



● 現在的咖啡店可不止飲咖啡那麼簡單，更有豐富的午餐可食。

豈止賣咖啡那麼簡單

專業咖啡師駐場增互動



● 第一步：挑選咖啡粉



● 第二步：手沖咖啡



● 第三步：咖啡聞香



● 靚咖啡配精美甜品。

早前，於銅鑼灣利園一期開設一間咖啡互動體驗旗艦店，名為人氣咖啡店 Cupping Room，這是品牌第一間提供嶄新咖啡互動體驗的旗艦店，店內特設 CCreation Bar 及 Filter Bar，CCreation Bar 提供手沖咖啡互動體驗，後者則是特色咖啡調酒，有咖啡師和調酒師會為大家調製特定咖啡主題 Signature 飲品，兩邊各有特色，每天下午3時至3時30分更有專業咖啡師駐場，為客人解答有關咖啡的問題，費用全免。如對咖啡有興趣者，不妨到場了解及品嚐他們特設的主題咖啡。

人氣咖啡店請來2020年香港咖啡師大賽冠軍 Bosco Tai 主理，有時會按客人需求親自為客人沖咖啡，並為客人解答有關咖啡的問題，當沖咖啡完成後，這裏設有一張展示卡給客人，卡上有咖啡的資料及一些筆記，載有什麼味道，增加互動。

店設教授沖咖啡課程

在每星期三或五晚上7時至9時，店內有 Bosco 教授沖咖啡課程，從咖啡豆產地至不同手沖咖啡、咖啡拉花技巧等知識。咖啡師 Bosco 分享他如何踏上專業沖咖啡之路：「我是無意中接觸到咖啡，然後去上證書課程，之後才入行。每一個人開始接觸時其實都不懂，沒有人一開始就懂得品嚐咖啡，有些人天生的味覺可能比較好，會喝出區別來。」「我不會覺得來學的人什麼都不懂就賣弄專業，反而覺得最重要是告訴他們在喝些什麼，咖啡是從哪裏來，味道是怎樣出現，解釋整件事。」

當今許多人開咖啡店，沖咖啡拉花，競爭很大。「與其說競爭不如說是進步，大家比較容易進步。」現在，香港整個咖啡文化與五六年前已有很大分別，所以香港精品咖啡愈來愈普及，或許可能成為生活的其中一部分。

自家咖啡配美食

另一邊的 CCreation Bar，這邊的飲品使用品牌自家出品的咖啡膠囊，再配搭水果、茶底、酒和汽水等，精心調配12杯不同配方的咖啡 cocktail 或咖啡 mocktail。為方便時下白領解決午餐問題，這裏還有 Open-face 三文治、Smoke & Barrels、兩款特色意粉蛋糕甜品，同樣好滋味，是 OL 和行政人員的中午好地方。吃完午餐還可以嘆這個 La Vina 甜品和咖啡調酒！



● 人氣咖啡師 Bosco 滿意地將沖好的咖啡交予客人品嚐。



● 另一邊的 CCreation Bar，這邊的飲品使用品牌自家出品的咖啡膠囊，再配搭水果、茶底、酒和汽水等，精心調配12杯不同配方的咖啡 cocktail 或咖啡 mocktail。



● 咖啡 cocktail 和咖啡 mocktail ● 調酒師 ● Pan-seared Scallop & Avocado 帶子爽口、份量多，配埋牛油果，清新又健康！

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

正反兩面看劉秀與劉玄

論五行組合，漢更始帝劉玄的戊戌與劉秀的戊乙，為何有天淵之別？尤其是早期劉秀乃劉玄的屬下，但最終的王者卻是漢光武帝劉秀！若從五行組合而言，戊戌的疊加，容易固執、獨裁、專制及固步自封。當然，當戊土發揮其團結身邊的力量時，便是一個領袖，基於劉玄和劉秀同屬劉姓——戊「土」，當然也有一定的共性，就是整合和團結身邊的力量，而為何兩個戊戌會敗給一個戊呢？原因是兩個戊戌會形成物極必反的情況，而一個戊較中庸，作事自然在權衡輕重方面較為優勝，加上上文提到乙木的條理細密的心思能梳理大土的缺點！梳理後，便成了精明的領導，我們會從多方面去敘述劉秀的優越面。

首先昆陽一戰，使劉縯（劉秀的哥哥）和劉秀的本人名揚天下，於是引起了更始帝的猜忌，便找了個藉口殺了劉縯，而智勇雙全的劉秀知道了，卻選擇了忍辱，自知自己的力量打不過更始帝，就立刻趕到宛城向更始帝賠禮，更始帝見劉秀的不記仇，反而有點過意不去，於是讓他到河北招撫各郡縣。

這時候，各地的豪強大族有自稱將軍的，有自稱為王的，還有自稱皇帝，各據一方。更始帝派劉秀到河北去招撫，正好讓劉秀得到一個擴大勢力的好機會。他到了河北，廢除王莽時期的一些嚴酷的法令，釋放了一些囚犯。同時，不斷消滅割據勢力，鎮壓河北各路農民起義軍。整個河北幾乎全被劉秀佔領了，劉秀又親率大軍北征，擊敗尤來、大槍、五幡等部農民軍。其後，回軍南下，於溫縣大敗新市、平林兩軍，於河南擊潰赤眉、青犢兩軍，大體解除了對河北的嚴重威脅。此時，劉秀手下的將領開始商議為劉秀上尊號，稱帝位，並使人造《赤伏符》以傳「天命」。劉秀裝模作樣「三推」之後，便「恭承天命」，自立為皇帝，這就是漢光武帝。

