

牛年疫境過浪漫情人節 愛侶甜蜜下午茶

一年一度的浪漫情人節就快到，今年更是年初三，想與愛人來個情人節晚餐，疫情下的確會有一點難度，因晚上6點停堂食，所以不少酒店及餐廳因應今年的特別情人節，推出浪漫的下午茶套餐，以代替晚上的情人節自助餐，提早在下午茶時段慶祝，打造不一樣的浪漫下午茶體驗。此外，餐廳還提供外帶服務及外賣自取，讓兩口子在家中也可以和另一半享受溫馨甜蜜晚餐。

文：雨文



「浪漫芝味」火鍋套餐

今年情人節，位於悅來酒店3樓Simplicity簡·味推出可供外賣自取的高貴黑松露芝士二人火鍋，讓大家在家中也可以和另一半享受芝味溫馨晚餐，限定套餐包括一款高質主菜以及多款大膽創新的配料如燒豬腩、中式炸油條等，而特選芝士鍋灑上香氣襲人的黑松露，誘發雙重滋味。而且，外賣自取芝士火鍋二人套餐(HK\$688)更奉送澳洲氣泡酒一支，為餐餐增添滋味同時昇華浪漫氛圍。



●送澳洲氣泡酒乙瓶及芝士火鍋裝乙套 ●慢焗鱈魚配羅勒番茄汁

絲芝士，口感出色滿有驚喜。豐富配料有丹麥多士、中式炸油條、意大利沙樂美腸、意大利雲吞、金香雞腿、煙肉帶子卷，以及新鮮生果和薯粒等。主菜方面，當然不能錯過肉量十足的「美國頂級肉眼牛扒配粉紅胡椒汁」或較輕盈的「慢焗鱈魚配羅勒番茄汁」，用料和烹煮方法更是十分吸引，適合情侶們度過愜意綿綿的一晚。

「貴氣滋味」下午茶

一向以來，The Tiffany Blue Box Cafe的下午茶深受食客喜愛，現推出外帶服務，食客可透過電話提早預訂。下午茶外帶盒子貫徹Tiffany & Co.簡約時尚與貴氣兼備的品牌基因，以品牌簽名式的四方盒子作設計靈感，盒外藍盒子標誌引領你視覺率先進入Tiffany的世界；揭起白色蓋子的瞬間，恍如打開珠寶盒子般，而下午茶架則保留經典三層架設計。



「Tiffany下午茶」(HK\$688/兩位用)款式精緻豐富，分別備有5款鹹點、5款甜點及3款包點，款式會隨季節更改。今次首度推出的外帶下午茶款式是餐廳的冬日滋味，鹹點包括松葉蟹肉卷，以青瓜薄片捲着鮮活的松葉蟹肉，綴以西柚醬，清新滋味率先為你打開味蕾；龍蝦飽延續新鮮滋味，滿滿的新鮮龍蝦肉配以紅洋蔥及蜜糖蛋黃醬，每一口都滿溢鮮味；豐富鹹香的黑毛豬火腿與番茄啫喱的配搭充滿趣意；鮮蝦銅鑼燒夾着蝦及北海道海膽，配以魚子醬倍添矜貴；惹味的脆炸意大利飯內有辣肉腸、甜椒、意大利青瓜及水牛芝士餡料。



●Tiffany四件裝甜品盒

甜點以Tiffany經典禮物盒造型的迷你Blue Box最為吸睛，內裏蘊藏荔枝慕絲、玫瑰士多啤梨啫喱及士多啤梨蛋糕，清怡香甜；柚子蜜糖撻以清潤蜜糖平衡柚子清酸味，酸甜得宜；黑加侖子藍莓慕絲造型可愛，充滿果香；喜歡

