



● 原寧夏回族自治區政協委員、兩岸和平發展聯合總會理事長陳趙滿菊

陳趙滿菊：深耕教育事業 培育人才 推動兩岸民間互動交流

陳趙滿菊1975年畢業於美國關島大學，上世紀80年代初回港定居。三十多年來一直默默耕耘，不辭勞苦地貢獻和服務社群，其間深耕教育事業，又不遺餘力地推進海峽兩岸民間交流，在多方面均有建樹。曾任寧夏回族自治區第十屆政協委員的陳趙滿菊坦言，擔任人民政協委員就是要為人民幸福、為社會進步做出貢獻。

陳趙滿菊在任寧夏政協委員期間，積極推動港寧兩地的直航、旅遊、貿易來往、青年交流等，並資助寧夏山區貧困學校及推動精準扶貧。她表示，通過政協會議及與當地政府的交流，讓港區委員對寧夏當地社會狀況到政策都加強了解，這樣就更清楚知道如何互動，如何幫扶，當看到寧夏社會經濟發展越來越好，自己由衷感到高興。「假如沒有參加政協，就不會有如此深刻的體會。」她感歎道。

竭力保持聯繫推動海峽兩岸交流

2020年，陳趙滿菊正式擔任兩岸和平發展聯合會（下稱「和發會」）理事長一職。她表示，在任內一定會繼續推動兩岸民間交流，尤其是年輕人之間的交流。她回憶道，去年10月24日和發會舉辦「紀念抗戰勝利暨台灣光復75周年座談會」，與會嘉賓們共同探討了兩岸和平統一的工作進程和展望。其中，令她記憶尤深的一句話是，「兩岸關係發展的歷史充分說明，交流則兩利，阻隔則兩傷」，所以要多拉手、少鬆手；多拆牆、少築牆，不管遭遇多少干擾阻礙，兩岸交流合作都不能停、不能斷、不能少。

秉持此精神，陳趙滿菊說，「我們會竭盡所能團結一切愛國力量，再接再厲，無論如何都會保持聯繫，繼續舉辦有意義的活動。雖然在疫情之下不太可能舉辦實體活動，但我們會考慮改為線上或是以其他形式

進行交流。」

籲青年克服困難 主動了解大灣區

「人為什麼會猜忌和懷疑，就是因為不夠了解。」在談到有一些青年比較抗拒去大灣區或內地發展時，陳趙滿菊如是說。粵港澳大灣區是一個非常好的平台，青年人首先做一件事情就要有決心，而且一定要付出努力，如果認為這是一個機會，就要踏出第一步，主動去了解相關信息與政策，並敢於嘗試。

「要想做成功一件事情，自己的意志一定要堅定。」她以自己為例，當年她從海外來到香港發展，人生地不熟，覺得很不習慣，也覺得很孤單。但憑着自己要在事業上有所建樹的決心，她決定打開心扉，走出舒適圈，願意接受新的事物，新的朋友，慢慢地事業、生活就越來越順利。

她還認為，目前年輕人對大灣區理解可能還有所欠缺，她希望政府機構以及時將配套設施或制度、政策盡快普及；商業機構可以提供更多工作機會和資源，以輔助青年人落地發展自己的事業。



● 陳趙滿菊擺街站支持國安立法

教育及小學教育工作外，更於2002年成功創辦港九街坊婦女會孫方中書院，積極貫徹政府推行的兩文三語教育政策，成為全港第一所以普通話作為教學語言的自主小學及津貼小學。

深耕教育事業 培育學生從小愛國

除此之外，陳趙滿菊還分享了自己的教育心得。自上世紀90年代初起她已積極投身港九街坊婦女會的社區服務，目前是該會會長。該會除一直提供學前教育，基礎

教育及小學教育工作外，更於2002年成功創辦港九街坊婦女會孫方中書院，積極貫徹政府推行的兩文三語教育政策，成為全港第一所以普通話作為教學語言的自主小學及津貼小學。

「愛國教育一定要從小培養。」她舉例稱，孫方中小學的學生會從小就參加升旗禮、唱國歌，在每年7月1日及10月1日都在各區表演合唱等節目。「讓孩子們從小就有國家的觀念很重要，這不是在談政治，在自己的國家，愛國愛家本身就是自然而然的事。」

然而，這兩年看到有一些激進的年輕人破壞自己的家園，陳趙滿菊實感痛心。

「做教育的目的就是為了培養孩子向好的方向發展，將來做好公民，做對社會、對國家有貢獻的人。」面對香港未來發展的教育問題，她堅定地說，「教育不會晚，我們要相信，哪怕從現在開始，從家庭到學校，把教育工作做好，我們的社會就會越來越好。」



● 疫情期間，陳趙滿菊（左五）向長者派發防疫物資。



● 陳趙滿菊向港九街坊婦女會孫方中小學學生頒發獲獎證書，鼓勵他們好好學習。



● 恩平市政協委員、香港廣東社團總會副秘書長蘇穎瑜

蘇穎瑜：善舉義行薪火相傳 為港注入青年活力

善心與愛心可以煥發無窮無盡的力量，可以傳承，可以影響一輩又一輩的人。恩平市政協委員、香港廣東社團總會副秘書長蘇穎瑜受家人影響，帶着一份赤誠情懷，期望可以為社會和諧獻出一分力。她是土生土長的香港人，祖籍廣東江門，高中赴美留學，後回香港大學完成學士課程，現攻讀清華大學高層碩士學位。其爺爺於70年代初獲內派到香港新華社工作，父親為1979年對越自衛還擊戰參戰軍人，獲三等功獎章，母親為現任香港五邑總會義工團團長。

