

隔17載驚見世紀疫情再現 誓護醫療體系企硬抗疫

# 感染控制無休 力保醫護無憂

## 戰疫1年間

不少市民對2003年沙士肆虐本港的慘況仍然歷歷在目，親眼目睹市民和「戰友」一個又一個病倒甚至死亡的醫護人員感受更深。詎料，17年後再出現同樣由冠狀病毒引發的世紀疫情。港島西醫院聯網感染控制主任鄭智聰及港島西醫院聯網高級護理主任（感染控制）黃淑貞，再一次面對世紀疫症，過去一年接近不眠不休地工作，務求令同事在安全環境下對抗疫情，保護本港醫療體系不會被拖垮。

●香港文匯報記者 黃恆諾

鄭智聰2003年沙士爆發時，正跟隨港大醫學院微生物學系講座教授袁國勇接受專科培訓。在淘大花園爆發沙士疫情，聯合醫院一夜間接收近100名病人時，袁國勇派他到淘大採集樣本研究，還要到聯合醫院跟進病人情況，但有一日發現多名病人「失蹤」，經了解才知病情惡化轉送深切治療部，「我哋好好彩，如果個段日子稍一不慎，隨時好似佢哋咁喇嘛醫院甚至深切治療部，可能連命都無。」

他現已是醫院感染控制工作負責人，「擔大旗」應對更難處理的新冠疫症，「今次個病又叫冠狀病毒，同沙士有啲親戚關係，所以大家必然諗起當年慘痛經歷，感染控制與生死攸關，唔好以為做醫護人員好安全，疫症嚟到唔同你客氣！」

### 醫護染病損士氣 同事壓力大

感染控制工作最重要原則是保護醫護人員，避免醫療系統因大量醫護染病遭拖垮，鄭智聰說：「醫護人員染病好影響士氣，一方面無咗人做嘢，第二方面有密切接觸者要去隔離，更加少人做嘢，剩低嘅同事壓力更大，容易犯錯。」

他的團隊毋須直接治療病人，但亦要接觸確診者。其「拍檔」黃淑貞是全港首批與新冠患者接觸的醫護之一，於去年年卅晚進入瑪嘉烈醫院隔離病房，在本港首名新冠確診者身旁採集其除下口罩說話、大力深呼吸與咳嗽時的空氣樣本，以及在病房不同位置收集環境樣本，了解病毒能否透過空氣傳播。

黃淑貞當晚在病房逗留63分鐘，遠較前線醫護平日與病人接觸時間長，她承認當時十分擔心，「經歷過沙士，會擔心工序上小節有漏洞會引致感染，當年（沙士）我哋最前線，開頭大家都覺得好暫時無乜嘢，有啲安心，但跟住逐個同事病咗，每次講沙士我都毛管嘅！但諗到自己工作係感染控制，如果着住伴保護衣都唔夠膽行入去，點說服同事行入病房照顧病人？」

新冠肺炎病毒是全新疫症，醫學界對其認知不多，只得一名患者的數據絕不足夠，黃淑貞之後亦多次進入隔離病房重複同一工序，甚至想到自製傘型工具，蓋着病人模擬身處換氣情況較差環境時會否同樣會有空氣傳播，以確認原有防感染措施是否足夠。

### 亞博「實時監測」環境零污染

醫管局過去一年改建多個社區設施用於收治新冠患者，他們兩人亦有參與相關項目的感染控制工作，包括在亞博館社區治療設施落實「實時監測環境清潔」，成功做到環境零污染。

「實時監測環境清潔」由鄭智聰和黃淑貞所創，過往未曾有文獻記載，做法是安排清潔工友駐守登記處及共用空間等患者出入熱點，一有病人離開就立即清潔，病人區外亦有清潔管工監察閉路電視，若發現清潔工人「走漏眼」便馬上提醒要清潔。

「環境受污染，醫護人員比較易受感染……只要病人一起身，佢哋（清潔工友）就抹番張枱、張檯，令環境污染減低。」黃淑貞強調感染控制每個細節都息息相關，若有一點被忽略都可能引發傳播。



●鄭智聰(手持咪)及黃淑貞(右一)向即將在亞博館工作的團隊講解感染控制安排。受訪者供圖



●鄭智聰(穿黑色西裝)及黃淑貞(手持咪)向即將在亞博館當值的醫護人員介紹感染控制措施。受訪者供圖



●鄭智聰(右)及黃淑貞(左)在亞博館準備穿戴保護裝備。受訪者供圖



●亞博館渠塞，黃淑貞(右)視察並指示在感染控制要求下通渠。受訪者供圖



▲瑪麗醫院感染控制團隊，鄭醫生(前排中間)及黃淑貞(中排右一)。受訪者供圖

## 新冠浪接浪 人生最大挑戰

鄭智聰與黃淑貞均有逾10年感染控制工作經歷，領軍處理人類豬流感、禽流感H7N9，中東呼吸綜合症及伊波拉病毒等多場疫症，但身經百戰的兩人異口同聲地指今次新冠疫情持續時間長，是他們有生以來的最大挑戰。

新冠肺炎疫情持續一年，鄭智聰直言應對疫情極不容易：「體力上好辛苦，無啖好食，無覺好瞓，疫情太長，最辛苦係睇唔到盡頭，過完一浪又有另一浪挑戰！」

他與黃淑貞早在去年2月底已開始兼顧醫院以外的工作，與港大研究團隊合力為在駿洋郵檢疫的「鑽石公主號」郵輪乘客及一度滯留湖北的港人多次採樣檢測病毒，以了解患者病情變化。