文：雨文 圖：焯鈴



●香茜皮蛋魚湯米線配脆肉皖及泡椒酸菜魚湯米線配脆肉皖

價格實惠雲南米線

繼中環商業核心區開店，譚仔雲南米線已踏足人氣名店區，早前於海港城正式開業。新店總面積接近3,000平方呎，提供逾190個餐座，是譚仔第71間分店。為慶祝新分店開張，譚仔特為大家帶來海港城分店限定的全新「香茜皮蛋魚湯米線配脆肉皖」，湯底以味道香濃的芫茜喚醒寡淡的味覺，再配合Q彈皮蛋煮出香味撲鼻的香茜皮蛋魚湯，無懼寒風打擾邊積聚的熱氣，清熱下火，瞬間食慾大開。這「香茜皮蛋魚湯米線配脆肉皖」僅新分店限定，只需HK\$42就可以享受濃烈香味在齒頰之中，各位芫茜控萬勿錯過！

除芫茜控外，譚仔新米線又怎少得辣迷的摯愛？譚仔雲南米線全線推出全新「泡椒酸菜魚湯米線配脆肉皖」，湯底選用三種椒（泡椒、指天椒和青刺椒）製成，辣味和爽脆質感同時呈現，味覺享受雙重刺激！米線售價為HK\$42，另可轉換其他湯底。



●麻辣豬生腸

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

東漢具標誌性人物(一)

要數東漢第一位標誌性人物，除開國皇帝劉秀外，還有為佛教傳入中國締造一個重要契機的漢明帝劉莊，其姓名五行組合為戊己，戊己皆屬土，土性有思考人生本源的動機，重孝、重情。如果沒有火的配合，容易迂腐、固執，含糊其事，知其一卻不知其二，故漢明帝雖然將佛經引入中土，亦建白馬寺，但他並不信奉佛教，當然因為佛學圓滿深奧，若非有「火」的聰慧、「火」的光明注入「土」的迂腐、固執，是很難理解其圓滿性！

漢光武帝活到63歲，得病死去，太子登位，這正是漢明帝。有一回，漢明帝做了個夢，夢裏出現一個金人，頭頂罩了一圈光環，繞殿飛行，一會兒升上天空，向西去了。第二天，他向大臣們詢問這個頭頂發光的金人是誰。沉默了許久，一位大臣終於說：「啟稟皇上，我敢說，那絕不是個荒唐的夢境，那是一個祥瑞之夢。我聽說很多年前，我們的鄰居大月氏國曾有佛的降臨，那是一個至高無上的神，一個智慧無比的佛。從愈來愈多的描述來看，這位佛的形象與陛下的描述十分相似，金色袍服，頂有光圈，看來，陛下夢中所見，無疑是佛了。」

說話的是被人們稱為最博學的大臣傅毅。傅毅年輕的時候，已經從大月氏國的使者那裏得到關於佛的消息，雖然那只是一個模糊的概念，但愈來愈多的民間祭祀表明，一種從未有過的文化現象正在中國這個古老的國土上興起。

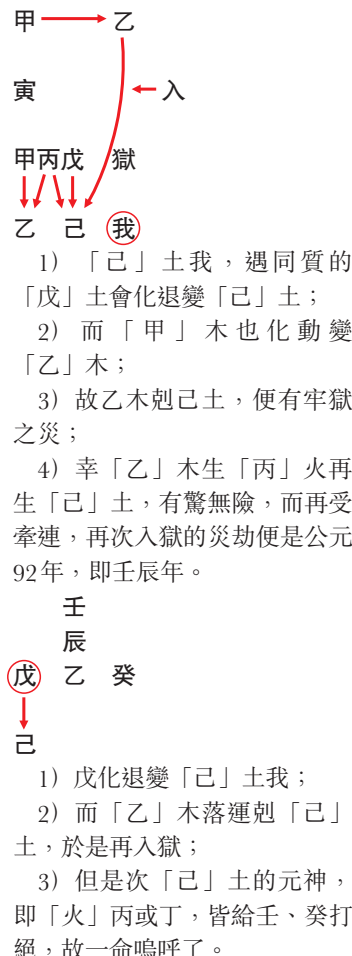
公元64年，漢明帝作出了派使天竺的決定，蔡諳和秦景跋山涉水，到達了天竺國。天竺人聽到中國派來使者求佛經，表示歡迎。天竺有兩個沙門決定到中國來。公元67年，蔡諳、秦景給兩個沙門引路，用白馬馱着一幅佛像和四十二章佛經，經過西域，回到了洛陽。