體驗艱苦生活 倍感珍惜當下

受爺爺和父母薰陶和鼓勵，蘇穎瑜自小便熱心參與義工服務，當中包括父母常帶她出席的各類社團活動。她分享道，中學時參加香港少年領袖團，體驗軍旅訓練，令她印象深刻。「當時初嘗軍訓的辛酸苦辣，喚起我對軍人爸爸的敬仰。此外，中學期間我亦熱衷參加不同交流體驗團，包括甘肅山區助學之行、廣州從化區當農村小老師、探訪韶關山區兒童等。」她特別記得在甘肅山區助學之行時，在一家農戶體驗一日生活的情境。「農戶待我們像貴賓般，把家裏僅有的四個雞蛋煮了兩顆招待我們，農戶家的小孩想吃又不敢吃。我想雞蛋對香港小孩來說，是再普通不過的食物，但對山區的孩子來說，卻是非常珍貴的。」這些畫面在蘇穎瑜腦海中久久不能磨滅，體驗過農村的艱苦，令她更珍惜當下擁有的一切。

蘇穎瑜說，爺爺、父母平日裏常常教她做人要飲水思源，多年來她透過不同活動和平台，深入認識中華民族苦難輝煌的歷程，也啟發自己不斷思考「飲水思源」這四個字的背後含義。從2013年開始，她參加港區省級政協委員聯誼會青委會延安旅

學團，自此開啟了社團工作的生涯。她隨後積極參與多個青年團體，擔任不同社團活動籌委會幹事，包括香港廣東社團總會副秘書長、香港廣東青年總會副秘書長兼社會服務委員會副主任、成都海外聯誼會理事等職務。就這樣，蘇穎瑜在多個平台投身文化傳承、愛心送暖、扶貧等活動，為香港注入青年活力。

通過青年團體提供的短期考察和實習機會，蘇穎瑜相信可幫助香港青年更深入全面認清自身的優劣勢，幫助其做好人生規劃，認清發展方向。她說：「青年團體是很好的平台，因為個人的力量是渺小的，但眾志成城、齊心協力的力量是無限的。」蘇穎瑜從小培養的同理心和愛心，堅定了她的信念，令她珍視每一個義工服務機會，亦想以此影響更多年輕人探索及認清興趣及抱負，走出屬於自己的康莊大道。

全家動員 助力抗疫工作

新冠肺炎疫情期間，蘇穎瑜盡力協助抗疫工作，去年年初，內地疫情情況嚴重，她與父親都熱切想為內地同胞提供協助。同為政協委員的父親，立即聯絡湖北省武漢市政協朋友，父女倆協助統籌把有關支援的



● 2018年，香港廣東社團總會舉行「尋找家鄉的商機——粵港澳大灣區青年千人考察團暨大灣區青年聯盟成立啟禮」，蘇穎瑜擔任江門青年代表的接旗手（右），左為江門市委常委易中強。

醫療物資送達湖北省。此外，她也以副秘書長身份參與香港廣東青年總會一系列「抗疫支援計劃」，並義務擔任防疫活動司機。「在防疫期間，我的感受很深，媽媽身為香港五邑總會義工團團長，身體力行帶我去做義工服務，派發物資。在香港口罩緊張時刻，大家發揮守望相助的力量，為社區有需要人士提供支援。」在這個充滿愛的家庭，一家人都助力社區防疫，除參與協助五總分派逾20萬個口罩予香港同鄉社團、義工團、區內有需要人士外，全家亦響應防疫籌款，出錢出力支持防疫工作。

居民雪中送炭，這種守望相助的鄉情，令她十分感動。此外，她認為疫情也能夠提醒大家，要珍惜舒適安定的生活環境，珍惜所擁有的優越條件。

「多出去走走看看，會發現自己的不足之處，這也可以成為努力的動力。記得當年我選擇從美國回來，因為我相信祖國會是未來世界經濟發展的大方向，去年香港廣東青年總會聯同香港大學及明匯智庫，做過有關香港青年大灣區發展意願的調查，數據反映若有在內地學習、就業、實習等經驗，對青年往大灣區內地城市的發展意願有正面作用。」蘇穎瑜認為，青年團體正正可以提供擴闊視野、放眼世界的體驗機會。她亦會繼續投身其中，參與義工服務、舉辦更多青年活動，帶動越來越多青年加入，以正面、溫和的方式，凝聚新一代力量。

開拓視野 放眼世界

蘇穎瑜表示，在防疫期間，內地、香港、海外的鄉親都保持聯繫，迅速搜集防疫品，協助物資短缺地區的鄉親，為當地



● 蘇穎瑜（左）參與2018年香港五邑總會舉辦的探訪老人院義工服務



● 2020年，蘇穎瑜（右二）以副秘書長身份參與香港廣東青年總會「以心建家齊心抗疫」計劃，為基層市民提供免費新冠病毒檢測及送贈防疫物資，右為霍啟山主席。