他希望疫情盡快過去，更希望來年大家可以學會去理解彼此，有一個共融的生活環境。

香港文匯報訊（記者 李思穎、梁靜儀、阿祖）

喜迎辛丑牛年，薛家燕、陳山聰、姚子羚、馮盈盈、林盛斌、張秀文、衛志豪、黃建東，以及化妝師

Gary Chung集氣，齊齊為大家發放開心泉源妙法，原來快樂可以很簡單，他們更為香港文匯報即席揮毫畫上充滿創意的「Q版牛牛」，寫下以「牛」字為本的祝福語，各具心思向香港文匯報讀者送上「福牛」，拜年迎新

春，祝大家牛年好運來！罕有執筆畫畫的薛家燕，特地畫上一隻圓潤潤的「福氣牛」，寓意人人家肥屋潤；港姐出身的馮盈盈就要挑戰一筆過畫成牛牛，祝「牛運亨通」，名副其實是美貌與智慧並重；素來轉數快的林盛斌二話不說便把自己的肖像畫上，要將旺氣分享，祈願大家牛年大旺。

●林盛斌把自己的肖像畫上，維肖維妙。

阿Bob廣播希望種子期待收成

林盛斌（Bob）去年因疫情的關係，不單個人工作驟減，連帶旗下製作公司亦大受影響，然而他沒被打沉，保持個人心境樂觀外，更經常在網上發放正能量，分享教人開心、積極面對難題的方法，他說：「我發覺呢啲片或相都好受歡迎，有好多分享，更有人私訊回覆話我知，睇完個人開心好多，自己覺得咁係好好，哪怕我寫完篇嘢只能影響一個人，但能夠影響對方生命，變得更加積極面對難關，已經好足夠。」

踏入牛年，阿Bob寄語大家要展望將來：「將過去咗嘅一道門牢牢關上，唔好再回想過去一年點樣慘，今年將多啲『希望種子』播種，當疫情過咗之後，就會見到嚟呢段時間做嘅，日後就會有所得着。」

張秀文

「許願大法」尋找快樂

張秀文在新一年教大家如何釋放快樂安多酚（內啡肽），其中是施行「許願大法」，就是在腦海不停幻想一些開心願望，跟自己講可以實現，在朋友面前重複講快將達成，說着說着恍似把目標拉近，多以正面思維從好的去想，她謂：「我這方法開始了幾個月，朋友都說我看起來更容光煥發，氣場很好。」受到疫情影響，她收入大減，但她會提醒自己做好眼前所有，希望今年所做的成績，在往後日子有所收或賺回來，凡事不能短線看。

●黃建東祝讀者健康平安、牛年順利！

黃建東

面對挑戰提高抗逆力

黃建東祝願人人有工開，賺多些錢！經濟可以好一點，最重要是身體健康！過去一年，黃建東不斷提高自己的抗逆力，他表示：「減少出外，多了時間同家人見面，又多了上朋友屋企，簡簡單單又覺得幾開心，只要從正面去諗，其實得着好大，我賺了兄弟間友情，同屋企人關係更密切。」

衛志豪自喻水牛勤力有貢獻

衛志豪以中西合璧祝願香港文匯報讀者們有個「Happy牛Year」，祈願疫情消失！而他就要有水牛的特質，勤力有貢獻，無人可替代。衛志豪趁機將自己騎電單車興趣提升，計劃在網上開設平台介紹電單車資訊。

●衛志豪潮用「Happy牛Year」祝福大家！

●馮盈盈一筆過畫成牛牛。