儘管漢明帝不懂佛經，也不清楚佛教的道理，但對前來送經的兩位沙門還是很尊敬的。第二年，他命令在洛陽城西面仿照天竺的式樣，造一座佛寺，把送經的白馬也供養在那兒，並把這座寺取名叫白馬寺（在今洛陽市東）。在中土開創了佛法，播下了佛教的種子！

而第二位具標誌性的人物，我認為必然是《漢書》的作者班固了！班固姓名組合為己乙，既有「己」土的堅持執着，擇善固執，又有「乙」木的條理性，雖「己」土有謀定後動的思維，但當乙木剋「己」土，就有破壞既

有傳統格局的果敢。班固（公元32年—92年），字孟堅，東漢扶風安陵（今陝西咸陽）人。班固的父親班彪博學多才，專攻史籍，是著名的儒學大師。他不滿當時許多《史記》的續作，便作《後傳》65篇，以續《史記》。班固從小就非常聰明，9歲便能作詩文。長大後，班固熟讀百家書，並深入研究。在他23歲那年即建武三十年（公元54年），班彪去世，班固私自修改國史，因此被捕入獄。他的弟弟班超趕到洛陽，為班固申辯。當漢明帝審問地方送來的班固書稿後，十分欣賞班固的才華，並任命他為蘭台令史，負責掌管圖籍，校訂文書。

後來漢明帝命令班固繼續完成他原來所著述的西漢史書，班固通過一再的思索之後，經過潛精研思20餘年，終於在建初七年完成了《漢書》。《漢書》一寫成，影響就很大。公元89年，班固以中護軍隨大將軍竇憲出征北匈奴。公元92年，竇憲以外戚謀反被捕而畏罪自殺，班固因此受到牽連，先被免官，後有人因曾受班固家奴侮辱便藉機搜捕班固入獄。不久，班固死於獄中，時年61歲。而班固人生兩個極大的災難，當然包括他在獄中終結其一生。其五行學理如下：



塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期有病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下。



黃水晶能令你今周的財富更見呢，不妨考慮一下吧！



吊人牌的出現令今周要多加留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯效的石榴石手鏈幫忙。



工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。



月亮石的光芒能令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。



今個星期要好好調整飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢了。



抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要小心氣焰過盛啊。



口多多、手快快就種下了是非的種子，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。



對人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物時不亦樂乎，但月結單來時就苦了。



工作上有點兒阻礙，但不怕，綠幽靈水晶能夠有效幫你順利過渡。



魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。



愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能窺視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

情人節愛情小魔法

一年一度的情人節就快到了，今期專欄我將教大家如何提升愛情運，讓大家有個愛情美滿的情人節。紅色和粉紅色，在玄學中都是催旺人緣和愛情的顏色。平時多使用該顏色，或穿着該顏色的衣服，會令人際關係更佳。



- 3. 新鮮玫瑰花五支（花瓣曬乾備用）
- 4. 天然粉晶原石一粒
- 5. 粉紅色紙一張
- 6. 紅色線/紅色絲帶一條（7吋長）
- 7. 愛情魔法香薰油
- 8. 玫瑰/茉莉花香薰油一支
- 9. 與愛侶合照一張

使用方式：
1. 將愛情魔法香薰油塗在掌心摩擦出熱

- 力，後聞香氣閉上眼調整自己的呼吸，幻想自己身體被粉紅光包围。
- 2. 將愛情魔法香薰油塗在蠟燭上然後點燃着，隨即點燃玫瑰/茉莉花香薰。
- 3. 將你對愛情的願望寫在粉紅色紙上，再將愛情魔法香薰油滴在紙角四邊。
- 4. 依次序：將願望紙+玫瑰花+天然粉晶原石+與愛侶合照用紅色線/紅色絲帶繞起來，放進紅/紫色絨紗袋裏。
- 5. 將寫在粉紅色紙上的願望再心中默唸一次，然後吹熄蠟燭。
- 6. 將袋子放在枕頭底或床頭櫃內，儀式完成。

Benny魔法小Tips：每一個人的信念與能量都有所不同，因此魔法成真的效果也因人而異，最快的會馬上發生，慢則者半年或一年！當然，我還會叮囑，信則有不信則有！