



戴罩、隔離和封城，這些在中國行之有效的抗疫措施，曾遭到西方媒體的肆意嘲諷和批評。非人道，不自由，是他們給戴罩、隔離和封城的最初定性，然而隨着西方國家「佛系抗疫」日益失靈，他們似乎已經忘了當初的嘲諷和批評，並且已經悄悄地開始學習中國的抗疫模式。

英國仿效中國，推行大規模強制檢測。路透社

強制檢測

逐戶拍門

派檢測包

自新冠疫情爆發以來，中國抗疫工作一直領先全球，以下是一些中國抗疫經驗被西方國家學習的例子：

戴口罩



拜登令戴罩

去年疫情爆發初期，中國各地已經開始強制居民戴口罩，從根本上降低新冠病毒傳播風險。不過歐美國家的政府及民眾當時對於戴口罩的態度卻是非常負面，不少政府官員及專家都宣稱，「沒有科學證據」證明戴口罩可以防止病毒傳播，甚至聲稱戴口罩會給人「安全錯覺」，可能更危險。在美國，戴不戴口罩更成為政治之爭，時任總統特朗普多次公開表示反口罩立場，令支持者人人效法，導致美國很多人至今仍然堅拒戴口罩，甚至襲擊戴口罩的人。不過隨着疫情愈來愈嚴重，西方國家對

口罩的態度亦出現轉變，一些原本主張只有醫護人員需要戴口罩的專家，開始承認一般人也應該戴口罩。去年夏天開始，英國、法國等多個歐洲國家陸續發出強制戴罩令，美國一些州份亦陸續跟隨。不過特朗普政府直至下台的一刻，都沒有頒布全國性的戴口罩規定，直至新總統拜登上月上台後，才首次從聯邦政府層面規定戴口罩，比中國遲了差不多整整一年。到了近期，歐美地區更興起戴兩個口罩的熱潮，愈來愈多人將兩個外科口罩，或是外科口罩與N95口罩混合使用，認為這樣可提供較多保護。

封城



封城助冷清

中國武漢去年實施封城時，不少西方輿論都表示質疑，認為有關措施「嚴重限制自由」，然而當疫情在歐美地區爆發後，意大利率先參照武漢，在北部多個疫情重災區實施封城，限制所有居民出外及離開封城範圍，事實證明這樣做的確有效控制疫情。一些原本輕視疫情的歐洲國家，之後都陸續實施封城措施，例如英國、法國和西班牙等便在去年3月陸續封城，限制食肆

等場所營業時間，禁止居民非必要外出。然而很多國家的封城措施都面對規定不夠嚴、執行不夠力的問題，加上缺乏大規模檢測和隔離等配套措施，導致疫情始終無法在封城期內受控。當封城措施開始影響經濟，輿論反彈增加，很多政府又急急解除封城，令確診宗數反彈，形成惡性循環。一年以來，歐洲多國已經反覆地實施過兩輪甚至三輪封城，英國和法國等地目前仍然處於封城之中。

強制入境隔離



隔離助遏毒

從去年3月起，中國各地開始強制入境旅客接受14天隔離醫學觀察，以防範海外病例輸入。不過除了澳洲和新西蘭外，西方國家在之後很長一段時間內，都沒有規定入境人士接受強制隔離，只是要求旅客自行居家隔離，但很多旅客都沒有遵守措施，加上缺乏監察，導致很多已經被感染旅客入境後都可以自由活動，造成疫情擴

散，形成巨大防疫缺口。不過隨着輸入病例增加，尤其是出現傳播力更強的變種病毒後，西方多國都開始要求入境旅客強制隔離。其中英國早前便決定，要求來自30個高風險地區的本國公民，集中在指定酒店隔離10天，同時禁止來自這些高風險地區的非公民入境。

戴罩

隔離

封城

世界狂抄「中國作業」

英大檢測遏毒

仿中式抗疫

英國衛生部前日宣布，鑑於近日發現最少11宗無外遊史的南非變種新冠病毒個案，顯示南非變種或已在社區傳播，因此即日起在發現這些個案的英格蘭8個地區，對8萬名居民展開為期兩周的大規模檢測。衛生大臣夏國賢強調，此舉旨在切斷傳播鏈，遏制感染力更強的變種病毒擴散。