該項工作去年3月17日終完成，鄭智聰原以為可稍作休息，未料翌日晚上就接獲通知，要協助在亞博館設臨時檢測中心，工程更要趕在24小時內完成，讓中心及時在20日投入使用。

「6萬呎，乜都無，任你設計，你話點擺就點擺，唔同部門同事捉住我哋開會，佢哋好配合，話我哋要咩可以買，但我哋都要諗到個構思。」鄭智聰憶述，當日雖趕在午夜12時前完成搭建，但回家後仍有工作跟進，翌日早上要一早

7時就回到中心，向同事講解工作流程。

黃淑貞補充，醫護人員在檢測中心負責的工作雖與平日無異，但她點由醫院變成不熟悉的地方也會有影響，「成個星期留喺嗰度睇有冇嘢要改善，一星期暢順先放心喇。」

醫管局緊接着在4月及6月分別為設立社區隔離設施及社區治療設施作準備，當時兩人雖已累積一些經驗，但因設施規模愈來愈大，涉及人數愈來愈多，故同樣具挑戰，包括為一向在亞博館工作的非醫管局員工提供感染控制知識，鄭智聰說：「佢哋清潔開係商場清潔，但我哋要求唔同，好似平日清潔醫院好少會用掃把，好多細節要處理。」

### 懸壺逾廿載 難忘通尿管

他表示，在亞博館設醫院遇到很多不同問題，部分更難以想像，「我行醫超過廿年，未試過連通尿管都要做，亞博館嗰果有連通尿管，但業便含有大量病毒，如果佢通廁所時用泵可能飛到周圍，對工作人員有危險，佢哋都係外判公司工人，每次通渠我同黃姑娘都要跟住佢哋，每個步驟都要睇實。」

## 緊守崗位 一年見母三次

前線醫護疫情下一直長時間工作，緊守崗位保障市民健康，甚至犧牲自己與家人和朋友相處的時間，黃淑貞便直言自己過去一年，只是見過母親三次。

本港首宗新冠確診個案於去年農曆新年前出現，為漫長的抗疫之戰掀起序幕，鄭智聰憶述：「年卅晚去完瑪嘉烈醫院趕返屋企食團年飯，但唔夠膽講自己去過邊。」

由於醫管局在出現首宗確診個案後，調高醫院警戒級別，鄭智聰大年初一亦

未能放假與家人外出拜年，要回醫院開會至深夜11時，「開完會同同事諗住去西環食宵夜，點知咩都無，只可以買麥當勞，第二日又繼續開會。」他指自己過去一年工時長至難以計算。

年卅當日曾進入隔離病房的黃淑貞則透露，自己過去一年其實只是在食團年飯、母親節及因應對疫情獲嘉獎而到禮賓府領獎當日，與母親見面三次。她自嘲經歷一整年抗疫工作後已沒有朋友，「呢樣嘢大家忍得好辛苦！」

## 公私醫拍住上 覓逾千患者助斷鏈

香港文匯報訊（記者 文森）除公立醫院醫生一直在前線治療確診者外，私家醫生過去一年亦找出1,220名確診者，協助截斷隱藏在社區的傳播鏈，西醫公會會長楊超發接受香港文匯報訪問時直言，疫情爆發初期從未想過抗疫會成為持久戰，提醒市民即使有疫苗接種，亦不能鬆懈。

全港市民一年搶購口罩等防疫用品，不少醫生亦不例外，楊超發憶述當時即使身處外國，亦立即上網購買口罩，但最終所有訂單都被取消，「外國都開始爆發，（口罩）全部唔畀出口，好彩我沙士後長期囤積最少半年用量嘅口罩，先唔使好似其他醫生咁要停診！」

不過，新冠病毒的頑強程度遠超其預料，未有如沙士般隨天氣變熱於夏季消失，且醫生要診斷病人是否染疫絕不容易，他指自己接觸過五六名確診者，發現每個病人情況都不同，有人喉嚨痛、有人低燒及頭痛，亦有人同時發燒、喉嚨痛、有咳和流鼻水。

### 楊超發：私醫若全門 公共醫療出事

楊超發承認，自己首次診治新冠患者時完全沒有懷疑病人染疫，「唔知、唔大（懷疑），中咗先知……當年沙士一定有燒，但今次唔係，捉唔到！」他指自己因而提高警覺，會要求所有有上呼吸道感染症狀病人接受檢測。

私家醫生每日接觸大量未知是否已染



●楊超發提醒市民有疫苗也不能鬆懈。

香港文匯報記者 攝疫的病人，他形容在疫情下一直與公營醫療系統並肩作戰，「我哋一直做好多檢測，仲要添置保護衣，好多醫生都蝕錢，幾萬、十幾萬一個月，好多醫生要知慳識儉，買口罩都要揀最平，但我哋唔可以全部門門，如果門唔，公共醫療就出事！」

由於受感染風險較高，楊超發指自己生活習慣亦有改變，每日所到之處不是住所就是診所，消閒活動更由打網球、與妻子外出食飯，變成洗澡，「平時沖兩次涼，啱家試過一日五次，除咗早晚，每次離開診所或出完街返到屋企都會沖涼。」

首批新冠疫苗預計下月運抵香港，楊超發認為市民應該盡快接種，但暫不敢講抗疫是否出現曙光，「平時用嘅其他疫苗要用好多年時間研發，（新冠疫苗研發）太急，未知效果，仲要等吓，大家要繼續保護自己至全球清零。」



●鄭智聰(左)與黃淑貞過去一年除處理感染控制工作外，亦協助籌備臨時檢測中心、社區隔離設施及社區治療設施等不同項目。香港文匯報記者 攝