相反，更始帝先建都洛陽，後來又遷到長安。他到了長安以後，以為自己的江山已經坐穩，便開始腐化起來。原來一些綠林軍將領，看到更始帝整天花天酒地，不問政事，都十分不滿。

赤眉軍的首領樊崇看更始帝腐敗無能，就立15歲的放牛娃劉盆子為皇帝，率領20萬大軍進攻長安，不久就攻佔了函谷關。更始帝眼看赤眉軍就要攻到長安了，便率領文武百官逃到城外。樊崇進入長安後，派使者限令更始帝在20天內投降。更始帝沒辦法，只好帶著玉璽向赤眉軍投降。

漢光武帝這時已佔領了洛陽，他一聽到赤眉軍向東轉移，就帶領20萬大軍分兩路設下了埋伏。他派大將馮異到華陽，把赤眉軍往東邊引。赤眉軍被誘引到崤山下，馮異讓伏兵打扮得和赤眉軍一模一樣，雙方混戰在一起，分不出誰是赤眉兵，誰是漢兵。赤眉軍正在為難的時候，打扮成赤眉軍模樣的漢兵高聲叫嚷「投降」、「投降」，赤眉軍兵士一看有那麼多人喊投降，沒了主意，一亂就被繳了武器。

看罷劉秀的睿智，或許我們可探索「戊」土的城府甚深，謀定後動的黑暗面，公元27年丁酉歲，樊崇帶著赤眉軍向宜陽縣方向轉移。漢光武帝得到消息，親自率領預先布置好的兩路人馬截擊，把赤眉軍圍困起來。赤眉軍無路可走，樊崇只好派人向漢光武帝請降。漢光武帝把劉盆子、樊崇等人帶回洛陽，給他們房屋田地，讓他們在洛陽住下來。但是不到幾個月，就加上謀反的罪名，把樊崇殺了。

由此可見，在樊崇而言，大勢已去，請降就是較好的方法，可惜，他錯信劉秀。

樊 戊
崇 壬
丁 辛

- 1) 樊崇自己姓名的總格是「戊壬」合丁酉歲的「丁」，表示接受投降。
- 2) 可惜「丁壬」意向化木，根本就是對自己不利，木剋戊土（我）。所以，才招致殺身之禍，這個就是人性，佛魔一體吧！

食得滋味

文、圖：雨文

特色台式麵食與小食



● 銅鑼灣店環境簡約



● 喝瑪蘭威士忌三星麵



● 炸大腸、第一鹽酥雞、炸杏鮑菇及椒鹽四季豆

在疫情下，大家不能外遊，如在香港能品嚐其他地方的地道美食，也可一解相思之苦。

以台灣情懷烹調溫情台灣美食的三星台菜食堂，最近重組股東架構，轉了全新營運模式，以新形象示人，除了馳名的紅燒牛肉麵，最新推出石燒T骨牛排麵及喝瑪蘭威士忌三星麵兩款特色麵食，以高溫熟石及香醇喝瑪蘭威士忌酒香，過一個暖笠笠的寒冬。今次推出的石燒T骨牛排麵使用安格斯牛柳，牛柳先經烹燒一成熟度，然後立即以超過80度高溫的熟石送上，食客可再按個別喜好自行決定牛排的烹熟程度進食，再伴以招牌濃湯麵，讓食客再三回味。

而喝瑪蘭威士忌三星麵更可以為「相機食先」的特色麵，牛肉麵特意加入牛腱、牛筋、牛肚等食材，再以喝瑪蘭威士忌加上麥芽灑上牛肉麵上，品嚐前才點火，待火焰熄滅後，威士忌的香醇酒香注入湯底和食材當中，頓時提升食

材及麵食的層次，但只有沙田店才可品嚐得到。

同時，三星還為大家帶來台灣風味的夜市麵，這充滿古早特色的夜市麵，集合台灣人喜愛的豬大腸、豬耳、貢丸、牛肚，配以台式滷蛋，材料豐富，並配以招牌濃汁湯底，以十二種秘方材料，包括牛湯骨、牛筒骨、牛腩、紅蘿蔔、白蘿蔔、洋葱，加上各種香料，以十二小時熬煮而成，濃而不稠。

不得不提，麵條是一碗麵的另一靈魂所在，為了迎合不同食客的口味和喜好，三星提供了三款不同麵底以供選擇，包括本土手作粗麵，以及由台灣進口、厚薄均勻的刀削麵及QQ彈牙的冬粉，讓食客享受不同風味。



● 古早夜市麵



● 石燒T骨牛排麵



● 三星甜湯，肉有三色芋圓、仙草、珍珠及紅豆。

塔羅星座

文：BENNY WONG



魔術師牌令你長袖善舞，對工作絕對是事半功倍。



皇后牌令你財運不錯，既搵錢又大使，豪氣非常。



月亮牌代表情緒上的不安，將有要事令你心情十五十六。



節制牌所帶給你的反思，有時間回想前事，也可以進步起來。



高塔所為你帶來的機會，有危亦有機，一切考考你眼光了。



當皇帝牌的出現，即工作有新轉機，如能好好把握，成功自然在望的。



抽到隱士牌，學習能力特別強勁，亦不滿現狀，因此進修連連。



命運之輪指生活上出現不可抵抗的改變，準備迎接新的一天吧！



萬樣事從根基開始，若想一步成功，恐怕力有所不能了，實幹要緊。



多加留意有人正在暗戀你呢，單身人士要留意喇。



出現了死神牌，不用太擔心，死神的出現可能正代表舊患真正得到治癒了。



新機會在眼前，機會是不等人的，因為太陽牌在前方照耀你呢！