進行病毒檢測以發現隱形感染者，盡快切斷傳播鏈，是遏止病毒擴散的有效工具，而中國在疫情爆發後迅速採取大規模強制檢測，被視為是有效抗疫的關鍵。反觀英國在病毒檢測上的進度一直落後，備受各方批評。

英國於去年12月首次錄得南非變種病毒確診病例，根據當局抽取部分新冠確診個案樣本進行基因排序檢測，至今共發現105宗南非變種病毒個案，當中11宗沒有外遊史，也未顯示與曾外遊人士密切接觸，相信南非變種病毒已在社區擴散。

逐戶分發收集試劑 檢測污水

為盡快切斷傳播鏈，當局緊急宣布對英格蘭8個地區包括倫敦，展開大規模病毒檢測，有關地區的16歲以上居民，不論是否出現病徵，都需接受檢測。當局將設立流動檢測站，並派人上門逐家逐戶分發及收集檢測試劑，還會收集當地廢水樣本進行檢測。

夏國賢強調，今次採集的檢測結果若呈陽性，便會進一步檢測，確認是否感染南非變種病毒。他指出，雖然暫未有證據證實變種病毒會加劇患者病情，但當局將保持警惕。

影子內相：隔離政策存漏洞

在野工黨則呼籲英國政府加強邊境管控。影子內政大臣佟世民批評，目前每天仍有約2.1萬人入境英國，英國出現本地變種病毒個案，說明隔離政策存在漏洞。英國現時已要求所有入境遊客出示病毒檢測陰性證明，並在入境後自我隔離10天，當局計劃在未來數周實施新措施，要求來自部分國家的旅客，入住指定酒店強制隔離。



倫敦大批民眾等候檢測。路透社

大檢測、動態清零

中國是全球最早開展大規模檢測的國家之一，去年5月武漢便在18天內檢測了990萬人，單日檢測能力最高峰時可達100萬人。大規模檢測有助集中找出隱形病例，及早切斷傳播鏈，控制疫情。在中國各地疫情廣泛受控後，每當有地方出現零星病例，當局都會果斷地對相關區域實施隔離措施及大規模檢測，務求達到「動態清零」。

在歐美國家，雖然很早就將大規模檢測列作抗疫主要

措施，但很多都屬於被動性質，即是非強制性的自願檢測。例如去年11月，英國就曾在死亡個案較多的利物浦實施全民檢測，無論是否出現症狀，都可以接受檢測，但由於非強制性，最終4天內只有1/3人口接受檢測。

不過中國動態清零的方式，開始受到西方國家重視。英國前日便首次宣布對特定地區實施強制檢測，當局會向8萬名居民主動派發檢測包，務求截斷南非變種病毒的傳播鏈。

肛拭子檢測

中國早前開始採用肛拭子檢測作為檢測新冠病毒的補充辦法，一些西方媒體報道這項措施時，都故意抹黑中國的做法，說這種「入侵性」的檢測手段「侮辱」、「侵犯人權」。在西班牙，不少媒體亦跟風嘲笑有關做法，甚至說「希望醫生不要把鼻拭子和肛拭子檢測的棉棒弄混」，不過當地傳媒其後卻發現，在西班牙個別地區，原來已經開始採用肛拭子檢測。

結果，西班牙其他媒體連忙口風大反轉，大讚肛拭子檢測是「一種有效的檢測方法」，例如ABC新

聞網便引用中國研究的結果，稱一部分感染者糞便或肛拭子核酸檢測陽性的持續時間比上呼吸道持續時間更長。因此，增加肛拭子核酸檢測能夠提高感染者檢出率，減少漏診。

該網站更對肛拭子檢測的優勢作出一番細緻的介紹，稱與其他類型的測試明顯不同的是，肛拭子檢測需要的時間更短，更準確。雖然肛拭子檢測本身並不代表檢測方面的顯著改進，但對於控制冠狀病毒的擴散卻有明顯的幫助。